

CESTAS

INFOS

L'Agenda de juillet

- 2 juil** AG de l'AMAIG - Chapelle de Gazinet à 20h30
- 3 juil** AG du SAGC Tir à l'Arc - Complexe sportif du Bouzet - Salle du Tir à l'Arc à 18h30
- 5 et 6 juil** Gala de Danse de Variation (voir encart)
- 6 juil** Journée portes ouvertes du MYCA (voir encart)
- 6 juil** Super Loto avec le Comité des Fêtes de Cestas Bourg - Halle du Centre Culturel à 16h
- 13 juil** Bal du 14 juillet (voir encart)
- 15 juil** Collecte de Sang avec l'EFS - Halle du Centre Culturel de 15h à 20h
- 28 juil** Vente solidaire de la Commission Humanitaire du Comité de Jumelage de Cestas/Reinheim - Marché de Cestas de 8h à 12h



L'Agenda d'août

- 15 août** Messe du 15 août - Chapelle de Gazinet à 9h
- 19 août** Cérémonies commémoratives des incendies de forêts
 - 8h30 Rassemblement au Cimetière St Brice de Villenave d'Ornon
 - 8h45 Rassemblement au Cimetière de Canéjan
 - 9h30 Rassemblement au Monument aux Morts du Puch (RN 10)
 - 10h20 Dépôt de gerbe - Place du 33ème Régiment d'Artillerie
 - 11h Messe en l'Eglise Saint Roch de Cestas
 - 11h30 Vin d'honneur offert par la municipalité - Hôtel de Ville
- 19 août** Collecte de sang avec l'EFS - Halle du Centre Culturel de 15h à 20h
- 30 août au 1er sept** Fêtes de Cestas Bourg (voir encart)
- 1er sept** Forum des associations - Cestas Bourg de 9h à 12h
- Du 26 au 28 sept** Exposition "Découverte du Laser Mégajoule" avec visite du site (voir encart)

OSC VARIATION

GALA de DANSE

Vendredi 5 juillet, 20h30
 Samedi 6 juillet, 15h
 Halle polyvalente du BOUZET, CESTAS

Les Jouets Enchantés
 Eveil, initiation, préparatoire

Casse Noisette
 Danse classique, modern' jazz

After Earth, acte 1
 Hip Hop

Ecoute moi
 Danse africaine (uniquement le samedi)

Renseignements : 07 60 69 14 19 Entrée : 8€, enfants et jeunes 4€

INFOS

www.mairie-cestas.fr
Site officiel de la Mairie de Cestas

ETE 2019



Horaires d'ouverture des Services Administratifs Municipaux

Services administratifs

Du Lundi 8 juillet au Vendredi 16 août 2019
Du lundi au vendredi de 8h à 15h
Permanence Service Etat Civil jusqu'à 17h
Fermé le samedi

AGENCE POSTALE de Cestas Réjouit

Du Lundi 8 JUILLET au Samedi 17 AOUT 2019.
Du Lundi au Vendredi de 9h à 15h
Le Samedi de 9h à 12h

Médiathèque de Cestas

Place du Souvenir
Du 8 juillet au 31 août 2019
Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.
Fermé le Samedi

L'été sera l'occasion de profiter pleinement de la médiathèque : livres, magazines, CD, DVD... à consulter sur place ou à emprunter. Vous y trouverez des "sacs surprises", à emprunter pour tous les âges et tous les goûts! A Cestas ou en vacances, pensez aux ressources numériques (VOD, auto-formation, presse, musique, apprentissage des langues, soutien scolaire...) toujours accessibles gratuitement pour tous les adhérents !

Renseignements : Médiathèque municipale 05 57 83 53 11
contact@mediatheque-cestas.fr

OUVERTURE des CENTRES de LOISIRS ÉLÉMENTAIRE et MATERNEL MUNICIPAUX

situés dans le groupe scolaire du Parc
Horaires d'ouverture : de 7h à 19h

Cet été, les animateurs des centres de loisirs, élémentaire et maternel de Cestas, accueilleront vos enfants du

8 juillet au 30 août 2019
(fermeture du 12 au 16 août 2019).

Au programme : médiathèque, cinéma, activités manuelles, physiques et sportives, balade à vélo, plage, parc de jeux, jeux d'eau, piscine...)



MINI-SÉJOURS POUR LES 6/11 ANS

- Mini Séjour Montagne du 23 au 26 juillet 2019
dans les Pyrénées - Vallée d'Ossau

- Mini Séjour Mer du 20 au 23 août 2019
dans les Pyrénées Atlantiques - Pays Basque

Programme consultable sur le site www.mairie-cestas.fr

Inscriptions : La gestion des inscriptions et des annulations se fera par le biais des comptes familles.

Le tableau des tarifications est disponible sur le site de la mairie.

Renseignements : Philippe Guéglio 06 86 41 78 28

DECHETTERIE COMMUNAUTAIRE

Chemin du 20 Août 1949 - 05 57 12 50 35

Horaires d'ouverture :

Lundi Mardi Mercredi Jeudi de 14h à 18h
Vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h
Samedi de 8h à 12h et de 13h à 18h
Dimanche de 8h à 13h



FERMETURE : Dimanche 14 JUILLET 2019 et Jeudi 15 AOÛT 2019

Ramassage des ordures ménagères et du tri sélectif (Caisses Jaunes)

Attention en raison des jours fériés, les jours de ramassage sur Cestas vont changer comme suit :

ORDURES MÉNAGÈRES

Pas de collecte des ordures ménagères le jeudi 15 août 2019

TRI COLLECTIF (CAISSE JAUNE)

Maintien du ramassage du jeudi 15 août 2019

FERMETURE DE LA DECHETERIE

le DIMANCHE 14 JUILLET 2019 et le JEUDI 15 AOÛT 2019



L'Association Cestadaise SCCS (Solidarité - Cestas - Complémentaire - Santé)

Fermeture de la permanence du 5 juillet au 4 septembre 2019.
Réouverture le 5 septembre 2019 et tous les jeudis de 17h à 19h

ENTRETIEN DES TROTTOIRS, CANIVEAUX ET HAIES DE JARDIN

Il est rappelé à l'ensemble des administrés que conformément à l'Arrêté Municipal N°73/80, l'entretien des caniveaux, devant les habitations, pour l'écoulement des eaux pluviales, est à la charge des propriétaires ou de leurs locataires. Ceux-ci doivent veiller à ce qu'ils ne soient pas obstrués. Il en est de même pour les trottoirs, les propriétaires ou leurs locataires sont tenus d'entretenir et de conserver en état de propreté le trottoir devant leur habitation et de veiller à ce que les haies n'empiètent pas sur les trottoirs.



www.mairie-cestas.fr
Site officiel de la Mairie de Cestas

L'association caritative Cestas Entraide

(avenue Jean Moulin à Gazinet, derrière la chapelle)
vous remercie pour tous vos dons de vêtements (enfants, ados, adultes), linge de maison, chaussures, matériel de puériculture etc....

Ouverture au public : les lundis et mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h
Ne jetez plus, donnez !!! Grâce à votre générosité, les cestadais les plus défavorisés pourront être aidés.

Pour tout renseignement : local 05 56 07 01 37 - Annie : 06 81 30 10 28

La Société de Chasse de Cestas organise : DELIVRANCE DES CARTES DE CHASSE

Samedi 31 août 2019 de 14h à 17h

Mairie Annexe de Gazinet

Samedi 7 septembre 2019 de 9h à 12h et de 14h à 18h

Salle d'exposition du Centre Culturel

Visite des territoires : Samedi 31 août 2019

RV à 9h Parking du Collège Cantelande

Pour tout renseignement :

05 56 78 19 01 - 06 84 04 91 46 - 06 45 31 54 30

NUISANCES SONORES COMPORTEMENT AU DOMICILE



Les travaux de bricolage ou de jardinage réalisés par des particuliers à l'aide d'outils ou d'appareils susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore, tels que tondeuses à gazon à moteur thermique, tronçonneuses, perceuses, raboteuses ou scies mécaniques ne peuvent être effectués que :

- Les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30
- Les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h
- Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h

Activités professionnelles

Toute personne utilisant dans le cadre de ses activités professionnelles, à l'intérieur de locaux ou en plein air, sur la voie publique ou dans des propriétés privées, des outils ou appareils, de quelque nature qu'ils soient, susceptibles de causer une gêne pour le voisinage en raison de leur intensité sonore ou des vibrations transmissibles, doit interrompre ces travaux entre 20h et 7h.

Exploitations agricoles

Les exploitants agricoles pourront, en période de récoltes, utiliser les machines de récolte, moyens de transport et de réception des récoltes aux jours et horaires suivants : du lundi au samedi de 5h à 23h, le dimanche de 7h à 20h.



CULTURE & LOISIRS



ORGANISE : JOURNÉE PORTES OUVERTES

Samedi 6 juillet 2019 de 14h à 19h
Plan d'eau de Pinoche

Venez découvrir et vous initier au modélisme naval.

Démonstrations de toutes les catégories et disciplines, avec prêt de modèles réduits et essais gratuits.

Spectacle de 22h à minuit
Démonstration de navigation de nuit avec les bateaux illuminés.

Entrée Gratuite



CLUB DE LOISIRS LEO LAGRANGE DE GAZINET

Séjour "Aventure" 8/13 ans
du samedi 6 au jeudi 11 Juillet 2019
dans les Pyrénées Luchonnaises à Garin (31)
Arapaho - Rafting - Rando - Accrobranches ...



Vacances d'Eté

du lundi 8 juillet au vendredi 2 août 2019

Accueil ALSH à la journée dès 9h
Activités et animations au Club ou à l'extérieur
et des sorties à la journée durant les vacances.
Ouverts à tous les (6)-8-17 ans.

Séjour "SICILIA" 14/17 ans
du 23 au 30 Juillet 2019 à Licata

Visites à Agrigento, Vallée des Temples, Piazza Armerina, Acquapark de Sommatino, Scala dei turchi, plages etc....



Journées Portes Ouvertes

Mercredi 4 Septembre 2019 de 15h à 20h

Samedi 7 Septembre 2019 de 14h à 18h

Venez découvrir toutes nos activités au club de Loisirs

www.leolagrangegazinet.fr

Inscriptions et renseignements au 05 56 36 02 76

leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr



Service Animation Jeune propose

Pour les vacances d'été 2019

un programme varié d'activités pour les 10/17 ans :

Des sorties en juillet et en août

AQUALAND - BISC'AVENTURE
et Plage à Biscarosse.

REPORTAGE PHOTO-VIDEO

Manifestation intercommunale « Funny Day »
Surf - Equitation

Grand Tournoi de Foot des Fêtes de Cestas

WALIBI - Voile / Catamaran - Rando' Canoë

Plage au lac de Biscarosse

Wake Board - Bouée tractée

Séjour

Du 23 au 25 juillet à Contis/Mimizan - (11/14 ans)

Surf, catamaran, baignade... - 3 jours

Tarif de 25€ à 147€ en fonction du quotient familial.

Tarif en fonction du QF, inscription en ligne dès à présent

Le programme complet et les informations
sont disponibles sur www.mairie-cestas.fr
ou auprès de Vincent 06 80 54 91 98

PASSE TON Bafa / BOURSE Bafa

Si tu souhaites passer le Bafa ou avoir des renseignements sur le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur, n'hésite pas à contacter Coco : 05.56.78.13.00 / saj@mairie-cestas.fr

Nous t'accompagnerons du début à la fin de ta formation :

Renseignements sur le fonctionnement de la formation Bafa :
comment ça se passe, combien ça coûte, contenus des modules de formations, comment s'inscrire,...



SAGC MULTISPORTS

organise tout l'été :

Centre de Loisirs sportifs dès 6 ans avec possibilité
d'accueillir les enfants de moins de 6 ans rentrant en CP (de
9h à 17h avec garderie de 7h30 à 9h et de 17h à 18h30) Salle
de Tennis de Table
Complexe sportif du Bouzet

Vos enfants découvriront de nombreuses activités sportives

Du 8 juillet au 30 août 2019 de 9h à 17h

En plus du programme classique, nous proposons aux enfants des
stages d'activités spécifiques sur une semaine
(5 séances du même sport)

Du 8 au 12 juillet 2019 : GYMNASTIQUE (nouveau en 2019)

Du 15 au 19 juillet 2019 : TENNIS DE TABLE

Du 22 au 26 juillet 2019 : FOOTBALL

Du 19 au 23 août 2019 : RUGBY

A la rentrée, une école multisports pour les enfants de 3 à 10 ans

- Pour les 3 à 6 ans plusieurs créneaux sont proposés, les enfants
découvriront de nombreuses activités sportives durant l'année scolaire.
- Pour les 6 à 10 ans, les séances ont lieu le mercredi de 10h à 12h ou
de 9h à 12h avec un accueil possible à partir de 7h30 et un transfert
possible vers le centre de loisirs municipal pour l'après midi.

Renseignements et inscriptions dès maintenant au 05 56 36 44 15 ou
multiparts@sagc.fr - L'école multisports est ouverte aux enfants à
partir de 3 ans jusqu'au CM2 - Site : www.sagc-multisports.fr

CULTURE & LOISIRS

L'AMICALE DES POMPIERS DE CESTAS et AMAZING PRO EVENTS
PRESENTENT

13 JUILLET 2019

BAL DES SAPEURS POMPIERS DE CESTAS

AVEC

MICO C

YES
90s
MICO C



Votre soirée

19h00

Ouverture

Bodega

Bar à champagne

19h30

Ouverture restauration

23h00

Feu d'artifice

00h00

Mix by MICO C

Buvettes et restauration sur place
Réservations possibles



26 AU 28
SEPTEMBRE 2019



DÉCOUVERTE DU LASER MÉGAJOULE

EXPOSITION
À LA
HALLE DU CENTRE
CULTUREL
CESTAS-BOURG

DU JEUDI AU SAMEDI
ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE



VISITE DU SITE
À LE BARP

SAMEDI DE 9H30 À 17H

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
DU 26 AOÛT AU 13
SEPTEMBRE

DÉPART DE LA HALLE DU CENTRE CULTUREL
TRANSPORT BUS COMPRIS
VISITE GRATUITE
DURÉE 2H00

Pour les visites, inscriptions obligatoires

- Nombre de places limité réservées en priorité aux habitants de Cestas -
au 05.57.04.51.52, du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

Avant de téléphoner, merci de vous munir de votre pièce d'identité, qui sera aussi exigée pour l'accès à notre site.
Pour des contraintes de sécurité, les enfants de moins de 6 ans ne seront pas admis à la visite.

Le Comité des Fêtes de Cestas Bourg organise :
Du Vendredi 30 août au Dimanche 1^{er} septembre 2019

FÊTES DE CESTAS BOURG

Place de l'hôtel de ville

VENDREDI 30 AOÛT 2019

- 18h00 : Marché Nocturne Gourmand (produits régionaux).
Restauration sur place autour de la Halle du centre
culturel avec le groupe « OLD GLASSES »
- 18h30 : Exposition artisanale de créateurs
- 19h00 : Vin d'honneur offert par le comité des fêtes de
Cestas bourg et la municipalité à la halle du centre culturel.
- 21h00 : Ouverture de la fête foraine

SAMEDI 31 AOÛT 2019

- 12h00 : Au bistrot du centre « REPAS « MOULES FRITES » sur
réservation : 05 56 21 54 79 (tarif 15€).
- 13h30 : 18^{ème} tournoi de foot animé par Coco
- 14h00 : Concours de pétanque autour de la halle
du centre culturel (5€/personne)
- 15h00 : Ouverture de la fête locale
- 15h00 : Super Loto
- 21h00 : « Bodega » Animée par DJ "JO"
- 21h00 : Ouverture de la fête locale
- 23h00 : Feu d'Artifice situé devant l'hôtel de ville.

DIMANCHE 1^{ER} SEPTEMBRE 2019

- 9h-12h : Ouverture de la Foire aux jouets située sur le parking
de l'Hôtel de ville sur réservation au 06 77 63 27 06
- 9h-13h : Marché de Cestas autour de la halle du centre culturel
- 12h00 : Vin d'honneur organisé par la mairie de Cestas
devant la Halle du Centre Culturel
- 15h00 : 2^{ème} édition des forces Cestadaises sur le
parking de la Mairie de Cestas
- 15h et 21h : Ouverture de la fête locale



CINÉMA REX Programmes

Les titres et horaires sont donnés à titre indicatif. Ils sont susceptibles de modifications en cours du mois. Nous vous recommandons de vérifier sur notre répondeur ou sur internet www.mairie-cestas.fr

Men in Black: International
1h 55min / Science fiction, Action / De F. Gary Gray
 Avec Tessa Thompson, Chris Hemsworth, Liam Neeson
 Les Men in Black ont toujours protégé la Terre de la vermine de l'univers. Dans cette nouvelle aventure, ils s'attaquent à la menace la plus importante qu'ils aient rencontrée à ce jour : une taupe au sein de l'organisation Men In Black.

Roxane
1h 28min / Comédie / De Mélanie Auffret
 Avec Guillaume De Tonquédéc, Léa Drucker, Lionel Abelanski
 Toujours accompagné de sa fidèle poule Roxane, Raymond, petit producteur d'œufs bio en centre Bretagne a un secret bien gardé pour rendre ses poules heureuses : leur déclarer les tirades de Cyrano de Bergerac.

Parasite - VOstf
2h 12min / Thriller / De Bong Joon Ho
 Avec Song Kang-Ho, Lee Sun-kyun, Cho Yeo-jeong
 Toute la famille de Ki-taek est au chômage, et s'intéresse fortement au train de vie de la riche famille Park. Un jour, leur fils réussit à se faire recommander pour donner des cours particuliers d'anglais chez les Park. C'est le début d'un enchevêtrement incontrôlable...

Toy Story 4
1h 40min / Animation, Famille, Aventure / De Josh Cooley
 Avec Jean-Philippe Puymartin, Richard Darbois, Pierre Niney
 Woody a toujours privilégié la joie de ses jeunes propriétaires - Andy puis Bonnie - et de ses compagnons, n'hésitant pas à prendre tous les risques pour eux, aussi inconsiderés soient-ils. L'arrivée de Forky un nouveau jouet qui ne veut pas en être un met toute la petite bande en émoi.

Made In China
1h 28min / Comédie / De Julien Abraham
 Avec Frédéric Chau, Medi Sadoun, Julie de Bona
 François, jeune trentenaire d'origine asiatique, n'a pas remis les pieds dans sa famille depuis 10 ans après une violente dispute avec son père Mieng. Depuis, il essaie toujours d'éviter les questions sur ses origines, jusqu'à mentir en faisant croire qu'il a été adopté.

Spider-Man: Far From Home
Action / De Jon Watts
 Avec Tom Holland, Jake Gyllenhaal, Zendaya
 L'araignée sympa du quartier décide de rejoindre ses meilleurs amis Ned, MJ, et le reste de la bande pour des vacances en Europe. Cependant, le projet de Peter de laisser son costume de super-héros derrière lui pendant quelques semaines est rapidement compromis quand...

Ibiza
Comédie / De Arnaud Lemort
 Avec Christian Clavier, Mathilde Seigner, Joey Starr
 Philippe et Carole, tous deux divorcés, viennent de se rencontrer. Très amoureux, Philippe est prêt à tout pour se mettre les deux ados de Carole dans la poche. Il propose un deal au fils aîné : s'il a son bac, c'est lui qui choisit leur lieu de vacances...

Anna
1h 59min / Action, Thriller / De Luc Besson
 Avec Sasha Luss, Helen Mirren, Luke Evans
 Les Matrochka sont des poupées russes qui s'emboîtent les unes dans les autres. Chaque poupée en cache une autre. Anna est une jolie femme de 24 ans, mais qu'est-elle vraiment et combien de femmes se cachent en elle ?



19 au 25 Juin 2019	\$25	Mer 19	Jeu 20	Ven 21	Sam 22	Dim 23	Lun 24	Mar 25
Liz et l'oiseau bleu	VF	14h15			14h15			
Lourdes	VF	18h30	14h15				14h15	18h15
Ma (interdit - 12ans)	VF	14h00	14h15	21h	19h	20h30		
Men in Black: International	VF	14h15 15h30 17h00	18h15 21h	18h15 21h	14h15 15h30 17h00	16h15 20h30	18h15	21h
Roxane	VF	14h15 15h30 17h00	18h15 21h	18h15 21h	14h15 15h30 17h00	16h15 20h30	18h15	21h
Sibyl	VF	14h00	21h			18h30	14h15 21h	18h15
Toy Story 4	VF	14h00	Avant-première			14h15		
Venise n'est pas en Italie	VF	14h35	21h	14h15	19h	16h15	21h	14h15

26 Juin au 2 Juillet 2019	\$26	Mer 26	Jeu 27	Ven 28	Sam 29	Dim 30	Lun 01	Mar 02
Anna	VF	14h59		Avant-première				20h45
Douleur et gloire	VF	14h52		14h10	14h15	16h	18h15	14h15
Et je choisis de vivre	VF	14h10	21h10	14h15			18h15	16h30
Les Crevettes pâilletées	VF	14h00	16h15	14h15			14h15	
Made In China	VF	14h15 18h30 21h	19h	21h	15h30 21h	14h15 21h	21h	14h15 16h30 21h
Parasite	VOstf	21h12	18h15 21h	18h15	18h15	18h15	14h15 20h45	18h15
Rocketman	VF	2h01	14h15	18h15	18h15	20h45		
Toy Story 4 Sortie Nationale	VF	14h15 16h30 21h	17h	18h15 21h	14h15 16h15 21h	14h15 16h15 18h15	18h15	18h15

LA FÊTE DU CINÉMA
 #MétéoCinéma
 LA SEANCE 4€

3 au 9 Juillet 2019	\$27	Mer 03	Jeu 04	Ven 05	Sam 06	Dim 07	Lun 08	Mar 09
Beaux-parents	VF	14h24	19h20	17h30	19h	19h	21h	18h30
Ibiza Sortie Nationale	VF	14h15 17h40 21h10	14h15 19h15	14h15 19h15	16h30 21h	16h30	14h15 21h	16h15 21h
Parasite	VOstf	21h12	21h	14h15	18h15	18h15		
Spider-Man: Far From Home Sortie Nationale	VF	14h30 16h30 21h	18h15	21h	14h30 16h30 21h	14h30 16h30 21h	18h15	14h30 16h30 21h
Toy Story 4	VF	14h40 15h40 19h	18h15	17h30	14h30 18h30	14h30 18h30	14h30 18h15 18h30	14h30 18h15 18h30

10 au 16 Juillet 2019	\$28	Mer 10	Jeu 11	Ven 12	Sam 13	Dim 14	Lun 15	Mar 16
Anna Sortie Nationale	VF	14h59 16h30 21h	16h15 21h	14h15 21h	16h15 21h	16h15 21h	21h	16h15 21h
Ibiza	VF	14h26	17h 19h	21h	14h15 19h	14h15 19h	21h	14h15 19h
Spider-Man: Far From Home	VF	14h15 16h30 21h	14h15 21h	18h30	14h15 16h15 21h	14h15 16h15 21h	14h15 18h30 21h	14h15 16h15 21h
Toy Story 4	VF	14h40	14h15 19h	14h15 18h30	14h30 18h30	14h30 18h30	14h15 18h30	14h15 18h30

Tarif plein 7,50€ - Réduit 5,80€ - Pour les retraités (plus de 65 ans) / étudiants (moins de 25 ans) / Demandeurs d'emploi / Familles nombreuses...

--- Pour tous du lundi au vendredi entre 17h & 19h ---

Abonnements : 53€ les 10 places / 2€ la carte (la première fois) - Tarifs Réduit : 4€ (Moins de 14 ans / bénéficiaires du RSA / Films de moins d'une heure)

Tickets Ciné Proximité / EOCS / Ciné chèque / Chèque vacances... Bienvenus
 Des tarifs exceptionnels peuvent être appliqués pour les animations et événements

Téléphone : 05.56.78.26.61 - Mail : cinerexcestas@gmail.com

EN CAS DE CAMBRIOLAGE

Prévenez immédiatement le commissariat de police ou la brigade de gendarmerie du lieu de l'infraction.

Si les cambrioleurs sont encore sur place, ne prenez pas de risques ; privilégiez le recueil d'éléments d'identification (physionomie, vêtements, type de véhicule, immatriculation...).

AVANT L'ARRIVÉE DES FORCES DE L'ORDRE

Préservez les traces et indices à l'intérieur comme à l'extérieur :

- ne touchez à aucun objet, porte ou fenêtre ;
- interdisez l'accès des lieux.

UNE FOIS LES CONSTATATIONS FAITES

- Faites opposition auprès de votre banque, pour vos chèquiers et cartes de crédit dérobés ;
- prenez des mesures pour éviter un autre cambriolage (changement des serrures, réparations...);
- déposez plainte au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie en vous munissant d'une pièce d'identité. Pour gagner du temps, vous pouvez déposer une pré-plainte sur internet : <https://www.pre-plainte-en-ligne.gouv.fr/>
- déclarez le vol à votre assureur, par lettre recommandée, dans les deux jours ouvrés. Vous pouvez y joindre une liste des objets volés, éventuellement avec leur estimation.

Pourquoi déposer plainte ?

Il existe des spécialistes de police technique et scientifique dans chaque département. Ils relèvent les traces et indices en vue d'identifier les auteurs des cambriolages.

**VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN
D'UN CAMBRIOLAGE :**

COMPOSEZ LE 17

OPPOSITION CARTE BANCAIRE : 0 892 705 705

OPPOSITION CHÉQUIER : 0 892 68 32 08

BLOCAGE TÉLÉPHONES PORTABLES :

Bouygues Telecom : 0 800 29 10 00

Free Mobile : 32 44

Orange : 0 800 100 740

SFR : 10 23



VOTRE BRIGADE DE GENDARMERIE :

3 Avenue du 19 Mars 1962

33610 Cestas

Téléphone : 05 57 83 83 10

www.interieur.gouv.fr



Contre les **cambriolages,**
les **bons réflexes!**



AU QUOTIDIEN

PROTÉGEZ LES ACCÈS



Équipez votre porte d'un système de fermeture fiable, d'un moyen de contrôle visuel (œilleton), d'un entrebâilleur.

Installez des équipements adaptés et agréés (volets, grilles, éclairage programmé, détecteur de présence, systèmes d'alarme). Demandez conseil à un professionnel.



SOYEZ PRÉVOYANT

Photographiez vos objets de valeur. En cas de vol, vos clichés faciliteront à la fois les recherches menées par les forces de l'ordre et l'indemnisation faite par votre assureur.

Notez le numéro de série et la référence des matériels et biens de valeur. Conservez vos factures.

SOYEZ VIGILANT

Changez les serrures de votre domicile si vous venez d'y emménager ou si vous venez de perdre vos clés.

Fermez la porte à double tour, même lorsque vous êtes chez vous.

Faites attention à tous les accès. Ne laissez pas de clé sur la serrure intérieure d'une porte vitrée.

Avant de laisser quelqu'un entrer chez vous, assurez-vous de son identité. En cas de doute, même si des cartes professionnelles vous sont présentées, appelez le service ou la société dont vos interlocuteurs se réclament.



Ne laissez jamais une personne inconnue seule dans une pièce de votre domicile.

Placez en lieu sûr vos bijoux, carte de crédit, sac à main et clés de voiture. Ne laissez pas d'objets de valeur visibles à travers les fenêtres.

Si vous possédez un coffre-fort, il ne doit pas être apparent.

Signalez au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie tout fait suspect pouvant indiquer qu'un cambriolage se prépare.

NE COMMETTEZ PAS D'IMPRUDENCE

N'inscrivez pas vos nom et adresse sur votre trousseau de clés.

Ne laissez pas vos clés sous le paillason, dans la boîte aux lettres, dans le pot de fleurs... Confiez-les plutôt à une personne de confiance.

De nuit, en période estivale, évitez de laisser les fenêtres ouvertes, surtout si elles sont accessibles depuis la voie publique.



Ne laissez pas dans le jardin une échelle, des outils, un échafaudage ; ils offrent des moyens d'entrer chez vous.



Afin de renforcer la vigilance dans votre quartier et de diminuer les risques de cambriolages, vous pouvez demander la mise en œuvre du dispositif de **participation citoyenne**. Il met en relations élus, forces de l'ordre et habitants d'un quartier, dans l'objectif d'un maillage solidaire entre voisins. **Contactez votre maire, pivot du dispositif.**

AVANT DE PARTIR EN VACANCES

Informez votre entourage de votre départ (famille, ami, voisin, gardien...).



Faites suivre votre courrier ou faites-le relever par une personne de confiance : une boîte aux lettres débordant de plus révèle une longue absence.

Transférez vos appels sur votre téléphone portable ou une autre ligne.

Votre domicile doit paraître habité tout en restant sécurisé. Créez l'illusion d'une présence, à l'aide d'un programmeur pour la lumière, la télévision, la radio...



Ne diffusez pas vos dates de vacances sur les réseaux sociaux et veillez à ce que vos enfants fassent de même. Il est déconseillé de publier vos photos de vacances. Toutes ces informations facilitent l'action des cambrioleurs.

OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Vous partez en vacances ? Signalez votre absence au commissariat de police ou à la brigade de gendarmerie. Dans le cadre de leurs missions quotidiennes, les forces de sécurité pourront surveiller votre domicile. Renseignements et formulaires de demande disponibles sur place et sur Internet :



• COMPRENDRE

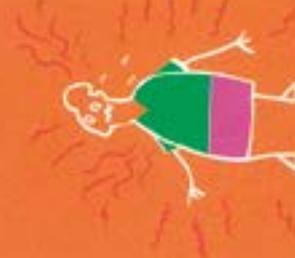
CANICULE

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

Personne âgée



Mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.



La température de mon corps peut alors augmenter : je risque le coup de chaleur (hyperthermie).

Enfant et adulte



Mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température.



Je perds de l'eau : je risque la déshydratation.

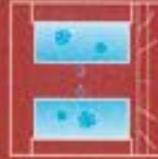
• AGIR

CANICULE

Personne âgée
Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...



Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



Enfant et adulte
Je bois beaucoup d'eau et ...



Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.



Je ne reste pas en plein soleil.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.



• COMPRENDRE

CANICULE

Ma santé peut être en danger quand ces 3 conditions sont réunies :



Il fait très chaud.



La nuit, la température ne descend pas, ou très peu.



=



Cela dure depuis plusieurs jours.

Si vous êtes une personne âgée, isolée ou handicapée, pensez à vous inscrire sur le registre de votre mairie ou à contacter votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS). Vous bénéficierez ainsi d'une aide en cas de canicule.

Si vous prenez des médicaments, n'hésitez pas à demander conseil à votre médecin traitant ou à votre pharmacien.

Si vous voyez une personne victime d'un malaise ou d'un coup de chaleur, appelez immédiatement les secours en composant le **15**

Consultez régulièrement la météo et la carte de vigilance de Météo France.

Téléphone : 32 50 (0,34€/minute)

Internet : www.meteo.fr

Envie d'en savoir plus pour vous ou votre entourage ?

Composez

le **0 800 06 66 66** (Appel gratuit)

ou consultez

www.sante.gouv.fr/canicule



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CESTAS

05 56 78 84 82

Madame, Monsieur,

La Ville de Cestas met à la disposition de ses administrés un registre nominatif sur lequel peuvent s'inscrire les personnes âgées de plus de 70 ans ou les personnes en situation de handicap lorsqu'elles sont fragiles et isolées et qu'elles vivent à leur domicile.

Ce registre est mis en place dans le cadre du plan d'alerte et d'urgence départemental pour des risques exceptionnels et notamment de canicule.

Dans l'hypothèse où un nouvel épisode de canicule serait annoncé et après déclenchement par la Préfecture du plan, un contact périodique sera organisé cet été afin de s'assurer du bien-être et de la sécurité des personnes inscrites.

En cas de difficultés, l'intervention des services sociaux et sanitaires sera favorisée afin d'apporter une aide et un soutien à domicile à ces personnes. La demande de recensement peut-être formulée par la personne elle-même, par son représentant légal ou par un tiers (famille, voisin, ami, service à domicile...) en prenant contact avec le Centre Communal d'Action Sociale.

Le Maire
P. DUCOUT