MAIRIE DE GESTAS

Service Education : 05 56 78 84 80

MENUS RESTAURATION SCOLAIRE

– PÉRIODE DU LUNDI 1ER MARS AU MERCREDI 31 MARS 2021 –

LUNDI 1ER MARS	MARDI 2 MARS	MERC 3 MARS	JEUDI 4 MARS	VEND. 5 MARS
Sauté de porc aux champignons Galette de pomme de terre Yaourt aux fruits Pomme	**Carottes** et emmental râpés Chili végétarien Riz Ananas	Radis beurre Spaghetti bolognaise de bœuf Emmental râpé **Petits suisses aux fruits**	Soupe tomate vermicelle et emmental râpé **Rôti de dinde** Chou-fleur béchamel Tarte à la noix de coco	Chou-rouge vinaigrette aux dés de dinde Filet de merlu meunière **citron** Carottes vichy Tomme blanche
G : pain – **camembert**	G : pain d'épices – lait nature	G : pain aux céréales – chocolat	G : kiri goûter	G : **compote - biscuit**
LUNDI 8 MARS	**MARDI 9 MARS**	**MERC 10 MARS**	**JEUDI 11 MARS**	**VEND. 12 MARS**
Emincé de langue de bœuf à la tomate **Riz** Petits suisses Poire	Céleri rémoulade au fromage blanc Pané de sarrasin/lentilles Coquillettes au beurre **Flan vanille nappé de caramel**	Salade de **concombre** et féta Omelette nature Purée de potiron Pomme	Fajitas de poulet **Piperade** Kiri Banane	Bouillon de poule-vermicelles Poisson du marché Poêlée h.verts-duo de courgettes-fèves **Crème dessert à la vanille**
G : **mini gaufres au sucre**	G : pain viennois – fromage	G : pain au lait – lait chocolaté	G : pain aux raisins – jus de fruits	G : yaourt à boire - biscuits
LUNDI 15 MARS	**MARDI 16 MARS**	**MERC 17 MARS**	**JEUDI 18 MARS**	**VEND. 19 MARS**
Betteraves et dés d'emmental **Rôti de veau** sauce aux champignons Fondue de poireaux Kiwi	Salade verte Potato burger Compote **Yaourt à boire à la vanille**	Salami Brandade de poissons **Salade d'endives** Gouda	**Carottes** et mimolette râpées Méli-mélo de céréales Haricots verts et beurre aux fèves Tarte au chocolat	Saucisse de canard Lentilles Edam **Orange**
G : fromage blanc – **pain complet**	G : pain – chocolat	G : **chocolatine**	G : pain - **fromage**	G : pain - banane
LUNDI 22 MARS	**MARDI 23 MARS**	**MERC 24 MARS**	**JEUDI 25 MARS**	**VEND. 26 MARS**
Emincé de bœuf **sauce tomate** Crispy cubes Emmental Pomme	Pommes de terre aux dés de gouda et cornichons Galette de pois chiche et boulghour Carottes et champignons en persillade **Banane**	Salade verte aux dés de bleu Haut de cuisse de poulet Courgettes au gratin **Crème dessert au chocolat**	Potage de légumes Poisson du marché citron **Pâtes** Yaourt nature	Salade de riz et edam **Rôti de veau** Duo de choux à la béchamel Ananas
G : pain aux céréales – chocolat	G : **pain - fromage**	G : pain au lait – lait chocolaté	G : clémentine – madeleine	G : crêpe **sucrée**
LUNDI 29 MARS	**MARDI 30 MARS**	**MERC 31 MARS**	**JEUDI 1ER AVRIL**	**VEND. 2 AVRIL**
Sardine à la tomate Hachis parmentier de bœuf Salade verte et dés de gruyère **Poire**	Taboulé **Escalope de dinde** Haricots verts à la crème de cantadou Fromage blanc à la vanille	Betteraves au **maïs** et dés de mimolette Rôti de porc Flageolets Pomme	Salade de tomates à la mozzarella Omelette nature Ratatouille Beignet aux pommes	Avocat Poisson du marché Citron Riz **Petits Suisse aux fruits**
G : compote – biscuit	G : pain – fruit frais de saison	G : pain d'épices – lait nature	G : fromage blanc-**muesli**	G: pain-chocolat

- La provenance de la viande sera communiquée 48 heures à l'avance par affichage
- Ces menus pourront subir certaines modifications en raison des problèmes qui pourraient survenir au moment de leur réalisation.
- **En vert, composantes bio** • **sur fond gris, menu VEGE** • **en rouge, modification**