MAIRIE DE GESTAS

Service Education : 05 56 78 84 80

MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

- Période du lundi 2 au vendredi 27 novembre 2020 -

Lundi 2 novembre	Mardi 3 novembre	Merc 4 novembre	Jeudi 5 novembre	Vend. 6 novembre
Salade verte et mimolette Boulettes de bœuf à la tomate Purée de potiron Gâteau au chocolat **Pain bio**	Endives vinaigrette Pilons de poulet Coquillettes au beurre **Crème à la vanille**	**Pommes de terre en salade** Rôti de bœuf Chou-fleur à la béchamel fromage rapé Carré frais **Kiwi**	Taboulé Poisson du marché Epinards à la crème Cantal **Orange**	Pamplemousse au sucre Tortilla de pommes de terre **Salsifis et carottes sautées** Flan pâtissier
G : pain – fruit frais de saison	G : pain aux céréales - compote	G : pain – pâte à tartiner	G : lait – céréales	G : pain viennois - yaourt
Lundi 9 novembre	**Mardi 10 novembre**	**Merc 11 novembre**	**Jeudi 12 novembre**	**Vend. 13 novembre**
Betteraves Blanquette de veau Purée de céleri **Brie** Clémentines	Couscous de bœuf aux légumes Semoule Yaourt aromatisé **Ananas**	FÉRIÉ	Chou blanc sauce au miel Escalope de poulet au jus Petits pois champignons Brebis **Viennois au chocolat**	**Saucisson beurre** Poisson du marché citron Riz au safran **Emmental à la coupe** Poire
G : pain – crème dessert	G : jus de fruits - cake		G : compote - madeleine	G : pain aux céréales – fruits au sirop
Lundi 16 novembre	**Mardi 17 novembre**	**Merc 18 novembre**	**Jeudi 19 novembre**	**Vend. 20 novembre**
Steak Pommes de terre sautées Cantal **Kaki**	Pamplemousse au sucre Lentilles **Saucisse** Yaourt aromatisé	**Salade Coleslaw** Lasagnes de légumes **Brebis** Petit suisse	**Pépinettes en salade** Fricassée de poulet Chou-fleur en gratin Tartare nature **Orange**	Endives aux dés d'Edam Couscous poisson **Semoule** et légumes Chou vanille
G : yaourt à boire – biscuits	G : pain – chocolat	G : pain aux céréales – miel	G : pain complet – yaourt aromatisé	G : jus de fruits - brioche
Lundi 23 novembre	**Mardi 24 novembre**	**Merc 25 novembre**	**Jeudi 26 novembre**	**Vend. 27 novembre**
Sardine au beurre Rôti de bœuf Purée de pois cassés **Camembert** Kiwi	Radis noir émincé Boulettes d'agneau à la sauce tomate Brocolis béchamel **Fromage blanc**	**Pâté de campagne** Tagliatelle au saumon **Salade de mâche** Comté Compote pomme-coing	**Carottes râpées mimolette** Nems au porc Riz cantonnais Tarte au chocolat	Steak de soja **Petits pois carottes** Gouda à la coupe Clémentines
G : pain – chocolat	G : lait – céréales	G : pain – fruit frais de saison	G : pain – fromage	G : yaourt à boire - biscuits

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.
- **En vert, composantes bio**
- **en bleu, composante servie en élémentaire uniquement**