

G : Goûter

LUNDI 20 FEVRIER	MARDI 21 FEVRIER	MERCREDI 22 FEVRIER	JEUDI 23 FEVRIER	VENREDI 24 FEVRIER
Potage de légumes Cordon bleu Carottes vichy <b>Yaourt nature sucré</b>	Betteraves aux dés d'emmental Rôti de bœuf sauce tomate Pommes de terre sautées Kiwi jaune	Salade coleslaw Escalope de veau Duo de haricots Kiri Chou à la crème	Œuf dur-mayonnaise Haut de cuisse de poulet Purée de céleri St Nectaire Pomme	Salade de concombre Filet d'églefin Riz aux champignons <b>Petits suisses aux fruits</b>
G : Pain-banane	G : Yaourt à boire-biscuit	G : Pain-clémentine	G : Compote à boire-biscuit	G : Lait chocolaté-céréales
LUNDI 27 FEVRIER	MARDI 28 FEVRIER	MERCREDI 1 <sup>ER</sup> MARS	JEUDI 2 MARS	VENREDI 3 MARS
Sardine au beurre Steak haché Haricots palettes Mimolette <b>Poire</b>	Segments de pampleousse Blanquette de veau aux pommes de terre Fromage blanc vanillé	<b>Piémontaise au jambon</b> <b>Dos de lieu noir</b> <b>Duo de courgettes</b> <b>Emmental</b> <b>Clémentine</b>	Salade de concombre à la crème de cantadou Escalope de dinde au curry Pommes noisette Flan au caramel	Bouillon de poule- vermicelles Brandade de morue Mâche Petits suisses nature sucrés
G : pain pâte à tartiner	G : compote boudoirs	G : brioche miel	G : pain fromage	G : lait chocolaté barre de céréales
LUNDI 6 MARS	MARDI 7 MARS	MERCREDI 8 MARS	JEUDI 9 MARS	VENREDI 10 MARS
Potage de légumes Normandin de veau Ratatouille Port salut Kiwi jaune	Carottes râpées au citron Lasagnes à la bolognaise Salade verte <b>Crème dessert vanille</b>	Salade verte aux dés de mimolette Rôti de bœuf sauce aux champignons Duo de choux <b>Yaourt nature sucré</b>	Salade de concombre à la feta Saucisse Lentilles Edam Pomme	Avocat-mayonnaise Saumon sauce au beurre blanc Cœur de blé Babybel jaune Gaufre à la chantilly
G : compote biscuit	G : pain fromage	G : pain banane	G : pain pâte à tartiner	G : pain poire
LUNDI 13 MARS	MARDI 14 MARS	MERCREDI 15 MARS	JEUDI 16 MARS	VENREDI 17 MARS
Potage de tomate aux vermicelles Filet de poulet Chou fleur au gratin Yaourt aux fruits	Pâté de campagne Steak haché Haricots verts et carottes sauce tomate Tomme blanche <b>Poire</b>	Salade verte au maïs Sauté de bœuf aux pommes de terre et champignons St Paulin Fromage blanc sucré	Carottes râpées aux olives Filet d'églefin sauce aurore - Riz Camembert <b>Banane</b>	Surimi sauce cocktail Galettes Maïs poulet poivrons tricolores Tartare Beignet Framboise
G : pain banane	G : pain miel	G : compote biscuit	G : pain chocolat	G : lait aromatisé orange
LUNDI 20 MARS	MARDI 21 MARS	MERCREDI 22 MARS	JEUDI 23 MARS	VENREDI 24 MARS
Salade verte aux dés d'emmental Demi-lune bolognaise Epinards à la crème Compote de poire	Salade pomme de terre crevettes Sauté de bœuf aux carottes <b>Petit suisse</b> Clémentine	Rillettes de porc Haut de cuisse de poulet Pommes de terre sautées Brie Pomme	Salade de concombre Saucisse Purée de pois cassés <b>Yaourt nature sucré</b>	Potage de légumes Dos de lieu noir sauce au citron Torti Mimolette Kiwi jaune
G : yaourt à boire biscuit	G : pain pâte à tartiner	G : lait céréales	G : compote biscuit	G : pain confiture
LUNDI 27 MARS	MARDI 28 MARS	MERCREDI 29 MARS	JEUDI 30 MARS	VENREDI 31 MARS
Œuf dur-mayonnaise Parmentier de canard Gouda <b>Poire</b>	Bouillon de bœuf aux vermicelles Poisson pané Ratatouille Edam <b>Banane</b>	Carottes râpées Omelette aux pommes de terre Salade verte Carré frais Liégeois au chocolat	Salade de betteraves aux dés de mimolette Dos de colin Tajine de légumes Petits suisses aux fruits	Salade de concombre à la crème cantadou Normandin de veau Purée de céleri Gaufre au chocolat
G : pain chocolat	G : compote biscuit	G : yaourt à boire pain	G : pain banane	G : pain fromage

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.
- **En vert, composantes bio**

LUNDI 3 AVRIL	MARDI 4 AVRIL	MERCREDI 5 AVRIL	JEUDI 6 AVRIL	VENDREDI 7 AVRIL
Sardine au beurre Blanquette de veau aux champignons et pommes de terre Tomme noire Kiwi	Potage de légumes Rôti de bœuf Duo de choux à la béchamel Fromage blanc aux fruits	Salade de tomate Escalope de poulet à la crème Tagliatelles Carré frais	Concombres à l'échalote Omelette aux oignons Pommes de terre sautées Yaourt au chocolat	Saucisson-beurre Brandade aux deux poissons Mâche St Nectaire Poire
G : viennoiserie	G : jus de fruits biscuit	G : lait céréales	G : compote biscuit	G : pain confiture
LUNDI 10 AVRIL	MARDI 11 AVRIL	MERCREDI 12 AVRIL	JEUDI 13 AVRIL	VENDREDI 14 AVRIL
Bouillon de poule- vermicelle Daube (bœuf-carottes) Camembert Kiwi jaune	Pâté de campagne Rôti de porc Petits pois-carottes Emmental Pomme	Betteraves aux poivrons Filet de dinde Duo de haricots Crème aux oeufs	Salade de tomate aux dés de mimolette Spaghetti à la carbonara Salade verte Petits suisses aux fruits	Mâche aux croûtons Filet de saumon citron Purée de potiron Gâteau basque
G : yaourt biscuit	G : pain chocolat	G : pain pomme	G : compote biscuit	G : pain fromage
LUNDI 17 AVRIL	MARDI 18 AVRIL	MERCREDI 19 AVRIL	JEUDI 20 AVRIL	VENDREDI 21 AVRIL
FERIE	Potage de tomate aux vermicelles Normandin de veau Ratatouille Fromage blanc vanillé	Betteraves aux maïs Rôti de bœuf sauce aux champignons Torti tricolores Kiri Banane	Rillettes de porc Haut de cuisse de poulet Purée de carottes Tomme blanche Kiwi jaune	Radis râpés Poisson frais sauce aurore Riz aux champignons Petits suisses nature sucrés
	G : pain banane	G : lait céréales	G : pain chocolat	G : compote biscuit
LUNDI 24 AVRIL	MARDI 25 AVRIL	MERCREDI 26 AVRIL	JEUDI 27 AVRIL	VENDREDI 28 AVRIL
Sardine au beurre Sauté de bœuf Haricots palettes Bonbel Compote de poire	Carottes râpées au citron Escalope de dinde au jus Coquillettes Yaourt aux fruits	Potage de légumes Poisson frais Cœur de blé aux poireaux Babybel Pomme	Salade de tomate aux dés d'emmental Filet de poulet Pommes de terre sautées Liégeois vanille	Salade de concombre à l'échalote Brandade aux deux poissons Salade en mélange Yaourt nature sucré
G : viennoiserie	G : pain confiture	G : lait aromatisé biscuit	G : yaourt biscuit	G : compote biscuit
LUNDI 1 MAI	MARDI 2 MAI	MERCREDI 3 MAI	JEUDI 4 MAI	VENDREDI 5 MAI
FERIE	Betteraves au maïs Nuggets de poulet Petits pois-carottes Edam Kiwi jaune	Radis râpés Spaghetti à la carbonara Salade verte Fromage blanc nature sucré	Salade de concombre à la crème de cantadou Boul'bœuf sauce tomate Semoule Chou à la vanille	Saucisson-beurre Dos de lieu noir au citron Ratatouille St Morêt Pomme
	G : lait céréales	G : compote biscuit	G : pain fromage	G : lait aromatisé biscuit
LUNDI 8 MAI	MARDI 9 MAI	MERCREDI 10 MAI	JEUDI 11 MAI	VENDREDI 12 MAI
FERIE	Œuf dur-mayonnaise Pilons de poulet Légumes à tajine St Paulin Banane	Mâche aux croûtons Daube (bœuf-carottes) Bonbel Gaufre-pâte à tartiner	Salade de tomate à la ciboulette Jambon braisé Gratin dauphinois Petits suisses aux fruits	Carottes râpées au citron Spaghetti aux fruits de mer Salade verte Fromage blanc vanillé Poire
	G : pain chocolat	G : pain –fruit frais de saison	G : pain miel	G : compote biscuit

Merci de retourner 1 exemplaire au service Education Jeunesse après avoir barré les aliments incompatibles avec le régime de votre enfant par mail à [affaires.scolaires@mairie-cestas.fr](mailto:affaires.scolaires@mairie-cestas.fr) ou par courrier : Hôtel de Ville - BP9 - 33611 CESTAS

Nom : .....
Prénom : .....
Ecole : .....

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.
- En vert, composantes bio