

		MERCREDI 6 JUILLET	JEUDI 7 JUILLET	 VENDREDI 8 JUILLET
		Salade de pommes de terre au surimi Filet de truite aux amandes Carottes-haricots verts-flageolets Cantal Pêche	Salade de tomates à la mozzarella Haut de cuisse de poulet Pépinettes Petits suisses aromatisés	Concombres vinaigrette Rôti de bœuf Pommes noisettes Yaourt aux fruits
G :	G :	G : yaourt à boire-biscuit	G : compote-biscuit	G : pain-confiture
LUNDI 11 JUILLET	MARDI 12 JUILLET	MERCREDI 13 JUILLET	JEUDI 14 JUILLET	 VENDREDI 15 JUILLET
Salade de radis Steak de bœuf Courgettes à la béchamel Yaourt aux fruits	Melon Salade composée (riz-tomates-mais-concombre-emmental) Pilons de poulet Tartare Flan au caramel	Pâté de campagne Rissollette de veau Epinards à la crème Abricot	FERIE	Taboulé Filet d'églefin Ratatouille Gouda Tarte aux fraises
G : viennoiserie	G : BN-jus d'orange	G : pain-fromage	G :	G : pain-fruit frais de saison
LUNDI 18 JUILLET	MARDI 19 JUILLET	MERCREDI 20 JUILLET	JEUDI 21 JUILLET	 VENDREDI 22 JUILLET
Pastèque Poisson à la bordelaise Duo de haricots St Paulin Nectarine	Salade de tomates Râble de lapin sauté Coquillettes Yaourt nature sucré	Concombre à la ciboulette Rôti de bœuf Rosti de légumes Emmental Mousse au chocolat	Melon Filet de saumon Purée pomme de terre courgettes Babybel Pêche	Carottes et céleri râpés Spaghetti à la bolognaise Salade verte Fromage blanc aux fruits
G : lait-céréales	G : pain-pâte à tartiner	G : pain- fruit frais de saison	G : compote-quatre quart	G : BN -jus d'orange
LUNDI 25 JUILLET	MARDI 26 JUILLET	MERCREDI 27 JUILLET	JEUDI 28 JUILLET	 VENDREDI 29 JUILLET
Gaspacho Filet d'églefin Riz printanier (riz-petits pois-carottes) Comté Gâteau basque	Betterave et dés de feta Saucisse grillée Lentilles Prunes	Salade de riz (riz-tomate-thon-mais) Confit de canard Haricots palettes Tomme blanche Poire	Tomates en salade Rôti de porc Purée de carottes Fromage blanc vanillé	Pastèque Lasagnes Salade mélangée Crème aux oeufs
G : pain-fruit frais de saison	G : yaourt-biscuit	G : pain-miel	G : viennoiserie	G : compote-biscuit
LUNDI 1^{ER} AOÛT	MARDI 2 AOÛT	MERCREDI 3 AOÛT	JEUDI 4 AOÛT	 VENDREDI 5 AOÛT
Avocat-vinaigrette Escalope de dinde Purée de céleri Emmental Abricot	Salade de radis Poisson à la bordelaise Cœur de blé Brie Poire	Concombre en salade Omelette au fromage et aux champignons Pommes de terre rissolées Flan caramel	Pâté de campagne Filet d'églefin Ratatouille Petits suisses natures sucrés	Tomates vinaigrette Rôti de bœuf Flageolets Viennois au chocolat
G : pain-chocolat	G : pain-confiture	G : yaourt à boire-biscuit	G : pain-banane	G : semoule au lait
LUNDI 8 AOÛT	MARDI 9 AOÛT	MERCREDI 10 AOÛT	JEUDI 11 AOÛT	 VENDREDI 12 AOÛT
Surimi-mayonnaise Brandade de morue Salade mélangée Gruyère Nectarine	Carottes râpées au citron Steak haché Courgettes/pomme de terre Yaourt nature sucré	Salade verte aux dés de bleu Pilons de poulet Penne Fromage frais	Concombre à la crème de cantadou Rôti de porc Haricots lingots Crème dessert caramel	Taboulé Filet de saumon Tomates à la provençale Mimolette Cerises
G : lait aromatisé-biscuit	G : pain-fromage	G : compote-biscuit	G : pain-fruit de saison	G : BN jus d'orange

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.

LUNDI 15 AOÛT	MARDI 16 AOÛT	MERCREDI 17 AOÛT	JEUDI 18 AOÛT	VENDREDI 19 AOÛT
FERIE	Salade verte au bleu Poisson à la bordelaise Torti Bonbel Abricot	Betteraves au maïs en vinaigrette Sauté de bœuf niçois (piperade) Haricots beurre Crème dessert vanille	Salade de pommes de terre-surimi-mayonnaise Steak haché Carottes vichy Gouda Prunes	Melon Omelette aux pommes de terre Salade Yaourt à boire
G :	G : lait-céréales	G : pain-banane	G : pain-chocolat	G : compote-biscuit
LUNDI 22 AOÛT	MARDI 23 AOÛT	MERCREDI 24 AOÛT	JEUDI 25 AOÛT	VENDREDI 26 AOÛT
Œuf dur-mayonnaise Emincés de poulet Pommes de terre sautées Fromage blanc Abricot	Salade de pâtes-tomates-thon-maïs Steak de bœuf Duo de brocolis et choux fleurs gratinés Gouda Nectarine	Salade verte à la feta Aiguillettes de canard Carottes et champignons Chou à la vanille	Salade de tomates Escalope de veau Epinards à la crème Camembert Raisin	Concombre à la crème Filet d'églefin Coquillettes Petits suisses natures sucrés
G : BN-jus d'orange	G : pain-confiture	G : pain-fruit frais de saison	G : viennoiserie	G : pain-pâte à tartiner
LUNDI 29 AOÛT	MARDI 30 AOÛT	MERCREDI 31 AOÛT	JEUDI 1 ^{ER} SEPTEMBRE	VENDREDI 2 SEPTEMBRE
Salade de radis Haut de cuisse de poulet Haricots verts persillés Flan au caramel	Melon Rôti de porc Courgettes gratinées Yaourt aromatisé aux fruits	Salade verte au bleu Poisson à la bordelaise Blé Saint Paulin Pastèque	Concombre aux cœurs de palmier Lasagnes à la bolognaise Cantadou Petits suisses aromatisés aux fruits	Salade de tomate aux dés d'emmental Brandade Salade mélangée Edam Prune
G : pain-fromage	G : compote-biscuit	G : yaourt-biscuit	G : pain-banane	G : pain-miel
LUNDI 5 SEPTEMBRE	MARDI 6 SEPTEMBRE	MERCREDI 7 SEPTEMBRE	JEUDI 8 SEPTEMBRE	VENDREDI 9 SEPTEMBRE
Salade de betteraves au maïs Cordon bleu Carottes vichy Petits suisses aux fruits Fruit	Taboulé Rôti de bœuf Haricots beurre Emmental Prune	Salade de tomates Escalope de veau à la crème Carottes vichy aux champignons Camembert Gaufre à la pâte à tartiner	Saucisson-beurre Emincés de poulet Semoule Mimolette Raisin	Carottes et courgettes râpées Filet d'églefin Riz au curry Yaourt nature sucré
G : riz au lait	G : yaourt à boire-biscuit	G : fruit frais	G : compote-biscuit	G : pain-chocolat
LUNDI 12 SEPTEMBRE	MARDI 13 SEPTEMBRE	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	JEUDI 15 SEPTEMBRE	VENDREDI 16 SEPTEMBRE
Œuf dur-mayonnaise Steak de bœuf Haricots palettes Edam Pomme	Concombre à la crème Filet de dinde au jus Purée de pommes de terre Fromage blanc vanillé	Salade de riz-thon-tomate-maïs Filet de saumon Chou fleur à la béchamel Raisin	Salade de tomate à la mozzarella Haut de cuisse de poulet Coquillettes Crème dessert à la vanille	Gaspatcho Brandade aux 2 poissons Salade mélangée Petits suisses natures sucrés
G : BN-jus d'orange	G : pain-pomme	G : pain-fromage	G : compote-biscuit	G : viennoiserie
LUNDI 19 SEPTEMBRE	MARDI 20 SEPTEMBRE	MERCREDI 21 SEPTEMBRE	JEUDI 22 SEPTEMBRE	VENDREDI 23 SEPTEMBRE
Betterave vinaigrette Galopin de veau Petits pois-carottes Emmental Poire	Salade verte aux noix Spaghetti à la carbonara Gouda Flan au caramel	Concombres en salade Rôti de bœuf Carottes vichy Yaourt à boire Boudoir	Salade de tomates aux dés de bleu Saucisses Lentilles Gaufre à la chantilly	Pâté de campagne Filet d'églefin Cœur de blé Emmental Raisin
G : pain-confiture	G : pain-banane	G : pain-chocolat	G : pain-compote	G : lait aromatisé-céréales

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.

Merci de retourner 1 exemplaire
au service Education Jeunesse
après avoir barré les aliments incompatibles
avec le régime de votre enfant
par mail à affaires.scolaires@mairie-cestas.fr
ou par courrier : Hôtel de Ville - BP9 - 33611 CESTAS

Nom :

Prénom :

Ecole :

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.