

### Mercredi 29 Février

#### **TOURNOI DE FOOT EN SALLE « OFF SIDE » à Martillac - 13h15 à 17h45 - 2 €**

Tournoi de foot en salle sur deux terrains synthétiques. 5 contre 5, dont un gardien de but. (Crampons interdits). Pour s'amuser.

### Jeudi 1<sup>er</sup> mars

**BMX - 9h45/12h15 - 5 €**

**Rendez-vous au parking du stade de foot des Peyrères de Canéjan à 9h45.**

Initiation à la course de BMX. Prévoir un jean, un haut à manches longues et des baskets. Ouvert à tous.

### Jeudi 1<sup>er</sup> mars

**BOWLING à Mérignac - 13h45/17h15 - 5€**

Possibilité de s'inscrire aussi sur liste d'attente à la sortie bowling du 20 février.



### Jeudi 1<sup>er</sup> mars

#### **RECYCLAGE SECOURISME**

De 9h30 à 16h30 - Gratuit

Ouvert à tous ceux qui ont déjà passé le PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1) ou l'AFPS (Attestation de Formation aux Premiers Secours). Nous reverrons les gestes et ferons des cas concrets (simulations d'accidents). Ouvert également aux parents qui le souhaitent.

### Samedi 3 mars

**BORDEAUX / NICE 17h15 / 21h45 - 3€**

Championnat de France de ligue 1 de football. Prévoir pique-nique. Pas de sac à dos, pas de fruit ou tout objet pouvant servir de projectile. Bouteille de 0,5l maxi.

**Lire la suite**



### Vendredi 2 et samedi 3 mars (uniquement le matin le samedi)

#### **FORMATION SECOURISTE PSC 1**

Rendez-vous directement au Foyer du Bourg derrière le Fronton - 15€

De 9h30 à 17h30 le vendredi avec 1h de pause entre 12h et 13h et 9h30 à 13h le samedi. (Pique-nique sur place possible). Présence indispensable les deux journées.

**PSC1** : « Prévention et Secours Civiques de niveau 1 » avec l'association Croix Blanche de Cestas.

**Au programme** : la prévention, l'alerte, les étouffements, les brûlures, les plaies, les malaises, les traumatismes, les hémorragies, les victimes inconscientes qui respirent, les victimes inconscientes qui ne respirent plus avec notamment la formation à l'utilisation du Défibrillateur Automatisé Externe.

**Les familles ayant un quotient familial inférieur à 500 bénéficient d'un demi-tarif sur l'ensemble des activités supérieures à 5 € (hors séjours).**

(QF = Revenu brut global /12/ nbre de personnes au foyer)

**« Des idées d'activités. Envie de monter une sortie... » :**

N'hésite pas à proposer des idées d'activités à Coco et Bixente. Aussi, si tu souhaites organiser une sortie, un projet ou te former au BAFA, nous t'accompagnerons dans ta démarche.

#### **CONTACTS SAJ :**

**Vincent 06 80 54 91 98 ou**

**Coco 06 08 111 110**

Site Internet : [www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr) (rubrique SAJ)

Adresse email : [saj@mairie-cestas.fr](mailto:saj@mairie-cestas.fr)

**« Mais pas d'inscription par e-mail »**

#### **Documents obligatoires à fournir :**

1 fiche sanitaire de liaison et 1 autorisation parentale annuelle. Possibilité de les retirer lors des permanences et sur le site de la Mairie. Libeller les chèques à l'ordre du Trésor Public.

**Possibilité de paiement en chèques vacances ; faites l'appoint**

# VACANCES

## De FEVRIER 2012

Du 18 février au 3 mars 2012

**Activités ouvertes à tous les 11/17 ans**



**Mairie de Cestas**



**Possibilité de transport depuis ton domicile.**  
**Les RDV non précisés sont toujours donnés au parking du collège Cantelande.**

### **Attention :**

**Les pré-inscriptions se feront sur les téléphones portables des animateurs.**  
Laissez vos coordonnées sur la boîte vocale en précisant l'activité demandée. Il est impératif de confirmer vos inscriptions lors des **permanences les mercredis 1<sup>er</sup>, 8 et 15 février de 9h à 18h à la Mairie de Cestas.** En cas d'annulation, merci de prévenir rapidement les animateurs

### Samedi 18 février

#### **BORDEAUX/LYON**

17h15 / 21h45 - 3€

Championnat de France de ligue 1 de football.  
Prévoir pique-nique. Pas de sac à dos, pas de fruit ou tout objet pouvant servir de projectile. Bouteille de 0,5l maxi.

### Lundi 20 février

#### **BOWLING** à Mérignac -13h45/17h15 - 5€

Possibilité de s'inscrire aussi sur liste d'attente à la sortie bowling du 1<sup>er</sup> mars.



### Lundi 20 au Samedi 25 février

#### **SÉJOUR MONTAGNE BARÈGES/LA MONGIE**

14/17 ans. S'il reste des places nous prendrons aussi les 13 et 12 ans (s'inscrire sur liste d'attente).

**Ouvert à tous même aux débutants.**

Tarif du séjour en fonction du revenu des familles.  
(Grille tarifaire disponible lors des permanences)  
**Possibilité de paiement en 2 - 3 - 4 ou 5 fois.**



### Mardi 21 février

#### **TENNIS DE TABLE**

10h à 12h30 - 2€

Ouvert à tous débutants et confirmés. Animations diverses, petits tournois... Se rendre directement à la salle de tennis de table au complexe sportif du Bouzet. Possibilité de pique-niquer sur place pour ceux qui souhaitent participer à l'Ultimate et au Tchoukball l'après midi.

### Mardi 21 février

#### **APRÈS-MIDI SPORTIVE ULTIMATE et TCHOUKBALL**

Ouvert à tous de 14 h à 17h - 2 €

Rendez-vous au gymnase Raymond Subrenat au complexe sportif du Bouzet.

### Mercredi 22 février

#### **JEUX VIDEOS SUR GRAND ÉCRAN**

11h / 16h - Prévoir pique-nique - 2€

**Tournoi Fifa 12 sur Playstation**

**Dance central sur Kinect (Xbox 360) et divers petits jeux...**

Rendez-vous au foyer du bourg derrière le fronton à Cestas.

### Jeudi 23 février

#### **BALADE A BORDEAUX & PATINOIRE A MERIADECK - 9h30/18h - 8€**

Rdv à la gare de Gazinet. Balade rue Ste Catherine, visite de Bordeaux, shopping, patinoire... **Prévoir un pique-nique.**

### Vendredi 24 février

**BMX - 9h45/12h15 - 5 €**

Rendez-vous au parking du stade de foot des Peyrères de Canéjan à 9h45.

Initiation à la course de BMX. Prévoir un jean, un haut à manches longues et des baskets. Ouvert à tous.

### Vendredi 24 février

**HAPKIDO (Art martial Coréen)**

14h30 / 17h - 2 €

Rendez-vous à la salle de karaté au Bouzet. Venez découvrir de manière ludique ce sport d'auto défense mélangeant percussions, projections et contrôles articulaires de la personne.

### Vendredi 23 décembre

**CINÉMA** « Le Rex » de Cestas - 3 €

Se rendre au cinéma de Cestas Bourg. Le film vous sera communiqué lors des permanences.  
Rendez-vous à 14h15 et fin suivant la durée du film.

### Samedi 25 février

#### **HOCKEY SUR GLACE BORDEAUX/BREST à Mériadeck**

16h15/21h30 - 3€

L'équipe des « Boxers » de Bordeaux rencontre Brest.  
Championnat de France de division 1. Prévoir le pique-nique.

### Lundi 27 février

#### **ESCALADE à Roc Altitude à Villenave d'Ornon**

14h30/17h15 - 8 €.

Débutants et confirmés, venez découvrir cet espace dédié à l'escalade, 1300m<sup>2</sup> de grimpe, 12 mètres de hauteur, une zone de bloc, plus de 150 itinéraires.

### Mardi 28 février

#### **LES ANTILLES DE JONZAC - 8h30/18h - 12€**

Un des plus grands parcs aquatiques couverts d'Europe. Sous son vélum de 10 000m<sup>2</sup>.  
Prévoir un pique-nique et un maillot de bain (shorts de bain acceptés).

### Mercredi 29 février, jeudi 1er et vendredi 2 mars

**CONSTRUCTION DU CHAR DU CARNAVAL 2012**  
Sur le thème : « L'Amérique »

**Rendez-vous directement aux ateliers municipaux.**  
**Ouverture de l'atelier tous les jours de 14h à 17h.**  
Construction du char, bricolage et peinture dans la bonne humeur pour la manifestation du Carnaval de Cestas. Possibilité de ne pas faire la totalité des créneaux. Gratuit



**TOURNEZ SVP** →