

Vivre le
SPORT à
CESTIAS

CESTIAS

TERRE
2024
DE JEUX



2022-2023

Sommaire

Le mot du Maire	p 3	Tennis de Table	p 35
Bureau Directeur du S.A.G.C.	p 4	Tir à l'Arc	p 36
Commission des Sports	p 4	Triathlon	p 37
Forum des Associations	p 5	Vélo Club	p 38
Hommage à Fifi	p 6	Yoga / Qi Gong	p 39
Le SAGC en quelques chiffres	p 7	Remise des Médailles de la Jeunesse & des Sports	p 40
Section Sportives S.A.G.C.		Cestas, Terre de Jeux 2024	p 41
Aqua-Loisirs	p 8	Associations Sportives hors S.A.G.C.	
Arts Martiaux	p 9 à 13	Action Glisse Cestas	p 42
Athlétisme	p 14	Amicale Pétanque de Gazinet	p 43
Basket-Ball	p 15	Secouristes Français Croix Blanche	p 43
Billard	p 16	Association de Gymnastique Volontaire de Chantebois	p 44
Canoë-Kayak	p 17	Boomerang 33	p 45
Course d'Orientation - Raid	p 18	Marche Nordique	p 45
Danse	p 19	Cestas Foot Loisir	p 46
Écoles Multisports (EMS)	p 20	Club de Gymnastique Volontaire de Toctoucau	p 47
Vacances Sportives	p 21	Football Club Pierroton, Cestas, Toctoucau	p 48
Escalade (Mur et Montagne)	p 22	Celtic Vétérans Pierroton	p 48
Football	p 23	Golf pour Tous	p 49
Gymnastique Artistique et d'Entretien	p 24	Lib'Aile'Ul	p 50
Gymnastique Volontaire	p 25	Modélisme Avion	p 51
Handball	p 26	Modélisme Naval	p 52
Patinage Artistique sur roulettes	p 27	Rugby Club Cestadais	p 53
Pelote Basque	p 28	Trap Club Dubourdiou Cestas	p 54
Plongée Subaquatique	p 29	Bilan 2021-2022	p 55
Nage avec palmes et Apnée	p 29	Plan de situation des sites sportifs	p 56-57
Randonnée Montagne	p 30	Plan du Complexe Sportif de Bouzet	p 58-59
Rink-Hockey Roller	p 31	Horaires de la Piscine	p 60
Les Équipes au plus Haut Niveau	p 32		
Les Équipes au tableau d'honneur	p 33		
Tennis	p 34		

Cette plaquette a été financée par la Ville de Cestas et réalisée, en partenariat avec le SAGC Omnisports, par Pierre CHIBRAC, Adjoint aux Sports et à la vie Associative Sportive et Assia LAOUANI et Elodie TAROUX, du secrétariat Général de la Mairie, Catherine BONNETEAU secrétaire du SAGC Omnisports et Laurence JANVRE.

Merci à tous les partenaires qui aident les différentes sections sportives de notre commune.

Imprimé avec des encres à base végétale sur du papier issu de bois de forêts gérées de manière responsable par l'imprimerie LAPLANTE à Mérignac. Création : Polymédia

Le mot du Maire



Après 2 saisons très impactées par la pandémie de Covid 19, la saison sportive 2021-2022 s'est déroulée à peu près normalement.

Les effectifs sont légèrement en baisse comparés à ceux de référence de 2019. Des sections comme le SAGC Gymnastique Volontaire et le SAGC Danse ont perdu plus d'une centaine d'adhérents.

L'association sportive la plus touchée par les conséquences du covid 19 a été le SAGC Basket dont la salle a été réquisitionnée comme Centre de vaccination pendant 11 mois. Il nous a fallu trouver des salles de repli.

Merci aux clubs de Handball et Basket de Canéjan et de Cestas d'avoir libéré toute cette saison, pour les entraînements et les matchs, leurs créneaux d'occupation dans le Gymnase du Courneau au sol rénové.

Merci aux Communes de Gradignan, Villenave d'Ornon et Biganos qui ont libéré des créneaux dans leurs propres salles pour permettre des entraînements et des matchs.

Concernant les résultats sportifs, le SAGC Football a atteint pour la 1ère fois le 7ème tour de la Coupe de France et se maintient en R1, de même que le SAGC Tennis de Table en N1 ; le SAGC Rink-hockey se maintient en N2 grâce à l'accession de son équipe de N3.

Les équipes féminines du SAGC Kayak-Polo, du SAGC Handball se maintiennent respectivement en N1 et N3.

L'équipe de D4 du SAGC Billard est vice-champion de France en billard à trois bandes et un des joueurs de cette équipe Thierry DELAHAYE est vice-champion de France individuel en N2.

L'équipe réserve du Rugby Club Cestadais est Championne de Gironde.

Jérémy COURTOIS, 6ème dan au sein de la section SAGC Sport Chanbara, est champion d'Europe à titre individuel.

Au SAGC Rink-Hockey Solène GELIN est Championne de France avec l'équipe des U16 de Nouvelle Aquitaine.

Le SAGC patinage sur roulettes a obtenu 10 médailles aux championnats de France dont 3 en or.

Des passages de grade ont permis à François DELAGE du SAGC Kendo d'obtenir un 7ème dan qui vient s'ajouter au 7ème dan de Jean-Christophe DANNEMARD au SAGC Sport Chanbara et aux 7ème dan de Serge DEVINEAU et 6ème dan de Yannick GUOYTOU au SAGC Karaté .

Au niveau des équipes de jeunes, un titre de champion Départemental en U15 pour le SAGC Basket, une place de finaliste en Championnat Départemental en U13 garçons pour le SAGC Handball, une accession en R1 pour les U17 du SAGC Football et une 4ème place au Championnat de France pour les U18 du SAGC Rink Hockey.

L'organisation de manifestations sportives d'envergure sur la commune a pu reprendre après deux années d'interruption :

Le SAGC Triathlon a organisé la traditionnelle Cestadaise , qui a rassemblé fin janvier plus de 800 participants,

Le SAGC Football a renoué avec son tournoi Régional de l'Ascension, le Ball Trap a organisé deux Championnats de France un en juin et un autre en août avec 480 participants, et le SAGC Tir à l'Arc un tir qualificatif pour les Championnats de France sur 2 jours qui a rassemblé plus de 200 archers venus de toute la Région,

L'Association Boomerang 33, dont le siège est à Cestas, a organisé en août le Championnat du Monde de la spécialité à Gradignan

Pour ce qui est des travaux planifiés pour cette année 2022, le retard pris pendant 2 ans n'a pu être totalement résorbé :

Malgré tout, le City stade a pu être terminé (enrobé, lasurage de la structure, implantation des pare-ballons et remplacement de la clôture extérieure).

Les travaux pour la réfection du terrain synthétique (garni de billes de liège pour respecter les normes environnementales) ont débuté comme prévu au mois de juin, et devraient se terminer mi-septembre.

Le renforcement de la structure des tribunes rugby-football a pu se dérouler comme prévu, fin 2021-début 2022.

Les travaux d'agrandissement des vestiaires de rugby vont débuter en septembre et ceux du couvert de la pétanque dans le dernier trimestre de cette année.

Les barrières de protection, indispensables pour la pratique du Rink-Hockey, seront remplacées début septembre

Le système d'éclairage des salles de Tennis de Table et de Handball va être rénové et passé en LED

La prise de décision pour les travaux de réfection de la toiture de la salle de Basket-Escalade Raymond Subrenat, suite aux infiltrations d'eau récurrentes depuis l'ouverture de la salle, devrait être effective en septembre.

Nous continuerons à équiper les installations sportives de défibrillateurs automatiques afin de pallier les risques d'accidents cardiaques.

Persuadé avec mes collègues du Conseil Municipal que l'activité sportive allait reprendre après ces deux années de pandémie nous avons maintenu constantes les subventions directes aux associations lors du vote du budget 2022 afin de continuer à aider nos associations dans leur fonctionnement.

Ces aides directes s'accompagnent de la mise à disposition de bus et de minibus pour faciliter leurs déplacements et bien sûr de l'aide logistique habituelle lors de l'organisation de leurs manifestations.

L'Adjoint aux Sports Pierre CHIBRAC, et Franck VILLALBA, Directeur du Service des Sports ainsi que tout le personnel restent en permanence à l'écoute des besoins de nos associations sportives.

Excellente saison 2022-2023 au plus de 6000 adhérents qui pratiquent une activité sportive sur notre Commune aussi bien en loisirs qu'en compétitions.

Pierre DUCOUT

Un nouveau bureau a été élu dans le respect des règles barrières pour la nouvelle olympiade suite à l'Assemblée Générale Elective du 16 Juin 2021.

Présidents d'Honneur :

Pierre DUCOUT, Maire - Christian VALLEE

Président :

Philippe BÉZIE

Trésorière :

Marie-Joëlle CERVERA

Secrétaire :

Marie DI LORENZO

Membres :

Sylvie DORON / Guy LACOSTE / Jean-Claude LALOUBERE / Patrice MENSAN / Bernard ORILLARD / Denis PENNINGCKX / Brigitte REGNIER / Jérôme ROQUEPLO / Jean-Yves RUBIO / Jérôme CAMELEYRE / Maryse COURNOT
Christiane QUEYRAUD / Serge DANGLADE

Salariés Omnisports :

Responsable Administratif et Financier Laura COMMEAU
Responsable Comptable et Social David SOUBIRAN

Secrétariat SAGC : Tél. : 05 56 07 65 02

Site Internet : www.sagcestas-omnisports.com - E-mail : contact@sagc.fr

Le club est affilié à la F.F.C.O. (Fédération Française des Clubs Omnisports)

Les Chèques Vacances et Coupons Sport sont acceptés par toutes les sections

Parcours des Graves : <https://www.sagcestas-omnisports.com/parcours-des-graves>

Philippe BÉZIE, Président du SAGC Omnisports remercie tous les partenaires qui aident les différentes sections sportives de notre commune :

Véolia Propreté, Véolia Environnement, Véolia Eau, Decathlon, COLAS-SCREG, Cdiscount.com, E.Leclerc SCASO Cestas, Intermarché Centre Commercial Gazinet Nord, COFELY ENGIE, Cestas Sport, Pot au Pin, Crédit Agricole, Crédit Mutuel

Commission des Sports

À votre écoute au sein du Conseil Municipal.

Elle est composée de **Pierre CHIBRAC** Adjoint aux Sports et à la Vie Associative Sportive (Mairie de Cestas : 05 56 78 13 00 sur rendez-vous)

Isabelle APPRIOU, José CERVERA, Dominique MOUSTIE, Christophe PILLET, Roger RECORS, Frédéric ZGAINSKY

Le Service des Sports

Le Service des Sports est implanté sur le Complexe sportif de Bouzet. **E-mail : sport@mairie-cestas.fr**

Directeur : **Franck VILLALBA** - Responsable techniques des équipements sportifs : **Jean-Luc LASSERRE**

Responsable de la piscine et de l'entretien des salles de sport : **Sandra LORMEAU**. **E-mail: piscine@mairie-cestas.fr** -

Tél. : 05 56 07 62 62

• 33 personnes travaillent au sein de ce service :

3 agents à la Direction

19 agents assurent l'entretien et la maintenance des installations (9 pour les salles et 10 pour les terrains)

5 éducateurs sportifs MNS ont en charge votre sécurité et l'éducation à la natation (scolaire en particulier) à la Piscine Municipale

3 agents assurent l'accueil et l'entretien à la Piscine Municipale

2 éducateurs sportifs interviennent au niveau scolaire dont un au Tennis de Table

1 secrétaire assure le suivi administratif du Service des Sport

Forum des associations sportives et culturelles

Samedi 3 septembre 2022 de 14h à 18h

- Complexe Sportif de Bouzet -

- Pour découvrir les 32 sections du SAGC Omnisports et les 16 associations sportives hors Club Omnisports
- Pour s'informer sur les conditions de pratique
- Pour rencontrer les dirigeants et les entraîneurs
- Pour déposer les dossiers d'inscription

**Vin d'Honneur offert
par la Municipalité à 18h30**



Hommage à Fifi

Philippe DOMINE plus connu sous le diminutif de « Fifi », nous a quitté en septembre 2021 quasiment un an après l'annonce de sa maladie incurable, maladie qui l'a affaibli progressivement du point de vue physique mais qui lui a laissé jusqu'au bout ses facultés intellectuelles.

Il s'est battu avec un courage et une volonté qui force l'admiration et le respect même s'il en connaissait l'issue.

Lorsqu'il a eu connaissance de sa maladie il a vite compris que ce dernier match serait le plus difficile à gagner.

Fifi avait commencé à jouer au football au début des années 70 au SAGC qu'il a quitté en 1975 pour le FC Pierroton, club auquel il est resté fidèle pendant plus de 40ans.

Figure emblématique du FC Pierroton-Cestas-Toctoucau où il occupa tous les postes, de joueur jusqu'à Président cette dernière décennie.

Il a joué avec les Vétérans du Celtic jusqu'à plus de 60 ans et l'apparition des premiers symptômes de sa maladie.

Son souhait était d'organiser le 50ème anniversaire de son club de cœur en 2020 : la pandémie de Covid 19 l'en a empêché et la maladie l'a rattrapé, annihilant tous ses projets.

Il avait rassemblé dans un livre, édité après son décès, tout l'historique de son club.

Fifi travaillait depuis plus de 35 ans à la Mairie de Cestas dont les 20 dernières années comme Responsable du Service Manifestations.

Tous ses collègues de travail, ainsi que toutes les associations de Cestas, aussi bien sportives, que culturelles n'ont eu qu'à se louer de sa gentillesse, de son efficacité et surtout de sa disponibilité. Au fil des années il avait appris à maîtriser avec son complice Pierrot le son et la lumière lors des spectacles organisés dans la Halle Polyvalente de Bouzet.

Nous avons une pensée pour sa famille qui l'a entouré de toute son affection pendant cette longue épreuve qu'il a traversée avec beaucoup de dignité malgré ses souffrances physiques mais surtout morales.

Merci Fifi, tu nous laisses un grand vide



Pierre CHIBRAC

Adjoint aux Sports et à la Vie Associative sportive





SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
OMNISPORTS

Le Sport Athlétique Gazinet Cestas (SAGC) en quelques chiffres :

32 sections sportives / + de 5 000 adhérents / 500 bénévoles / 50 salariés

Fort de son histoire le SAGC Omnisports affirme ses valeurs :



Engagement
bénévole



École de vie



Dépassement
de soi



Défense de nos
couleurs



Respect des
règles



Acceptation de
la différence

La projet associatif du SAGC Omnisports se décline autour de 4 axes :

- favoriser l'accès aux activités physiques et sportives pour le plus grand nombre ;
- développer des activités de « Sport Santé » et créer un pôle Cohésion sociale ;
- répondre aux responsabilités sociétales ;
- professionnaliser notre organisation, pour libérer les énergies des bénévoles.

Nouveauté 2021/2022 :

- Création d'un créneau réservé aux enfants à besoins spécifiques au sein de l'Ecole Multisports, en collaboration avec Récréamix et l'association Familles Extraordinaires



- Projet de labellisation Valides-Handicapés



- Projet de création d'une antenne de l'association AADYS : développer des activités pour les personnes ayant des troubles « dys » (dyslexiques, dysphasiques, dyspraxiques).



Enjeux et objectifs de la prochaine Olympiade

> Créer des pôles Sport Santé et Cohésion Sociale

- Développer la pratique du Sport Santé
- Proposer des activités sportives aux personnes en situation de handicap
- Favoriser l'inclusion de tous

> Engager le club dans une démarche responsable

- Lutter et prévenir contre les violences en milieu sportif
- Être responsable dans nos pratiques : trier ses déchets, réduire notre consommation de papier et de plastique

Depuis 2019, le SAGC Omnisports a souhaité adhérer à l'association **Colosse aux pieds d'Argile** et met en place des actions pour lutter contre les violences sexuelles en milieu sportif en formant bénévoles, dirigeants et salariés.



Rentrée 2022/2023

PASS'SPORT : - 50€ sur l'adhésion de votre enfant*

Cette aide de l'État est destinée aux enfants de 6 à 17 ans révolus.

*Conditions : sport.gouv.fr/pass-sport

Aqua-Loisirs

Informations

aqualoisirs@sagc.fr



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
AQUA-LOISIRS
Création 1991

• Activités :

- NATATION : à partir de 16 ans
Pour les nageurs confirmés ! (2, 3 et 4 nages)
- AQUA-GYM : à partir de 18 ans

• Inscriptions :

Les anciens adhérents recevront leur dossier d'inscription par mail.

Les nouveaux adhérents pourront retirer le dossier d'inscription au Forum le Samedi 3 septembre 2022 à 14h00, sur le Complexe Sportif de Bouzet.

et information

Certificat médical récent obligatoire pour tous

Natation : Brevet de 100m obligatoire

www.sagcestas-omnisports.com/aqua-loisirs

• Site

• reprise des cours :

3ème semaine de septembre 2022

• Horaires des cours :

Natation	Mardi	19h/20h		
Aqua-Gym	Vendredi	18h15/19h - 19h15/20h		
	Samedi	9h/9h45 (75 ans et plus)	9h50/10h35	10h45/11h30

• Tarifs : (inchangés)

AQUA-GYM : 110 € / SENIORS : (75 ans et plus) : 55 € / NATATION : 65 €



Natation



Aqua-Gym



Arts Martiaux

Aïkido

- **Débutants :** À partir de 7 ans
- **Renseignements :** Au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet
Jacques BLANCO (Président)
Professeurs :
Daniel SEIGNIER (Brevet Fédéral, 4^e Dan) 06 78 22 23 10
Page Facebook : Aïkido SAGC / www.aikidocestas-sagc.com
- **Inscriptions et reprise des cours :** avec 1 certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la discipline et 2 photos d'identité
- **Tarifs :** (cotisation club + licence + adhésion SAGC)
Enfants (jusqu'à 14 ans) : 140 € / Ados et adultes : 170 €
Remise de 20 € pour chaque inscription supplémentaire d'une même famille

- **Entraînements :**

Discipline pratiquée au DOJO FÉDÉRAL Cestadais

De 7 ans à 14 ans	Lundi et vendredi	18h00 à 19h00
+ 15 ans et Adultes	Lundi et vendredi	19h00 à 20h30
Adultes	Samedi matin	10h00 à 11h30

Sous réserve de modification en fonction des inscriptions et de la disponibilité des entraîneurs.

Karaté

- **Débutants :** À partir de 9 ans
- **Renseignements :** au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 à 14h, sur le Complexe Sportif de Bouzet
Serge DEVINEAU 07 84 30 21 27
- **Bureau :** Président : Eric FLEUROT / Vice-président : Yannick GUOYTOU
Trésorier : Dominique MERLET / Secrétaire : Monique BAGNOUD
- **Inscriptions :** Aux heures d'entraînements, à la salle de Karaté à partir du lundi 5 Septembre 2022
Les tarifs des licences seront communiqués lors des inscriptions
Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Karaté en compétition est obligatoire dès le 1^{er} cours
- **Reprise des cours :** lundi 5 septembre 2022
- **Entraînements :**

Discipline pratiquée à la SALLE DE KARATÉ du Bouzet

De 9 ans à 14 ans	Mercredi	17h00 à 18h30
+ 15 ans et Adultes	Lundi	17h30 à 20h30
	Jeudi	18h45 à 21h30

Les tarifs des licences et cotisations vous seront communiqués lors des inscriptions.



Les entraînements sont interrompus pendant les vacances scolaires



Les entraînements sont interrompus pendant les vacances scolaires



Les Professeurs

Arts Martiaux



Judo / Taïso

- **Bureau :** Présidente : Mme Isabelle SIGLER
- **Renseignements :** Forum des Associations le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h00, Sur le Complexe Sportif de Bouzet
- **Lieu :** DOJO FÉDÉRAL de Cestas
- **Inscriptions :** Vendredi 3 Septembre, de 17h00 à 20h00, au Dojo
Mercredi 8 Septembre, de 14h00 à 17h00, au Dojo
(Et pendant les cours si besoin)
1 certificat médical
- **Cours :** Éveils à partir de 4 ans - Judo à partir de 6 ans
- **Reprise des cours :** Vendredi 9 septembre 2022
- **Entraînements :** 1 entraîneur : Marlène
Cours dédoublés sur les gros effectifs mais susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs.
Important : les professeurs peuvent changer un enfant de cours pour raisons « morphologiques » ou « d'aptitude ».



		Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
2018	Eveils 1			17h45 / 18h30	
2017	Eveils 2			17h45 / 18h30	
2016	Mini-Poussins 1		14h30 / 15h30		17h15 / 18h10
2015	Mini-Poussins 2*		15h30 / 16h30		
2013 - 2014	Poussins**4	17h45 / 18h45			18h10 / 19h05
2011 - 2012	Benjamins 4	18h45 / 19h45			19h05 / 20h00
2010 - 2009	Minimes	16h45 / 17h45			20h00 / 21h45
À partir de 2008	Cadets à Séniors	20h30 / 21h30			20h00 / 21h45
À partir de benjamins	TAÏSO Ados	19h45 / 20h30		18h30 / 19h30	
À partir de 2006	TAÏSO Adultes			19h30 / 20h30	

* certains MP2 seront au cours de 18h10 avec possibilité d'évolution

**Certains Poussins évolueront dans le cours supérieur en début ou en cours d'année.

Ces variations ne concernent pas les débutants, Marlène informera les pratiquants et les parents des changements de groupe.



Le planning est indicatif à ce stade, il est susceptible d'évoluer. Nous vous tiendrons au courant des changements.

Judo / Taïso : Fournir un certificat médical

Deux séances d'essai gratuites avant toute inscription

Les tarifs seront communiqués lors des inscriptions

Les entraînements sont interrompus pendant les vacances scolaires



Création 1968 / 2005

Judo / Taïso

TARIF DES COTISATIONS

	Cotisation	Licence	SAGC	TOTAL
Eveils	85 €	40 €	7 €	132 €
Judo	127 €	40 €	7 €	174 €
Taïso	108 €	40 €	7 €	155 €
Taïso et Judo	147 €	40 €	7 €	194 €



Iaïdo

Ou l'art de dégainer et de couper dans le même instant. Apprenez à maîtriser le sabre japonais : le katana !



- **Renseignements :** Au Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet et sur place, aux entraînements du mercredi soir et samedi matin, auprès de :
M. Thierry LOB (président de section) 06 80 32 13 06 - thierry.lob@laposte.net
Mme. Nathalie FERRET (trésorière) 06 84 91 76 74 - nathalie.ferret8@gmail.com
M. Patrick POUILLET (secrétaire) 06 25 70 14 57 - 123ppatrick.bx@gmail.com
- **Horaires :** Mercredi soir de 20h00 à 22h00 pour tous les niveaux et tranches d'âge
Samedi matin, de 08h00 à 10h00 Pour tous les niveaux étude d'école ancienne et préparation sportive
- **Reprise des Cours :** Mercredi 14 Septembre 2022
- **Entraînement :** Salle parquet Kendo/iaïdo/Karaté du complexe sportif du Bouzet
Possibilité de prêt d'un sabre en bois (boken) avec son fourreau (saya) pour les premiers cours d'essai, sous condition du respect des règles sanitaires en vigueur.
Les tarifs des licences et des cotisations vous seront communiqués sur place.
Tarif réduit pour les enfants, les étudiants, et à partir du 2^e d'une même famille !



 **Informations**
thierry.lob@laposte.net

Arts Martiaux

Sport Chanbara



Le Chanbara est un art martial récent et moderne dans lequel on apprend à utiliser et maîtriser les armes des Samouraïs. Grâce à des matériaux souples et sans danger, il permet de réaliser des combats se voulant l'héritier direct de ceux menés dans le Japon féodal et de s'exprimer de manière libre et réelle.

Sabres court et long, lance, bouclier, la pratique est diversifiée et amusante : loisir, progression, kata, compétitions.

Le Chanbara est une discipline rattachée à la Fédération Française de Judo.

• Inscriptions

et Renseignements :

Sur le complexe sportif de Bouzet, au Dojo, aux horaires d'entraînements.

ou par mail en contactant le bureau

Président : Jean-Christophe DANNEMARD

Secrétaire : Cédric DEPLANQUE : sagc.chanbara@gmail.com

Enseignants :

Jean-Christophe DANNEMARD, Renshi 7^e Dan

Jérémy COURTOIS, 6^e Dan

Florian LEUX, 2^e Dan

• Horaires :

Dojo Fédéral, complexe du bouzet,
chemin de Canejan, 33610 Cestas

CATÉGORIES	AGE	LUNDI	MARDI	JEUDI
Eveil	5/7 ans	---	18h30 - 19h15	---
Enfants	8/10 ans	---	18h30 - 19h15	---
Jeunes	11/14 ans	---	---	18h30 - 19h30
Adultes (1)	15 ans et +	19h30 - 20h15	19h30 - 20h45	19h30 - 21h00
Loisirs (2)	11 ans et +	18h30 - 19h30		
Spécifique (3)	13 ans et +	20h15 - 21h		

• Reprise des Cours :

Reprise de tous les cours complets à partir du lundi 6 septembre 2021
(les cours sont maintenus durant les vacances d'été, le jeudi soir, pour les 14 ans et +).

• Tarifs :

Inscription à partir de 97€ l'année pour les Eveils et Enfants, 107 € pour les Jeunes et Loisirs et 137 € pour les Adultes.

Tarif réduit pour les enfants, les étudiants, et à partir du 2^e de même famille !

Les précisions sur les tarifs de la licence et des cotisations vous seront communiquées sur place.

(1) Poursuite des cours pendant les vacances scolaires le jeudi uniquement et cours du lundi réservé à la pratique technique.

(2) Pratique pour tous, débutants comme confirmés, cours orienté combats ludiques.

(3) Cours supplémentaire réservé à la préparation d'examen de ceinture noire.



Arts Martiaux

Kendo

- **Renseignements :** M. Jean-Paul DELAGE - Tél. : 06.40.11.90.90
- **Inscriptions :** Au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur Le Complexe Sportif de Bouzet.
- **Horaires :** Salle de Kendo/laïdo/Karaté du complexe sportif du Bouzet

CATÉGORIES	MARDI	VENDREDI	SAMEDI
Adultes (+16 ans)	19h00 - 21h30	19h00 - 21h30	-
Jeunes (de 10 à 16 ans)	-	-	10h00 - 12h00

Possibilité de mise à disposition d'une armure pour la pratique.
Prix licence + cotisation annuelle : 164 €



Tarifs réduits à partir
du 2^e de même famille !

Arts Martiaux Vietnamiens

Viet Vo Dao

- **Débutants :** À partir de 11 ans
- **Inscriptions :** Au Forum des Associations, le samedi 3 Septembre à 14h sur Le Complexe Sportif de Bouzet
À partir du lundi 5 Septembre à 19h à la Salle de Gymnastique du Bouzet
- **Bureau :** Président : Vincent MIGUEL
Tel : 06.40.14.11.68
- **Tarif :** Forfait Annuel (licence + assurance + inscription) : 140 €
Tarif dégressif famille
- **Entraînements :** Le Viêt Vo Dao vous propose de découvrir 2 pratiques complémentaires des arts martiaux vietnamiens
1-Arts Martiaux Traditionnels Externes Vietnamiens : Võ Thuật cổ truyền Việt Nam
2-Arts Martiaux Traditionnels Internes Vietnamiens : Thai Chi Khiên
Débutants : Collégiens-Lycéens-Adultes



Thai chi khiên

SPÉCIALITÉS	Võ Thuật cổ truyền Việt Nam	Võ Thuật cổ truyền Việt Nam	Thai chi khiên
Lundi	19h30 - 21h	21h - 22h	
Mercredi	18h30 - 19h30	19h30 - 20h30	19h - 20h
Samedi	9h30-11h00		11h30 - 12h30
Dimanche	10h15-11h45		



Võ Thuật cổ truyền Việt Nam

Les cours sont maintenus pendant les vacances scolaires hors vacances de Noël et vacances d'été
Renseignements : Forum des associations samedi 3 septembre 2022 ou tel 06.40.14.11.68 ou contact : vietvodao@sagc.fr

Athlétisme et marche nordique



- **Débutants :** Catégorie 6 à 10 ans (nombre de places limitées à 50)
- **Inscriptions :** Pré-inscription recommandée par mail à athle.sagc@gmail.com
Matinée « Portes Ouvertes »
-> Sur la piste d'Athlétisme, le 1er Samedi de Septembre de 10h à 12h
-> Lors du Forum des Associations, le samedi 3 septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet
Possibles en cours d'année pour les activités Adultes (tarifs adaptés)

- **Contact :**

Présidente : Nathalie MAURA 06 72 14 02 68

- **Tarifs :**

- École d'Athlétisme et Poussins (2012-2016) : 125,00 € (maillot inclus)
- Benjamins et Minimes (2008-2011) : 140€ (+25€ de maillot pour les compétitions)
- Cadets à Masters (2007 et avant) : 155€ (+25€ de maillot pour les compétitions)

Athlé Santé Loisir (Marche Nordique, Remise en forme, Pilates) :

- 1 activité* 90€ (pas de licence FFA - assurance Omnisports)
- 2 activités*120€ (pas de licence FFA - assurance Omnisports)
- 3 activités*180€ (pas de licence FFA – assurance Omnisports)
- *option stretching (1h) = +10€
- Running : 160€ (Licence FFA uniquement compétiteur ou assurance omnisports)
- Running + 1 activité ASL : 180€ (Licence FFA uniquement compétiteur ou assurance omnisports)

+1€ de frais d'inscription en ligne

10€ de réduction pour tout renouvellement d'adhésion

Réduction famille : 20€ pour la 2e adhésion – 30€ pour la 3e – 40€ pour la 4e.

Renseignements et inscriptions par mail

Certificat médical d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition à fournir (suivant le modèle joint à la fiche d'inscription)

- **Début des cours :** A partir le samedi 03 septembre 2022

- **Entraînements jeunes:**

Sur le stade du Bouzet : Piste d'Athlétisme

Voir planning des entraînements sur le site internet

- **Loisir Adultes :**

Running (piste, chemins, bois),

Préparation physique générale en salle, marche nordique en nature.

Toutes les activités sont encadrées par un Coach diplômé de la Fédération Française d'Athlétisme et des moniteurs de marche nordique label FFA

Samedi 3 Septembre, matinée
« Portes Ouvertes » sur la piste
d'athlétisme, de 10h à 12h



<http://sagc.athle.free.fr>
athle.sagc@gmail.com

NEW créneau running débutant

Marche Nordique : allure douce et rapide



Basket-Ball

Informations
www.sagcbasket.fr
sagcbasket@gmail.com


SAGC
 Sport Athlétique Gazinet Cestas
BASKET-BALL
 Création 1960

• **Informations :** Au Forum, le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h00
 Sur le Complexe Sportif de Bouzet

• **Renseignements :** Par Mail : sagcbasket@gmail.com

• **Catégories et Tarifs :**

Baby	2016-2017	110 €
U9	2014-2015	135 €
U11	2012-2013	135 €
U13	2010-2011	150 €
U15	2008-2009	165 €
U17-U18	2005-2006-2007	165 €
U20	2003-2004-2005	175 €
Seniors	2002 et avant	175 €
Adultes Loisirs UFOLEP		110 €

• **Inscriptions :** Uniquement aux permanences

Certificat médical ou questionnaire de santé pour les mineurs,

Certificat obligatoire pour les adultes et surclassements pour toutes les autres catégories.

• **Permanences :** les vendredis de septembre entre 18h à 19h30 Salle R SUBRENAT

• **Horaires des entraînements et début des cours** Site du Basket www.sagcbasket.fr à partir du 15 août.



Réduction de 10 € à partir de la 2^e licence par famille



Seniors Masculins

Seniors Filles



Billard



Informations
www.sagcbillard.com
sagcestas.billard@gmail.com


SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
BILLARD
Création 1987

- **Débutants :**
- **Inscriptions :**

À partir de 8 ans (en fonction de la taille)

Dès septembre

Tél. : 05 57 83 54 26 demander un membre du bureau présent,
les jours de semaine de 13h à 17h et les mardi et vendredi, de 18h à 21h

Au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet

- **Bureau :**

Président : Michel GARCIA - Trésorier : Jean-Marie DESOBRY

Secrétaire : Patrick DESTABLE - Commission Sportive : Vincent PASTOR

- **Tarifs :**

0 à 21 ans
Senior

LICENCES

Gratuit
250 € (adhésion,
licence, assurance)

FORAITS

Gratuit
Forfait illimité

- **Nouveaux licenciés :**
- **Ancien licencié non-compétiteur :**
- **Ancien licencié compétiteur :**

Cachet du médecin sur demande de licence

Pas de certificat médical

Certificat médical obligatoire à fournir à chaque saison

Initiation Jeunes. Cours dispensés en soirée (mardi, à 18h).

Cours gratuits et initiation au Billard.

Cours de Perfectionnement. Les adhérents d'une section du SAGC bénéficient d'un tarif préférentiel.

Ouvert 7 jours / 7,
même en juillet et en août



Canoë Kayak



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
CANOË-KAYAK

Création 1989

- **Débutants :** À partir de 7 ans (sur présentation d'un certificat de natation 25 m)
- **Inscriptions et Renseignements :** Par téléphone, auprès d'un des membres du bureau, ou à partir du mercredi 7 septembre, à 18h45, au lac de Pierroton ou lors du Forum du SAGC, le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h00 Sur le Complexe Sportif de Bouzet. ou pendant les entraînements ou à l'heure de l'École de Pagaie.
- **Bureau :** Président : Philippe BEZIE
Trésorier : Julian DUCHESNE
Secrétaire : Marie GUERNI - marie.guerni@gmail.com
- **Tarifs :** Adultes : 80 € - Jeunes : 70 €
- **Activités :** Initiation en Kayak Polo - Compétition en Kayak Polo
Découverte rivières tous niveaux - Formation : Initiateur - Moniteur eaux vives
- **Entraînements :** **École de Pagaie :**
Mardi de 20h à 21h - piscine de Cestas
Mercredi de 18h45 à 20h15 - Lac de Pierroton selon la météo
Entraînements Kayak Polo - Lac du Rousset (Plan d'Eau du Rousset) :
Mercredi de 18h30 à 20h - Samedi de 10h30 à 13h - Dimanche : selon compétition



Les entraînements sont interrompus pendant les vacances scolaires



Course d'Orientation - Raid



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
ORIENTATION
Création 1978

Section orientation

- **Débutants :** À partir de 6 ans
- **Bureau :** Président : Pierrick PETIT
- **Renseignements :** Au Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre 2022 sur le Complexe Sportif de Bouzet
Pierrick PETIT 06 41 67 89 80 - Mail : pierrick.petit.sagc@gmail.com
www.sagc-orientation.fr
- **Tarifs des licences :** Adultes (21 ans et plus) 115 € - Adultes et Étudiants (19 ans et 20 ans) 85 €
Jeunes (15 à 18 ans) 75 € - Enfant (moins de 15 ans) 70 € - Famille (3 personnes) 230 €
Famille (au-delà de 3 personnes) 20 € supplémentaires par enfant
Les licences prises entre septembre et décembre sont valables jusqu'à décembre de l'année suivante, la première année.

IMPORTANT : Chaque licencié doit obligatoirement faire établir un certificat médical préalablement à l'établissement de la licence.

La cotisation inclue les parts reversées à la fédération (FFCO), la Ligue (LNACO) et au club omnisport (SAGC).
Seule la part «Section CO» rentre dans la trésorerie de la section orientation.

- **Entraînements :** Entraînements téléchargeables, disponibles et différents chaque semaine sur le site du club.
Rendez-vous fixé chaque semaine le jeudi soir sur le site du club
Entraînement de l'école de CO ou des plus jeunes en cours d'élaboration.



École d'Orientation

Section raid

- **Informations :** Jérôme STEFFE : Port. : 06 98 22 14 05
Mail : jeromesteffe@yahoo.fr
- **Tarif :** Loisir : 30 € / Loisir + Course d'orientation : 110 €
- **Site Internet** : www.sagc-orientation.fr
- **Entraînements :** Entraînement commun avec la course d'orientation :
le jeudi soir, à 19h



Relais de Casteljaloux



Raid Canoë

Danse



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
DANSE
Création 1965

• Débutants :

Éveil à la Danse : à partir de 3 ans ½, **Classique** : à partir de 6/7 ans, **Modern Jazz** : à partir de 7 ans, **Modern Jazz** : Adultes, **Zumba** : Ados (à partir de 16 ans)/Adultes, **Renforcement musculaire** : Adultes, **Ragga** : Ados à partir de 15-17 ans, **Ragga pré-ados** : à partir de 10-14 ans
Ragga : Adultes, **Contemporain** : à partir de 16 ans, **Latino** : adultes

• Renseignements :

Au Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre de 14h00 à 18h00 Sur le Complexe Sportif de Bouzet.
Patricia AUDY 06 42 37 68 45 (à partir de 10h) - mail : patricia-audy@hotmail.fr

• Inscriptions :

Certificat médical à fournir obligatoirement à l'inscription.

Samedi 3 Septembre, à Cestas, au Forum des Associations
Jeudi 8 Septembre, de 17h30 à 19h, dans la salle de réunion côté tennis

• Tarifs :

-12 € sur le 2^e cours,
-15 € sur le 3^e cours

Cotisation annuelle (licence + assurance + cotisation SAGC)

Éveil à la danse (1h) : 110 € / Modern Jazz (1h) : 130 € / Classique (1h) : 130 €

Jazz Adultes (1h30) : 167 € / Classique Adultes (1h30) : 167 € / Renforcement Musculaire : 130 €

Zumba (Ados/Adultes) (1h) : 130 € / Ragga Ados (1h) : 130 €

Ragga Adultes (1h) : 130 € / Contemporain (1h30) : 167 € / Latino adultes (1h) : 130 €

• Reprise des Cours :

À compter du Lundi 12 Septembre 2022

• Lieux des cours :

Gazinet : à la salle des Fêtes / Bouzet 1 : salle de Danse N°1 (halle polyvalente)
Bouzet 2 : salle de Danse N°2 (halle polyvalente) / Briquetterie

Éveil à la Danse (3 ans ½ / 5 ans)	Mardi	Gazinet	17h00 à 18h00
Éveil à la Danse (5/7 ans)	Mardi	Gazinet	18h00 à 19h00
Classique débutant (7/10 ans)	Lundi	Bouzet 1	17h00 à 18h00
Classique élémentaire (10/12 ans)	Lundi	Bouzet 1	18h00 à 19h00
Classique (Ados/Adultes)	Mardi	Bouzet 2	19h00 à 20h30
Jazz (Ados/Adultes)	Samedi	Bouzet 1	11h30 à 12h30
Contemporain adulte (à partir de 16 ans)	Mardi	Salle de la Briquetterie	20h30 à 22h00
Jazz Débutants (à partir de 8 ans)	Mardi	Bouzet 2	17h00 à 18h00
Jazz Élémentaire (à partir de 10 ans)	Vendredi	Gazinet	17h00 à 18h00
Jazz Intermédiaire (à partir de 11 ans)	Jeudi	Bouzet 1	17h00 à 18h00
Classique Moyen (12 ans et +)	Mardi	Bouzet 2	18h00 à 19h00
Jazz Ados	Jeudi	Bouzet 1	18h00 à 19h00
Jazz Adultes	Mardi	Bouzet 2	20h30 à 22h00
Initiation Danse	Jeudi	Bouzet 2	17h00 à 18h00
Ragga pré-ados (à partir de 10/14 ans)	Vendredi	Bouzet 1	17h15 à 18h15
Ragga Adultes	Vendredi	Bouzet 1	19h00 à 20h00
Latino Adultes	Vendredi	Bouzet 1	20h30 à 21h30
Cours à définir	Vendredi	Bouzet 1	21h30 à 22h30
Multi Gym Adultes	Mardi	Gazinet	19h00 à 20h00
Zumba	Samedi	Bouzet 1	9h15 à 10h15 ou 10h20 à 11h20

* En fonction du nombre des inscriptions, certains horaires pourront être modifiés. Il est absolument nécessaire de respecter les dates d'inscriptions afin que les emplois du temps puissent être établis dès le début des cours.

IMPORTANT : LES PROFESSEURS PEUVENT CHANGER UN ÉLÈVE DE COURS EN FONCTION DE SON NIVEAU.



Écoles Multisports (EMS)



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
MULTISPORTS

Création 1999

Baby Activités (3-6 ans)

Activités : Les enfants évolueront dans la pratique de multiples activités abordant :

- Problèmes de latéralisation
- Prise de contact avec différents matériels
- Apprivoiser les relations partenaires / adversaires
- Coordination
- Motricité

Début des activités : 12/09 - RDV Salle Karaté

Horaires

Retrouvez toutes les horaires sur le site internet dans la rubrique Activités



EMS (6-10 ans)

Activités : Les enfants découvriront et pratiqueront différents sports :

- Sports collectifs
- Tennis de table
- Course d'orientation
- Athlétisme
- Sports d'oppositions et plein d'autres

EMS + : Possibilité d'accueil dès 7h30 et jusqu'à 12h30. L'après-midi, possibilité de transfert vers le Centre de Loisirs Municipal Cestadais.

Début des activités : 07/09 - RDV à la Salle Tennis de Table

Documents

Questionnaire de santé | Certificat de vaccination
| Numéro Allocataire CAF

Tarification

De 21€ à 229€ : variables selon la formule "EMS" ou "EMS+ avec passerelle" et le quotient familial de la CAF

Contacts

 multisports@sagc.fr

 07 49 99 33 23



Vacances Sportives



Vacances scolaires

Activités : Le SAGC Multisports propose durant toutes les vacances scolaires des activités très variées :

- Sports collectifs
- Sports de raquettes
- Piscine
- Rollers
- Bowling
- Grands jeux sportifs et plein d'autres activités diverses et variés

Inscriptions : à la journée, avec ou sans repas.

Déroulé : Activités de 9h à 17h avec possibilité de garderie à 7h30 et jusqu'à 18h30.

Tarifs : Variables en fonction du coefficient familial CAF et du nombre de jours.

Mini-Séjours

Activités : Le SAGC Multisports propose : des séjours sur 3 ou 4 jours sont proposés sur des structures labellisées, offrant la possibilité aux enfants de pratiquer des activités « inhabituelles » tels que :

- Escalad'arbres
- Beach-polo
- Kayak Rafting
- Baignade
- VTT
- Ski de fond
- et plein d'autres activités diverses et variés

Tarifs : Variables en fonction du coefficient familial CAF et du nombre de jours.



 **Informations**
www.sagc-multisports.fr
multisports@sagc.fr

Escalade (Mur et Montagne)



• Inscriptions :

Enfants uniquement au Forum des Associations, le Samedi 3 septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet

Adultes aux heures d'entraînements, à partir du Lundi 12 Septembre
www.cestas-montagne-escalade.fr



• Information :

• Renseignements :

École d'Escalade

• Tarifs :

Licence comprise

Publics	Tarifs Cestadais	Tarifs hors Cestas
Enfants, étudiants	75 €	80 €
Adultes	100 €	105 €
Famille	Réduction de 14 € à partir du 3 ^e membre	

Coupons Sports, et chèques vacances sont acceptés

• Entraînements : École d'Escalade

Public 5/7 ans

Samedi	Débutants	9h15 à 10h30
Samedi	N+1	10h30 à 12h

Public 8/13 ans

Mercredi	Débutants	14h15 à 15h30
Mercredi	N+1	15h30 à 16h45
Mercredi	N+2	16h45 à 18h00
Mercredi	N+3	18h00 à 19h30

Public 13/18 ans

Jeudi	Débutants	17h15 à 18h30
Jeudi	Confirmés	18h30 à 20h00

Créneaux Adultes

Lundi, Mercredi, Vendredi	Initiation	19h30 à 22h00
Du Lundi au Vendredi	En autonomie (tests d'évaluation)	Tous les soirs



Cours ados

Cours enfants



Sortie
Adultes



Football



Équipe U17


SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
FOOTBALL
Création 1971

- **Débutants :** À partir de 5 ans
- **École de Football :** Le mercredi de 14h à 21h
- **Inscriptions et renseignements :**

Mercredis 24 Août : de 15h à 18h
Au club-house du Football : 09 77 54 51 02
Au Forum des Associations, Samedi 3 septembre 2022 à 14h00
Sur le Complexe Sportif de Bouzet

- **Bureau :** Co-Présidents : Ludovic SCURO 06 50 90 03 33 et Yann TREGUIER 06 36 73 87 74
Trésorier : Sandrine BOISSEAU 06 72 92 09 94
- **École de Football :** (U6 / U7 / U 8 / U9) - (U10 / U11) - (U12 / U13)
Elsa BUGER 06 11 46 85 41
- **Tarifs des Licences + PACK :**

Joueurs nés de 2012 à 2017: 165 €
Joueurs nés de 2004 à 2011: 185 €
Joueurs nés de 1988 et 2003: 195 €
Vétérans (nés avant 1988) : 170 €

- **Reprise des Entraînements :** U11 le Mardi 6 Septembre
U6 à U9 et U13 le Mercredi 7 Septembre

Les horaires des entraînements pourront être consultés sur le panneau d'affichage du club-house du Foot au Bouzet, ou sur le site.
Pendant les vacances scolaires : entraînements interrompus pour l'École de Football (U6 à U13) mais maintenus pour les autres catégories.
Possibilité de stages durant les vacances scolaires.



Les chaussettes
sont fournies par le club

Réduction de 25 € par enfant
à partir du 2^e enfant



Équipe Séniors



Équipe U13 Féminines

Équipe U13 Ligue qualification en U14 R1



Gymnastique



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
GYMNASTIQUE

Création 1981

- **Bureau :** Présidente : Dominique DUVAL / Trésorière : Martine HENRIOT
Secrétaire : Joanna FABRE
- **Tarifs :** Inscription annuelle incluant licence, assurance, cotisation ligue et SAGC
Gymnastique loisir – 1 entraînement par semaine : 100€
Gymnastique compétition – 2 entraînements par semaine : 140€
Gymnastique compétition – 3 entraînements par semaine : 160€
Tarifs renouvellements de licence, contactez le bureau : sagcgae@gmail.com
- **Inscriptions :** Dossiers à retirer dès la reprise des cours
- **Renseignements :** par mail à sagcgae@gmail.com et/ou sur la page Facebook de la section
- **Reprise des Cours :** Les dates de reprise des cours pourront être consultées sur la page Facebook de la Section et seront également communiquées via la messagerie.

Gymnastique Artistique Enfants :

Gymnastique artistique enfants – Salle de gymnastique (en 1ère ligne)

Gymnastique loisir (initiation & avancé) : Lundi 17H00-18H30

Gymnastique compétition selon les groupes :

Lundi 18H30-20H30 - Mercredi 15H00-17H00 – Vendredi 17H00-19H00

Les groupes et les créneaux sont définis en fonction des niveaux des gymnastes et seront communiqués aux parents dès que possible via messagerie.

Recherche encadrants.es pour les créneaux enfants ; contact : sagcgae@gmail.com

Gymnastique Adultes* Tous Niveaux :

Mercredi 20h-21h salle de Karaté

Vendredi 18h30-20h salle de Gymnastique

*renforcement musculaire, cardio, bras, abdos, cuisses, fessiers, étirements.

Pas d'interruption des cours adultes sauf juillet et août

Step Adultes Tous Niveaux :

Dans l'attente de l'arrivée de nouvelles animatrices pour la rentrée,

les cours de Step & Gymnastique adultes sont provisoirement suspendus. Infos à suivre sur la page Facebook de la Section avant inscription.

la section recherche des bénévoles pour animer ces activités.



Gymnastique Volontaire

Section affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (F.F.E.P.G.V.) N°033009

- **Bureau :** Présidente : Denise MONTOBIO : 05 85 06 33 20 - denise.gv@hotmail.fr
Site omnisports : www.sagceastas-omnisports.com - **Section GV**
- **Activités hebdomadaires :** 27h de Gymnastique d'entretien, renforcement musculaire et gym douce - étirements ;
Hebdomadaires : 3h de Pilâtes, 2h de marche nordique, 2h de marche avec bâtons. 19 h variées de gymnastique et 1h de « Gym-mémoire gym équilibre gym douce »

Ces cours sont dispensés par des animatrices diplômées.
La répartition de ces cours sur la semaine se trouve avec le dossier d'inscription.
- **Public :** De 18 à 90 ans
- **Cours :** Les nombreuses salles de Bouzet – la salle des Fêtes de Gazinet – la salle de Choisy – le parc de Montsalut (pour la marche)
- **Tarifs :** individuel 122 €, Couple 220 € (si aucun supplément),
«Spécifique Gym mémoire - gym équilibre» 50€, Étudiants et demandeurs d'emploi (sur attestation) 75 €
- **Reprise des cours :** Lundi 12 septembre (pas de cours pendant les vacances scolaires)
- **Permanences pour l'inscription des nouveaux adhérents :** Mardi 6 septembre et Vendredi 9 septembre de 18h00 à 19h30
- **Renseignements :** Au Forum des Associations le Samedi 3 septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet
- **Inscriptions :** A PARTIR DU 1ER SEPTEMBRE seulement : sur le site www.sagceastas-omnisports.com section GV
Ou à défaut d'Internet : au Secrétariat SAGC du Bouzet (1er bâtiment après les courts de tennis)

Interruption pendant les vacances scolaires et jours fériés, voir tableau d'affichage et site internet

Vous remettez votre dossier **COMPLET SANS INTERMEDIAIRE** dans la boîte aux lettres du Secrétariat du SAGC. Il se compose de 5 pièces :

- 1) La Fiche d'inscription en 2 feuillets - chacun à remplir dater signer.
Pour les Séniors Plus la Fiche d'inscription « Cours Spécifique » comporte 1 seul feuillet
- 2) le certificat médical de moins de 3 mois pour tous.
- 3) Obligatoirement une enveloppe timbrée à vos noms et adresse pour recevoir votre carte d'adhérent.
- 4) Un chèque à l'ordre de SAGC-GV correspondant au nombre de séances notées sur le feuillet 1.
- 5) Eventuellement la nouvelle Note d'Information Sanitaire datée et signée.



Handball



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
GYMNASTIQUE
Création 1986

• **Bureau :** Présidente : Delphine HERAUD - Secrétaire : Carine LOPEZ - Trésorier : Gérard GASTON

• **Tarifs des Licences :**

Filles ou Garçons	Année	Cotisation
- 9	2015 à 2014	100 €
- 11	2013 / 2012	107 €
- 13	2011 / 2010	115 €
- 15	2009 / 2008	123 €
- 18	2007 à 2005	128 €
+ 16 G ou + 15 F	2005 et avant	153 €
Loisirs	2004 et avant	98 €
Découverte du hand ball	2015 / 2017	70 €

-10€ à partir de la deuxième licence

• **Inscriptions :** Renseignements sur notre site Internet (onglet inscription) ou en nous contactant par mail.

Lors du Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet

N'hésitez pas à venir essayer avant de faire votre inscription : un mois d'essai gratuit avec la licence Pass Sport Club.

ATTENTION : le certificat médical doit être rempli sur l'imprimé de la Fédération, disponible sur le site Internet du club

• **Horaires des Entraînements**

et dates de reprise : Sur le site : <http://www.sagchandball@gmail.com/>



Équipe Nationale 3 féminine



Équipe sénior Excellence Région



Équipe - de 13 garçons

Patinage Artistique sur roulettes

- **Débutants :** Filles et Garçons, à partir de 3 ans en école de patinage (ouverture d'une section loisir débutant pour les plus de 8/9 ans)
- **Inscriptions :** **Samedi 3 Septembre, Portes Ouvertes :** de 9h à 12h, à la salle Omnisports de Bouzet pour s'essayer à la discipline. Prêt de patins
Samedi 3 Septembre 2022 à 14h00, au Forum des Associations sur le Complexe Sportif de Bouzet
2 séances d'essai gratuites sont proposées aux nouveaux adhérents.
- **Bureau :** Présidente : Laurence VIGNAU patinage.sagc@gmail.com
Vice-présidente : Magali PAYEN
Trésorier : Christophe NICAISE
- **Cotisation annuelle :** Pour les Débutants (cotisation + licence) 135 € (costume du gala inclus)
- **Reprise des cours :** Reprise le Lundi 5 Septembre 2022
- **Horaires :** **Ecole de Patinage :** Samedi à la salle de Bouzet (reprise le samedi 10 septembre)
Autres catégories : La répartition des groupes sera faite après les inscriptions.

 Informations

 patinage.sagcpatinageartistique
patinage.sagc@gmail.com

Remise de 10% pour une 2^e inscription
par famille, de 15% pour une 3^e



Team Ruedas - 4ème championnat de France 2022



Ecole de patinage



Groupe pré-challenge

championnat de France 2022 - 3 médailles d'or, 4 médailles d'argent, 3 médailles de bronze



Pelote Basque

 Informations
secretariatsagcpelote@orange.fr
 pelotesagc


SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
PELOTE BASQUE
Création 1977

- **Section Jeunes :** École de Pelote, à partir de 9 ans (garçons et filles)
- **Entraînements des Jeunes :** Le mercredi de 14h à 17h et le samedi de 10h à 12h
- **Reprise des cours :** Mercredi 7 Septembre 2022, à 14h00, pour toutes les catégories
- **Inscriptions à l'École de Pelote :** Apprès de Jean-Paul CAMGUILHEM : 06 07 17 76 94
Le jour du Forum des Associations, le samedi 3 septembre 2022 à 14h
- **Autres adhérents :** Toute l'année au foyer du fronton, par téléphone ou par mail (de préférence)
Le week-end aux heures d'ouvertures du foyer

Pour le dossier d'inscription prévoir un certificat médical (obligatoire), l'autorisation parentale complétée et signée (pour les mineurs) et la feuille d'inscription (pour les nouveaux adhérents)

Rappel : du matériel (palas, pelotes, lunettes, chatterton), ainsi que des maillots sont en vente au club, et en prêt pour la section jeune.

- **Renseignements :** Tél. du Foyer (répondeur) 05 56 21 53 32 - 1, place Haitza 33610 CESTAS
Christian Saint-Amans 06 33 86 19 93 et Guillaume Desailly 06 62 53 16 46
- **Liens utiles :** Fédération : <http://ffpb.net> - Comité : <http://ccapb.net>
- **Bureau :** Président : Jean-Paul CAMGUILHEM - Secrétaire : Julien Delage
Trésorier : Edmond MARTIN
- **Tarifs Licences Fédérales :** Au 1er septembre 2022
Senior / Junior 60 € - Cadets (2005 - 2006) 45 € - Minimes (2007 - 2008) 45 €
Benjamins (2009 - 2010) 40 € - Poussins (2011) 40 € - Loisirs et vétérans (55ans) 45 €

La section SAGC Pelote Basque est heureuse de vous annoncer la création d'une section Féminines qui compte déjà 1 dizaine d'adhérentes



Plongée Subaquatique



- **Débutants :** À partir de 16 ans (places limitées en fonction du nombre d'entraîneurs)
- **Inscriptions :** Au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 à 14h00 sur le Complexe Sportif de Bouzet
Au local de la Plongée (entre le Rugby et la Piscine)
- **Entraînement :** Le jeudi, de 19h à 21h (Piscine de Cestas)
- **Bureau :** Président : Philippe MAURIN 06 48 90 36 45 - Secrétaire : Laure URBANO
Trésorier: Frédéric PRIVAT
- **Tarifs :** De 100 € à 185 €
L'adhésion comprend la licence fédérale, le permis de chasse sous-marine, l'entraînement en piscine pour l'année scolaire, l'assurance responsabilité civile.



La section prépare aux niveaux 1, 2 et 3 de Plongée, et organise des sorties sur le Bassin d'Arcachon, Méditerranée, Atlantique



Nage avec Palmes et Apnée



- **Débutants :** À partir de 8 ans
- **Inscriptions :** Au Forum des Associations, Samedi 3 Septembre 2022 sur le Complexe Sportif de Bouzet
- **Entraînement :** NAP enfants le samedi de 12h15 à 13h10 et Adultes de 13h10 à 14h.
- **Bureau :** Président : Alain AUBERT - Vice-Président : Bernard ESCANDE
Secrétaire : Marie LOUIS - Trésorier : Jean-Charles SAX
- **Tarifs** De 90 € à 140 € (Tarif 140€ pour 1h NAP et 1h Apnée ou 1h apnée 90€)
Enfants NAP de 8 à 16 ans : 90€ Adultes: 120€
L'adhésion comprend : la licence fédérale, l'assurance Responsabilité Civile, l'entraînement en piscine pour l'année scolaire, le permis de chasse sous-marine.



Randonnée Montagne

- **Débutants :** À partir de 13 ans (accompagnés d'un parent)
- **Renseignements :** sagcrando@gmail.com
- **Bureau :** Co-Présidents : Corinne Vindot et Henri Marion - Secrétaire : Didier HIVERT - Trésorier : Thierry HOCLET
- **Tarifs :** Licence FFME comprise : Adultes 78 € - Jeunes (moins de 18 ans) 65 €
- **Inscriptions nouveaux adhérents :** Suivant disponibilité - sagcrando@gmail.com

Calendrier des sorties disponible
à partir de début septembre 2022 au Secrétariat du SAGC



Rink-Hockey Roller



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
RINK-HOCKEY
Création 1930

- **Bureau :** Président : Olivier DEVOS devosolive@gmail.com
Trésorier : Alain LEVAGUERERE famille.levag@sfr.fr
Secrétaire : Clément MORA clement.mora11@gmail.com
- **Catégories :** Ecole de Rink-Hockey, filles et garçons, à partir de 4 ans
U10, U12, U14, U16, U18, U20, Seniors Loisirs, N3, N2
- **Tarifs :** (cotisation + assurance + licence)
Ecole de Rink-Hockey : 95 €
Compétition Rink-Hockey : 110 €
Loisirs : 95 €
(Chèques ANCV et Coupons Sport acceptés)
Possibilité de location de Patins : à partir de 30 € / an
- **Renseignements : et Inscriptions** Au Forum des Associations, Samedi 3 septembre 2022
Sur le Complexe Sportif de Bouzet
www.sagcrinkhockey.fr
- **Reprise des cours :** Lundi 5 septembre 2022 (lundi suivant le forum des associations)
- **Horaires :** Les horaires seront affichés dès le vendredi 2 Septembre 2022, à la salle omnisports du Bouzet et sur notre site internet.

Réduction de 10 €
à partir de la 2^e licence



École de patinage

NOUVEAUTÉ :
Rink-Hockey Loisirs à partir de 13 ans

Entraînements interrompus pendant
les vacances scolaires (stages prévus)



Equipe U18
4^{ème} aux Championnats de France



Équipe U14 féminines

Les équipes au plus Haut Niveau



SAGC Football Séniors 1- Régionale 1
7^{ème} tour de Coupe de France



SAGC Canoë Kayak N1 féminine



SAGC Sport Chanbara

Championnat d'Europe 2022 en Serbie

Jérémy Courtois Champion d'Europe, JC Dannemard responsable National de haut niveau et Charlotte Carillo, 3^{ème} aux Championnats d'Europe



SAGC Karaté

Serge Devineau 7^{ème} dan
et Yannick Guoytou 6^{ème} dan



SAGC Patinage sur roulettes

championnat de France 2022 - 3 médailles d'or,
4 médailles d'argent, 3 médailles de bronze



SAGC Rink Hockey Équipe N2



SAGC Kendo

François Delage 7^{ème} Dan



SAGC Tennis de Table

Équipe N1

Les équipes au tableau d'honneur



Rugby club Cestadais
Équipe réserve Championne de Gironde



SAGC Handball
Équipe - de 13 garçons
Champions Départemental honneur



SAGC Gymnastique
Tableau d'honneur



SAGC Rink Hockey
Solène Gelin Championne de France
U16 avec sélection Nouvelle Aquitaine



SAGC Basket
Équipe U15 M Champion Départemental D1



SAGC Football
Équipe U17 champions R2 accession en U18 R1



SAGC Rink Hockey
Équipe U18 4^e championnat de France-1



SAGC Billard
Thierry DELAHAYE Médaille Argent Championnat France N2 individuel+ Vice-champion de France par équipe N4



SAGC Billard
Vice-Champions de France D4 par équipe
Thierry Delahaye, Thierry Motton, Alexis Rouet, Michel Garcia (capitaine)



SAGC Tir à l'arc
Équipe Nationale D2 Femmes



SAGC Rink Hockey
Équipe N3 accession en N2

Tennis



- **Renseignements :** Au Secrétariat : 05 56 07 24 60 ou par mail sagctennis@orange.fr
- **Bureau :** Président : Patrice MAHARIBATCHA, Secrétaire : Isabelle LABASTE, Trésorière : Tracy CARMONA
- **Cotisations Adhérents :**
Licence FFT : Adulte 32 € / Enfants 22 €
Tarif Adultes : 195 € + licence
Tarif Étudiants / Jeunes -18 ans / Demandeurs d'emploi : 120 € + licence
Couple : 315 € + licence - Enfant (hors école de tennis) : 90 € + licence
Carte à points : 95 € + licence
- **Tarifs**
Écoles de tennis : Jusqu'à 12 ans (2011 à 2016) : 160 € + licence
À partir de 13 ans (2005 à 2010) : 190 € + licence
- **Écoles Sportives :** Toute l'année scolaire, les mercredis matin et après-midi et samedis au club (sauf vacances scolaires)
Mini-Tennis à partir de 5 ans,
Centre d'Entraînement Équipes (120 €/1h30/semaine soit 360 euros/an),
Centre de Compétition (2 x 1h30/semaine + 1h physique – 480 €)
- **Inscriptions École :** Samedi 3 septembre de 14h à 17h au Club de Tennis pendant le Forum des Associations
Mercredis 7 et 14 septembre 2022 de 10h à 17h au Club de Tennis
Samedi 10 septembre 2022 de 9h à 12h au Club de Tennis
- **Inscriptions Adultes :** à partir du 1^{er} Septembre 2022 au club
- **Horaires École de Tennis :**
Les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h - **Début des cours : mercredi 21 septembre**
Les samedis de 9h30 à 12h30 - **Début des cours : samedi 17 septembre**

Aucune licence ne sera prise en l'absence de certificat médical (jeunes & adultes)

- **Stages :** Pendant les Vacances Scolaires
- **Renseignements :** Jean GABUT 06 15 27 30 58
Maxime REGO DE SEBES 06 78 80 95 56

- **Renseignements :**  www.tennis-club-cestas.fr

 @Sagc Tennis Cestas

 @tennis_club_cestas



Tennis de Table



Section ouverte à tous, de 4 à 99 ans en loisir ou en compétition.

Cotisations consultables sur le site internet : www.sagctt.fr

Les règlements par chèques vacances (ANCV) sont acceptés.

Début de l'activité à partir de 4 ans.

1 créneau dédié aux enfants de 4 à 7 ans, le mercredi de 14h00 à 14h45 (possibilité de coupler l'activité 4/7 ans avec la baby activité (multisports) de 15h à 15h45)

• **Reprise de l'activité** : mercredi 7 septembre

Les entraînements TENNIS DE TABLE reprendront le Lundi 5 Septembre

Cette section Tennis de Table possède 3 éducateurs brevetés d'état et propose de nombreux créneaux d'entraînements répartis du lundi au samedi matin inclus.

• **Renseignements** : Salle de Tennis de Table Tél. : **06 79 69 24 98** ou par mail : sagctt@sagctt.fr

• **Inscriptions** : **possibles tout au long de l'année**

• Permanences assurées à la salle de Tennis de Table du Complexe Sportif de Bouzet à Cestas du Lundi au Jeudi, de 18h30 à 20h, dès le jeudi 1er septembre 2022

• Samedi 3 Septembre 2022 à, lors du Forum des Associations, sur le complexe sportif de Bouzet

• **Notes** :

Les plannings et horaires d'entraînements seront affichés dans la salle de Tennis de Table et sur www.sagcestastt.fr

Fournir : 1 certificat médical de non contre indication à la pratique de Tennis de Table en compétition.

École de tennis de table



2 séances d'essai gratuites sont autorisées.



4 - 7 ans



Entraînement loisir

Tir à l'Arc



Un sport de précision qui se pratique en club. Que ce soit pour le loisir, en famille ou pour la compétition, il favorise les échanges entre toutes les générations.

• **Débutants :**
(enfants et adultes)

À partir de 7/8 ans ou suivant la morphologie de l'enfant

Après-midi « Découverte » : date à préciser, de 14h00 à 17h00 à la salle de Tir à l'Arc de Bouzet

• **Ré-inscriptions et Inscriptions :**

Pendant l'après-midi « découverte » et voir tableau d'affichage au terrain à la rentrée

Fournir un certificat médical pour la pratique du Tir à l'Arc en compétition (même si vous êtes débutant ou en tir loisir) + 1 Photo (pour tous) La première année, prêt de l'arc par le club !

• **Renseignements :**

Au club : archersdeceastas@gmail.com

<https://www.facebook.com/lesarchersdeceastas/>

• **Tarifs :**

Adultes : 135 €

Jeunes : 105 € (moins de 18 ans et étudiant)

• **Entraînements :**

Voir tableau d'affichage et messagerie

Dans la salle permanente du Tir à l'Arc de Bouzet, du lundi au samedi

(saison d'hiver)

Sur le terrain extérieur (saison d'été)

Les créneaux horaires d'entraînement sont déterminés en fonction de votre activité

(Loisir / Compétition / débutants ou confirmés) : voir affichage

Pour les enfants à partir de 7 ans : initiation 1^{re} année, le mercredi de 14h30 à 16h00.



Travaux extérieurs



Les tout petits



Le groupe des Archers compétiteurs jeunes

Réduction de 20 € à partir de la 2^e personne de la même famille (foyer fiscal)



Les 1^{ères} fleches de progression



Les Adultes Compétiteurs 1^{ère} année



Les petits compétiteurs

Informations
lesarchersdeceastas
archersdeceastas@gmail.com

Triathlon



(Natation - Vélo - Course à Pied)

Section Triathlon - Secrétariat du SAGC - Complexe Sportif du Bouzet - Route de Canéjan - 33610 CESTAS

- **Débutants :** À partir de 7 ans et sachant nager sans se mettre en danger
- **Renseignements :** Au Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre 2022 sur le Complexe Sportif de Bouzet. <https://www.facebook.com/sagctriathlon>
- **Inscriptions :** contact possible sur un créneau piscine, course à pied, ou par téléphone, suivant les places disponibles
- **Manifestations :** La CESTADAISE (Trail, Bike & Run)
- **Bureau :** Président : Pascal BIZZARI 06 60 04 78 71
- **Entraînements :**

NATATION	Piscine de Cestas	Lundi	19h00 à 22h00
		Mercredi	20h00 à 22h00
	Piscine de Villenave d'Ornon	Vendredi	19h45 à 21h00
VÉLO	RDV : parking Collège Cantelande	Samedi	10h00 à 12h00 (débutants vélo de route, encadré selon disponibilité des bénévoles)
		Dimanche	9h00 à 12h00 (non encadré)
COURSE À PIED	Stade du Bouzet	Mardi	19h00 à 20h30
		Jeudi	19h00 à 20h30

Horaires enfants : nous consulter



Vélo Club



SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
VÉLO-CLUB
Création 1976

- **Débutants :** À partir de 18 ans
- **Informations :** Au Forum des Associations, le Samedi 3 Septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet
Infos sur les activités Route
- **Inscriptions :** Samedi après-midi, à partir de 13h, au local du Vélo Club (près des ateliers municipaux)
à compter du 3 Septembre
- **Contact :** sagc.veloclub@outlook.fr
notre site <https://sagc-velo-club.assoconnect.com>
- **Tarifs des Licences :** FFCT : Individuel 84 € / Couples 137 €
UFOLEP : Individuel 88 € / Couples 161 € / CycloSPORT 124 € - Adhésion section (Non Pédalant) 36 €
- **Sorties :** Les sorties s'effectuent les Samedi et Mercredi après-midi
Départ 13h30 du Local Vélo Club
Reprise : le Samedi 3 Septembre 2022
- **Distances :** Augmentent progressivement
Parcours standard de 60 à 110 Km
Parcours long de 70 à 120 Km
Organisation de Brevets de 75 à 200 Km
Organisation de randonnées sur 2 à 6 jours
- **Assemblée Générale :** Vendredi 16 septembre 2022, à 18h,
à la salle des Sources.



<http://sagc.veloclub.free.fr>
sagc.veloclub@outlook.fr



Grande rando Pique de Nore



Sortie île de Ré



Sortie montagne pays basque

Yoga / Qi Gong




SAGC
Sport Athlétique Gazinet Cestas
YOGA QI GONG
Création 1991

*Retrouvez la forme - Trouvez la vitalité et l'énergie dans le souffle
Améliorez votre santé - Débarrassez-vous du stress et de la tension*

• **Débutants :**

À partir de 14 ans

• **Inscriptions :**

Pour les anciens adhérents : dossier complet à déposer au SAGC pour le 15 août 2022 dernier délai.

Pour les nouveaux adhérents : places limitées, préinscription après le 15 août 2022 - dossier complet à déposer au SAGC (Fiche inscription, photo identité, certificat médical, règlement par chèque, enveloppe timbrée à l'adresse de l'adhérent) puis confirmation le samedi 03 septembre 2022, jour du forum des associations (possibilité de liste d'attente).

• **Bureau :**

Président : Benoit ALQUIER ; Trésorier : Jean-Yves RUBIO ; Trésorière Adjointe : Christiane QUERAUD
Secrétaire : Danielle SCHMIDT ; Membre Actifs : Brigitte HOUSTY - Christian SCHMIDT

• **Contact :**

Téléphone : 06 82 20 22 50 le matin de 10h à 12h (ne pas hésiter à laisser un message)
E mail : sagc.yogaqigong@laposte.net - Site internet : sagc-yoga-qigong.e-monsite.com

• **Tarifs de l'adhésion :** 1 Personne : 140 € / année - Couple : 240 € / année

Étudiants et demandeurs d'emploi : 70 € / année (présentation d'un justificatif)

+ 7 € cotisation SAGC

Règlement : par chèque ou chèques vacances ou coupon sport

• **Reprise des cours :** Lundi 19 Septembre 2022

• **Entraînements :**

QI GONG :	Mardi	10h30 à 11h30	à la salle de Danse N°1 du Bouzet
	Vendredi	11h30 à 12h30	à la salle de Danse N°1 du Bouzet
YOGA :	Lundi	18h00 à 19h15	à la Briqueterie
		19h15 à 20h30	à la Briqueterie
	Mardi	9h10 à 10h25	à la salle de Danse N°1 du Bouzet
	Mercredi	18h10 à 19h25	à la Briqueterie
	Jeudi	18h00 à 19h15	à la Briqueterie
		19h15 à 20h30	à la Briqueterie
	Vendredi	10h00 à 11h15	à la salle de Danse N°1 du Bouzet

Pas de cours pendant
les vacances scolaires

 **Informations**
sagc-yoga-qigong.e-monsite.com
sagc.yogaqigong@laposte.net



Remise des Médailles de la Jeunesse, des Sports et de l'Engagement Associatif

Remise officielle des Médailles qui n'avait pu avoir lieu en raison de la pandémie de Covid 19 en 2020 et 2021

Promotion du 14 juillet 2020 a été décoré sur le contingent Ministériel le 27 novembre 2021 à l'Athénée Municipale à Bordeaux

Echelon Bronze :

DANNEMARD Jean-Christophe



Promotion du 1er janvier 2021 ont été décorés le 4 décembre 2021 à la Maison des Sports à Talence

Echelon Argent sur le contingent Départemental



PENARROYA Edith



CHEYPE Jacqueline



SELSCHOTTER Daniel

Echelon Bronze sur le contingent Départemental



BARDARY Patricia



LOB Thierry



Echelon bronze sur le contingent Régional



DI LORENZO Vincent



Cestas, Terre de jeux 2024



En accord avec Pierre Ducout Maire de Cestas et à l'initiative de Pierre Chibrac, Adjoint aux Sports et de José Cervera, Conseiller Municipal Délégué et vice-président du Comité Régional Olympique et Sportif de Nouvelle-Aquitaine, la ville de Cestas a décidé début 2021 de se porter candidate pour le label TERRE de JEUX 2024.

TERRE DE JEUX 2024 est un label, décerné par le Comité d'Organisation des Jeux Olympiques Paris 2024 pour valoriser les collectivités territoriales souhaitant s'engager dans l'aventure de Paris 2024

tout en mettant plus de sport dans le quotidien de leurs habitants.

En présentant notre candidature avec un dossier construit sur notre politique et nos infrastructures largement favorables au sport, nous avons obtenu le label le 1^{er} juin.

En 2024, la France accueillera le monde à l'occasion des Jeux Olympiques et Paralympiques. Notre ambition est que notre ville vibre et se rassemble pendant les semaines de compétition, et que la dynamique qui existe déjà à Cestas autour du sport se poursuive et s'amplifie au sein de tous nos clubs tout en entraînant de nouveaux pratiquants.

La fête sera plus belle si elle est partagée. L'héritage sera plus fort s'il est co-construit.

C'est tout le sens de ce label TERRE DE JEUX 2024. Nous vous proposons de le faire vivre autour d'un programme et de multiples initiatives que nous construirons ensemble durant les 3 années qui nous séparent de Paris 2024.

Ce programme se basera sur la grande richesse des activités de nos clubs et de nos infrastructures sportives et sur la créativité qui pourra se révéler pour aller encore plus loin.

Nous vous proposons de le concevoir autour d'une ambition et de trois objectifs :

En tant que TERRE DE JEUX 2024, l'ambition que nous vous proposons de partager sera de mettre encore plus de sport dans le quotidien des cestadaises et cestadaïes, plus de sport pour l'éducation, la santé, l'inclusion. Cette ambition c'est aussi :

- > Plus de sport durable et responsable.
- > Plus de sport accessible à tous, sans distinction d'âge, de genre, de lieu de résidence, d'orientation sexuelle, d'origine ou de condition physique.
- > Plus de sport pour vivre des émotions uniques.

Les 3 objectifs que nous nous fixons seront :

Faire vivre à tous les émotions du sport et des Jeux

Nous voulons pour cela célébrer les Jeux sur notre territoire, organiser des célébrations ou des retransmissions publiques des JO et JOP, engager une démarche de réductions des déchets lors des événements Terre de Jeux 2024, organiser des rencontres avec des athlètes de haut niveau et des olympiens originaire de votre région.

Embellir le quotidien des Cestadaises et des Cestadaïes grâce au sport

Parce que le sport apporte des bienfaits sur tous les plans, nous voulons favoriser encore plus la découverte du sport et de ses valeurs et inciter à la pratique en organisant par exemple une épreuve sportive mixte et intergénérationnelle à l'occasion de la Journée Olympique, célébrée mondialement le 23 juin. Nous voulons soutenir l'éducation par le sport à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique dans les établissements scolaires et promouvoir la pratique sportive auprès des agents de notre collectivité et des salariés des entreprises de notre territoire.

Donner au plus grand nombre la chance de vivre l'aventure des Jeux

Faire partie de TERRE DE JEUX 2024, c'est faire grandir la communauté des supporters des Jeux en relayant l'actualité du projet, en affichant les actualités de Paris 2024 dans les locaux de la collectivité et dans les équipements sportifs mais aussi en mettant en lumière l'engagement des bénévoles de nos clubs et associations sportives de notre territoire et en recevant ou en participant à des événements nationaux en lien avec Paris 2024.

Comme vous le voyez, les possibilités sont nombreuses et variées. En lien avec tous les clubs et toutes associations sportives de notre ville, nous souhaitons construire un programme qui réponde à notre ambition et à ces trois objectifs. Ce programme nous le construirons dans les mois qui viennent avec les clubs et associations sportives de Cestas. Il permettra de faire vivre les Jeux Olympiques et Paralympiques de façon exceptionnelle à toutes les Cestadaises et tous les Cestadaïes tout en permettant le développement des pratiques pour tous.

Nous sommes TERRE de JEUX 2024, construisons et vivons ensemble cette belle aventure vers les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques Paris 2024.



Action Glisse Cestas



Création 1998

Ramp Park - Skate - Roller - BMX - Free Style

- **Débutants :** À partir de 8 ans
- **Adhésion :** 15 € / an
- **Inscriptions :** Tél. : 06 24 50 06 75
19, route du Temple - 33670 BLESIGNAC
ou mail : lolo.bmx@free.fr
- **et information :**
- **Réouverture :** Lundi 12 septembre 2022
- **Bureau :** Président : Laurent LAMBERT - Secrétaire : Sylvie CAPRON - Trésorier : Nourédine BEN HEFFAF



IMPORTANT : l'utilisation des structures du Skate Park est autorisée moyennant l'adhésion à Action Glisse Cestas



Grande rampe rénovée

Les sauts avec les trottinettes sont interdits au plus de 15 ans suite aux dégradations causés sur les rampes de skate !

Amicale Pétanque de Gazinet



Sport Pétanque et Jeu Provençal

Suite à l'assemblée générale du samedi 20 décembre 2021 et de la réunion du bureau du jeudi 25 novembre 2021

- **Débutants :** À partir de Minime
- **Renseignements :** Rue Bonlieu - 33610 GAZINET
- **et Inscriptions :** Du lundi au samedi, de 14h00 à 19h00 - Tél. : 05 56 36 35 09
- **Bureau :**
Président : Thierry PEDAROS - Vice-président : Eric LAFORET
Trésorière : Jacqueline BAGUR - Trésorier Adjoint : Philippe SOGNAC
Secrétaire : Jean-Luc RENAULT - Secrétaire Adjoint : Patrick LANGELA
Membres : George CLADERA, Rwan MIRANDA, Eusébio PEREZ
Michel LESVIGNE, Christian LABEYRIE, Alexandre FERRER
- **Tarif de la licence :** 35 € - Gratuits pour les Minimes, Cadets
- **Entraînements :** Place du Château d'Eau, rue Bonlieu, à Gazinet
Tous les jours, de 14h à 19h

Informations

apgazinet@gmail.com



Secouristes Français Croix Blanche

M. Jean-François DENUS - Port. : 06 85 95 84 03

Email : cestras@croix-blanche.asso.fr

L'association intervient lors de manifestations sportives sur la commune et les environs à la demande des associations ou collectivités en y assurant les premiers secours. Des sessions de formation à tous les diplômes de secourisme sont organisées régulièrement. L'association recherche des bénévoles formés ou à former. Les tarifs et les informations seront transmis par e-mail aux personnes qui en feront la demande.



Association de Gymnastique Volontaire de Chantebois



Section affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFÉPGV)

- **Activités :** Mixtes et destinées à tout âge
Gymnastique dynamique, Pilates (Body Zen), Stretching, Body Zen Gym douce, Cours « Filière Sénior » (mémoire, équilibre)
- **Renseignements :** Serge DRET (Président) 05 56 07 26 28 - Mail : dret.christine@orange.fr
Martine MARIE (Secrétaire) 06 07 50 78 72 - Mail : martine.marie23@orange.fr
- **Inscriptions :** Au club-house de Chantebois (1, allée du Gart) Cestas-Gazinet.
Aux heures de cours, ou au Forum des associations le Samedi 3 septembre 2022
Sur Le Complexe Sportif de Bouzet
Les certificats médicaux ne sont plus obligatoires, un questionnaire de santé sera à remplir et à nous remettre.
- **Tarifs :** (Tarif annuel, licence 27,40 € comprise)
100 € pour un cours / 160 € pour deux cours
185 € pour trois cours et plus / 290 € pour les couples
(Possibilité de payer en 3 chèques)
- **Cours :** Reprise le Lundi 5 Septembre
A la salle de la BRIQUETERIE (Chemin de Marticot CESTAS)
Lundi : 14 h 45 à 15 h 45 STRETCHING
16 h 00 à 17 h 00 STRETCHING
Au club-house de Chantebois (1, allée du Gart à Gazinet)
Mardi 18 h 30 à 19 h 30 GYMNASTIQUE DYNAMIQUE
Jeudi 09 h 15 à 10 h 15 BODY ZEN/ GYM DOUCE
Vendredi : 09 h 30 à 10 h 30 FILIERE SENIOR
A la salle de Karaté du Bouzet
Lundi : 14 h 30 à 15 h 30 PILATES
Mardi : 10 h 30 à 11 h 30 GYM DYNAMIQUE
A la salle de Danse n°2 du Bouzet
Vendredi 10h45 à 11h45 PILATES

Informations
<https://agv-chantebois.jimdo.com>

2 Séances « découvertes » offertes
sont proposées à votre convenance

Les entraînements sont
interrompus pendant
les vacances scolaires



Boomerang 33

Informations
www.boomerang33.fr
boomerang33.cestas@gmail.com



Création 2005

« BOOMERANG 33 a pour but de rassembler les personnes activement intéressées par le boomerang et d'en développer la pratique dans ses aspects ludiques, sportifs, scientifiques, culturels et artistiques. »

- **Activité :** Le club propose tout au long de l'année des séances de loisir et d'entraînement à la compétition, ainsi que des ateliers de constructions de boomerangs adaptés au niveau de chacun. Il participe aussi à de nombreux événements à travers la France entière.
 - **Encadrement :** Le club est labellisé « Ecole Française de Boomerang » par la Fédération Française de Vol Libre. Il compte 6 animateurs bénévoles.
 - **Nouveauté :** Le club propose des ateliers de dessins et impressions 3D de boomerangs.
 - **Débutants :** À partir de 6 ans. Activité en famille très conviviale.
 - **Bureau :**
Président : Michel APPRIOU 07 66 71 99 24
Vice-Président : Jérôme GUERRERO
Trésorier : Jean-Luc GELIN
Trésorière Adjointe : Sonia APPRIOU
Secrétaire : Christelle GUERRERO
Secrétaire Adjoint : Maud Le Reste
- Un boomerang offert avec la 1^{ère} licence !**
- **Renseignements :** Tél. : 07 83 52 84 81 (club) - www.boomerang33.fr
boomerang33.cestas@gmail.com
 - **Tarifs :**
Jeunes -18 ans : loisir 16 € - compétition 20 €
Adultes : loisir 31 € - compétition 35 €
 - **Lieux d'activités :** **En hiver :** à Canéjan salle du Courneau, à partir de 10h30, le dimanche.
Aux beaux jours : à Cestas Terrain du Bouzet et/ou Parc Monsalut (planning en cours).



Une championne du Monde 2018 et un vice-champion du monde junior 2018 !

Marche nordique - Nordic 33



Création 2016

Siège social : NORDIC 33 - 5, allée de Coppinger - 33610 CESTAS

- **Renseignements et Inscriptions**
- **Bureau :**
M. Claude GASPARI - 06 24 75 84 13
Page Facebook : Nordic33MarcheNordique
- **Tarif :**
Président : M. Claude GASPARI
Trésorière et Secrétaire : Mme. Bernadette GASPARI
Cotisation annuelle : 90 €
- **Activités :**
Activité physique de bien-être dans une ambiance conviviale et accessible à tous.
Les Lundi, Mercredi et Samedi de 9h00 à 11h00 et le Mercredi de 19h15 à 21h15

Interruption des séances pendant les vacances scolaires

Informations
www.nordic33.fr
claudegaspari@free.fr

Cestas Foot Loisirs



Création 1986

Siège Social : Cestas Foot Loisirs. Chez M. Rui RAMOS – 57 avenue de l'Amasse - 33610 CESTAS

• **Renseignements :** Emmanuel SAULQUIN 06 76 94 34 34

• **Bureau :**
Président : Rui RAMOS
Secrétaire : Fabian SERGINSKY
Trésorier : Philippe CONTU

• **Entraînements :** Terrain du Bourg de CESTAS (face au Fronton).
Les lundis de 19h30 à 22h
Les matchs (catégorie FFF loisirs + 35 ans) ont lieu le vendredi à 20h30.

• **Inscriptions :** Les joueurs de plus de 35 ans qui aiment le foot et qui ont envie de partager des moments conviviaux peuvent nous contacter ou se présenter sur le terrain les jours d'entraînement.

Le club recrute des joueurs à tous les postes



Club de Gymnastique Volontaire de TOCTOUCAU (C.G.V.T.)

Création 1986



Section affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire (FFEPGV)

- **Activités :** Pour Adultes, à partir de 16 ans : Step, aéro-latino, renforcement musculaire
Pour Seniors Mixtes : Renforcement musculaire, équilibre, mémoire
- **Renseignements :** Madame Corinne DELMAS 07 81 33 31 21 - Mail : delmas_and_co@hotmail.fr
Aux heures de cours et au Forum des associations
- **Inscriptions :** Aux heures de cours
Au Forum des associations le samedi 3 septembre 2022 à 14h sur le Complexe Sportif de Bouzet
Un certificat médical est obligatoire
- **Bureau :** Présidente : Corinne DELMAS 07 81 33 31 21 - Secrétaire : Martine CONAN 06 31 38 21 20
Trésorier : Jean-François DUBERNET - Tél. : 06 46 31 30 29
- **Tarifs des cotisations :** Cotisation annuelle (licence comprise)
Adultes : 150 € et 270 € couples / Seniors : 100 € et 170 € couples
Facilités de paiement
- **Entraînements :** A la Maison de Quartier de Toctoucau, côté Pessac
3 place Saint Vincent de Paul
Reprise le Mardi 6 Septembre



	LUNDI	MARDI	JEUDI
Seniors	08h45 à 09h45	-	10h00 à 11h00
Adultes +	10h45 à 11h45	19h à 20h	8h40 à 9h40 19h à 20h

Deux cours
d'essais gratuits

Interruption des cours pendant les vacances scolaires et les jours fériés



Football Club *Pierroton-Cestas-Toctoucau*



Création 1970

- **Catégories :** À partir de 6 ans (révolus)
U6, U7, U8, U9 (Débutants) / U10, U11 (Poussins) / U13 (Benjamins)
U15 / U17 (15-17 ans) / Seniors / Vétérans (30 ans et 40 ans)
- **Renseignement :** Le mercredi après-midi, de 14h00 à 17h00, au siège du club
- **Inscriptions :** Stade Chambrelent, 2 ch. de Courtille 33610 CESTAS PIERROTON - Tél./Fax : 05 56 68 06 24
Mail : fcpierrotoncestas@gmail.com
- **Bureau :** Président : Thibaut Mauduit 06 11 25 81 03 / Trésorier : Christophe Darricarrere
Secrétaire : Corentin VALETTE / Responsable Seniors : Anthony DUPIOL
R.T.J. : Sébastien QUEREILLAC
- **Tarifs licences :** U6 – U11 : 75 € / U12 – U15 : 80 € / U16 – U19 90 €
Seniors : 100 € / Vétérans 30 ans : 100 € / Vétérans 40 ans : 100 €
- **Entraînements :**



Tarif réduit pour la 2^e licence.
(Short et chaussettes fournis)



Equipe U10-U11

CATÉGORIE	HORAIRE	LIEU	REPRISE
Ecole de Football	Mercredi 14h à 16h	Stade de Toctoucau ou Chambrelent	Mercredi 31 Août
U10, U11, U12, U13	Mercredi 14h30 à 16h30 et Vendredi 18h à 19h	Stade de Toctoucau ou Chambrelent	Mercredi 31 Août
U14, U15, U16, U17	Mercredi et Vendredi 18h30 à 20h et Vendredi 18h30 à 20h30	Stade de Toctoucau	Lundi 24 Août
U18, U19	Lundi de 19h30 à 21h30 et vendredi de 19h30 à 21h30	Stade de Toctoucau	Lundi 22 Août
U20, Seniors	Mardi et Jeudi 19h30 à 21h30	Stade de Toctoucau	Mardi 16 Août



Equipe U15



Equipe U17



Equipe U19



Equipe Sénior

Celtic Vétérans Pierroton

2, chemin de Courtille - Stade Chambrelent - Pierroton - 33610 CESTAS

- **Bureau**
+ 40 ans, le Mardi, entre 19h30 et 21h30, Pierreton
Responsable : Sébastien QUEREILHAC 06 75 61 28 38
Match le Dimanche matin à Chambrelent, Bouzet, Toctoucau
+ 50 ans, le Mardi, entre 19h30 et 21h30, Pierreton
Responsable : Serge BEAUDOUIN 06 58 50 75 90
Match le Dimanche soir au Bouzet ou à Toctoucau
- **Tarif Licence**
100 €



Golf Pour Tous Cestas

CRÉATION
2020



ffgolf[®]
Fédération française de golf

GOLF DES ARGILEYRES Chemin Dubourdiou 33610 Cestas (à 3mn du bourg)

- **Activités :** Ecole de golf à partir de 5 ans jusqu'à 16 ans
Pour les adultes, s'adresser à l'accueil ou sur le site
- **Renseignements :** Fabrice Tollié : 06 10 80 63 92
Au Forum des Associations, le 3 septembre 2022 sur le Complexe Sportif de Bouzet
golfdesargileyles@gmail.com ou à l'accueil
- **Inscriptions :**
- **Bureau :** Président : Fabrice Tollié
Secrétaire : Jean-Luc Casella
Trésorier : Christophe Pierrard
- **Tarifs :** Cotisation annuelle 210 € à raison de 15 séances d'1h30 y compris cotisation de l'association 15 €. Licence obligatoire : entre 20 et 23 € pour les enfants, selon tarif en vigueur de la FF Golf indiqué en septembre 2021
- **Entraînements :** Enseignant école de golf : Mathieu Chazottes
les mercredis de 14h30 à 16h00 ou les samedis de 10h00 à 12h30 au golf des Argileyles Cestas
3 passages de drapeaux par an
Organisation de la fête de l'école de golf au mois de juin
- **Début des cours :** Mercredi 14 septembre 2022
Initiation découverte le samedi 10 septembre sur inscription
- **Cours de golf adultes :** Individuels ou collectifs : Guillaume Calmettes & Mathieu Chazottes

Informations
www.golfdesargileyles.com



Lib'Aile'Ul (ULM)



Lib'Aile'Ul - Mairie de Cestas - avenue Baron Haussmann 33610 CESTAS

Création 1997

• **Activités :**

Encadrées par des moniteurs et instructeurs diplômés
Vol bi-place pendulaire à partir de 40 €
Formation au pilotage du Pendulaire,
Vol d'initiation, Vol découverte, Baptême de l'Air...
nous consulter

• **Renseignements :**

Président : Michel SAÜQUERE 06 09 36 25 90
Trésorier : Jacques LHOTÉ 06 16 28 75 19
Secrétaire : Philippe FERTE 06 84 14 79 48

• **Site Internet
du club :**

En tapant dans google earth « base ulm cestas » ou « association libaileul »

• **Lieu d'entraînement :**

Lieu-Dit "Pot au Pin" : Autoroute A63 (direction Arcachon), sortie 24 (direction St. Jean d'Ilac),
à droite, après le plan d'eau, 1^{re} à gauche (itinéraire fléché)

Ouvert toute l'année :
il est préférable
de nous contacter
avant de vous déplacer



Modélisme Avion



Création 1993

CAC33 (Club Aéromodéliste de Cestas)
Terrain situé autour de la gravière de la Gaillarde (route des Fermes)

• Activités :

Vols moteurs (thermique et électrique)
Conseils et instructions en vol au profit des débutants
Création d'une section FPV Race (drone de course) depuis le 1^{er} Janvier 2016

Le club dispose de quatre avions-écoles et est reconnu comme centre agréé de formation par la FFAM

• Objectif :

Promouvoir, faciliter et développer la pratique de l'aéromodélisme sur un terrain aménagé par les membres du club avec l'aide de la Mairie.

• Utilisation du terrain :

Le terrain est utilisable tous les jours du lever au coucher du soleil. Il n'y a pas d'interruption d'activité pendant les vacances scolaires

• Tarif des licences :

de 37,50 € (enfant) à 84 € (adulte)

• Contact :

Jean-François Richard - Tél. : 05 56 72 21 76
Mail : clubaeromodelistecestras@gmail.com



Le club dispose de 4 avions-écoles et est reconnu comme centre agréé de formation par la FFAM.



Podium Saint Laurent



Concours Voltiges F3A



Accueil d'un groupe de jeunes pour découverte et démonstration

Modélisme Naval



Création 1976

(MYCA : Model's Yacht Club d'Aquitaine)

MYCA - Eric CHADDEFAUD – 16, chemin d'Amingas 33650 LA BREDE

• *Activités :*

Construction de modèles réduits bateau.

Organisation et participation aux concours nationaux, internationaux, et aux expositions. Navigation toutes catégories.

Encadrement et conseils aux jeunes et autres débutants, à l'atelier ou au plan d'eau.

• *Débutants :*

Nous accueillons les enfants à partir de 10 ans.

Le modélisme est une activité de l'école de patience et du savoir faire de précisions. Nous conduisons à l'apprentissage de la lecture de plans, de dessins, de la manipulation de petit outillage, de découpe, collage, soudure de matériaux divers (bois, plastique, métaux etc.), ainsi qu'à la préparation des supports pour peinture. La peinture étant un ouvrage nécessaire à la réussite du modèle, il convient d'y apporter le plus grand soin avec beaucoup de patience. Pour finaliser par l'équipement de propulsion et télécommande, ce qui amène à des montages électriques (basse tension) et micromécaniques, afin d'avoir le plaisir de naviguer sur le plan d'eau de Pinoche. Il en est de même pour les adultes débutants.

• *Catégories pratiquées :* Maquette Navigante / Motonautisme R.C. / Voile radio commandée / Maquette de vitrine / Vitesse Electrique / Racer au Pylône

• *Atelier :*

Chemin du Pas du Gros à Cestas, mercredi et samedi, de 14h à 18h.

L'atelier est le lieu de rencontres, de réunions mensuelles, de constructions. Ce dernier est doté de matériels, outillages, machines outils mis à disposition de ses adhérents. Des animateurs présents pour l'aide à la pratique de construction de modèle réduit naval, à l'utilisation des machines outils. L'atelier est fermé pendant les vacances scolaires ainsi que les mois de Juillet et Août. Réouverture première semaine de Septembre.

• *Inscriptions et Renseignements :*

Mercredis et samedis, de 14h à 18h au local, atelier MYCA, Chemin du Pas du Gros à CESTAS voir l'animateur de l'atelier ou au bord du Plan d'Eau de PINOCHE

• *Bureau :*

Président : Eric CHADDEFAUD 06 18 87 44 07 / 06 70 06 16 38 - secretariat.myca@gmail.com

• *Tarif des Licences :*

Seniors 67 € - Juniors (jusqu'à 18 ans) 45 € - Participation Atelier 22 €

• *Entraînements :*

Plan d'Eau de Pinoche (accès par la voie passant devant les ateliers municipaux)

Des animateurs présents pour l'initiation au pilotage, conseils aux différents réglages, approche à la participation des différentes compétitions. Le Plan d'Eau de Pinoche est mis à disposition pour les entraînements permanents des membres du club. Il est réservé au Modélisme Naval, la pratique de la pêche et la baignade y sont interdites.

En 2022 : Exposition en février / Championnat de France Maquettes le week-end de l'Ascension.



Rugby Club Cestadais



Création 1979

Avenue Salvador Allende - Stade du Bouzet - 33610 CESTAS

- **Débutants :** À partir de 5 ans révolus
- **Renseignements :** Tél. : 05 56 36 28 85
- **Inscriptions :** Club-house du Rugby aux horaires d'entraînements des différentes catégories
- **Bureau :** Co-Présidents : Jean LATASTE 06 83 51 50 58 / Franck POUPARD 06 14 57 39 66
Secrétaire : Jean-Noël PICOT 06 07 30 41 16
Trésorier : Alain FLOISSAT 06 22 52 51 46
Responsable EDR : Stéphane COUGOUREUX 06 75 94 71 09

- **Tarifs des licences :** prix des licences communiqués début juillet
- **Horaires :** Voir le site internet pour les dates de reprise

des entraînements

EDR U6 à U12	Samedi (10h à 12h)	à Cestas
EDR U8 0 U12	Mardi (18h à 19h30)	Stade de Bouzet
EDR U14	Mercredi (18h à 20h) Samedi (10h à 12h)	à Pessac Alouette à Gradignan
EDG U 16	Vendredi	à Cestas Stade de Bouzet
EDG U 19	Mercredi	à Cestas Stade de Bouzet
Seniors	Mardi et Jeudi, 19h à 21h	Stade de Bouzet
Rugby Loisir	Vieux Crampons : le Jeudi soir Rugby à 5 : le Mercredi	Stade de Bouzet



École de rugby



Equipe Féminine

Trap Club Dubourdieu Cestas



Création 1995

Stand de « Tir aux Plateaux » & d'initiation au « Ball Trap »
Siège Social : 2, allée des Tirasses - 33610 CESTAS

- **Activités :** Ball-Trap (Fosse Universelle & Olympique - D.T.L. - Compak Sporting - Skeet Olympique - Double Trap - Trap 1)
Initiations, entraînements et organisation de compétitions
- **Débutants :** À partir de 12 ans (Selon la corpulence de l'enfant)
- **Renseignements :** Tél club : 06 80 70 92 85
- **Inscriptions :** Au club, les jours d'ouverture (tcclubourdieu.fr)
- **Bureau :** Président : Gérard GASTON - mail : secretariat@tcclubourdieu.fr
Secrétaire : Yvon ABAZIOU - Trésorière : Régine FOURNAUD
- **Tarifs des licences :** Seniors / Dames / Vétérans : 75 € / Jeunes : 45 € (nés après le 01/01/2002)
- **Entraînements :** Stand situé au Lieu-Dit "Aérodrome Nord" à CESTAS (itinéraire fléché) - Direction Pot au Pin
Mercredi 14h à 19h
Samedi 14h à 19h
Ecole de Tir au profit des licenciés et cotisants du Club
(les samedis matins à partir de 10h dès le mois de Mars)



Bilan 2021-2022

RÉNOVATION

Complexe sportif de Bouzet

- Terrain synthétique :

Les travaux de rénovation du terrain de football synthétique ont débuté début juin et devraient être terminés pour une mise à disposition mi-septembre. Le garnissage se fera avec du liège en remplacement des granulats de caoutchouc pour répondre aux nouvelles normes environnementales.

- Terrain de Rugby d'entraînement :

Réalisation d'un réseau d'arrosage intégré par fonçage afin de préserver la surface de jeu. Regarnissage en terre végétale sur les parties endommagées.

- Vestiaires Rugby-Athlétisme-Triathlon sous les tribunes :

Reprise de la structure des tribunes décembre 2021-janvier 2022

- Club house Rugby :

Réparation d'une planche de rive abimée par l'humidité. Remplacement des serrures d'entrée par un barillet unique avec clés de sécurité.

- Salle Omnisports et Culturelle (Rink-Hockey et Patinage sur roulettes) :

Remplacement des rambarde de protection autour de la patinoire de Rink-Hockey qui devenaient dangereuses au fil des années pour la sécurité des pratiquants.

- Salle Raymond Subrenat (Basket –Escalade) :

L'expert, nommé début 2021, pour déterminer les responsabilités suite à des infiltrations d'eau à l'intérieur de la salle depuis son ouverture en 2018, a rendu son rapport définitif fin mai 2022. Les préconisations ont été envoyées au Tribunal Administratif et aux parties concernées. Une réponse pour une planification des travaux de réhabilitation est attendue pour la rentrée 2022.

- Réhabilitation des parkings :

Reprise des enrobés entre le Dojo et la salle Omnisports et Culturelle (Rink-hockey et Patinage).

- Travaux de peinture :

Mise en peinture des façades et des portes d'une partie du Dojo, de la salle Omnisports et Culturelle (Rink-hockey- patinage), et du Club house du football.

- Piscine :

Remplacement des joints de tous les hublots et de certains hublots abimés.

Plan d'eau de Pinoche (MYCA)

Travaux de finition du bâtiment abritant le bateau de récupération effectués par le club avec fourniture des matériaux par les Services Techniques.

Boulodrome à Gazinet

Finalisation du projet du boulodrome couvert : permis de construire déposé et début des travaux dans le dernier trimestre 2022.

Stade Chambrelent à Pierroton

Mise en peinture du Club house et des vestiaires.



Taille des arbustes sur la longueur du terrain côté tribune avant remplacement du filet pare- ballons ceci afin de préserver les propriétaires riverains des jets de ballons. Travaux suivis de la mise en place d'un pare-vue occultant sur la partie basse.



Gymnase du Courneau à Canéjan

Les travaux de réhabilitation du sol du Gymnase du Courneau ont été achevés par le traçage d'un terrain de Basket, d'un terrain de handball et de 5 terrains de badminton. (travaux financés par la Communauté de Communes Jalle Eau Bourde)

CONSTRUCTION

Complexe sportif de Bouzet

- City stade (don de la société Décathlon à la commune de Cestas) :

Remontage de la structure par une entreprise spécialisée suivi du recouvrement des lattes en bois avec une lasure de protection par le Service peinture de la Mairie.

Remplacement de toute la clôture le long de l'avenue Salvador Allende de part et d'autre du City stade avec mise en place d'un portillon d'accès piétons et handicapés pour les pratiquants et les collégiens de Cantelande et d'un pare-ballons de protection au droit de la structure.



EXTENSION

- Vestiaires Rugby-Athlétisme-Triathlon sous les tribunes :

Début des travaux d'extension des vestiaires du rugby. Il n'est pas nécessaire de prévoir de dévoiement des réseaux car ils cheminent en dehors de l'emprise de l'extension.

L'implantation du bâtiment et le début des terrassements pour les fondations sont prévus pour septembre 2022.

- Académie de billard au Bourg

Mise en place de la toiture de la terrasse à l'arrière du bâtiment ainsi que d'un store banne.

Les travaux d'entretien des terrains et des salles se sont effectués, comme habituellement, durant la trêve estivale afin que les entrainements puissent reprendre pour certaines associations de sports collectifs dès la mi-juillet.



- 1 - Complexe sportif de Bouzet**
(cf. zoom page suivante)
- 2 - Salle du Courneau**
Handball - Basket - CANÉJAN CESTAS
- 3 - Amicale de Pétanque**
Terrain et local - GAZINET
- 4 - Salle Rink-Hockey, GAZINET**
Rink-Hockey, Basket, Patinage sur roulettes
- 5 - Gymnastique volontaire,**
CHANTEBOIS
- 6 - SAGC Orientation**
Parc MONTSSALUT
- 7 - Fronton et Club House**
SAGC PELOTE BASQUE
- 8 - Trinquet, SAGC PELOTE BASQUE**
- 9 - Terrain de Football**
BOURG (Foot Loisirs,...)
- 10 - Académie de Billard, BOURG**
- 11 - Ateliers municipaux**
Local VÉLO CLUB et Atelier MYCA
- 12 - Modélisme Naval (MYCA)**
LAC DE PINOCHE - Local
- 13 - Modélisme Avion (CAC)**
Route des Fermes - Local, piste
- 14 - FC Pierrotton**
TOCTOUCAU - Terrain de la gare, vestiaires
- 15 - TOCTOUCAU - Ex terrain des ARRESTIEUX**
- 16 - Gym volontaire**
TOCTOUCAU - Local
- 17 - FC Pierrotton**
PIERROTON - Stade CHAMBRELENT
- 18 - Kayak Polo**
LAC DU ROUSSET - Local
- 19 - Trap Club**
POT AU PIN - Local, Fosses de Tir
- 20 - Lib'Air'UI, ZONE AÉRODROME**
Hangars et Pistes ULM
- 21 - Golf pour tous**
Chemin dubourdieu
- +** Défibrillateurs automatiques



ENTRÉE →

↑ Gazinet

Parking

Parking

10 + Piscine

2 Rugby

2 Handball

Terrain de foot
Honneur n°1

+ Tribunes

Club-House
Vestiaires +

4 +

+ 20 Service des Sports

← Piste d'athlétisme

Handball

Basket

6 Tennis de Table

7 Karaté

Gymnastique

Collège Cantelande

Tennis couvert

Tennis

Tennis

Tennis

1 Salle verte

5

21

8

Tennis couvert

3 Tennis

Tennis

3 Tennis

9 Restaurant
Secretariat

Parking

Gardiens

Parking

Chemin Salvador Allendé

CESTAS ↓

SORTIE ↓

ENTRÉE



- 1 - Athlétisme** Piste, Local d'accueil
 - 2 - Rugby** Terrains d'Honneur et d'entraînements, Club-House
 - 3 - Tennis** Courts, Salles couvertes, Club-House et Restaurant
 - 4 - Football** Terrains engazonnés, Terrain synthétique, Vestiaires, Club-House
 - 5 - Handball**
 - 6 - Tennis de Table** Salles, Club-House, Écoles Multisports, Vacances Sportives
 - 7 - Salle de Karaté**, Karaté, Kendo, Sport Chanbara, Gymnastique, Iaido, Patinage
 - 8 - Salle de Gymnastique** Gym Volontaire, Artistique, Viet Vo Dao
 - 9 - Salle de réunion SAGC** Secrétariat et comptabilité
 - 10 - Piscine** Natation, Plongée Subaquatique Canoë Kayak, Aqua-Gym, Triathlon, Nage avec palmes
 - 11 - Club-House** Plongée subaquatique, Local matériel
 - 12 - Salle Omnisports et Culturelle** Patinage, Rink Hockey
 - 13 - Arts Martiaux** (Judo, Aïkido, Ju-Jitsu, Sport Chanbara, Taïso, Self-Défense), Gymnastique Volontaire
 - 14 - Tir à l'Arc** Pas de tir extérieur et Salle
 - 15 - Mur d'escalade**
 - 16 - Basket-Ball** Salle Raymond SUBRENAT, Club-House
 - 17 - Club-House** Handball
 - 18 - Skate-Park** Action Glisse, Club-House
 - 19 - Halle polyvalente** Manifestations Culturelles
 - 20 - Service des Sports**
 - 21 - Gardien**
 - 22 - Salles de Danse** Vestiaires, Sanitaires, Salles polyvalentes (Danse, Yoga, Gymnastique volontaire)
- + Défibrillateurs automatiques**
- + Futurs emplacements défibrillateurs automatiques**



**Port du bonnet
de bain obligatoire**



**Fermeture pour Travaux
et Vidange
du 29 août au 11 septembre 2022**

Piscine de Cestas

Horaires d'ouverture au public

**Les horaires annoncés ainsi que les modalités d'accès au bassin
sont susceptibles d'être modifiés, en raison de l'évolution du contexte sanitaire**

Période Scolaire

Lundi..... Fermée le matin
..... 16h45 à 19h
Mardi, Jeudi..... 11h30 à 13h et 16h45 à 19h
Mercredi 15h30 à 20h
Vendredi 11h30 à 13h et 16h30 à 18h
Samedi 14h à 18h
Dimanche 9h à 12h

Période Petites Vacances Scolaires

Lundi..... Fermée
Du mardi au vendredi 12h à 18h
..... sans interruption
Samedi 14h à 18h
Dimanche 9h à 12h

Période Vacances d'été

Du lundi au samedi..... 12h à 19h
..... sans interruption
Dimanche Fermée

Arrêt de la caisse 1/2 heure avant la dite fermeture. Évacuation du bassin 1/4 d'heure avant la dite fermeture.
Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte ! Avec une autorisation parentale,
les enfants de 8 à 10 ans, sachant nager, seront acceptés dans l'établissement (après avis du MNS).

École de Natation :

Reprise des cours le lundi 12 septembre 2022. Prise de RDV par téléphone pour les nouvelles inscriptions.
Tél. : 05 56 07 62 62 – piscine@mairie-cestas.fr

Tél : 05 56 07 62 62 - piscine@mairie-cestas.fr