

Samedi 27 octobre

BORDEAUX/OGC NICE

3 € – 18h15/23h

Au Grand Stade de Bordeaux

Championnat de France de Ligue 1 de football.

Prévoir le pique-nique. **Pas de sac à dos, poche plastique autorisée. Bouteille de 0.5 l maxi.**



Lundi 29 octobre

VELO SUR PISTE au STADIUM VELODROME

5 € - 13h/17h à Bordeaux-Lac

Ouvert à tous (taille minimum 1m40).

Vous serez pris en charge et initié par un moniteur diplômé d'Etat.

Prévoir tennis et « bas serré » (short ou survêtement)



Lundi 29 octobre

**7 HEURES POUR SAUVER UNE VIE
FORMATION SECOURISTE PSC 1**

15 € - 8h45/17h30 (1h de pause de 12h30 à 13h30)

Préparez-vous à être prêt, en vous formant aux gestes de premiers secours. Pique-nique sur place possible.

RDV au Foyer du Bourg derrière le Fronton.



Lundi 29 octobre

SOIREE ASTRONOMIE 1 avec Sébastien

3 € - 18h45/23h30

Initiation à l'astronomie et observation du ciel.

Découverte des constellations et de leurs légendes.

Observation avec des télescopes de grande qualité professionnelle : la lune, les planètes, les nébuleuses...

Prévoir pique-nique et vêtements chauds.

Possibilité de faire les 2 soirées.



Mardi 30 octobre

ESCAPE GAME à Bordeaux « Echappe-toi »

8h/12h30 - 8 €

Une expérience immersive. Vous êtes enfermés

avec votre équipe pendant 1 heure. Serez-vous assez forts

pour en sortir? Réflexion et travail d'équipe au rendez-vous.



Mardi 30 octobre

BOWLING à Bègles

5 € – 13h30/17h



Mardi 30 octobre

SOIREE ASTRONOMIE 2 avec Sébastien

3 € - 18h45/23h30

Initiation à l'astronomie et observation du ciel.

Découverte des constellations et de leurs légendes.

Observation avec des télescopes de grande qualité professionnelle : la lune, les planètes, les nébuleuses...

Prévoir pique-nique et vêtements chauds. Possibilité de faire les 2 soirées.



Mercredi 31 octobre

TOURNOI INTERCO' de FOOT à Izon

2 € – 9h30/17h30

Ouvert à tous

Foot et bonne humeur garantis !

Tournoi regroupant les communes de la « Funny' Day » :

Tresses, Ambès, Ambarès, Izon, Marcheprime, Yvrac,...

Crampons interdits. Pour s'amuser. Prévoir pique-nique.



Mercredi 31 octobre

BALADE A BORDEAUX & ATELIER CUISINE

8 € – 9h45/17h15 - A L'ATELIER DES CHEFS

Confection du repas du

midi et dégustation avec dessert offert.

Cubes de saumon à l'unilatéral, pané de parmesan, wok de légumes croquants.

RDV à la gare de Gazinet. Balade dans Bordeaux le matin et après le repas.



Les familles ayant un quotient familial inférieur à 500 bénéficient du demi-tarif sur l'ensemble des activités supérieures à 5 € (hors séjours).

Les RDV des sorties non précisés sur la plaquette sont toujours donnés sur le parking du collège.

VACANCES DE TOUSSAINT

du 22 octobre au 31 octobre 2018

Activités proposées pour les 11/17 ans



Mairie de **CESTAS**



ACCUEIL & INSCRIPTIONS

Pour tous renseignements nous contacter. Inscriptions sur le site internet de la mairie ou par téléphone. L'inscription en ligne s'effectue via votre compte famille, si vous n'en disposez pas pour l'instant, demandez le SAJ (Vincent/Coco) au 05.56.78.13.00

Période d'inscription par téléphone ou sur le site :

Concernant l'inscription en ligne, vous pouvez y accéder jusqu'au mercredi 17 octobre (inscrire, annuler, modifier...). A partir du jeudi 18 octobre et durant les vacances, inscriptions uniquement au 05.56.78.13.00.

Paiement des activités : Vous pouvez alimenter votre compte famille via le site internet ou en déposant un chèque dans la boîte aux lettres de la mairie. Important : Merci de marquer le NOM et Prénom du participant et « SAJ » au dos du chèque (Ordre : Trésor Public - chèques vacances acceptés).

Permanences d'accueil : Les mercredis 3, 10 et 17 octobre de 9h à 12h et 13h30 à 17h à la mairie de Cestas.

ACCUEIL SAJ : 05.56.78.13.00 – Demandez Vincent/Coco
Jusqu'au vend. 19 octobre, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Durant les vacances de 8h30 à 12h30

Si nécessaire, possibilité de transport : « Ramassage »
avec « PROX'BUS » ou en minibus du SAJ si les horaires PROX'BUS ne conviennent pas. (www.proxibus.fr)

Lire la suite svp



DOCUMENT OBLIGATOIRE A FOURNIR :

- Fiche d'inscription SAJ 2018

A retirer lors des permanences ou sur le site de la Mairie.

CONTACTS / INFOS SAJ :

- **05.56.78.13.00**
- Site Internet : www.mairie-cestas.fr
(Rubrique : Tous les âges de la vie /SAJ)
- Adresse email : saj@mairie-cestas.fr
Pas d'inscription par mail.
- Vincent : 06.80.54.91.98 / Coco : 06.08.11.11.10

Lundi 22 octobre

BALADE A BORDEAUX & FOIRE DES QUINCONCES

5 € – 9h45/17h45

RDV à la gare de Gazinet.

Balade dans Bordeaux, foire des quinconces...

Prévoir un pique-nique et quelques euros pour la foire.



Lundi 22 octobre

TOURNOI DE FOOT EN SALLE

« SOCCER 5 - Off Side » à Martillac

2 € – 13h/18h

(Crampons interdits). Pour s'amuser.



Lundi 22 octobre

ATELIER COUTURE HALLOWEEN

Avec Saskia

5 € - 9h30/17h

Création de ton costume d'Halloween avec Saskia.
(Vampire, fantôme, sorcière...)

Si tu as une machine à coudre, tu peux l'emmener.

Prévoir pique-nique. RDV à la Maison Pour Tous de Réjouit.



Mardi 23 octobre

SURF à Biscarosse

8 € – 9h/18h

Ouvert à tous. Combinaison et surf fournis.

Prévoir des affaires de plage, des rechanges et un pique-nique. **Fournir test d'aisance aquatique.**



Mardi 23 octobre

ESCALADE – ROC ALTITUDE

8 € - 13h30/16h15

Escalade sur voies, parcours...



Mardi 23 octobre

CREATION DE JEUX VIDEO 2D/3D

3 € – 14h/17h - Avec Jonathan

Réalise ton jeu 2D/3D en créant décors et terrains avec un éditeur de jeu professionnel.

Apporte une clé USB pour repartir avec ton jeu édité pour PC ou Smartphone.

RDV à la médiathèque au centre culturel à Cestas-Bourg.



Mercredi 24 octobre

ESCRIME / HAPKIDO STAGE ARTS MARTIAUX

Avec Fréd' & Guillaume

5 € – 9h30/16h – Rdv au collègue

Ouvert à tous, initiation et découverte.

Escrime : Maniement du sabre et du fleuret.

Hapkido : Initiation aux techniques de self-défense.

Prévoir un bas de survêtement et une paire de chaussures de sports pour l'escrime.

Prévoir un short pour l'hapkido ou une tenue style judo.

Prévoir un pique-nique conséquent et une bouteille d'eau.



Mercredi 24 octobre

BALADE A BORDEAUX & ESCAPE GAME à Bordeaux

« Echappe toi ».

8 € – 8h45/17h15

RDV à la gare de Gazinet.

Balade dans Bordeaux le matin et

Escape Game l'après-midi. Prévoir un pique-nique.



Mercredi 24 octobre

EQUITATION

8 € – 9h45/16h

au « Horse club de Bordeaux » à Cestas

Ouvert à tous (débutants et initiés).

RDV au Horse club de Cestas-Réjouit.

Prévoir un pique-nique. Bottes recommandées.



Jeudi 25 octobre

1^{er} RALLYE VELO DANS CESTAS

2 € - 13H30/17H

Parcours à vélo dans Cestas avec de multiples épreuves : physiques, logiques, culturelles, orientation, casse-têtes...

Prévoir obligatoirement un vélo en bon état (freins...) et un casque.

RDV directement à la halle du centre culturel à Cestas bourg, devant l'entrée de la médiathèque.



Jeudi 25 octobre

SELF-DEFENSE / CHANBARA STAGE ARTS MARTIAUX

Avec Fréd' & Guillaume

5 € – 9h45/16h15 – Rdv au dojo de Cestas

Ouvert à tous, initiation et découverte.

Self-défense : Sensibilisation et observation de différentes situations de défense.

Chanbara : Initiation à l'escrime des Samouraïs, maniement du kodachi (épée en mousse) - Animé par Jérémy du SAGC – Chanbara. Matériel fourni.

Prévoir une tenue de sport, un pique-nique conséquent et une bouteille d'eau.



Vendredi 26 octobre

JOURNEE GLISSE avec Guillaume

INITIATION ROLLER & PATINOIRE

8 € - 10h30/18h15

Ouvert à tous.

Matériel fourni si nécessaire (casque, protections et rollers).

Initiation roller le matin et patinoire à Mériadeck l'après-midi.

Prévoir un pique-nique et une **paire de gants.**

RDV à la salle de rink de Gazinet, près de la gare.



Vendredi 26 octobre

Musique Assistée par Ordinateur – M.A.O.

14h/17h – 3 € - Avec Jonathan

Crée des morceaux ou bandes sons sur PC pour ton Smartphone ou pour illustrer tes vidéos. Prises de son, séquenceur, effets.

RDV à la médiathèque au centre culturel à Cestas-Bourg.



Vendredi 26 octobre

RUGBY - DECOUVERTE & INITIATION avec Matthieu éducateur du club de rugby de Cestas.

Touch' Rugby et diverses animations autour du rugby
13h45/16h15 – 2€

RDV au complexe sportif du Bouzet au terrain de rugby.

Prévoir une tenue adaptée. Pas de crampons.



La suite des activités au verso

