

Lundi 28 octobre

**7 HEURES POUR SAUVER UNE VIE
FORMATION SECOURISTE PSC 1**



15 € - 8h45/17h30 (1h de pause de 12h30 à 13h30)
Préparez-vous à être prêt, en vous formant aux gestes de premiers secours. Pique-nique sur place possible.
RDV au Foyer du Bourg derrière le Fronton.

Lundi 28 octobre

BMX

13h45/16h15 - 5 €
RDV sur le parking du stade de foot des Peyrères de Canéjan. Prévoir un jean, un haut à manches longues et des baskets. Ouvert à tous.

Lundi 28 octobre

SOIREE ASTRONOMIE avec Sébastien

3 € - 18h45/23h30



Initiation à l'astronomie et observation du ciel.
Découverte des constellations et de leurs légendes.
Observation avec des télescopes de grande qualité professionnelle : la lune, les planètes, les nébuleuses...
Prévoir pique-nique et vêtements chauds.

Mardi 29 octobre

BOWLING à Bordeaux - Mériadeck

5 € - 8h30/13h

Mardi 29 octobre

ESCAPE GAME à Bordeaux « Echappe-toi »

14h/18h30 - 8 €

Une expérience immersive. Vous êtes enfermés avec votre équipe pendant 1 heure. Serez-vous assez forts pour en sortir? Réflexion et travail d'équipe au rendez-vous.

Lire la suite svp



Mercredi 30 octobre

BALADE A BORDEAUX & ATELIER CUISINE

8 € - 9h45/17h15 - A L'ATELIER DES CHEFS

Confection du repas du midi et dégustation avec dessert offert.

RDV à la gare de Gazinet. Balade dans Bordeaux le matin et après le repas.

Jeudi 31 octobre

ESCALADE à CLIMB' UP

8 € - 13h30/16h15 à Mérignac

Escalade sur voies, parcours...

Jeudi 31 octobre

RUGBY - DECOUVERTE & INITIATION avec Stéphane et Pierre-Louis éducateurs du club de rugby de Cestas.

Touch' Rugby et diverses animations autour du rugby
9h15/11h30 - 2€

RDV au complexe sportif du Bouzet au terrain de rugby. Prévoir une tenue adaptée. Pas de crampons.

PASSE TON BAFA !

Nous t'accompagnerons du début à la fin de ta formation :
- Renseignements sur le fonctionnement de la formation BAFA : comment ça se passe, combien ça coûte...
- Aide au choix de ton organisme de formation et aide à la recherche de ton stage pratique...
- **Possibilité d'avoir une aide financière de la mairie de Cestas selon le revenu de ta famille.** Pour savoir si tu peux en bénéficier contacte nous rapidement. Coco : 05.56.78.13.00 / saj@mairie-cestas.fr

Les familles ayant un quotient familial inférieur à 500 bénéficient du demi-tarif sur l'ensemble des activités supérieures à 5 € (hors séjours).

Les RDV des sorties non précisés sur la plaquette sont toujours donnés sur le parking du collège.

VACANCES DE TOUSSAINT

du 20 octobre au 31 octobre 2019

Activités proposées pour les 11/17 ans



ACCUEIL & INSCRIPTIONS

Pour tous renseignements nous contacter. Inscriptions sur le site internet de la mairie ou par téléphone. L'inscription en ligne s'effectue via votre compte famille, si vous n'en disposez pas pour l'instant, demandez le SAJ (Coco) au 05.56.78.13.00

Période d'inscription par téléphone ou sur le site :

Concernant l'inscription en ligne, vous pouvez y accéder jusqu'au mercredi 16 octobre (inscrire, annuler, modifier...). A partir du jeudi 17 octobre et durant les vacances, inscriptions uniquement au 05.56.78.13.00.

Paiement des activités : Vous pouvez alimenter votre compte famille via le site internet ou en déposant un chèque dans la boîte aux lettres de la mairie. Important : Merci de marquer le NOM et Prénom du participant et « SAJ » au dos du chèque (Ordre : Trésor Public - chèques vacances acceptés).

Permanences d'accueil : Les mercredis 9 et 16 octobre de 9h à 12h et 13h30 à 17h à la mairie de Cestas.

ACCUEIL SAJ : 05.56.78.13.00 - Demandez Coco
Jusqu'au vend. 18 octobre, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
Durant les vacances de 8h30 à 12h30

Si nécessaire, possibilité de transport : « Ramassage » avec « PROX'BUS » ou en minibus du SAJ si les horaires PROX'BUS ne conviennent pas. (www.proxibus.fr)

DOCUMENT OBLIGATOIRE A FOURNIR :

- Fiche d'inscription SAJ

A retirer lors des permanences ou sur le site de la Mairie.

CONTACTS / INFOS SAJ :

- **05.56.78.13.00**
 - Site Internet : www.mairie-cestas.fr
(Rubrique : Tous les âges de la vie /SAJ)
 - Adresse email : saj@mairie-cestas.fr
- Pas d'inscription par mail.**
- *Coco : 06.08.11.11.10*

Dimanche 20 octobre

FCG BORDEAUX/SAINT-ETIENNE



13h15/18h - 3 € - Au Grand Stade de Bordeaux
Championnat de France de ligue 1 de football. Prévoir le pique-nique. **Pas de sac à dos, poche plastique autorisée.**
Bouteille de 0.5 l maxi.

Lundi 21 octobre

GOLF à Cestas

9h30/12h30 - 5 €

Initiation dispensée par un enseignant diplômé, regroupant toutes les différentes techniques du golf (approches, putting, swing). Ouvert à tous.



Lundi 21 octobre

FOOT EN SALLE - **TOURNOI INTERCO'**

« SOCCER 5 - Off Side » à Martillac
2 € - 13h/18h
(Crampons interdits). Pour s'amuser.



Mardi 22 octobre

SURF à Biscarosse

8 € - 8h45/17h45

Ouvert à tous. Combinaison et surf fournis.
Prévoir des affaires de plage, des rechanges et un pique-nique. **Fournir test d'aisance aquatique.**



Mardi 22 octobre

ESCAPE GAME by Lisel : **SAVE YOUR FRIEND !!**

3 euros - 14h/16h à Cestas. Avec Lisel et Nico'
Votre « Best Friend » anglais a été enlevé par les extra-terrestres et remplacé par un vilain robot-clone qui sème la terreur. La mission: trouver l'objet qui désactivera le robot et permettra de délivrer ton ami sur Terre.
RDV au Foyer du Bourg derrière le Fronton.

Mardi 22 octobre

ATELIER MONTAGE PHOTO A LA PALETTE GRAPHIQUE

3 € - 14h/17h - Avec Jonathan

Retouche tes photos comme un pro et crée un montage en utilisant le fond vert et les calques (formats, gestion du droit à l'image et des droits d'auteurs, données personnelles).
Apporte une clé USB.
RDV à la médiathèque au centre culturel à Cestas-Bourg.

Mercredi 23 octobre

ESCRIME / BOXE EDUCATIVE

STAGE ARTS MARTIAUX

Avec Fréd' & Guillaume

5 € - 9h30/16h - Rdv au collège

Ouvert à tous, initiation et découverte.

Escrime : Maniement du sabre et du fleuret.

Boxe éducative : Sans contact - Initiation aux techniques de la boxe éducative.

Prévoir un bas de survêtement et une paire de chaussures de sports pour l'escrime.

Prévoir un short pour la boxe.



Mercredi 23 octobre

CREATION DE JEU VIDEO 2D - Niveau 1

3 € - 14h/17h - Avec Jonathan

Réalise un jeu 2D en créant ton niveau. Apporte une clé USB pour repartir avec le jeu édité.

RDV à la médiathèque au centre culturel à Cestas-Bourg.

Mercredi 23 octobre

EQUITATION

8 € - 9h45/16h

au « Horse club de Bordeaux » à Cestas

Ouvert à tous (débutants et initiés).

RDV au Horse club de Cestas-Réjouit.

Prévoir un pique-nique. Bottes recommandées.



Jeudi 24 octobre

2^{ème} RALLYE VELO CESTADAIS

2 € - 13H30/17H

Parcours à vélo dans Cestas ponctué d'épreuves diverses: physiques, logiques, culturelles, orientation, casse-têtes...

Prévoir obligatoirement un vélo en bon état (freins...) et un casque.

RDV sur le parking qui se trouve à l'intersection de l'avenue Jean Moulin et du chemin de Caussat à Cestas.



Jeudi 24 octobre

SELF-DEFENSE / CHANBARA **STAGE ARTS MARTIAUX**

Avec Fréd' & Guillaume

5 € - 9h45/16h15 - Rdv au dojo de Cestas

Ouvert à tous, initiation et découverte.

Self-défense : Sensibilisation et observation de différentes situations de défense.

Chanbara : Initiation à l'escrime des Samouraïs, maniement du kodachi (épée en mousse) - Animé par Jérémy du SAGC - Chanbara. Matériel fourni.

Prévoir une tenue de sport, un pique-nique conséquent et une bouteille d'eau.



Jeudi 24 octobre

CREATION DE JEU VIDEO 2D - Niveau 2

14h/17h - 3 € - Avec Jonathan

Crée un jeu à plusieurs niveaux en programmant de façon simple et intuitive. Apporte une clé USB pour repartir avec le jeu édité

RDV à la médiathèque au centre culturel à Cestas-Bourg.

Vendredi 25 octobre

JOURNEE GLISSE avec Guillaume

INITIATION ROLLER & PATINOIRE

8 € - 10h30/18h15

Ouvert à tous.

Matériel fourni si nécessaire (casque, protections et rollers).

Initiation roller le matin et patinoire à Mériadeck l'après-midi.

Prévoir un pique-nique et **une paire de gants.**

RDV à la salle de rink de Gazinet, près de la gare.

Vendredi 25 octobre

TOURNOI / ACTIVITE / ATELIER **INTERCO'** PES/WII, BUMBALL, FOOT EN SALLE, BASKET, ATELIER PATISSERIE, ATELIER TATOUAGE EPHEMERE, BABY-FOOT, BILLARD

A Beychac-et-Cailleau

2 € - 9h15/17h15 - Ouvert à Tous

Prévoir chaussures de sport.

Animation regroupant les communes de la « Funny' Day »: Beychac-et-cailleau, Tresses, Ambarès et Cestas.

La suite des activités au verso

