

Parlons-en...

Accueil et standard téléphonique

➔ 10 avenue Bel-Air
33200 Bordeaux

➔ 05.56.02.24.01 *

➔ phenix.bordeaux@outlook.fr

Mercredi : *
de 18h30 à 20h

Samedi : *
de 16h à 18h

Bus lignes

1 16 41

arrêt «Bel Air»



* Consultez le calendrier des permanences
sur notre messagerie téléphonique
et sur notre page Facebook

 Phénix Ecoute et Paroles

En dehors des heures de permanences
n'hésitez pas à contacter

Phénix SOS Suicide
01.40.44.46.45

Avec le soutien de...



SOS
SUICIDE
PHÉNIX



santé
famille
retraite
services



Création : www.medicanspirit.com

Phénix Ecoute et Paroles

10 avenue Bel-Air
33200 Bordeaux

Tél. : 05.56.02.24.01

phenix.bordeaux@outlook.fr



Je ne vois plus de solutions...
Et si j'en parlais ?



PHÉNIX
Ecoute et Paroles



Il m'arrive souvent
de penser que :

Personne ne peut me comprendre
Personne ne peut m'aider
J e ne sais pas à qui parler
J e ne vois aucune solution à mes problèmes
J e n'arriverai jamais à m'en sortir
Ma vie est vide et ne vaut rien
J e suis à bout, je n'en peux plus

■ ■ ■

Ne restez
pas seul !

Mal-être
passager ou
qui perdure ?



« Comment lutter contre
le sentiment de solitude ? »

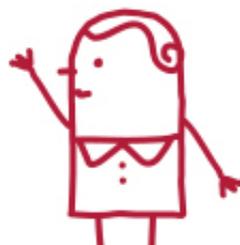
« Où trouver une écoute, un soutien
et des gens à qui parler ? »

Pourquoi rencontrer d'autres personnes ?

- ➔ Parce que quand tout va mal, il est important de maintenir le plus possible le lien avec les autres,
- ➔ Pour pouvoir échanger avec ceux qui souffrent comme moi,
- ➔ Pour ne plus être le/la seul(e) à porter cette souffrance...



En parler
c'est déjà
revivre !



Qu'est ce que Phénix Ecoute et ParoleS ?

Une association de bénévoles présente sur Bordeaux depuis 1984 et qui appartient à une fédération Nationale.

Formés et supervisés, les bénévoles ne se substituent cependant pas à des professionnels. Notre action est la prévention du suicide et la lutte contre l'isolement.

Au sein du local sont proposés des entretiens individuels, des accueils de groupe, permanences téléphoniques et messagerie internet. Nous intervenons également en en RPA (résidence pour personnes âgées) le dimanche.

Notre objectif est d'accueillir dans un espace convivial autour d'une collation la libre expression des personnes en souffrance.

C'est un lieu d'écoute et de Paroles, dans la confidentialité et le respect de l'anonymat de la personne accueillie.