CESIAS

MUSIQUE

DANSE

CHANT

VIE ASSOCIATIVE

2022 - 2023

NATURE

ENTRAIDE

CENTRE DE LOISIRS

UNE EXPLOSION D'ACTIVITÉS !

LE MOT DU MAIRE

Comme tous les ans, vous trouverez dans la plaquette « Vie associative – une explosion d'activités » toutes les informations sur la richesse et la grande diversité des activités des associations de notre commune.

Par leur dynamisme et les très nombreuses animations proposées, la vie associative, essentielle pour le dynamisme de notre commune, renforce les liens entre les habitants.

La richesse des actions associatives n'existerait pas sans le très grand engagement de l'ensemble des bénévoles qui les font vivre. Qu'ils soient tous très chaleureusement remerciés.

Nos associations sont à la fois ouvertes sur le monde, soucieuses de faire vivre le patrimoine, les traditions mais également de se projeter vers l'avenir, la créativité et l'imaginaire.

Le rôle de la Commune est d'accompagner les initiatives et l'actions des bénévoles, tant par des subventions que des aides logistiques (salles, transports, matériels …).

Les équipes du service culturel de la Mairie autour de Vincent Salvis et du service manifestations autour de Laurent Caillol consacrent la plus grande partie de leurs activités au soutien à la vie associative.

Avec Françoise Beton, adjointe au Maire déléguée à la culture et l'ensemble de mes collègues du conseil Municipal, nous sommes très attachés à nos associations. Elles font partie des priorités de notre action quotidienne.

Cette publication « Vie associative – une explosion d'activité » vient compléter la feuille d'information distribuée dans vos boites aux lettres tous les mois et le site Internet de la mairie : www.mairie-cestas.fr.

Le traditionnel forum des associations aura lieu, le samedi 3 septembre prochain de 14h à 18h au complexe sportif de Bouzet. Vous pourrez y découvrir le très large éventail des activités proposées par l'ensemble des associations sportives, culturelles et sociales de la commune.

Le Maire

Pierre Ducout

SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE ..... p. 2
LE SERVICE CULTUREL ..... p. 4
QUELQUES MANIFESTATIONS ..... p. 5
MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE CESTAS .... p. 6
OFFICE SOCIO-CULTUREL ..... p. 7
ASSOCIATIONS DIVERSES ..... p. 8
CHANT CHORAL ..... p. 15
CLUB DES ANCIENS ..... p. 16
CLUBS DE LOISIRS ..... p. 18
COMITÉ DES FÊTES ..... p. 21
DANSE ..... p. 23
ENTRAIDE ..... p. 28
LANGUES VIVANTES ..... p. 34
MUSIQUE ..... p. 35
NATURE ET RANDONNÉE ..... p. 37
RELATIONS INTERNATIONALES ..... p. 41
THÉÂTRE ..... p. 43

LE SERVICE CULTUREL ET VIE ASSOCIATIVE

Responsable du service : Vincent SALVIS
Mairie de Cestas BP 9 - 33611 Cestas Cedex
Mail : service.culturel@mairie-cestas.fr

Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi : de 8h30 à 17h
Le service organise des manifestations culturelles tout au long de l'année.
Véritable moteur de la vie associative et culturelle, il est un soutien aux associations communales, mais il diffuse également les informations aux cestadais désireux de connaître les activités qu'ils peuvent pratiquer sur la commune.

• MANIFESTATIONS CULTURELLES : Damien FIRMIGIER
damien.firmigier@mairie-cestas.fr
Le festival Tandem en novembre, le festival de marionnettes et de formes animées **Méli Mélo** en février en collaboration avec la ville de Canéjan, **le cirque contemporain** sous chapiteau au Parc Monsalut en mars, et des **manifestations pluridisciplinaires** sur l'ensemble de la saison de septembre à juin (danse, improvisation, musique, chanson, théâtre).
Carnaval : Chaque année au mois de mars, le Carnaval se déroule en alternance sur le Bourg ou Gazinet.
Concerts : Dans le cadre du festival de Jazz « Jallobourde », **un concert de jazz avec des musiciens professionnels** est proposé chaque année en janvier. **Cinéma de plein air** , organisé chaque année en juillet.

• VIE ASSOCIATIVE : Sonia BERNA
Secrétariat :
Julie BALUTO-HAZERA et Nathalie GARROT
- Location des salles Municipales (particuliers et associations),
- Organisation et gestion des manifestations municipales et associatives,
- Aides techniques et financières aux associations,
- Rédaction et diffusion du mensuel Cestas Infos

Expositions : Exposition de peintures, photographies et sculptures **d'artistes amateurs, Biennale de Peinture** (tableaux exposés après sélection) tous les deux ans.

QUELQUES MANIFESTATIONS

En raison du contexte sanitaire actuel, toutes les dates annoncées sur cette plaquette sont susceptibles d'être modifiées, voire annulées.

> Forum des associations
Samedi 3 septembre 2022 de 14h à 18h

> Tandem théâtre
du 7 au 20 novembre 2022

> Fête des lanternes
Vendredi 9 décembre 2022

> Jallobourde – concert de Jazz
Samedi 21 janvier 2023 à 20h30.
Premère partie à 20h

> Festival Méli Mélo
Du 23 janvier au 3 février 2023

> Carnaval
Samedi 18 mars 2023

> Fête du pain
Vendredi 12 mai 2023

> Festival Western Fort Rainbow
Du vendredi 19 au dimanche 21 mai 2022

> Kermesse des Ecoles et Fête de la Musique
Vendredi 16 juin 2023

> Cinéma de plein air
Fin Juillet 2023

Pour vous accueillir et vous renseigner

• **Mairie de Cestas**
BP 9 – 33611 CESTAS Cédex
Tél : 05 56 78 13 00

• **Service Culturel et Vie associative**
Mail : service.culturel@mairie-cestas.fr
Site : www.mairie-cestas.fr

• **Médiathèque**
Place du Souvenir
Tél : 05 57 83 53 11
Mail : contact@mediatheque-cestas.fr
Site : www.mediatheque-cestas.fr

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE CESTAS

Place du Souvenir - 05 57 83 53 11
Site : www.mediatheque-cestas.fr
Email : contact@mediatheque-cestas.fr

La médiathèque c'est pour petits et grands ! Et en plus c'est gratuit !

Envie de lire debout, assis, allongé... Écouter de la musique... Emprunter des films... Flâner...
Quelles que soient vos envies, la médiathèque est faite pour vous !
Tout au long de l'année, la médiathèque vous propose une programmation culturelle riche et variée : rencontres, concerts, conférences, ateliers…

Elle propose un service de portage à domicile, pour toutes les personnes habitant la commune ayant des difficultés à se déplacer.
De nombreuses ressources numériques sont également à votre disposition via le site internet départemental Biblio.gironde.fr : films en VOD, presse en ligne, autoformation...

Pour s'inscrire :
Rien de plus simple ! Une pièce d'identité et un justificatif de domicile (possibilité de se pré-inscrire en ligne) et le tour est joué !

Condition de prêt :
Possibilité d'emprunter 10 documents (livres, revues, CD, vinyles) pour 1 mois + 3 DVD pour 15 jours

Heures d'ouverture :

// Septembre à Juin //
Lundi : fermeture au public
Mardi : 14h/18h30
Mercredi : 10h30/18h30
Jeudi : 14h/18h30
Vendredi : 14h/18h30
Samedi : 10h30/18h

// Juillet et Août //
Du mardi au vendredi 10h-12h et 14h-19h

OFFICE SOCIO-CULTUREL

Mr DESCLAUX - Président
Mme TRUAISCH - Mr ROUGIER
Site : www.osc-cestas.fr/Facebook

L'inscription à une sortie suppose l'adhésion à l'Office Socio-Culturel pour l'année en cours (1er septembre au 31 août) ; une carte est alors délivrée au tarif de 5€.

Garant des traditions, l'OSC organise des manifestations populaires qui s'ancrent chaque jour un peu plus dans la vie de la population :
- Fête du pain
- Concerts

ÉCOLES DE MUSIQUE DE L'OSC SAISON 2022-2023

Directrice : Mme TRUAISCH : 06 33 37 54 29
Email : ecoledemusique@osc-cestas.fr
Cours individuels : 1/2h hebdomadaire, 45 min hebdomadaire, 1h hebdomadaire
Cours collectifs (éveil, solfège, ensemble…) : 200€

Reprise des cours le lundi 5 septembre 2022

ÉCOLE DE MUSIQUE « LES PIERRETTES »	ÉCOLE DE MUSIQUE « RÉJOUIT »	ÉCOLE DE MUSIQUE GAZINET/CESTAS BOURG
Cours individuels : accordéon, basse, batterie, chant, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, électrique, flamenca, harpe, piano, piano jazz, variété, orgue, trombone, saxophone, synthétiseur, trompette, violon, euphonium.		
Cours collectifs : éveil, formation musicale (programme de la CMF/Confédération Musicale de France), solfège instrumental, atelier percussion, atelier jazz, classe musiques actuelles, classe de musique amplifiée (MAO). Préparation aux examens d'entrée au Conservatoire National de Région. Chorale pour enfants à partir de 6 ans. **Nouveautés :** **- pédagogie de groupe (3 élèves sur 1 heure)** **- classe d'Orgue Liturgique** **- Harmonie Junior et Adultes**		
Inscriptions : **Par correspondance :** dossier disponible en ligne sur le site osc-cestas.fr à compter du 30 mai 2022		

ASSOCIATIONS DIVERSES

LOU BOURNAC – AMICALE PHILATÉLIQUE ET CARTOPHILE DE CESTAS

Mr BONNET - Président
34 rue du Colonel Moll - 33400 Talence
Email : mj33.bonnet@free.fr
Secrétariat : jpsimoen@gmail.com

Horaires : de 9h à 12h30 tous les 2ème et 4ème dimanches au premier étage du Centre Culturel de Cestas.

Atelier d'Histoire Postale et réunion Cartophile
Activités :
- participation à diverses bourses expositions régionales et à des compétitions régionales, nationales et internationales,,
- organisation de réunions cartophiles inter associations d'Aquitaine en février et juin,
- organisation, le 2ème week-end de janvier, d'une bourse toutes collections,
- partenariat avec « Les Amis du Vieux Cestas ».

Tarifs :
Adultes : 10€/an – Moins de 18 ans : 3€/an

ANIMATION LOISIR PIERROTON
SECTION JEAUX ADOS ADULTES

06 27 28 40 46 - Mr CHIRON - Président
Email : alpsjaa@gmail.com
Blog: http://alpsjaa.over-blog.com/

Activités : soirées et après-midis autour du jeu de société pour l'adulte et l'adolescent.
Les adhérents peuvent emprunter des jeux pour une durée de 15 jours sous réservation par mail.

Horaires : Les jeudis de 14h à 18h
Tous les vendredis à partir de 20h30 :
1er vendredi : magic l'assemblée, 2ème vendredi : soirée jeux, 3ème vendredi : jeux de figurines, dernier vendredi du mois : soirée jeux
Les dimanches après-midi selon le planning affiché à la salle et sur le blog
Maison de quartier de Pierroton
Entrée gratuite pour tous
Inscriptions : à partir de 12 ans

Coût : Adhésion à l'année civile : 10€

AED – ASTRONOMIE ESPACE DÉCOUVERTE

Association créée en 1991 par Laurent COURIER
Mme BOYER - Présidente
Email : observatoire.aed@gmail.com
Site web : https://www.observatoire-cestas.fr

L'association a développé, sur un site mis à sa disposition par la commune de Cestas, un des observatoires amateurs les mieux équipés de France comprenant, notamment, **4 coupoles** de grand diamètre (4,2 m), un télescope de 560 mm, des télescopes de 200, 305 et 400 mm, une lunette fluorite de 150 mm, une lunette pour l'observation du Soleil, des jumelles de forte puissance, une caméra CCD, des webcams,

un spectrographe.
Un local de 100 m² situé à proximité de l'observatoire est dédié à l'astronomie.
Il est doté d'une salle de réunions pouvant accueillir 50 personnes, d'une bibliothèque, d'un espace informatique et d'un atelier.
Activités :
- observations du ciel profond et du système solaire,
- astrophotographie et imagerie électronique,
- spectroscopie,
- cours de repérage du ciel,
- initiation à l'astrophysique,
- animations à la demande pour les écoles de la commune de Cestas.

Séances de découverte de l'association sur inscription par mail: observatoire.aed@gmail.com
Les activités de l'association s'adressent à tous les publics, initiés ou non.
Horaires : Animations le samedi à 21h, à l'observatoire ou en salle en cas de mauvais temps.
Tarifs 2022 :
Cotisation individuelle : 45€
Cotisation famille (parents et enfants mineurs) : 80€

CCA – CERCLE CESTADAIS DE L'ARTISANAT

06 16 21 16 12 - Mme ESTEVE - Présidente
Email : maisondecouture.ncv@gmail.com
L'association a pour but de réunir des créateurs afin d'organiser des expositions artisanales de qualité, dans la convivialité.
Celles-ci se déroulent deux fois dans l'année :
- Au printemps, à la Halle du Centre Culturel à Cestas Bourg.
- Entre fin novembre et début décembre, à la Salle des Fêtes de Gazinet.

Le C.C.A met à l'honneur le travail des artisans et des créateurs afin de faire connaître au plus grand nombre des créations originales d'ici et d'ailleurs.

CERCLE GÉNÉALOGIQUE CESTADAIS

06 98 84 12 25 - Mme DELETAGE - Présidente
Email : cgcestas@gmail.com - Site : cgcestas.fr
L'association a pour but l'étude généalogique et l'histoire de la commune.
Elle participe aux différentes journées généalogiques organisées au niveau départemental, régional et aide les adhérents dans leurs recherches généalogiques (relevés d'actes d'état civil sur les communes environnantes, méthodologie, initiation sur logiciels de généalogie). Ateliers à thème.
Une bibliothèque spécifique est mise à la disposition des adhérents.
Trois ateliers de travail ont lieu mensuellement dans la salle d'exposition du Centre Culturel.
Le premier vendredi de chaque mois à 20h30, le deuxième lundi à 14h (atelier à thème) et le troisième samedi à 14h.
Tarifs : individuel 28€/an ou familial 31€/an
Inscriptions : soit lors des ateliers, soit par mail, soit sur le site.

CECC – CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE CESTAS

06 21 11 80 34 - Mr LAHARY - Président
Email : ceccestas@gmail.com
www.facebook.com/ClubEducationCanineCestas

L'éducation canine s'adresse à tous les chiens.
Ouvert à tous les propriétaires de chiens (les propriétaires devant être majeurs ou être âgés de 14 ans révolus avec autorisation parentale).
Activités : pistage, école chiots et adultes, éducation de chiens en milieu urbain, IGP.

Horaires :
- mardi à partir de 20h00
- samedi à partir de 9h30

Adhésion :
- cotisation simple : 90€/an
- cotisation couple : 110€/an
- droit d'entrée : 50€

CE2C – CLUB DES ENTREPRISES DE CESTAS/CANÉJAN

06 47 07 67 74 - Mr HARRIBEY - Président
Email : contact@club-entreprises-cestas-canejan.fr

L'association CE2C a pour principal objectif de favoriser les échanges entre les entreprises de Cestas et Canéjan et des communes alentours pour participer au développement et à la promotion du tissu économique local. Dirigeants d'entreprises privées ou publiques, de toutes tailles et statuts juridiques, porteurs de projets ou associations, vous êtes tous bienvenus au sein du club.

Modalités d'inscription : à consulter sur la page « ADHESION » sur le site du club : http://www.club-entreprises-cestas-canejan.fr.

Activités : ateliers d'information et de formations, visites d'entreprises, tables ouvertes, rencontres informelles … nombreux évènements organisés tout au long de l'année pour échanger et développer son réseau.

Horaires : l'agenda des évènements est mis en ligne sur le site internet.

Adhésion : tarif progressif de 75€ (entreprises de 0 à 5 salariés) à 400€ (établissements de 51 salariés et plus). Adhérer au CE2C, c'est rejoindre un club dynamique, lieu d'échanges et de rencontres d'affaires dont les membres partagent un état d'esprit positif.

CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

05 56 78 16 50 - Mr PELABORDE - Président

Activités : Jouer à « Questions pour un Champion » comme à la télévision (le club dispose d'un matériel plaçant les joueurs dans les mêmes conditions : buzzers, ordinateur…).
Les jeux se font sur des questionnaires rédigés par les membres du club et des clubs nationaux.
Accessible à tous les niveaux de connaissance, même débutant.
L'objectif est d'étalonner ses connaissances et de les faire progresser dans une ambiance ludique ou tout esprit de compétition est écarté.
Préparation spéciale pour les personnes désirant participer aux émissions de France 3.
Principaux moteurs : convivialité et bonne humeur.

Horaires : les mardis et vendredis de 14h à 19h.

Lieu : Maison pour Tous du Bourg (près du fronton)

Adhésion : 20€/an

FORT RAINBOW

06 80 03 31 27 - Mr DAULON - Président
Email : jmapache65@gmail.com
Site : fort-rainbow.e-monsite.com

Fort Rainbow est une association qui rassemble des passionnés du Vieil Ouest Américain : cow-boy, indiens, pionniers, trappeurs, coureurs des bois, soldats sudistes et nordistes… sur un site d'environ 3 hectares qui est la reconstitution d'une ville western.
L'association agit à travers :
La reconstitution historique d'époque du 17ème au 19ème siècle des Etats-Unis d'Amérique (western-indianistes) avec des séjours au sein de camps, des ateliers culturels et des conférences, connaissance de l'artisanat indien (réalisation de tressage de ceintures fléchées et divers produits en peau) et western (atelier couture cuir et tissus).
De nouvelles disciplines viennent d'être mises en place : atelier botanique (connaissance des plantes et culture des légumes oubliés) ainsi que trois sections : motos custom, musique et équidés.
Un Festival Western se déroule tous les ans au mois de mai depuis plus de 10 ans sur le site de l'association avec concerts en plein air, véhicules américains, spectacles équestres, danses indiennes et country et diverses animations.

Tarifs :
- 20€/an/personne
- 10€ pour les 14/18 ans
- Gratuit pour les enfants de moins de 14 ans.

LES AMIS DU VIEUX CESTAS

05 57 83 57 55 - Mr DUCOUT - Président
Email : housty.jacques@neuf.fr

Cette association a pour objectif de faire connaître aux anciens et nouveaux habitants, l'histoire de Cestas, de défendre, de sauver et de faire survivre sites, vestiges et traditions locales.
Inscriptions : par mail.
Réunions trimestrielles

Tarifs :
Aucune cotisation n'est demandée – l'association fonctionne sur le principe du volontariat.

BRIDGE CLUB DE CESTAS

06 75 51 53 89 - Mr PÉLABORDE
Email: penard33@gmail.com
et bridgeclubcestas@wanadoo.fr
Renseignements aux horaires des tournois.

Le Club de Bridge organise :
- deux tournois par semaine, tournois homologués par la FFB, les lundis et jeudis de 14h15 à 18h.
- Cours gratuits le jeudi de 9h à 12h pour les licenciés au Club.
- Un Festival open de la ville de Cestas doté de prix a lieu chaque année le jeudi de l'Ascension à 14h30

Lieu : Salle des Sources

Tarifs :
- Licence Club : 15€
- FFB : 28€

CESTAS LOISIR TAROT CLUB

05 56 07 01 78 - Mr LOUVRIÉ - Président
Email : lionel.louvrie@gmail.com

Le Club de Tarot organise un tournoi hebdomadaire tous les lundis (sauf jours fériés) à partir de 14h, à la maison de Quartier de Pierroton.

- Des cours de formations et remise à niveau ont lieu tous les vendredis à 14h au Club Chez Nous, place du souvenir à Cestas.
- Quatre grands tournois régionaux sont organisés trimestriellement.

Pas d'activité en Juillet et en Août.

Renseignements et inscriptions au 05 56 07 01 78

RADIO CLUB F6KUQ – ONDES ET MICRO INFORMATIQUE

05 56 21 50 79 (radioclub aux heures d'ouverture)
Email : secretaire@f6kuq.org
05 56 78 22 03 - Mr CABANNE - Président
Email : jackcabanne@orange.fr
Site : www.f6kuq.org

Créée en 1984, le radio club de CESTAS F6KUQ (Association Ondes et Micro-informatique) réunit des passionnés de techniques et de communications.

Fonctionnement :

Les radioamateurs, moyennant une autorisation officielle, communiquent par radio en direct avec des millions d'autres radioamateurs du monde entier ou de la région. Ils sont à la disposition des autorités en cas de catastrophe naturelle grâce à leur matériel autonome de communication formant un réseau mondial unique. Le club regroupe tous les amateurs de techniques radioélectriques et informatiques qu'ils soient novices, confirmés ou sympathisants. Le club, titulaire de l'indicatif officiel F6KUQ, est membre de l'association nationale (REF, reconnue d'utilité publique).

Activités :
- le radio-club assure la formation du certificat d'opérateur pour devenir radioamateur et obtenir la licence et l'indicatif en dispensant des cours adaptés à chaque personne, sans limite d'âge ni de niveau,
- rencontres et échanges entre radioamateurs, organisation de RADIOBROC brocante matériels d'émission et de réception, antennes et fournitures diverses,
- expérimentations, réalisations électroniques et informatiques, code morse, images, liaisons par satellite, modes numériques, télévision mais

aussi participation aux concours nationaux et internationaux,
- sorties en extérieur,
- mise à disposition des membres de matériels techniques, de mesures électroniques, don de composants ainsi que de matériel d'émission/réception pour les licenciés.

Jours d'ouverture et horaires du club :
Le radio club vous accueille :
- le mardi de 20h30 à 22h30 (formation à la licence et pratique Ardhuino)
- le vendredi de 21h à 23h environ
- le samedi de 14h à 17h.

Le lieu : Château de Choisy à Réjouit - 33610 CESTAS au premier étage.
Modalités d'inscription : à tout moment
Tarif : Plein tarif 30€/an - ½ tarif pour étudiants et chômeurs

OSC ATELIER NOUVELLES IMAGES

05 56 78 26 89 - Mr MERKEL
Responsable de section
Email : jacques.merkel@orange.fr
Activités :
Séances atelier :
- examen des techniques cinématographiques : cadrage, éclairage, montage, sonorisation, création de DVD…
- présentation et utilisation des logiciels dédiés à la vidéo,
- conception et élaboration de films personnels et collectifs : fictions, documentaires, reportages, voyages…
- préparation de tournages en équipe.

Séances de projections mensuelles :
- présentation des œuvres individuelles ou collectives des membres du club et diffusion de films primés aux concours de la Fédération Française de Cinéma Vidéo (FFCV) : analyse et commentaires,
- participation aux festivals et aux concours de la FFCV,
- préparation et organisation de projections publiques.

Le club est équipé de matériels de projection vidéo, d'éclairage et de son.
Horaires :
- les semaines 1, 3 et 4 du mois, le mercredi de 21h à 24h
- la semaine 2 du mois le mardi de 21h à 24h

dans la salle d'exposition au 1er étage du centre culturel
Tarif : 60€/an (cotisation OSC 5€ comprise)
Inscriptions : reprise des activités le mercredi 14 septembre 2022. Inscriptions sur place.

OSC HISTOIRE DE L'ART

06 67 33 76 63 - Mr OBERSON
Animateur, enseignant histoire de l'Art
Email: oberson.olivier@wanadoo.fr
M. Oberson vous propose deux programmes de vingt-cinq cours chacun, d'octobre 2022 à mai 2023 hors période de vacances scolaires, le mardi,

au centre culturel de Cestas ou à la chapelle de Gazinet, selon la disponibilité des salles.

Premier programme de 16h15 - 17h45 :

« L'art du XXe siècle : de 1900 à 1933. Révolution du design et de l'architecture »

Résumé : Dès la fin du XIXe siècle, l'Américain Frank Lloyd Wright (1867-1959) consacrait l'architecture moderniste avec ses Prairie Houses, contrepoint des buildings de l'Ecole de Chicago. Parallèlement, l'Atelier Viennois (1903-1932) et l'Art nouveau écossais (Charles Rennie Mackintosh †1928) engageaient une révolution stylistique marquant profondément le design et l'architecture du premier tiers du XXe siècle. Les peintres et les sculpteurs avant-gardistes participent de cette révolution qui génère l'Art déco des années 20. Quelques-uns d'entre eux se retrouvent professeurs dans des écoles d'arts appliqués, tels Paul Klee et Vassily Kandinsky à l'école du Bauhaus.

Deuxième programme (inédit) de 18h-19h30 :

« Regards croisés sur l'histoire universelle de l'art, de l'antiquité à aujourd'hui »

Résumé : Nous porterons un regard croisé sur des œuvres d'art africaines, asiatiques, océaniennes, américaines et européennes, vues à un même moment de l'histoire. Nous considérerons tout particulièrement quelques grands domaines de l'art, tels le bronze, la céramique, la mosaïque, les tissus (tapisserie et tapis), les manuscrits enluminés, les arts somptuaires (or, ivoire)...

Tarif pour 1 programme de cours :

130€ + 5€ d'adhésion obligatoire à l'O.S.C.

TARIF pour suivre les deux programmes :

260€ + 5€ d'adhésion obligatoire à l'O.S.C.

Paiement exclusivement par chèque à l'ordre de l'« O.S.C. Cestas ».

Inscription dès le premier cours, le mardi 4 octobre 2022 à partir de 15h45 (centre culturel de Cestas ou chapelle de Gazinet).

OSC SORTIES ET VOYAGES

05 56 78 88 81

www.osc-cestas.fr

www.facebook.com/osccestassortiesvoyage

Les sorties à la journée peuvent vous conduire aussi bien à Bordeaux qu'en Aquitaine.

La section propose des voyages : en France et à l'étranger pour des groupes de 30 à 90 personnes. Les destinations au cours des années précédentes ont permis de découvrir la Normandie, la Corse, le Luberon, les Etats-Unis, le Rajasthan (Inde du Nord), la Russie, le Vietnam, Guatemala/Honduras, l'Afrique du Sud, ...

Adhésion : l'adhésion à l'OSC est obligatoire : 5€/an et par personne

VIET TAÏ CHI

05 56 07 00 76 / 06 32 38 30 66 - Mr FOUET - Président

Email : viettaichicestas@hotmail.fr

Le Viet Taï Chi : techniques énergétiques pour la culture du corps et de l'esprit centrées sur le pratiquant.

Grâce à ses techniques diversifiées, enchaînements dynamiques, souples ou lents, le Viet Taï Chi s'adapte à vous, que vous soyez jeune ou plus âgé.

Inscriptions : à partir du lundi 12 septembre 2022

10h30 - Salle des Fêtes de Gazinet

20h30 - Salle de la Briqueterie

Entraînements :

Lundi de 10h30 à 12h – Salle des Fêtes de Gazinet

Lundi de 20h30 à 22h – Salle de la Briqueterie

Tarifs : Licence assurance : 34€

Adhésion : 8€

Cotisation : 66€

CHANT CHORAL

CHORALE MELI MELO

06 81 55 46 18 - Mme Rosell - Présidente
Email : annierosell@club-internet.fr
05 56 78 85 13 - Mme Ruelle - Secrétaire
Email : monique.ruelle@free.fr

Méli-Mélo est une chorale à 4 voix mixtes qui interprète essentiellement de la variété contemporaine dont Arnauld Martin, le chef de chœur, assure l'harmonisation. Une direction dynamique, le concours de 3 musiciens et une ambiance conviviale caractérisent cette formation qui participe à des rencontres de chorales et organise des concerts au profit d'associations caritatives.

Répétitions : Jeudi de 18h à 20h – Salles du comité des Fêtes de Réjouit (RN 10)
Reprise des activités : Début septembre 2022.
Cotisation : 70€ à l'année

CHORALE ORPHEE

(VOIR ÉGALEMENT L'ENCART MUSIQUE)

05 56 04 38 59 ou 05 56 36 18 93
Mr ESPEUT - Président
Email : veroniquecouture@laposte.net

Atelier de groupe : chorale le lundi soir (1h30/semaine)

Tarif : 26€/mois

Répertoire éclectique à 4 voix mixtes avec support musical dans une ambiance sympathique et familiale sous la direction d'une professionnelle diplômé du CNR de Bordeaux.

Répétitions : le lundi de 20h45 à 22h15 à l'école primaire de Maguiche.

CLUB DES ANCIENS

CLUB « CHEZ NOUS »

AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION : GÉNÉRATION MOUVEMENTS

07 88 51 15 69 - Mme PASCAL- Présidente
8 Place du Souvenir - Cestas
Email : clubcheznous-cestas@outlook.fr

Espace de rencontre ouvert à toutes personnes désireuses de rompre avec la solitude, aimant le contact humain.

Horaires et activités :

Ouvert 4 après-midis par semaine de 13h30 à 17h
Le lundi et mercredi travaux d'aiguilles, Couture-Tricot-Broderie-Patchwork.
Le Mardi et Jeudi tout ce qui est jeux : Scrabble – Rummikub – Triomino - Belote – Rami, un goûter est servi accompagné d'une boisson chaude ou fraîche.

- Lors du **Loto** mensuel, nous fêtons les anniversaires des adhérents du mois en cours avec une Pâtisserie, et une Boisson.
- Un **concours de Belote et de Rami** par mois. Chaque participant reçoit un Prix.

- Le 1er Mardi de chaque mois : Bibliothèque, la Médiathèque présente ses livres de prêt.
- Trois à quatre repas, ainsi que trois à quatre sorties annuelles sont organisées.
- **Pétanques au Boulodrome** de GAZINET les Lundis et Vendredis une partie de l'année les matins, l'autre partie l'après-midi en fonction des saisons.
  De mai à septembre 9h
  D'octobre à avril 14h

Tarifs : cotisation annuelle
36 € assurance comprise du 1er Janvier au 31 Décembre
Pour les nouveaux Adhérents de Septembre à Décembre la cotisation est de 15€ assurance comprise.

SORTIES :

Depuis 2 ans , les clubs de Canéjan "Lous Cardounets", Cestas Bourg "Chez nous", Cestas Gazinet "Jours d'automne" et Mérignac "D'or" ont signé en Janvier une "convention de co-organisation" leur permettant de se regrouper et faire 4 sorties par an avec un voyagiste pour réduire les coûts (45€ la sortie).

CLUB «JOURS D'AUTOMNE»

07 88 51 15 69 - Mme FERRARO - Présidente
6 Place de la République - Cestas
Email : jagazinet@orange.fr

Affilié à la Fédération Génération Mouvement, le club accueille toutes les personnes qui désirent rompre leur solitude et aller vers les autres dans une joyeuse ambiance, à travers bon nombre d'activités, de sorties et de repas.

Activités : tous les mardis et jeudis de 14h à 18h
- triomino, belote, scrabble, vidéo-photos,
- bibliothèque : une fois par mois, la médiathèque présente les livres de prêt,
- loto : 1er jeudi de chaque mois
- anniversaires avec chants et danses : le dernier jeudi de chaque mois,

Sorties : de mars à septembre (sauf au mois d'août) : participation 33€

Adhésion : tout au long de l'année : 45€ (assurance comprise)
Ré-adhésion : lors de l'assemblée générale du jeudi 12 janvier 2023.

CLUBS DE LOISIRS

CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

Place de la République- BP 8 - 33611 Gazinet Cedex
05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente
Email : leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h30.

Modalités d'inscription : l'inscription est annuelle et individuelle. Elle est obligatoire pour participer aux activités à l'exception des stages. 16€ par personne et par an ; 12,50€ à partir de la deuxième personne de la même famille.

Tarifs : en fonction de l'activité – Réductions pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.

Activités :

- Atelier Mosaïque : cours assurés par Cathy Dupont. vendredi de 14h à 17h.
- Danse Modern'Jazz et Danse de Salon : cf. rubrique « DANSE »
- Guitare électrique ou acoustique pour tous : cf. « MUSIQUE ET CHANT CHORAL »
- Batterie/Percussions : cf. « MUSIQUE ET CHANT CHORAL »
- Peinture sur porcelaine : cours assurés par Martine Coadic - jeudi de 14h à 16h30 et de 18h à 20h30
- Aquarelle : cours assurés par Martine Coadic mardi de 16h à 20h
- Arts appliqués : cours assurés par Cathy Dupont. mardi de 14h à 23h - vendredi de 18h30 à 20h cours enfants
- Argile : cours assurés par Claudie Benitez lundi de 18h30 à 21h, mardi de 14h à 16h30 et de 18h30 à 21h.
- Patchwork : cours assurés par Nicole Aït Ali jeudi de 16h à 20h - 2 jeudis par mois
- Décoration : cours assurés par Renée Darnaudéry - lundi de 15h à 18h
- Couture : cours mardi de 9h30 à 11h30 et de 18h à 20h.
- Stretching postural : cours assurés par Harmonie Stretch et Détente (HSD) :
mardi de 17h15 à 18h30 - salle des Sources
mercredi de 10h30 à 13h45 - salle des fêtes de Gazinet
vendredi de 10h30 à 11h45 - salle des fêtes de Gazinet
- Sophrologie : cours assurés par Roxane Peyrat vendredi de 9h30 à 11h30 et de 18h30 à 19h30 au Club de Loisirs Léo Lagrange.
- Atelier Soie : vendredi de 14h à 17h
- Ikebana : cours assurés par Béatrice de Saint-Léger (art floral oriental sous forme de stages à la journée).
- Anglais : cf. « LANGUES VIVANTES »
- Espagnol : cf. « LANGUES VIVANTES »
- Stages : durant l'année, les animateurs d'ateliers proposent des stages ouverts à tous en peinture, aquarelle, argile, mosaïque et ikebana.
- Accueil de Loisirs (6 - 17 ans) activités les mercredis de 8h à 18h30 et pendant les vacances scolaires de 9h à 18h. (Loisirs créatifs, jeux collectifs, baby-foot, ping-pong, vidéo, informatique…), sorties (ciné, bowling, walibi, aqualand…), séjours (ski, nature…) et échange Franco-Allemand avec Reinheim.
- Accueil de Jeunes (14 - 17 ans) : Point Jeunes le mercredi de 14h à 19h ; c'est avant tout un lieu d'accueil et d'activités pour les adolescents.

ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE – GROUPE DE PESSAC/CESTAS

06 99 84 11 04 - Mme POLONI
Email : eclaireurspessaccestas@gmail.com
https://pessac-cestas.eedf.fr/notre-structure/
www.facebook.com/eclaireurspessaccestas

Activités :
Le groupe de Pessac-Cestas accueille les enfants de 6 à 18 ans pour des activités tout au long de l'année.
En prenant en compte les envies des enfants et des jeunes, l'association organise des activités dans le cadre d'un projet pédagogique défini en groupe : la nature, les jeux, le vivre ensemble, les veillées, le partage des tâches, le couchage sous tente (ou dans des structures les mois les plus froids)…toujours suivants les 5 valeurs défendues aux éclés : la Laïcité, la Co-éducation, la Solidarité, la Démocratie et l'Eco-citoyenneté.
Lors des camps d'été, ils ont, par exemple, fabriqué des radeaux et descendu la Vézère, fait de l'itinérance en carriole ou vélo, monté un spectacle qu'ils ont joué dans les villages, fabriqué et animé une kermesse dans d'autres villages, ou encore aller à la rencontre des scouts siciliens.
Les grands de 15 à 18 ans élaborent des projets de solidarité internationale, par exemple, au Bénin en 2003, au Sénégal en 2010 où ils ont déboisé la mangrove et encore en 2017 au Cambodge avec un projet éco-citoyen.
Formations : l'association forme aussi les jeunes (à partir de 17 ans) aux diplômes du BAFA et BAFD et participe financièrement contre un engagement bénévole à l'année. L'association leur fournit également un stage pratique sur ses camps d'été.

Fonctionnement :
- Un planning des sorties est fourni en début d'année.
- Horaire des sorties « journée » : le dimanche de 9h30 à 17h30.
- Horaires des sorties « week-end » : du samedi 14h au dimanche 17h30.
- Un mail, regroupant toutes les activités, est envoyé chaque mois

Tarifs :
Adhésion au mouvement EEDF.
De 30€ à 135€ suivant le quotient familial.
Participations aux activités du groupe local : 46€ par trimestre (ou 38€) pour les non-imposables
ANCV, bons VACAF et aides CE acceptés.

MAISON POUR TOUS

Place Haïtza - BP 2 - 33611 CESTAS Cedex
05 56 78 15 22
MPT Réjouit - Place Choisy Latour
Email : mptcestas33@gmail.com
Mr LANGLOIS - Président
L'association est affiliée à la Fédération Nationale Léo Lagrange.
L'association a plusieurs agréments et conventions, notamment avec la Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRJSCS), la Caisse d'Allocations Familiales de la Gironde (CAF) et l'association Nationale des Chèques Vacances (ANCV).
Horaires d'ouverture de la Maison pour Tous de Réjouit :
- Du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 18h
- Vendredi : 9h-12h30

Les activités 2022/2023
Arts plastiques - Anglais - Espagnol - Dégustation - Informatique - Couture - Couture Ados - Laine et Broderie - Lecture.

Les coûts et modalités d'inscriptions :
Chaque adhérent de l'association Maison Pour Tous devient automatiquement adhérent de la Fédération Nationale Léo Lagrange. Les inscriptions se font en septembre à la MPT de Cestas Réjouit.
Des pré-inscriptions sont possibles à partir du mois de Juin pour les adhérents.

Les cotisations des ateliers sont payables en début d'année en 1 - 3 ou 9 fois

ATTENTION : les inscriptions ne sont pas automatiques d'une année à l'autre.
Les coûts sont calculés annuellement pour 30 séances entre septembre et la fin juin.

Chaque adhérent s'acquitte d'une adhésion : 15€ à titre individuel ou 24€ à titre familial

Les ateliers :
- Arts plastiques : 2h30/semaine : 297€ à l'année
- Anglais : 1h30/semaine : 225€ à l'année
- Espagnol : 1h30/semaine : 225€ à l'année
- Informatique : 2h/semaine : 69€ à l'année
- Couture : 2h/semaine : 243€ à l'année
- Couture Ados : 2h / 1 fois par mois : 135€ à l'année
- Dégustation : 2h/mois : 15€ la séance + 50€ à l'inscription
- Laine et Broderie : 2h/semaine: 243€ à l'année
- Lecture : 1 fois par mois

Une réduction de 4,50€ est effectuée à partir de la deuxième activité.

SAJ – SERVICE ANIMATION JEUNES (11/17 ANS)

06 01 92 34 51 : Laurent TRIPOGNEY / Coco - Responsable
07 87 22 53 35 : Sylvain ACHERITEGUY
Site Internet : www.mairie-cestas.fr (rubrique « Tous les âges de vie » / SAJ)
Email : saj@mairie-cestas.fr (pas d'inscription par e-mail)

Le SAJ propose diverses activités (escape game, formation premiers secours PSC1, laser game, réalité virtuelle, matchs des Girondins, de l'UBB, des Boxers de Bordeaux, karting, moto, aqualand, surf, Walygator, canoë, catamaran, bouée tractée, wakeboard…) et des séjours durant les vacances scolaires.

Le SAJ accompagne les jeunes pour PASSEZ LE BAFA ! Une formation courte accessible dès 17 ans # Un job rémunéré, # Un engagement citoyen, # Une 1re prise de responsabilité.
Renseignements sur la formation, aides financières, stages pratiques… demander Coco.

Documents obligatoires à fournir : LA FICHE D'INSCRIPTION AU SAJ (téléchargeable sur le site, possibilité de la récupérer en mairie).

COMITÉ DES FÊTES

COMITÉ DES FÊTES DE CESTAS BOURG

06 78 47 80 06 (du lundi au vendredi entre 18h et 20h) Mr DUBOURG - Président
Email : comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com
Fonctionnement : Assemblée générale en début d'année, réunion périodique selon le calendrier des manifestations, page facebook "Cdf Cestas Bourg" et instagram "comitedesfetesde cestasbourg" régulièrement mis à jour.
Activités :
• Lotos, repas festifs, vide grenier, troc plantes...
• Fête locale : le 1er week-end de septembre "Cestas en fêtes"
Modalités d'inscription pour les bénévoles (à tout moment de l'année) :
par mail : comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com ou par téléphone : 06 84 17 19 50 Béatrice, secrétaire adjointe et social media manager

COMITÉ DES FÊTES DE GAZINET

06 80 61 08 12 - Mme CASTAIGNEDE - Présidente
Email : comitedesfetesdegazinet@gmail.com
Courrier : Comité des fêtes de Gazinet : 48, avenue de l'Amasse 33610 CESTAS
Activités :
• organisation de l'omelette pascale, du repas de l'Alose, d'un repas moules frites, de lotos (8 fois par an), des fêtes de Gazinet le dernier week-end du mois de juin (loto – jeux pour les enfants - repas champêtre - bal gratuit - feu d'artifice - fête foraine - pétanque), Octobre Rose et Marché de Noël.
Réunions :
• Assemblée générale : début janvier.
• Réunion : le 1er vendredi de chaque mois à 18h au local du comité.

Publicités et informations des manifestations sur la commune et sur la page Facebook.
Tarifs : Tarifs des manifestations indiqués sur les affiches publicitaires.

COMITÉ DES FÊTES DE BIENFAISANCE DE RÉJOUIT BELLEVUE

Salle des fêtes de Réjouit :
Chemin Victor Baltard - Cestas
05 56 78 80 94 - 06 07 30 41 16
Mr PICOT - Président
Email : comitedesfetesrejouit@orange.fr
ou jeannoel.picot@wanadoo.fr

Activités :

• organisation de lotos le vendredi en hiver, d'une journée festive pour les anciens du quartier, des fêtes de la Pentecôte de Réjouit Bellevue,
• gestion et entretien de la salle des Fêtes de Réjouit,
• location de la salle des fêtes de Réjouit pour des manifestations privées.

SYNDICAT DE QUARTIER DE TOCTOUCAU

Mr LAGOUARDE - Président
Email : sqtoctoucau@gmail.com
Site : www.toctoucau.fr
Facebook/:syndicatdequartier.Toctoucau

Le quartier de Toctoucau s'étend sur deux communes : Cestas et Pessac.
Depuis sa création, l'association a deux missions :
- être une interface privilégiée entre les habitants et les mairies pour ce qui relève des intérêts du quartier et les dossiers d'urbanisme,
- animer le quartier en organisant diverses manifestations, par exemple les Broc'arts (en mai ou avril), un concert au 4ème trimestre. Les Broc'arts offrent des espaces pour un vide-greniers, des ateliers d'artistes (peintres et sculpteurs), un marché gourmand, une bourse aux plantes. Un apéro concert gratuit termine la journée.

DANSE

ACCORDANCE

06 10 26 32 39 - Mme PIERRAT LANGLOIS - Présidente
Email : accordance33610@gmail.com
Site : accordance-93.webself.net

Professeurs diplômées d'Etat :

- Brigitte Pierrat (D.E danse jazz et licence d'éducation physique) :
- Respiration, gainage, assouplissement, conscience du corps, Lundi & mercredi 18h45 - 19h45 sur Cestas et/ou Pessac Toctoucau, Mardi 10h00 - 11h30 Briquetterie de Cestas et Cours particulier Pilates sur demande
- Cours particuliers danses à 2 débutants : Bachata, Kizomba, Salsa, Valse… Chorégraphies sur mesure pour évènements.
- Sandy Leidelker (D.E Danse Jazz) : 06 65 26 26 97
  - mercredi : 14h30 initiation / 15h30 débutants (8/10ans) / 16h30 Street jazz enfants / 17h30 jazz deb inter (12/16 ans)
  - jeudi : 19h30 jazz inter 2/avancé

Adhésion assurance annuelle :
20€ (licence FFD)

Coût :
Cotisation à partir de 175 € pour une heure dégressifs pour plusieurs activités

CADANSA

Atelier de danses et musiques traditionnelles.
06 31 09 26 33 - Mme Thermes - Présidente
Email : nicole.thermes@orange.fr
Les cours ont lieu les mercredis de 20h30 à 22h30
Salle des Fêtes de Gazinet.
Danses nationales et internationales
Premier mois gratuit pour toute nouvelle adhésion.
Adhésion annuelle : 16€
Reprise de l'atelier le mercredi 7 septembre 2022.

CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente
Email : leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr

1. Danse Modern'Jazz avec Sylvie Marty Salle des Fêtes de Gazinet

Enfants (à partir de 5 ans), adolescents, adultes.
Découverte ou perfectionnement – Séances en fonction des âges et des niveaux :

• Lundi : 17h à 18h30 : enfants (8/12 ans intermédiaire) - 18h45 à 20h30 : adultes avancés
• Mardi : 18h30 à 20h : adultes débutants/ intermédiaires - salle de la Briqueterie
20h à 22h30 adultes intermédiaires - salle des fêtes de Gazinet
• Mercredi : 14h à 16h : adolescents (12/14 ans) intermédiaires - 16h à 17h : éveil à la danse (4/6 ans) - 18h à 20h30 : adolescents (15/17 ans) intermédiaires
• Jeudi : 17h à 18h45 : enfants et adolescents débutants - 18h45 à 20h30 : adultes intermédiaires - 20h30 à 22h30 : adultes avancés
• Vendredi : 17h à 20h30 : enfants (6/8 ans initiations/intermédiaires)
• Samedi : 10h à 14h (jusqu'en avril), 10h à 16h (d'avril à juin) : adultes gym d'entretien et cours évolutifs

2. Danse de Salon (Joanne Poumeyreau) Salle de Danse N° 2 de Bouzet

• Samedi : de 9h45 à 12h.

3. Danse Fit (Joanne Poumeyrau) Salle de la Briqueterie

• Mardi: de 19h à 20h.

4. Cardio Forme (Sandrine Parinet) Salle des Sources

• Jeudi : de 18h30 à 19h30

DANSE POUR TOI

Mme BERTHOMIEUX - Présidente
Email : asso.dansepourtoi@gmail.com
Rens. et inscriptions : Laure au 06 82 99 15 56

L'association « Danse Pour Toi » propose des cours pour enfants, ados et adultes de Zumba, Pilates, Circuit training, Lyricall Jazz, Stretching, Section Force pour toi : Renforcement musculaire, Circuit Training.

Adhésion annuelle obligatoire 10€ par adhérent
Tarifs Adultes (en sus de la cotisation annuelle) :
- Forfait 1 cours par semaine (hors Lyricall Jazz) : 210€
- Forfait cours illimités ou/et Lyricall Jazz : 290€

Tarifs Adolescents : Forfait 180€/an.
Tarifs Enfants : Forfait 140€/an.
(Possibilité de paiement échelonné pour les forfaits) ou par chèques vacances
Réduction Famille (à partir du second adhérent de la même famille) : les consulter.
Spectacle de fin d'année.

Lieu : salle des sources, Salle de quartier de Pierroton, salle de danse n° 2 de Bouzet.

- Lundi : 18h30 Renforcement, 19h30 Zumba, 20h30 Lyricall Jazz Avancé
- Mardi : 9h Pilâtes
- Mercredi : 14h Lyricall Jazz 9/11 ans, 15h Lyricall Jazz 12/16 ans, 16h Lyricall Jazz 7/8 ans, 17h Lyricall Jazz 4/6 ans, 18h30 Zumba, 19h30 Lyricall Jazz Débutant, 20h30 Lyricall Jazz Intermédiaire
- Jeudi : 18h30 Renforcement (en extérieur)
- Vendredi : 8h50 Stretching, 18h Circuit Training
- Samedi : 11h Marche Rapide, 14h Renforcement, 15h Lyricall Jazz tout niveaux (un samedi sur deux)
- Dimanche : 10h Pilâtes, 11h Circuit Training

Circuit Training en journée en extérieur sur demande !

OSC COLOR DEL SUR – FLAMENCO ET SEVILLANAS

06 15 42 74 79
Mme GONZALEZ - Responsable de section
Email : gonzalezbp@sfr.fr
Site : http://colordelsur.ceciliagonzalez.fr

• **Lundi :**
- 18 h : Enfants - Débutant / Initié
- 19 h : Adultes - Sévillanes débutants
- 20 h : Adultes - Flamenco Débutant et Initié
- 21 h : Adultes - Sévillanes Perfectionnement

• **Vendredi :**
- 18h : Enfants - Débutant/Initié
- 19h : Adultes - Flamenco Initié / Intermédiaire
- 20h15 : Adultes - Flamenco intermédiaire / Avancé

Tarifs au trimestre :
1h par semaine : Enfants : 60 €, Adultes : 75 €
2h par semaine : Enfants : 90 €, Adultes : 125 €
STAGES SUIVIS : 2ème Dimanche de chaque mois
- 14h-15h30 : Castagnettes (Initié / Intermédiaire)
- 15h30-17h : Bata de Cola (Initié /Intermédiaire)
- 17h-18h30 : Atelier Technique Manton (Débutant / Initié)

Tarif : 30 € / trimestre le stage de 1h30

Inscriptions et informations :
Reprise des cours : lundi 19 septembre 2022
Par mail à gonzalezbp@sfr.fr ou au téléphone 06 15 42 74 79 et en présentiel au Forum des Associations de Cestas le samedi 3 septembre 2022.

OSC « SWING, DANSES N'CO»

07.60.69.13.79 - Mme NOURY - Responsable de section - Club Associatif de Danse à 2 « Le PLAISIR d'apprendre à DANSER »
Email : contact@swingdansesnco.com
Site : https://www.swingdansesnco.com

Saison 2022-2023 : 3 "*UNIVERS*" à découvrir, à panacher selon vos envies :
- LINDY HOP - BALBOA –ROCK Be-Bop
- SALSA CUBAINE
- WEST COAST SWING

Du lundi au jeudi, des professeurs spécialistes dans chaque discipline, 3 salles de danse d'accès facile avec parking immédiat.

Horaires :

• **Avec Audrey CAUDAN et ses partenaires, Mathieu et Pascal**
- Le LUNDI, salle de danse N°1 de Bouzet
19h30 – 20h30 LINDY HOP Avancés
20h30 – 21h30 BALBOA Inter
21h30 – 22h30 ROCK Be-Bop Inter/Avancés
- Le MERCREDI, salle de la Briqueterie
19h30 – 20h30 LINDY HOP Inter
20h30 – 21h30 BALBOA Débutant
21h30 – 22h30 LINDY HOP Débutant

• **Avec Jérémie MENCÉ - "BUSTA NUTS"**
- Le MARDI, salle des Sources
SALSA CUBAINE
19h30-21h00 Débutants/Faux débutants
21h00-22h30 Inter/Avancés

• **Avec Julien OLIVER et sa partenaire Aline**
- Le JEUDI, salle de danse N°1 de Bouzet
WEST COAST SWING :
19h30-21h00 Débutants/Faux débutants
21h00-22h30 Inter/Avancés

Dans chaque discipline, des adaptations de planning sont susceptibles d'intervenir à la rentrée

FORFAITS ANNUELS SAISON 2022-2023 : pour une saison complète de Septembre à Juin nous consulter 07 60 69 13 79 ou par mail contact@swingdansesnco.com

1 cours découverte OFFERT dans chaque discipline la semaine de la rentrée.

Adhésion à l'OSC : 5€/an et par personne
L'inscription aux cours se fait par un abonnement annuel, payable en une seule fois à l'inscription (facilités de paiement en 3 fois).
Inscription en duo recommandée, nous contacter au plus tôt si solo

INSCRIPTIONS pour la saison 2022-2023 :
Au FORUM des Associations : le 3 septembre 2022 site de Bouzet (voir détails sur Cestas Infos)
Lors de nos PORTES OUVERTES "Cestas… On Y Danse" : Entrée Gratuite : Ateliers découverte dans toutes nos disciplines en accès libres

Les 8 ou 9 septembre de 18h30 à 21h Salle de danse N°1 de Bouzet (se munir de chaussures propres et sèches)
Le 10 septembre de 17h30 à 21h à la salle des Fêtes de Gazinet avec soirée dansante gratuite

Testez tous les cours qui vous plaisent, découvrez d'autres danses et bénéficiez de tarifs préférentiels
10% de remise sur les inscriptions complètes jusqu'au 10 septembre 2022 inclus
(nous contacter pour le programme)

Reprise de nos cours hebdomadaires le lundi 12 septembre 2022, salle de danse N°1 de Bouzet à 19h30

OSC REBEL'S DANCERS

06 21 56 28 51 - Mr DUPONT Responsable de section - Email: mj.dupont33@gmail.com
Cours de danse Country pour adultes et enfants :
Horaires :
• Mardi de 18h à 22h
Novices/intermédiaires/avancés :
salle de danse n°1 – complexe sportif de Bouzet
• Mercredi de 18h30 à 19h45 : Débutants et Novices de 20h00 à 21h30 – Salle des Sources
Tarifs :
• Adultes (personne seule) : 25€ cotisation annuelle + 15€ par mois pour les cours
• Adultes (couple) : 36€ cotisation annuelle + 15€/personne par mois pour les cours
• Enfants 8 à 11 ans : 10€ cotisation annuelle + 8€ par mois pour les cours
Inscriptions : au forum des associations le samedi 3 septembre 2022 et pendant les cours
Reprise des cours : mardi 6 septembre (salle de danse n°1 de Bouzet) et le mercredi 7 septembre (salle des Sources)

OSC VARIATION DANSE ET GYM

Renseignements : 07 60 69 14 19 - Mme DAVID Responsable de section
variationdansegym@hotmail.com
Site Internet : http://oscvariation.wordpress.com
Lieux des cours : salles de danse de Bouzet, Salle de la Briqueterie, Salle de quartier des pièces de Choisy

Cours de danse
- éveil à la danse : à partir de 4 ans,
- initiation à la danse : à partir de 6 ans,
- danse Classique : enfant à partir de 8 ans, ados,

adultes, niveaux débutant, moyen, avancé,
- danse Modern'Jazz : enfant à partir de 8 ans, ados, adultes, niveaux débutant, moyen, avancé,
- danse Africaine : ados-adultes,
- Hip Hop : débutant à partir de 8 ans, moyen, niveau avancé.

Cours de gym :
- Gym Pilates : Renforcement musculaire profond, travail équilibre méthode pilates et gym pilates méthode de Gasquet
- Circuit training : renforcement musculaire dynamique et cardio.

Adhésion annuelle : à l'Office Socio culturel : 5€/an et par personne.
Tarif trimestriel pour les cours : à partir de 56€ pour 1h/semaine.
Tarif dégressif pour les adhérents prenant plusieurs cours ou pour plusieurs membres d'une même famille
Réduction de 10% pour les étudiants, demandeurs d'emploi (justificatifs).
• **Saison 2022 2023 :** voir site internet
Inscriptions :
Début septembre aux dates communiquées sur le site internet de la section et lors forum des associations culturelles

SAGC DANSE

06 42 37 68 45 (à partir de 10h) - Mme AUDY Présidente - Email : patricia-audy@hotmail.fr

Eveil à la danse (2 cours) – (enfants à partir de 3 ans et demi) - Tarif annuel : 110€ pour 1h/semaine

Initiation danses urbaine 7/9 ans - Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine

Classique (enfants à partir de 6 ans) Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine et 167€ : pour 1h30/semaine

Classique (ados, adultes et débutants) Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine et 167€ : pour 1h30/semaine

Cours de contemporain adultes :
Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine

Moderne Jazz 4 niveaux (enfants à partir de 10 ans)
Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine - 167€ pour 1h30/semaine

Zumba adultes :
Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine
2 cours de Zumba (à partir de 16 ans)
Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine

Cours de Ragga :
Pré ado 11/14 ans : Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine
Ragga 15/17 ans : Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine
Ragga adultes : Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine
Latino adultes : Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine
Renforcement musculaire adulte : Tarif annuel : 130€ pour 1h/semaine.
Remise de 12€ sur le 2ème cours - Remise de 15€ sur le 3ème cours.

ENTRAIDE

AGIR ABCD AQUITAINE OUEST ANTENNE DE CESTAS

06 67 27 81 91 - Mr PARAGOT - Président
Email: agirbsm@orange.fr
Site : www.agirabcd.org

AGIRabcd (Association Générale des Intervenants Retraités) est une association nationale de 4000 adhérents. ONG reconnue d'utilité publique en 1990 avec des structures régionales.

L'association est ouverte à toutes les personnes retraitées ou préretraitées désirant apporter bénévolement leur expérience humaine et professionnelle.

Activités en France :

- alphabétisation, lutte contre l'illettrisme, soutien scolaire, FLE (Français Langue Étrangère), relecture de thèse
- aide à la création d'entreprise et aux porteurs de projets
- accompagnement vers l'emploi et parrainage
- AGIROUTE SENIORS : réactualisation du Code de la Route
- AGIROUTE JEUNES : apprentissage du Code de la Route
- PADS prévention des accidents domestiques chez les séniors.
- Prévention des cambriolages, des vols, des arnaques diverses et sur Internet.
- Aide à l'intégration sociale.
- Informatique à l'attention des séniors.
- Aide en faveur des personnes n'ayant pas de complémentaire santé.

Activités internationales :

Afrique - Amérique Latine - Caraïbes - Asie - Bassin Méditerranéen - Chine - Europe Centrale.

Horaires et Permanences : de 14h à 16h tous les derniers vendredi de chaque mois à la mairie de CESTAS.

Adhésion : 50€/an

AMITIÉ FRANCE MADAGASCAR

07 82 57 18 03 ou 06 11 51 76 46
Mme MARMION - Présidente
Email : amitié.francemadagascar@orange.fr
Site : http://amitie-france-madagascar.org/site

Amitié France Madagascar est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Créée en 1994, elle a son siège à Cestas et compte environ 70 adhérents. Elle est ouverte à toute personne souhaitant s'investir bénévolement dans des actions en faveur de la solidarité internationale et le HYPERLINK "https://fr.wikipedia.org/wiki/Développement_durable" développement durable à Madagascar.

Adhésion année 2022 : 25 € par personne.

Actions à Madagascar :

Madagascar est un des pays les plus pauvres du monde. 9 habitants sur 10 vivent en dessous du seuil de pauvreté (< 2 dollars/jour/personne).

Près d'1 enfant sur 2 de moins de 5 ans souffre de malnutrition chronique. 14 % des enfants n'ont jamais fréquenté l'école et parmi les enfants scolarisés, 44 % (surtout des filles) abandonnent avant la fin du primaire. C'est dans les zones rurales que la situation est la plus dramatique.

- depuis 2015 l'association intervient dans le district d'Ambatolampy sur un projet de développement socio-économique concernant 18 villages et 6000 familles. Ce projet vise à améliorer les conditions de vie des villageois, la sécurité alimentaire et la scolarisation.

Ce projet est mené avec l'association locale Tsinjo Aïna. Il est en phase d'autonomisation.

- 2021 : début d'un projet similaire dans le district de Betioky-Sud. Cette région semi-désertique est très fortement impactée par le changement climatique. L'objectif est de construire avec les populations rurales, un projet visant la restauration de l'autonomie alimentaire grâce à l'adaptation des modes de production agricole à la nouvelle donne climatique. Ce projet inclut l'épineuse question de l'accès à l'eau.

Les activités en France :

L'association organise plusieurs fois par an à Cestas des activités destinées à lui procurer les moyens de mener à bien ses actions à Madagascar (ventes solidaires, lotos, vide-greniers, concerts etc..). Elle est présente une fois par mois sur le marché du dimanche (agenda des activités sur le site de A.F.M).

Elle organise également des évènements destinés à faire connaître les actions qu'elle mène à Madagascar, ainsi que les projets en cours ou à venir.

Adhésion : 25€ par personne/an

ASSOCIATION CADÉCOLE
CESTAS AIDE AUX DEVOIRS APRÈS L'ÉCOLE

06 22 29 56 09 - Mme SILVESTRE - Présidente
Email : silvestrekc@yahoo.fr

L'association CADÉcole propose une aide aux devoirs encadrée par des bénévoles. Cette aide a lieu dans le cadre de l'accueil périscolaire des écoles élémentaires de la commune.

Public concerné : Les élèves d'école élémentaire du CE1 au CM2 fréquentant l'accueil périscolaire, uniquement dans les écoles de Cestas où l'association propose l'activité.

La participation à l'activité repose sur le principe de la gratuité. Cependant pour qu'un enfant bénéficie de l'aide aux devoirs, sa famille doit adhérer à l'association. Le montant de l'adhésion était fixé pour l'année scolaire 2022-2023 à 2€ par famille.

Mission des intervenants bénévoles : L'aide aux devoirs consiste à :

- permettre aux enfants de faire leurs devoirs dans un lieu calme,
- les aider à savoir ce qu'ils ont à faire,
- les inciter à faire leurs devoirs de façon autonome,
- leur expliquer le cas échéant et dans la mesure du possible un élément d'une leçon à apprendre ou d'un travail à faire.

Horaires : l'activité est proposée deux jours par semaine de 17h à 18h45 (jours différents selon les écoles)

L'association recrute des bénévoles (aucune qualification particulière, de la patience et de la bienveillance suffisent) , les volontaires peuvent joindre l'association au 06 22 29 56 09 ou se présenter lors du forum des associations.

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE CESTAS

05 56 78 26 45 - Mme COMMARIEU

Affiliée à la Fédération Nationale, reconnue d'utilité publique, cette association a pour vocation de regrouper l'ensemble des donneurs cestadais canéjanais et les sympathisants pour la promotion du don du sang.

Chaque jour 10 000 dons de sang sont nécessaires pour faire face aux besoins. Le prélèvement lui-même ne dure que 8 à 10 minutes. Après un don, une collation est offerte aux donneurs pour faciliter leur récupération. Ces derniers peuvent retourner à leur quotidien tout en évitant les efforts physiques violents.

Les bénévoles de l'association remercient tous les donneurs qui prennent sur leur temps pour contribuer à cette collecte, les jeunes donneurs que l'association est ravis de féliciter autour de la table de collation comme les aguerris que l'association retrouve avec reconnaissance.

L'association a remarqué que les donneurs viennent de toutes les communes voisines, les entreprises et encourage celles-ci à les joindre si des collectes peuvent se faire sur le lieu de travail.

Pas de cotisation.

E.S.A – ASSOCIATION ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

06 88 38 19 21 - Mme CHEHROURI

Responsable de l'Antenne Pessac Cestas Canéjan

Email : esa.pessaccestas33@gmail.com

L'Association Entraide Scolaire Amicale (E.S.A) apporte un soutien personnalisé aux enfants en difficulté scolaire ; plus qu'une aide aux devoirs, l'E.S.A propose à l'élève de lui « apprendre à apprendre » afin de l'amener à l'autonomie, de le motiver et de lui redonner confiance en lui.

L'Association propose un bénévole pour aider un enfant par famille une fois par semaine.

L'association souhaite rencontrer des bénévoles pour apporter un soutien personnalisé à des enfants en difficulté. Si vous êtes volontaire, merci de contacter Mme CHEHROURI.

Inscription : par téléphone au 06 88 38 19 21

Adhésion : 30€/an pour un enfant - 1h par semaine.

URILCO 33 – ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

06 78 03 66 33 - Mme LOUBERY-STEIN

Email : urilco33@outlook.com

Site : urilco33.org

Cette association composée de bénévoles écoute et donne des informations à tous les futurs stomisés et les stomisés.

Modalités d'inscription : adhésion à l'association.

Activités : réunion tous les 1er lundi de chaque mois. Les bénévoles se rendent dans les hôpitaux, cliniques, maisons de santé et au domicile des stomisés pour aller à la rencontre des stomisés. Sont organisés également, des ateliers thérapeuthiques, des stands lors des manifestations dans les hôpitaux, des stages de stomisés-contact ainsi que des sorties et repas.

Horaires : réunions de 14h à 17h. Permanences au CHU Haut-Lévêque de 14h à 17h ainsi qu'à l'ERI Institut Bergonié de 14h à 17h le 1er mercredi de chaque mois et au Pôle santé de Gujan le 2ème mercredi de chaque mois.

Tarifs Adhésions : membre actif 26€ - membre bienfaiteur 36€ - membre donateur : 90€ et plus.

CESTAS ENTRAIDE

05 35 31 72 61 - 06 81 30 10 28 - Mme LABET Présidente
Email : cestasentraide@gmail.com
Local : Avenue Jean Moulin à Gazinet (derrière la chapelle de Gazinet)

Association caritative composée d'une centaine d'adhérents qui assure en collaboration avec les services sociaux (CCAS de Cestas et Canéjan et les assistantes sociales du MDSI Gradignan) l'aide alimentaire et matérielle des personnes en situations précaires ou en difficultés sur la commune.

Grâce aux bénévoles, l'association distribue une fois par semaine, l'aide alimentaire qu'elle se procure auprès de la Banque Alimentaire de Bordeaux. Elle reçoit aussi, des particuliers, des dons en argent et en nature (vêtements, jouets, bibelots, électroménager…) qui sont triés puis distribués aux personnes aidées ou vendus à leur profit. Pour cela l'association dispose de deux containers à vêtements situés devant le local et accessibles en permanence.

Distribution alimentaire : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

Pour déposer vos dons ou acheter : lundi et mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
Adhésion : 10€/an

C.L.C.V.
(CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE)

05 56 90 74 74 - Mme Cazaux - Présidente
Départemental ou Email : gironde@clcv.org

L'association de consommateurs C.L.C.V. est là pour vous aider à régler les problèmes ou litiges que vous pouvez rencontrer en tant que particulier face à un professionnel, aussi bien au niveau de la consommation et du logement.

Horaire des permanences :
Consommation : le Mercredi après-midi en prenant rendez-vous à l'Union Départementale au 05 56 90 74 74 ou au 05 56 21 53 81.
Logement : le jeudi après-midi en prenant rendez-vous à l'Union Départementale au 05 56 90 74 74
Lieu de permanence : Salle MANO - 7 bis, place du Souvenir - 33610 CESTAS
Adhésion : 42€

EPIS (ENSEMBLE POUR L'INSERTION ET LA SOLIDARITÉ)

06 65 58 21 59 - Mme VEZINET - Présidente
Email : associationepis@outlook.com

L'association est composée de bénévoles venant en aide aux :
- Etrangers ou Français voulant se mettre au niveau en Français,
- Etudiants étrangers qui cherchent une aide à la correction de leur thèse ou dans la préparation d'un oral d'examen,
- Toute personne qui souhaite débuter ou se perfectionner en informatique,
- Aux réfugiés syriens qui s'installent à Bordeaux et sa périphérie.

Activités : cours individualisés en français, Français Langue Étrangère (FLE), relecture de thèses, préparation à l'oral d'examen, cours d'informatique, aide à l'intégration des familles syriennes.
Inscriptions : inscription libre pour l'année civile en cours, à la demande.
Horaires : adaptés à la demande, de préférence en journée.
Adhésion : 15€

EN AVANT CLARA !

06 58 73 87 93 - Mme CARPENTIER - Présidente
Email : enavantclara@gmail.com

L'association a pour but :
- L'organisation d'évènements pour le fonctionnement et la médiatisation de l'association pour faire connaître le syndrome de Down ou Trisomie 21.
- Permettre grâce à l'association de mettre en place un relais d'informations
- Mettre à disposition des personnes intéressées par l'éducation précoce des enfants porteurs de trisomie 21 en employant des méthodes d'éducations novatrices.
- Inciter les professionnels de santé français à développer leurs techniques sur le territoire national pour une égalité d'accès aux soins pour tous.
- Création de matériels et supports spécifiques, couture, lecture de contes ou d'histoires, projets à thématiques ou pour l'Accompagnement au programme Multi-Sensoriel de Clara.

L'association recherche des bénévoles.

Modalités d'adhésion : l'association est ouverte à tous, sans condition ni distinction. Il s'agit d'être intéressé par le syndrome de trisomie 21 ou de Down/et/ou au bien être de Clara. Le bulletin est téléchargeable sur le site internet en-avant-clara.fr et le renvoyer à l'adresse du siège social (28 avenue de la Gare 33610 CESTAS).

Cotisation : 20 € et don libre possible.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME – SECTION DES GRAVES (CANÉJAN, CESTAS, GRADIGNAN, PESSAC)

05 56 75 36 38 - 07 82 33 78 26 - Mme TOLLIS
Présidente de la Section - Email : c.tollis@free.fr

Activités : Association de promotion et de défense des droits individuels et collectifs, sociaux économiques et environnementaux, lutte contre toute discrimination. Contribution au débat citoyen.

Adhésion : à partir de 10€

SECOURISTE FRANCAIS CROIX BLANCHE

06 61 56 78 19 - Mr GUICHARD - Président
Email : croixblanchecestas@gmail.com
Site: www.croixblanche33.org

La Croix Blanche de Cestas est une association d'utilité publique qui intervient lors de manifestations sportives ou culturelles (concert, cross, etc..) en y assurant les premiers secours.
Ces postes de secours sont généralement situés sur la commune et les environs à la demande des associations et des collectivités.
Des sessions de formations aux gestes de premiers secours sont également organisées régulièrement.
Vous pouvez faire appel aux services de l'association ou les rejoindre en tant que bénévole déjà formé ou à former.
Les tarifs et les informations seront transmis par mail ou téléphone aux personnes qui en feront la demande.

SOLIDARITE CESTAS COMPLEMENTAIRE SANTE

06 99 20 70 59 - Mr FOUCAUD - Président
Email : yvanfoucaud@sfr.fr

Cette association a pour but de mener, dans l'intérêt de ses membres (désignés membres actifs) habitant de la commune de Cestas et leurs ayants droits, des actions permettant, par une démarche collective, d'obtenir une couverture complémentaire santé à des conditions tarifaires préférentielles.

Modalités d'adhésion : à l'année.

Horaires : permanence de 17h à 19h le jeudi à la Mairie Annexe de Gazinet.

Cotisation : 5€/an.

ASSOCIATION STUDIUM REJOUIT

05 56 68 95 27 - Mme DESHOULIERES - Présidente
Renseignements au 06 82 20 22 50 de 10h à 12h
Email : studiumrejouit@orange.fr

Fonctionnement : étude surveillée par des bénévoles de l'association pour les enfants du CE1 au CM2 scolarisés à l'école élémentaire de Cestas Réjouit et inscrits à l'accueil périscolaire.

Modalités d'inscriptions : inscription annuelle en octobre à l'école, avec possibilité d'inscrire les enfants à chaque début de trimestre pour 1 à 4 jours par semaine.

Horaires : entre 17h et 18h, le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

Durée de l'étude : 30 mn ou 1h, selon le choix déterminé par les parents lors de l'inscription.

Cotisation : 3€/an.

LANGUES VIVANTES

MAISON POUR TOUS DE RÉJOUIT

05 56 78 15 22 - Mr LANGLOIS - Président
Email : mptcestas@gmail.com
Site : www.mptcestas.fr

Adhésion pour tous : 15€ à titre individuel ou 24€ à titre familial.

Activités Adultes :
- Anglais : 1h30/semaine - 225€ à l'année (Possibilité de payer en 3 fois ou 9 fois à la rentrée)
- Espagnol : 1h30/semaine - 225€ à l'année (Possibilité de payer en 3 fois ou 9 fois à la rentrée)

Une réduction de 4,50€ est effectuée à partir de la deuxième activité

CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

Place de la république BP8 - 33611 Gazinet Cedex
05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente
Email : leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h30

Ateliers d'Espagnol : cours assurés par Michèle OYANTO et Maria PRADAS au club.
Lundi : 15h à 21h30 – Mercredi : 16h30 à 18h

Ateliers d'Anglais : pour adultes et enfants
Cours assurés par M.P Bazen au club
Lundi de 14h à 15h30
Mardi de 9h à 12h et de 18h à 19h30
Pour les enfants : le mercredi de 11h à 12h.
Pour les ados : le jeudi de 17h à 18h.

COMITÉ DE JUMELAGE DE CESTAS COURS D'ALLEMAND

Mr DARNAUDERY - Président
Mr DUCOUT, Mr THERMES, Mme DEICHMANN, Mr PERITORE - Présidents d'honneur
Mairie de Cestas : 05 56 44 36 31
Mme SEIS - coordinatrice
Email : comite.jumelage@mairie-cestas.fr
Site : www.jumelagecestas.fr

Le jumelage de Cestas et Reinheim, ville allemande à 40km de Francfort, permet depuis bientôt 40 ans d'entrer en contact avec des allemands et leur culture et de pratiquer la langue sur place.

Activités : pour ceux qui souhaitent commencer l'apprentissage de l'allemand, se remettre ou entretenir leurs connaissances en allemand. Le comité de Jumelage de Cestas propose des **cours pour adultes** tout au long de l'année scolaire ainsi **qu'un cours linguistique en tandem pour les jeunes** de Cestas et de Reinheim en été. Ces cours sont assurés par une animatrice de langue maternelle allemande et réalisés avec des supports modernes.

Horaires :
- **Adultes :**
- Débutants : mardi de 17h45 à 19h15
- Elémentaires : mardi de 15h à 16h30
- Intermédiaires : lundi de 16h45 à 18h15
- Conversation : lundi de 18h15 à 19h45

Lieu : Maison du quartier de Réjouit : 2 avenue du Prieuré 33610 CESTAS - Réjouit
Pendant la crise sanitaire, les cours sont assurés à distance (Skype) avec des horaires adaptés. Pour tous renseignements veuillez les contacter.

Tarif : 186€ pour des cours de septembre à juin (62€ par trimestre) + 8€ pour l'adhésion par année civile au Comité de Jumelage de Cestas.

Cours Franco-Allemand en tandem pour jeunes
Pendant deux semaines en été, le cours linguistique en tandem pour les jeunes de 12 à 15 ans de CESTAS et de REINHEIM permet de vivre ensemble en groupe binational, de découvrir la culture et la langue de l'autre grâce à la méthode et le soutien de l'OFAJ (OFFICE FRANCO-ALLEMAND POUR LA JEUNESSE).

Ateliers d'Allemand pour enfants et jeunes
Atelier de découverte de la langue et du pays pour les enfants des écoles primaires

Tarif : 30€ par trimestre
Échange numérique franco-allemand pour les jeunes de Cestas et de Reinheim

MUSIQUE

ASSOCIATION «BAL'À'FOND»

05 56 21 51 28 - 06 31 73 21 98 - Mr CONJEAUD Président - Email : bal.a.fond@free.fr

«Bal à Fond» est un groupe de musiciens qui propose de vous faire partager le plaisir de la danse traditionnelle (Gascon, Poitevin, Celtique, Country… ou encore de salon). Découvrez dans la convivialité les bals folks, les animations pour petits et grands, jeunes et anciens, les manifestations ou les soirées privées.

CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente
Email : leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr

Guitare – nouveau Professeur
Cours de guitare électrique ou acoustique pour tous (enfants - ados - adultes).
Initiation ou perfectionnement.
Tous styles musicaux : mardi, mercredi, vendredi et samedi

Percussions – Pim FOCKEN
Batterie, djembé, percussions pour tous (enfants, ados, adultes).
Initiation ou perfectionnement : lundi et jeudi.

ASSOCIATION MUSIQUE ORPHÉE

05 56 04 38 59 ou 05 56 36 18 93 - Mr ESPEUT Président
Email : veroniquecouture@laposte.net

Activités pour tous (enfants/ados/adultes)
Cours individuels d'initiation et de perfectionnement : piano, chant, violon, saxophone.
Tarifs : 48€ / mois (1/2h/semaine)
(voir également l'encart CHANT CHORAL)

OSC ATELIER RENCONTRES AUTOUR DE LA MUSIQUE

06 87 58 93 75 - Mr FABRE - Responsable de Section.
Email : kristianfabre@free.fr

L'objectif de ces rencontres est la découverte ou l'approfondissement des connaissances de la musique dans ses différents domaines :
Histoire, biographies (époques, compositeurs)…
Voix et instruments (solistes, chœurs, ensembles, orchestres)…
Différentes origines (Occident, Orient, inde, etc.) et genres (Musique du monde, classique, jazz, variété, traditionnel)…
Ils organisent des séances d'écoute dirigée d'œuvres choisies permettant une meilleure compréhension des sujets abordés (deux séances par mois, soit en réunion dans les locaux mis à la disposition du groupe par la mairie de Cestas, soit par visio conférence).

De même, au cours de la saison 2022-2023, ils

proposeront des Sorties-concerts (calendrier à paraître fin septembre) dont les programmes auront été préparés lors des rencontres ainsi que trois conférences musicales (par exemple : « Musique d'aujourd'hui », «Roméo et Juliette » : sujets de conférences des saisons précédentes)

Ils feront une communication des principales manifestations musicales ayant lieu sur la commune de Cestas et sur la communauté urbaine de Bordeaux pendant la saison 2022-2023.

Comment s'inscrire à ce groupe de rencontres musicales ?
En contactant Christian Fabre, 06 87 58 93 75 kristianfabre@free.fr pour ce qui concerne toutes les questions de dates, lieux, sujets.
Auprès de l'OSC de Cestas au 05 56 78 88 81 (cotisation : 70€/an dont 5€ d'adhésion à l'OSC)

ÉCOLE DE MUSIQUE

voir page 7

MUSICALEMENT VÔTRE

06 12 13 75 80 - Mr LEGRAND - Président
Email : associationmv33@gmail.com
Activités : location d'une salle de répétition, organisation de manifestations culturelles (concerts, fête de la musique, foire aux instruments de musique). Studio d'enregistrement à la demande.
Horaires : répétitions de septembre à septembre.
Tarifs :
- Adhésion : 1€
- Salle de répétitions : 80€ par personne/an
- Studio d'enregistrement : 130€/la journée

OSC COLOR DEL SUR – GUITARE FLAMENCA

06 15 42 74 79 ou 05 56 78 15 97 - Mr GONZALEZ
Responsable de Section
Email : gonzalezbp@sfr.fr
Site : http://colordelsur.ceciliagonzalez.fr
Cours de guitare : Rumba et Sevillanas
- lundi de 19h à 21h, Ecoles des Pierrettes.
Tarifs : 80€/trimestre
Informations et Inscriptions : Par mail gonzalezbp@sfr.fr ou téléphone 06.15.42.74.79. et en présentiel au Forum des Associations de Cestas le samedi 3 septembre 2022.
Reprise des cours le lundi 19 septembre 2022.

NATURE ET RANDONNÉE

OSC AU GRÉ DES CHEMINS

05 56 78 26 45 - Mme COMMARIEU
Responsable de section
Email : augredeschemins@orange.fr

Au Gré des Chemins a pour objet la promenade « détente et découverte » : flâner, apprendre et partager. Le but de la section est de favoriser le contact, les relations humaines, l'épanouissement individuel et collectif par l'échange, l'information et la création d'évènements.

Horaires :

• **mardi :** 2h de promenade découverte (rendez-vous ¼ h avant le départ).

Départ de Monsalut (prendre l'avenue Julien Ducourt)

- 10h de septembre à décembre

- 9h30 de juillet à août

Départ de Réjouit : (place Choisy-Latour, devant le Château de Réjouit)

- 10h de janvier à février

Départ de la place derrière l'église (chemin du pont de l'Eau Bourde)

- 10h de mars à juin

• **jeudi :** 1h de promenade douce (rendez-vous selon le même planning sauf janvier-février : Monsalut)

Sorties :

3 visites de Bordeaux avec l'Office de Tourisme de Bordeaux et 1 visite surprise de fin d'année

Evènements :

Organisation du Téléthon :
« toutcestasmarchepourletelethon@orange.fr »
2, 3 et 4 décembre 2022, en collaboration avec toutes les associations qui le souhaitent.

Juin : fête Au Gré des Chemins

Inscription : par courrier jusqu'au 14 octobre 2022 à adresser à Mme Marie José Commarieu - 5 chemin du Semerre - 33610 CESTAS et si possible par Internet

Cotisations 2022-2023 : 15€ + 5€ carte d'adhésion OSC = 20€ (chèque libellé à l'ordre de : OSC Cestas)

AAPPMA – ASSOCIATION AGRÉÉE DE LA PÊCHE ET DE LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

05 56 36 78 47 - Mr LAFON - Président
Email : aappmacestas@peche33.com
Site : cestas.peche33.com

Les permis de pêche sont délivrés sur internet ou dans les magasins partenaires : Pacific pêche de Mérignac - Décathlon de Mérignac et Caperlan Solognac à Cestas.

Activités :

- L'association assure la gestion de 4 plans d'eau de la commune : le petit et grand étang de Monsalut, l'étang du Rousset, la retenue d'eau de l'Estey des sources, deux portions de cours d'eau (l'Estey des sources et l'Eau Bourde) et du plan d'eau de Cap de Bos à Pessac.
- **APN :** Atelier pêche nature (école de pêche) pour les enfants de 6 à 18 ans. L'atelier est agréé par la fédération de pêche de la Gironde. Responsable : Mr MILESI - 06 73 33 11 42

Manifestation à la mi-décembre, le concours : « La coupe de Noël en américaine »

FMR (FOUETS MOUCHES RIVIÈRES) ASSOCIATION DE PÊCHE À LA MOUCHE

Mr LONGIS - Président
Email : contact@club-mouche-fmr.fr
Site : club-mouche-fmr.fr
facebook : https://facebook.com/fmr33/

Activités : école de pêche à la mouche, sorties France et étranger (salmonidés, mer, blancs) et environnement entomologie (programme vigie-rivière).

Fonctionnement :
le samedi d'Octobre à Juin : demi-journée ou journée complète de formation et perfectionnement en montage de mouches artificielles et lancer. Soirée à thème le vendredi.

Inscriptions : à Monsalut lors des séances.

Horaires : 9h30 – 12h30 et 14h – 16h30 (pique-nique à prévoir pour les journées complètes).

Coût :
- 50€ adulte
- 25€ jeunes (de 12 à 17 ans)

Première séance « de découverte » gratuite.

Le matériel d'initiation (canne, moulinet, soie, étau, etc…) est prêté les deux premiers mois.

SOLIDARITÉ 4 PATTES

06 03 55 29 13 : Mme TARDIF - Présidente
Site internet : solidarite4pattes.com
Mail : solidarite4pattes@gmail.com
Facebook : @solidarite4pattes

L'association Solidarité 4 Pattes est une association de loi 1901 créée en 2017. Elle continue discrètement d'œuvrer pour le sauvetage des animaux de la commune de Cestas (l'année dernière : plus de 300 sauvetages, dont une très grande majorité de chats).

En partenariat avec la Mairie et la Police Municipale, elle participe activement à l'identification et à la stérilisation des chats divagants de la commune.

Elle propose également régulièrement des chatons et des chats adultes à l'adoption.

Elle peut aider à la stérilisation et l'identification des chats des Cestadais à des tarifs préférentiels.

Vous pouvez la contacter pour tout signalement, que ce soit :

- une mère avec des chatons (plus vite la petite famille est récupérée, plus facilement elle sera sociabilisée),
- des chats divagants et/ou blessés (une vérification d'identification est systématique).

Comment aider ?

Contactez l'association :

- si vous souhaitez adopter un animal,
- si vous souhaitez devenir famille d'accueil,
- si vous souhaitez devenir bénévole,
- si vous souhaitez aider financièrement, ou par des dons.

La protection des animaux est l'affaire de tous, nous sommes tous concernés.

RUCHER ECOLE DES SOURCES

132, chemin des Sources – 33610 CESTAS
06 02 29 46 53 - Mme VEUILLE - Présidente

Association gérée par le même Conseil d'Administration que le S.A.G. (Syndicat Apicole de Gironde) pour l'information et la défense de l'apiculture et des apiculteurs.

Le Rucher Ecole des Sources dispense une formation d'initiation à l'apiculture et aux techniques apicoles. Il reçoit également des classes élémentaires, ainsi que des groupes pour leur faire découvrir le monde des Abeilles.

La fête du Miel et des Abeilles organisée chaque année en juin est l'occasion pour tous de visiter le Rucher Ecole

Horaires :

Cours de février à octobre, sur 14 samedis après-midis de 13h à 17h.

Tarif : 170€ qui comprend (l'inscription au Syndicat, l'abonnement à la revue « Abeilles et Fleurs » ainsi que les frais du Rucher Ecole (copies des cours, entretien du matériel pédagogique, etc…).

Inscriptions :

sur le site du SAG 33 : http://www.sag33.com

SOCIÉTÉ DE CHASSE DE CESTAS

05 56 78 19 01 - 06 84 04 91 46
Mr LE COCHENNEC Président
Email : bernard.lecochennec33@orange.fr
09 61 32 41 56 / 06 45 31 54 30
Mr FOULCHER - Secrétaire

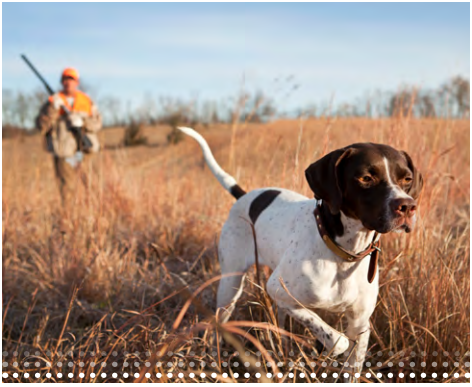
La Société de Chasse offre aux titulaires du permis de chasse validé un territoire de 2 100 hectares pour pratiquer la chasse du petit et grand gibier.

Le Samedi 3 septembre : rendez-vous à 9h sur le parking du collège de Cestas pour la visite des territoires.

Délivrance des cartes :

- Samedi 3 septembre de 14h à 17h à la Cabane de Chasse (située avant le Trapclub Dubourdieu) à Pot au Pin.
- Samedi 10 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h

Tarifs : Carte Adhérent
- 110€ Résidents Cestadais
- 130€ Extérieur à Cestas
- 50€ Jeunes permis



U.O.C – UNION ORNITHOLOGIQUE CESTADAISE

Mr MIRAMBEAU - Président
05 56 78 88 59 - Mme BOYER - Trésorière
Email : sylvianeboyer@gmail.com

L'association a pour but de réunir des éleveurs amateurs d'oiseaux exotiques de cages et de volières. Elle a un rôle d'information, d'entraide, de conseil technique et apporte sa contribution à la protection et à la sauvegarde des oiseaux.

Activité : Organisation de présentations de bourses.

Réunions : Elles ont lieu le dernier lundi de chaque mois à 20h30 (place du Souvenir à Cestas).

Adhésion : auprès de Madame BOYER

Tarif : 25€/an comprenant la cotisation au Club.

RELATIONS INTERNATIONALES

COMITÉ DE JUMELAGE CESTAS/REINHEIM

05 56 44 36 31 – Mr DARNAUDERY– Président
Présidents d'honneur : Pierre Ducout, Claude Thermes, Helga Deichmann, Giovanni Peritore.
Mme SEIS - Coordinatrice
Email : comite.jumelage@mairie-cestas.fr
Site : www.jumelagecestas.fr

Depuis 1982, date du jumelage avec Reinheim (Allemagne) signé par Pierre DUCOUT, maire de Cestas et député honoraire, les échanges se sont multipliés, intensifiés et les relations d'amitiés jamais démenties. Les jeunes, tout comme les moins jeunes, sont toujours présents, actifs et demandeurs de toujours plus de projets communs, alliant culture, sport, échanges linguistiques ou simples rencontres entre les habitants et amis maintenant des deux villes.

Depuis 2003, année du 20ème anniversaire du jumelage entre Cestas et Reinheim notre jumelage s'est associé, en partenariat, avec les autres villes jumelles de Reinheim : Fürstenwalde (Allemagne, jumelée avec Reinheim en 1989, Sanok (Pologne, jumelée avec Reinheim en 1994) et Licata (Italie, jumelée avec Reinheim en 2001).

Depuis 2004, les Comités de Jumelage de Cestas et de Canéjan (jumelés avec Poggio Mirteto – Italie) ont signé une Charte d'amitié pour renforcer leurs relations internationales.

De simple partenaire depuis 2003, Licata est devenue notre deuxième ville jumelle en 2007.

Activités :
Chaque année, diverses rencontres et activités sont proposées :

- Cours linguistique en tandem pour les jeunes de 12 à 15 ans – tantôt à Reinheim, tantôt à Cestas – avec le soutien de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ). (voir rubrique Langues vivantes)
- Cours d'allemand pour adultes (voir rubrique Langues vivantes)
- Accompagnement des échanges scolaires (collèges)
- Mise en relation d'élèves et d'étudiants dans le cadre de stages et de séjour en famille avec nos villes jumelées
- Rencontres entre les villes jumelles et partenaires
- Animations locales : Fête des Lanternes, Journée de l'Europe, Journée Franco-Allemande, Soirée allemande, Soirée italienne
- Commission humanitaire : vente solidaire au marché de Cestas
- Echanges réguliers avec Reinheim par visioconférence

Des nouveaux ateliers d'allemand sont proposés:
Atelier de découverte de la langue et du pays pour les enfants des écoles primaires
Tarif: 30€/Trimestre
Echange numérique franco-allemand pour les jeunes de Cestas et de Reinheim
Tarif selon le projet

Cotisation par année civile :
- 8€ (membre actif)
- 13€ (membre honoraire)
- 17€ (membre bienfaiteur)

SOL Y SOMBRA

05 56 21 56 48 - Mr VALLEJO - Président
Email : louis.vallejo@sfr.fr

L'association regroupe une soixantaine d'adhérents de cultures et d'horizons très différents. Tout au long de l'année, l'association incite, favorise et dynamise les échanges entre les espagnols et les français de Cestas par le biais de simples rencontres, sorties, voyages, réunions, soirées à thème, conférences et autres.

Tel est le but de l'association, dans une ambiance chaleureuse, conviviale et festive pour chaque manifestation.

Tarif : 17€/an

ASSOCIATION GIRONDINE FRANCE – POLOGNE

05 40 20 71 97 - Mr NOWAK - Président
Email : jean-pierrenowak@sfr.fr
05 57 02 05 58 - Mme CALCUS - Secrétaire
Email : renee.calcus@hotmail.fr

L'association a pour but de pérenniser les liens amicaux tissés au cours de l'histoire entre la France et la Pologne ainsi que l'héritage de deux siècles de migration. L'association souhaite maintenir et partager les valeurs culturelles polonaises dans un esprit d'amitié et d'entraide avec les associations polonaises de la région.

Activités : expositions, cérémonies, concerts, soirées folkloriques et humanitaires.

Cotisations : 28€ pour un couple - 20€ pour une personne seule.

THÉÂTRE

ARSCÉNIC THÉÂTRE

06 16 51 59 40 - Mme MARZA - Présidente
Email : trini.marza@free.fr

Atelier adultes :

Arscenic Théâtre accueille des comédiens amateurs, débutants ou confirmés, encadrés par un comédien professionnel David Ponce. L'ensemble des pratiques théâtrales est exploré : gestuelle, diction, mise en espace, improvisations …

Au fil des saisons, des auteurs très divers ont été abordés : de Cocteau à Jean-Paul Alègre en passant par Dubillard, Durif, Jodorowski, Fichet, Gombrowicz ou encore Joël Pommerat, Jean-Michel Ribes ou encore Armando Llamas.

Ce travail aboutit à trois représentations : 2 en juin à la Halle Polyvalente de Bouzet et 1 en novembre au centre Simone Signoret dans le cadre du Festival Tandem.

En 2022, l'Adulateur de Carlo Goldoni était présentée.

Horaires : jeudi de 20h30 à 23h – salle de la Briqueterie. Prévoir 2 ou 3 journées supplémentaires dans l'année (samedi ou dimanche) pour les répétitions.

Cotisation : 40€/mois.

- Reprise des cours début septembre 2022.

Atelier jeunesse :

En 2021 : il y eu deux représentations d'«Un boeuf sur la langue». C'est une série de scènettes cocasses et insolites. 1 en juin à la Halle Polyvalente de Bouzet et 1 en novembre dans le cadre du Festival Tandem.

L'atelier jeunesse a fêté en juillet l'été de la poésie à la Halle Polyvalente de Bouzet.

En 2022 l'atelier jeunesse a fêté le printemps des poètes en mars à la Chapelle de Gazinet.

En mai, a eu lieu, une représentation de 5 petits scénarios extraits de « Divers Cités » et « Liberté, Egalité... » à la Halle Polyvalente de Bouzet.

Horaires : une fois par mois (cours assurés par Fabien Mairey) samedi : 1er groupe : 14h à 15h 2ème groupe : 15h15 à 16h15 - salle du Rased.

Cotisation : 40€/trimestre.

- Reprise des cours le samedi 24 septembre 2022 à 14h30 à la salle de danse N°2 de Bouzet

Les cours du samedi 24 septembre et du samedi 1er octobre seront des cours d'essai (gratuits).

CESTAS

VIE ASSOCIATIVE

2022 - 2023

www.mairie-cestas.fr
Mairie de Cestas BP 9 - 33611 Cestas Cedex
Tél. : 05 56 78 13 00 - Fax : 05 57 83 59 64

Création : laplante www.laplante.fr - Tél. : 05 56 97 15 05 - Réalisation : Polymedia - Crédit photos : Fotolia, iStock, Getty