

# C&SIAS



MUSIQUE

DANSE

CHANT

**VIE  
ASSOCIATIVE**

2023 - 2024



NATURE



ENTRAIDE



CENTRE DE LOISIRS



UNE EXPLOSION D'ACTIVITÉS !

## LE MOT DU MAIRE

---



Comme chaque année, le service « Vie Associative et Culturelle » de la Mairie réalise une plaquette qui recense l'ensemble des associations et des services municipaux intervenant dans les domaines de l'animation, des loisirs, de la vie culturelle et sociale de notre commune.

À la lecture des informations contenues dans cette publication, chacun peut mesurer la diversité, la richesse et la créativité des activités proposées par les différents intervenants.

La vie associative, par sa richesse et son dynamisme renforce les liens entre les habitants. Pilier du lien social, elle permet les rencontres, lutte contre les solitudes, développe la créativité, le partage, la solidarité et la convivialité.

Que les très nombreux bénévoles qui font vivre notre tissu associatif soient chaleureusement remerciés, pour leur engagement et leur investissement personnel, ils permettent à chacun de nos concitoyens de trouver sa place.

Le conseil municipal, à travers ses investissements, les subventions, la mise à disposition de moyens matériels et humains, a fait du soutien à la vie associative une de ses priorités fondamentales réaffirmée chaque année.

Cette plaquette « vie associative – une explosion d'activité – complète la lettre d'information mensuelle distribuée chaque mois dans vos boîtes aux lettres et le site Internet de la Mairie ([www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr))

Avec ma collègue Françoise Betton, adjointe au Maire chargée de la culture, avec l'ensemble des membres du Conseil Municipal et avec le service « vie associative et culturel » de la mairie, nous vous donnons rendez-vous le samedi 02 septembre prochain de 14 h à 18 h au forum des associations qui aura lieu au complexe sportif de Bouzet.

Vous pourrez, à cette occasion rencontrer et dialoguer avec les principaux responsables des associations de la commune qui présenteront leurs activités.

Bonne lecture !



Le Maire

*Pierre Ducout*

# SOMMAIRE

LE MOT DU MAIRE.....	p. 2
LE SERVICE CULTUREL.....	p. 4
QUELQUES MANIFESTATIONS.....	p. 5
MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE CESTAS ....	p. 6
OFFICE SOCIO-CULTUREL.....	p. 7
ASSOCIATIONS DIVERSES.....	p. 8
CHANT CHORAL.....	p. 15
CLUB DES ANCIENS.....	p. 16
CLUBS DE LOISIRS.....	p. 18
COMITÉ DES FÊTES.....	p. 21
DANSE.....	p. 23
ENTRAIDE.....	p. 28
LANGUES VIVANTES.....	p. 34
MUSIQUE.....	p. 35
NATURE ET RANDONNÉE.....	p. 38
RELATIONS INTERNATIONALES.....	p. 41
THÉÂTRE.....	p. 43



# LE SERVICE CULTUREL ET VIE ASSOCIATIVE

**Responsable du service : Vincent SALVIS**  
Mairie de Cestas BP 9 - 33611 Cestas Cedex  
Mail : [service.culturel@mairie-cestas.fr](mailto:service.culturel@mairie-cestas.fr)

## Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi : de 8h30 à 17h

Le service organise des manifestations culturelles tout au long de l'année.

Véritable moteur de la vie associative et culturelle, il est un soutien aux associations communales, mais il diffuse également les informations aux cestadais désireux de connaître les activités qu'ils peuvent pratiquer sur la commune.

## • MANIFESTATIONS CULTURELLES :

### **Damien FIRMIGIER**

[damien.firmigier@mairie-cestas.fr](mailto:damien.firmigier@mairie-cestas.fr)

**Une saison culturelle partagée avec la commune de Canéjan.**

**Le festival Tandem** en novembre, le festival de marionnettes et de formes animées **Méli Mélo** en février, **accueil et implantation de cirque contemporain** sous chapiteau au Parc Monsalut, et des **événements pluridisciplinaires** sur l'ensemble de la saison de septembre à juin (théâtre, musique, danse, ...).

**Carnaval** : Chaque année au mois de mars, le Carnaval se déroule en alternance sur le Bourg ou Gazinet.

**Concerts** : Dans le cadre du festival de Jazz « Jallobourde », **un concert de jazz avec des musiciens professionnels** est proposé chaque année en janvier.

## • VIE ASSOCIATIVE : Sonia BERNA

### Secrétariat :

- Julie BALUTO-HAZERA et Nathalie GARROT
- Location des salles Municipales (particuliers et associations),
  - Organisation et gestion des manifestations municipales et associatives,
  - Aides techniques et financières aux associations,
  - Rédaction et diffusion du mensuel Cestas Infos

**Expositions** : Exposition de peintures, photographies et sculptures **d'artistes amateurs**



# QUELQUES MANIFESTATIONS

## > Forum des associations

Samedi 2 septembre 2023 de 14h à 18h

## > Tandem théâtre

du 6 au 19 novembre 2023

## > Fête des lanternes

Vendredi 8 décembre 2023

## > Jallobourde – concert de Jazz

Samedi 13 janvier 2024 à 20h30.

Première partie à 20h

## > Festival Méli Mélo

du 6 au 16 février 2024

## > Festival Diversités

du 6 au 17 avril 2024

## > Carnaval

samedi 16 mars 2024 (Cestas Bourg)

## > Fête du pain

Vendredi 17 mai 2024

## > Festival Western Fort Rainbow

Du vendredi 3 au dimanche 5 mai 2024

## > Kermesse des Ecoles et Fête de la Musique

Vendredi 21 juin 2024

## > Cinéma de plein air

Fin Juillet 2024

## Pour vous accueillir et vous renseigner

### • Mairie de Cestas

BP 9 – 33611 CESTAS Cédex

Tél : 05 56 78 13 00

### • Service Culturel et Vie associative

Mail : [service.culturel@mairie-cestas.fr](mailto:service.culturel@mairie-cestas.fr)

Site : [www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

### • Médiathèque

Place du Souvenir

Tél : 05 57 83 53 11

Mail : [contact@mediatheque-cestas.fr](mailto:contact@mediatheque-cestas.fr)

Site : [www.mediatheque-cestas.fr](http://www.mediatheque-cestas.fr)



# MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE DE CESTAS

Place du Souvenir - 05 57 83 53 11  
 Site : [www.mediathèque-cestas.fr](http://www.mediathèque-cestas.fr)  
 Email : [contact@mediathèque-cestas.fr](mailto:contact@mediathèque-cestas.fr)

**La médiathèque c'est pour petits et grands !  
 Et en plus c'est gratuit !**

Envie de lire debout, assis, allongé... Écouter de la musique... Emprunter des films... Flâner... Quelles que soient vos envies, la médiathèque est faite pour vous !

Tout au long de l'année, la médiathèque vous propose une programmation culturelle riche et variée : rencontres, concerts, conférences, ateliers...

Elle propose un service de portage à domicile, pour toutes les personnes habitant la commune ayant des difficultés à se déplacer.

De nombreuses ressources numériques sont également à votre disposition via le site internet départemental [Biblio.gironde.fr](http://Biblio.gironde.fr) : films en VOD, presse en ligne, autoformation...

## Pour s'inscrire :

Rien de plus simple ! Une pièce d'identité et un justificatif de domicile (possibilité de se pré-inscrire en ligne) et le tour est joué !

## Condition de prêt :

Possibilité d'emprunter 10 documents (livres, revues, CD, vinyles) pour 1 mois + 3 DVD pour 15 jours



🕒 **Heures d'ouverture :**

**Suivez-nous !**

## // Septembre à Juin //

Lundi : fermeture au public  
 Mardi : 14h/18h30  
 Mercredi : 10h30/18h30  
 Jeudi : 14h/18h30  
 Vendredi : 14h/18h30  
 Samedi : 10h30/18h



## // Juillet et Août //

Du mardi au vendredi 10h-12h et 14h-19h

# OFFICE SOCIO-CULTUREL

Mr DESCLAUX - Président

Mme TRUAISCH - Mr ROUGIER

Site : [www.osc-cestas.fr/Facebook](http://www.osc-cestas.fr/Facebook)

**L'inscription** à une sortie suppose l'adhésion à l'Office Socio-Culturel pour l'année en cours (1<sup>er</sup> septembre au 31 août) ; une carte est alors délivrée au tarif de 5€.

Garant des traditions, l'OSC organise des manifestations populaires qui s'ancrent chaque jour un peu plus dans la vie de la population :

- Fête du pain
- Concerts

## ÉCOLES DE MUSIQUE DE L'OSC SAISON 2023 – 2024

Directrice : Mme TRUAISCH : 06 33 37 54 29

Email : [coledemusique@osc-cestas.fr](mailto:coledemusique@osc-cestas.fr)

**Cours individuels** : 1/2h hebdomadaire, 45 min hebdomadaire, 1h hebdomadaire

**Cours collectifs** (éveil, solfège, ensemble...) : 205€

**Reprise des cours le lundi 18 septembre 2023**

ÉCOLE DE MUSIQUE « LES PIERRETTES »	ÉCOLE DE MUSIQUE « RÉJOUIT »	ÉCOLE DE MUSIQUE GAZINET/CESTAS BOURG
<b>Cours individuels</b> : accordéon, basse, batterie, chant, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare classique, électrique, flamenca, harpe, piano, piano jazz, variété, orgue, trombone, saxophone, synthétiseur, trompette, violon, euphonium, ukulélé.		
<b>Cours collectifs</b> : éveil, formation musicale (programme de la CMF/Confédération Musicale de France), solfège instrumental, atelier percussion, atelier jazz, classe musiques actuelles, classe de musique amplifiée (MAO). Préparation aux examens d'entrée au Conservatoire National de Région. Chorale pour enfants à partir de 6 ans, Ados et Adultes.		
<b>Nouveauté</b> : - Harmonie Junior et Adultes - Atelier Guitare Flamenca		
<b>Inscriptions</b> : <b>Par correspondance</b> : dossier disponible en ligne sur le site <a href="http://osc-cestas.fr">osc-cestas.fr</a> à compter du 22 mai 2023		

# ASSOCIATIONS DIVERSES

## LOU BOURNAC – AMICALE PHILATÉLIQUE ET CARTOPHILE DE CESTAS

Mr BONNET - Président

34 rue du Colonel Moll - 33400 Talence

Email : mj33.bonnet@free.fr

Secrétariat : jpsimoen@gmail.com

🕒 **Horaires** : de 9h à 12h30 tous les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> dimanches au premier étage du Centre Culturel de Cestas.

Atelier d'Histoire Postale et réunion Cartophile

**Activités** :

- participation à diverses bourses expositions régionales et à des compétitions régionales, nationales et internationales,,
- organisation de réunions cartophiles inter associations d'Aquitaine en février et juin,
- organisation, le 3<sup>e</sup> dimanche de janvier, d'une bourse toutes collections,
- partenariat avec « Les Amis du Vieux Cestas ».

👉 **Tarifs** :

Adultes : 10€/an – Moins de 18 ans : 3€/an



## ANIMATION LOISIR PIERROTON SECTION JEUX ADOS ADULTES

06 27 28 40 46 - Mr CHIRON - Président

Email : alpsjaa@gmail.com

Blog: <http://alpsjaa.over-blog.com/>

**Activités** : soirées et après-midis autour du jeu de société pour l'adulte et l'adolescent. Les adhérents peuvent emprunter des jeux pour une durée de 15 jours sous réservation par mail.

🕒 **Horaires** : Les jeudis de 14h à 18h  
Tous les vendredis à partir de 20h30 :  
1<sup>er</sup> vendredi : magic l'assemblée, 2<sup>ème</sup> vendredi : soirée jeux, 3<sup>ème</sup> vendredi : jeux de figurines, dernier vendredi du mois : soirée jeux  
Les dimanches après-midi selon le planning affiché à la salle et sur le blog

**Maison de quartier de Pierroton**

Entrée gratuite pour tous

**Inscriptions** : à partir de 12 ans

👉 **Coût** : Adhésion à l'année civile : 10€

## AED – ASTRONOMIE ESPACE DÉCOUVERTE

Association créée en 1991 par Laurent COURIER

Mme BOYER - Présidente

Email : [observatoire.aed@gmail.com](mailto:observatoire.aed@gmail.com)

Site web : <https://www.observatoire-cestas.fr>

L'astronomie accessible à tous : telle est la devise de l'association depuis sa création en 1991. L'association a développé, sur un site mis à sa disposition par la commune de Cestas, un des observatoires amateurs les mieux équipés de France comprenant, **4 couples** de grand diamètre (4,2 m), un télescope de 560 mm, des télescopes motorisés de 200, 280 et 305 mm, une lunette fluorite de 150 mm, une lunette

pour l'observation du Soleil, des jumelles de forte puissance, une caméra CCD, des webcams, un spectrographe.

**Un local de 100 m<sup>2</sup>** situé à proximité de l'observatoire est dédié à l'astronomie.

Il est doté d'une salle de réunion pouvant accueillir 50 personnes, d'une bibliothèque, d'un espace informatique et d'un atelier.

#### **Activités :**

- observations du ciel profond et du système solaire,
- astrophotographie et imagerie électronique,
- spectroscopie,
- cours de repérage du ciel,
- initiation à l'astrophysique,
- animations à la demande pour les écoles de la commune de Cestas.

**Séances de découverte de l'association sur inscription par mail : [observatoire.aed@gmail.com](mailto:observatoire.aed@gmail.com)**

**Les activités de l'association s'adressent à tous les publics, initiés ou non.**

☺ **Horaires :** Animations réservées aux membres le samedi à 21h, à l'observatoire ou en salle en cas de mauvais temps.

#### ☺ **Tarifs :**

Cotisation individuelle : 45€

Cotisation famille (parents et enfants mineurs) : 80€

## BRIDGE CLUB DE CESTAS

**06 75 51 53 89 - Mr PÉLABORDE - Président**

**Email : [penard33@gmail.com](mailto:penard33@gmail.com)**

**et [bridgeclubcestras@wanadoo.fr](mailto:bridgeclubcestras@wanadoo.fr)**

Le Club de Bridge organise :

- 2 tournois / semaine, lundi et jeudi à partir de 14h
- organisés sous l'égide de la Fédération française de Bridge (FFB).
- attribution de points pour le classement national des joueurs.

- Un Festival open de Cestas doté de prix a lieu le jeudi de l'Ascension

#### ☺ **Tarifs :**

- Licence Club : 15€

- Licence FFB/Comité de Guyenne: 31€

## CCA – CERCLE CESTADAIS DE L'ARTISANAT

**06 16 21 16 12 - Mme ESTEVE - Présidente**

**Email : [maisondecouture.ncv@gmail.com](mailto:maisondecouture.ncv@gmail.com)**

L'association a pour but de réunir des créateurs afin d'organiser des expositions artisanales de qualité, dans la convivialité.

Celles-ci se déroulent deux fois dans l'année :

- Au printemps, à la Halle du Centre Culturel à Cestas Bourg.
- Entre fin novembre et début décembre, à la Salle des Fêtes de Gazinet.

Le C.C.A met à l'honneur le travail des artisans et des créateurs afin de faire connaître au plus grand nombre des créations originales d'ici et d'ailleurs.

## CERCLE GÉNÉALOGIQUE CESTADAIS

**06 98 84 12 25 - Mme DELETAGE - Présidente**

**Email : [cgcestras@gmail.com](mailto:cgcestras@gmail.com) - Site : [cgcestras.fr](http://cgcestras.fr)**

L'association a pour but l'étude généalogique et l'histoire de la commune.

Elle participe aux différentes journées généalogiques organisées au niveau départemental, régional et aide les adhérents dans leurs recherches généalogiques (relevés d'actes d'état civil sur les communes environnantes, méthodologie, initiation sur logiciels de généalogie). Ateliers à thème.

Une bibliothèque spécifique est mise à la disposition des adhérents.

Trois ateliers de travail ont lieu mensuellement. Le premier vendredi de chaque mois à 20h30 dans le local du Club Chez Nous, le deuxième lundi à 14h (atelier à thème) dans la salle d'exposition et le troisième samedi à 14h dans le local du Club Chez Nous.

D'autres ateliers à thème peuvent être programmés (voir sur le site).

☎ **Tarifs** : individuel 28€/an ou familial 31€/an

**Inscriptions** : soit lors des ateliers, soit par mail, soit sur le site.

## CESTAS LOISIR TAROT CLUB

05 56 07 01 78 - Mr LOUVRIÉ - Président

Email : [lionel.louvie@gmail.com](mailto:lionel.louvie@gmail.com)

Le Club de Tarot organise un tournoi hebdomadaire tous les lundis (sauf jours fériés) à partir de 14h, à la maison de Quartier de Pierroton.

- Des cours de formations et remise à niveau ont lieu tous les vendredis à 14h au Club Chez Nous, place du souvenir à Cestas.

- Quatre grands tournois régionaux sont organisés trimestriellement.

Pas d'activité en Juillet et en Août.

Renseignements et inscriptions au 05 56 07 01 78

## CECC – CLUB D'ÉDUCATION CANINE DE CESTAS

06 21 11 80 34 - Mr LAHARY - Président

Email : [ceccestas@gmail.com](mailto:ceccestas@gmail.com)

[www.facebook.com/ClubEducationCanineCestas](http://www.facebook.com/ClubEducationCanineCestas)

L'éducation canine s'adresse à tous les chiens.

Ouvert à tous les propriétaires de chiens (les propriétaires devant être majeurs ou être âgés de 14 ans révolus avec autorisation parentale).

Activités : pistage, école chiots et adultes,

éducation de chiens en milieu urbain, IGP.

🕒 **Horaires** :

- mardi à partir de 20h00

- samedi à partir de 9h30

📍 **Adhésion** :

- cotisation simple : 90€/an

- cotisation couple : 110€/an

- droit d'entrée : 50€

## CE2C – CLUB DES ENTREPRISES DE CESTAS/CANÉJAN

06 47 07 67 74 - Mme ELOIR - Présidente

Email : [contact@club-entreprises-cestas-canejan.fr](mailto:contact@club-entreprises-cestas-canejan.fr)

L'association CE2C a pour principal objectif de favoriser les échanges entre les entreprises de Cestas et Canéjan et des communes alentours pour participer au développement et à la promotion du tissu économique local. Dirigeants d'entreprises privées ou publiques, de toutes tailles et statuts juridiques, porteurs de projets ou associations, vous êtes tous bienvenus au sein du club.

**Modalités d'inscription** : à consulter sur la page « ADHESION » sur le site du club : [www.club-entreprises-cestas-canejan.fr](http://www.club-entreprises-cestas-canejan.fr).

**Activités** : ateliers d'information et de formations, visites d'entreprises, tables ouvertes, rencontres informelles... nombreux événements organisés tout au long de l'année pour échanger et développer son réseau.

🕒 **Horaires** : l'agenda des événements est mis en ligne sur le site internet.

📍 **Adhésion** : tarif progressif de 75€ (entreprises de 0 à 5 salariés) à 400€ (établissements de 51 salariés et plus). Adhérer au CE2C, c'est rejoindre un club dynamique, lieu d'échanges et de rencontres d'affaires dont les membres partagent un état d'esprit positif.

## CLUB QUESTION POUR UN CHAMPION

05 56 78 16 50 - Mr PELABORDE - Président

**Activités :** Jouer à « Questions pour un Champion » comme à la télévision (le club dispose d'un matériel plaçant les joueurs dans les mêmes conditions : buzzers, ordinateur...).

Les jeux se font sur des questionnaires rédigés par les membres du club et des clubs nationaux. Accessible à tous les niveaux de connaissance, même débutant.

L'objectif est d'étaonner ses connaissances et de les faire progresser dans une ambiance ludique ou tout esprit de compétition est écarté. Préparation spéciale pour les personnes désirant participer aux émissions de France 3.

Principaux moteurs : convivialité et bonne humeur.  
☺ **Horaires :** les mardis et vendredis de 14h à 19h.

📍 **Lieu :** Maison pour Tous du Bourg (près du fronton)

👉 **Adhésion :** 20€/an

## FORT RAINBOW

06 80 03 31 27 - Mr DAULON - Président

Email : [jmapache65@gmail.com](mailto:jmapache65@gmail.com)

Site : [fort-rainbow.e-monsite.com](http://fort-rainbow.e-monsite.com)

Fort Rainbow est une association qui rassemble des passionnés du Vieil Ouest Américain : cow-boy, indiens, pionniers, trappeurs, coureurs des bois, soldats sudistes et nordistes... sur un site d'environ 3 hectares qui est la reconstitution d'une ville western.

L'association agit à travers :

La reconstitution historique d'époque du 17<sup>ème</sup> au 19<sup>ème</sup> siècle des Etats-Unis d'Amérique (western-indianistes) avec des séjours au sein de camps, des ateliers culturels et des conférences, connaissance de l'artisanat indien (réalisation de

tressage de ceintures fléchées et divers produits en peau) et western.

De nouvelles disciplines viennent d'être mises en place : atelier botanique (connaissance des plantes et culture des légumes oubliés) ainsi que trois sections : motos custom, musique, équidés, tir à l'arc sur cible 3D.

Un Festival Western se déroule tous les ans au mois de mai depuis plus de 10 ans sur le site de l'association avec concerts en plein air, véhicules américains, spectacles équestres, danses indiennes et country et diverses animations.

☹ **Tarifs :**

- 20€/an/personne

- 10€ pour les 14/18 ans

- Gratuit pour les enfants de moins de 14 ans.

## LES BIELLES D'ÉPOQUE DE CESTAS

Mr BRUNEAU - Président

Email : [lesbiellesdepoqueceastas@gmail.com](mailto:lesbiellesdepoqueceastas@gmail.com)

Vous êtes passionnés de véhicules anciens?

Contactez-les par mail ou venez leur rendre visite chaque 3<sup>e</sup> dimanche du mois (sauf Août) sur le parking du château place Choisy Latour à Cestas Réjouit, ils vous y attendront !

Association qui a pour but de rassembler toutes les personnes possédant un ou plusieurs véhicules anciens à moteur âgés de plus de 30 ans (autos, motos, véhicules utilitaires). Ils seront présentés dans le cadre d'animations ou de manifestations que l'association organise ou auxquelles elle est conviée.

## LES AMIS DU VIEUX CESTAS

06 98 84 12 25 - Mr DUCOUT - Président

Email : [deletage.m@gmail.com](mailto:deletage.m@gmail.com)

Cette association a pour objectif de faire connaître aux anciens et nouveaux habitants, l'histoire de Cestas, de défendre, de sauver et de faire survivre sites, vestiges et traditions locales.

**Inscriptions** : par mail.

Réunions trimestrielles

☎ **Tarifs** : 5€ /an

## OSC ATELIER NOUVELLES IMAGES

05 56 78 26 89 - Mr MERKEL

Responsable de section

Email : [jacques.merkel@orange.fr](mailto:jacques.merkel@orange.fr)

**Activités** :

Séances atelier :

- examen des techniques cinématographiques : cadrage, éclairage, montage, sonorisation, création de DVD...
- présentation et utilisation des logiciels dédiés à la vidéo,
- conception et élaboration de films personnels et collectifs : fictions, documentaires, reportages, voyages...
- préparation de tournages en équipe.

Séances de projections mensuelles :

- présentation des œuvres individuelles ou collectives des membres du club et diffusion de films primés aux concours de la Fédération Française de Cinéma Vidéo (FFCV) : analyse et commentaires,
  - participation aux festivals et aux concours de la FFCV,
  - préparation et organisation de projections publiques.
- Le club est équipé de matériels de projection vidéo, d'éclairage et de son.

☑ **Horaires** :

- les semaines 1, 3 et 4 du mois, le mercredi de 21h à 24h
- la semaine 2 du mois le mardi de 21h à 24h dans la salle d'exposition au 1er étage du centre culturel

☎ **Tarif** : 65€/an (cotisation OSC 5€ comprise)

**Inscriptions** : reprise des activités le mardi 12 septembre 2023. Inscriptions sur place.



## OSC HISTOIRE DE L'ART

06 67 33 76 63 - Mr OBERSON - Animateur

Email : [olivier.oberson17@gmail.com](mailto:olivier.oberson17@gmail.com)

M. Oberson vous propose deux programmes de vingt-cinq cours d'1h30 chacun, d'octobre à mai hors période de vacances scolaires, le mardi, au centre culturel de Cestas ou à la chapelle de Gazinet, selon la disponibilité des salles.

**Premier programme de 16h15 - 17h45** : « L'art du XX<sup>e</sup> siècle : de 1933 à 1963. Un art engagé »

**Résumé** : Les régimes totalitaires et le choc des idéalismes stimulent une création artistique engagée qui se situe dans la continuité du

dadaïsme et que poursuivra le Surréalisme. Picasso peint Guernica en 1937 et les tendances expressionnistes s'affirment (le dripping de Jackson Pollock). Parallèlement, l'exigence de reconstruction d'un monde détruit, conduit les architectes à redéfinir l'homme aux prises avec la ville moderne (Le Corbusier et d'autres). Le nouveau monde qui émerge favorise l'enrichissement et la consommation à outrance, si bien que les artistes y puisent directement leur inspiration (Andy Warhol...)

**Deuxième programme de 18h-19h30 :** « Vingt-cinq chefs-d'œuvre de l'histoire universelle des arts »

**Résumé :** Pour chacun des vingt-cinq chefs-d'œuvre insolites que nous aurons sélectionnés dans l'histoire universelle des arts (architecture, peinture, sculpture, estampes – sans négliger les formes artistiques les plus contemporaines) nous présenterons le contexte historique, stylistique et iconographique qui l'a vu naître, ainsi que la personnalité de l'artiste quand elle est connue. Au-delà de cette première approche, il s'agira aussi de montrer la postérité de l'œuvre, justifiant du même coup son statut de « chef-d'œuvre », c'est-à-dire de création artistique marquant son temps et référence incontournable pour les artistes à venir. Par exemple, Brume matinale près de Mishima d'Ando Hiroshige (vers 1833).

☺ **Tarif pour 1 programme de cours :**

130€ + 5€ d'adhésion obligatoire à l'O.S.C. = 135€

**TARIF pour suivre les deux programmes :**

260€ + 5€ d'adhésion obligatoire à l'O.S.C. = 265 €  
Paiement exclusivement par chèque à l'ordre de l'« O.S.C. Cestas ».

Inscriptions et premiers cours : **Mardi 3 octobre 2023 à 16h15 puis à 18h** (centre culturel de Cestas ou chapelle de Gazinet)

Sous réserve du remplissage des cours et des conditions sanitaires en vigueur / Dans la limite des places disponibles.

## OSC SORTIES ET VOYAGES

06 33 37 54 29

[www.osc-cestas.fr](http://www.osc-cestas.fr)

[www.facebook.com/osccestassortiesvoyage](https://www.facebook.com/osccestassortiesvoyage)

Les sorties à la journée peuvent vous conduire aussi bien à Bordeaux qu'en Aquitaine.

La section propose des voyages : en France et à l'étranger pour des groupes de 30 à 90 personnes. Les destinations au cours des années précédentes ont permis de découvrir la Normandie, la Corse, le Luberon, les Etats-Unis, le Rajasthan (Inde du Nord), la Russie, le Vietnam, Guatemala/Honduras, l'Afrique du Sud, Dubaï, Les Cyclades, croisières sur la Seine, Paris Honfleur...

☺ **Adhésion :** l'adhésion à l'OSC est obligatoire : 5€/an et par personne

## PVKCR — POURVU K' ÇA ROULE

07 62 12 24 23 - Mr NATIVEL - Président

Email : [pvkcr33@gmail.com](mailto:pvkcr33@gmail.com)

L'association Pourvu k'ça roule (PVKCR) a pour but de réunir les propriétaires de motos anciennes afin de favoriser la restauration, l'entretien, l'utilisation et à la présentation au public de motos d'époque de plus de 30 ans. Affilié à la Fédération Française des Véhicules d'Époque, le club organise tout au long de l'année des sorties pour ses membres, participe aux manifestations de véhicules d'époque et organise à Fort Rainbow le dernier week-end d'août une bourse exposition ouverte gratuitement au public.

☺ **Adhésion :**

20€/an et avoir une moto de plus de 30 ans.

## RADIO CLUB F6KUQ – ONDES ET MICRO INFORMATIQUE

05 56 21 50 79 (radioclub aux heures d'ouverture)

Email : [secretaire@f6kuq.org](mailto:secretaire@f6kuq.org)

06 10 81 85 25 - Mr GUILHAUMA - Président

Email : [f1dje.jeanclaud@gmail.com](mailto:f1dje.jeanclaud@gmail.com)

Site : [www.f6kuq.org](http://www.f6kuq.org)

Créée en 1984, le radio club de CESTAS F6KUQ (Association Ondes et Micro-informatique) réunit des passionnés de techniques et de communications.

### Fonctionnement :

Les radioamateurs, moyennant une autorisation officielle, communiquent par radio en direct avec des millions d'autres radioamateurs du monde entier ou de la région. Ils sont à la disposition des autorités en cas de catastrophe naturelle grâce à leur matériel autonome de communication formant un réseau mondial unique. Le club regroupe tous les amateurs de techniques radioélectriques et informatiques qu'ils soient novices, confirmés ou sympathisants. Le club, titulaire de l'indicatif officiel F6KUQ, est membre de l'association nationale (REF, reconnue d'utilité publique).

### Activités :

- le radio-club assure la formation du certificat d'opérateur pour devenir radioamateur et obtenir la licence et l'indicatif en dispensant des cours adaptés à chaque personne, sans limite d'âge ni de niveau,
- rencontres et échanges entre radioamateurs, organisation de RADIOBROC brocante matériels d'émission et de réception, antennes et fournitures diverses,
- expérimentations, réalisations électroniques et informatiques, code morse, images, liaisons par satellite, modes numériques, télévision mais aussi participation aux concours nationaux et internationaux,

- sorties en extérieur,
- mise à disposition des membres de matériels techniques, de mesures électroniques, don de composants ainsi que de matériel d'émission/réception pour les licenciés.

### ☺ Jours d'ouverture et horaires du club :

Le radio club vous accueille :

- le mardi de 20h30 à 22h30 (formation à la licence et pratique Arduino)
- le vendredi de 21h à 23h environ
- le samedi de 14h à 17h.

Le lieu : Château de Choisy à Réjouit - 33610 CESTAS au premier étage.

**Modalités d'inscription :** à tout moment

☺ **Tarif :** Plein tarif 30€/an - ½ tarif pour étudiants et chômeurs

## VIET TAÏ CHI

05 56 07 00 76 / 06 32 38 30 66 - Mr FOUET - Président

Email : [viettaichicestas@hotmail.fr](mailto:viettaichicestas@hotmail.fr)

Le Viet Taï Chi : techniques énergétiques pour la culture du corps et de l'esprit centrées sur le pratiquant.

Grâce à ses techniques diversifiées, enchaînements dynamiques, souples ou lents, le Viet Taï Chi s'adapte à vous, que vous soyez jeune ou plus âgé.

**Inscriptions :** à partir du lundi 11 septembre 2023

10h30 - Salle des Fêtes de Gazinet

20h30 - Salle de la Briqueterie

### Entraînements :

Lundi de 10h30 à 12h – Salle des Fêtes de Gazinet

Lundi de 20h30 à 22h – Salle de la Briqueterie

☺ **Tarifs :** Licence assurance : 34€

Adhésion : 8€

Cotisation : 66€

# CHANT CHORAL

## CHORALE MELI MELO

06 33 31 12 68 - Mme St Germain - Présidente

Email : [sjl.stg@gmail.com](mailto:sjl.stg@gmail.com)

06 67 91 61 08 6 - Mme Ruelle - Secrétaire

Email : [monique.ruelle@free.fr](mailto:monique.ruelle@free.fr)

Dirigée par Arnauld Martin, Méli-Mélo est une chorale mixte à 4 voix qui puise son répertoire dans la variété contemporaine.

Quatre musiciens accompagnent la chorale qui participe à des rencontres musicales et des concerts au profit d'associations caritatives.

Ambiance conviviale.

🕒 **Répétitions** : Jeudi de 18h à 20h – Salle du comité des fêtes de réjouit

💰 **Cotisation** : 70€ à l'année

**Reprise des activités** : 6 septembre 2023

## CHORALE ORPHEE

(VOIR ÉGALEMENT L'ENCART MUSIQUE)

05 56 04 38 59 ou 05 56 36 18 93

Mr ESPEUT - Président

Email : [veroniquecouture@laposte.net](mailto:veroniquecouture@laposte.net)

Atelier de groupe : chorale le lundi soir (1h30/semaine)

🕒 **Tarif** : 26€/mois

Répertoire éclectique à 4 voix mixtes avec support musical dans une ambiance sympathique et familiale sous la direction d'une professionnelle diplômée du CNR de Bordeaux.

🕒 **Répétitions** : le lundi de 20h45 à 22h15 à l'école primaire de Maguiche.



# CLUB DES ANCIENS

## CLUB « CHEZ NOUS »

AFFILIÉ À LA FÉDÉRATION :

GÉNÉRATION MOUVEMENTS

07 88 51 15 69 - Mme PASCAL- Présidente

8 Place du Souvenir - Cestas

Email : [clubcheznous-cestas@outlook.fr](mailto:clubcheznous-cestas@outlook.fr)

Espace de rencontre ouvert à toutes personnes désireuses de rompre avec la solitude, aimant le contact humain.

### 🕒 Horaires et activités :

Ouvert 4 après-midis par semaine de 13h30 à 17h

Le lundi et mercredi travaux d'aiguilles, Couture-Tricot-Broderie-Patchwork.

Le Mardi et Jeudi tout ce qui est jeux : Scrabble

– Rummikub – Triomino - Belote – Rami, un goûter est servi accompagné d'une boisson chaude ou fraîche.

- Lors du Loto mensuel, nous fêtons les anniversaires des adhérents du mois en cours avec une Pâtisserie, et une Boisson.

- Un concours de Belote et de Rami par mois. Chaque participant reçoit un Prix.

- Le 1<sup>er</sup> Mardi de chaque mois : Bibliothèque, la Médiathèque présente ses livres de prêt.

- Trois à quatre repas, ainsi que trois à quatre sorties annuelles sont organisées.

- Pétanques au Boulodrome de GAZINET les Lundis et Vendredis une partie de l'année les matins, l'autre partie l'après-midi en fonction des saisons.

De mai à septembre 9h

D'octobre à avril 14h

### 📌 Tarifs : cotisation annuelle

40 € assurance comprise du 1<sup>er</sup> Janvier au 31 Décembre

Pour les nouveaux Adhérents de Septembre à Décembre la cotisation est de 20 € assurance comprise.



## CLUB « JOURS D'AUTOMNE »

07 88 51 15 69 - Mme FERRARO - Présidente  
6 Place de la République - Cestas  
Email : jagazinet@orange.fr

Affilié à la Fédération Génération Mouvement, le club accueille toutes les personnes qui désirent rompre leur solitude et aller vers les autres dans une joyeuse ambiance, à travers bon nombre d'activités, de sorties et de repas.

**Activités** : tous les mardis et jeudis de 14h à 18h

- triomino, belote, scrabble, vidéo-photos,
- bibliothèque : une fois par mois, la médiathèque présente les livres de prêt,
- loto : 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois
- anniversaires avec chants et danses : le dernier jeudi de chaque mois,

**Sorties** : de mars à septembre (sauf au mois d'août) : participation 33€

☹ **Adhésion** : tout au long de l'année : 45€ (assurance comprise)

**Ré-adhésion** : lors de l'assemblée générale du jeudi 11 janvier 2024.



# CLUBS DE LOISIRS

## CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

4, Place de la République - 33611 Gazinet Cedex  
05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente  
Email : [leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr)

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h.

**Modalités d'inscription** : l'inscription est annuelle et individuelle. Elle est obligatoire pour participer aux activités à l'exception des stages. 16€ par personne et par an ; 12,50€ à partir de la deuxième personne de la même famille.

☉ **Tarifs** : en fonction de l'activité – Réductions pour les étudiants et les demandeurs d'emploi.

### Activités :

- Atelier Mosaïque : cours assurés par Cathy Dupont. vendredi de 14h à 17h.
- Danse Modern'Jazz, Danse de Salon et Danse "Cubaine" cf. rubrique "DANSE"
- Guitare électrique ou acoustique pour tous : cf. « MUSIQUE ET CHANT CHORAL »
- Batterie/Percussions : cf. « MUSIQUE ET CHANT CHORAL »
- Peinture sur porcelaine : cours assurés par Martine Coadic - jeudi de 14h à 16h30 et de 18h à 20h30
- Aquarelle : cours assurés par Martine Coadic mardi de 16h à 20h
- Arts appliqués : cours assurés par Cathy Dupont. mardi de 14h à 23h - vendredi de 18h30 à 20h cours enfants
- Argile : cours assurés par Claudie Benitez lundi de 16h30 à 18h et de 18h15 à 20h45, mardi de 14h à 16h30 et de 18h15 à 20h45.

- Patchwork : cours assurés par Nicole Aït Ali jeudi de 15h à 19h - 2 jeudis par mois
- Décoration : cours assurés par Renée Darnaudéry - lundi de 15h à 18h
- Couture : cours assurés par Marie Catherine - mardi de 9h30 à 12h et de 18h à 21h30 et jeudi de 14h à 20h30
- Stretching postural : cours assurés par Harmonie Stretch et Détente (HSD) : mardi de 17h15 à 18h30 - salle des Sources mercredi de 10h30 à 13h45 - salle des fêtes de Gazinet vendredi de 10h30 à 11h45 - salle des fêtes de Gazinet
- Sophrologie : cours assurés par Roxane Peyrat jeudi de 10h15 à 11h30 et de 18h30 à 19h30 au Club de Loisirs Léo Lagrange.
- Atelier Soie : vendredi de 14h à 17h
- Ikebana : cours assurés par Béatrice de Saint-Léger (art floral oriental sous forme de stages à la journée).
- Anglais : cf. « LANGUES VIVANTES »
- Espagnol : cf. « LANGUES VIVANTES »
- Stages : durant l'année, les animateurs d'ateliers proposent des stages ouverts à tous en peinture, aquarelle, argile, mosaïque et ikebana.
- Accueil de Loisirs (6 - 17 ans) activités les mercredis de 8h à 18h30 et pendant les vacances scolaires de 9h à 18h. (Loisirs créatifs, jeux collectifs, baby-foot, ping-pong, vidéo, informatique...), sorties (ciné, bowling, walibi, aqualand...), séjours (ski, nature...) et échange Franco-Allemand avec Reinheim.
- Accueil de Jeunes (14 - 17 ans) : Point Jeunes le mercredi de 14h à 19h ; c'est avant tout un lieu d'accueil et d'activités pour les adolescents.

# ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE — GROUPE DE PESSAC/CESTAS

06 99 84 11 04 - Mme POLONI

06 04 06 21 94 - Mr VIGUIE

Email : [eclaireurspessaccestas@gmail.com](mailto:eclaireurspessaccestas@gmail.com)

<https://pessac-cestas.eedf.fr/notre-structure/>

[www.facebook.com/eclaireurspessaccestas](http://www.facebook.com/eclaireurspessaccestas)

## Activités :

Le groupe de Pessac-Cestas accueille les enfants de 6 à 18 ans pour des activités tout au long de l'année.

En prenant en compte les envies des enfants et des jeunes, l'association organise des activités dans le cadre d'un projet pédagogique défini en groupe : la nature, les jeux, le vivre ensemble, les veillées, le partage des tâches, le couchage sous tente (ou dans des structures les mois les plus froids)... toujours suivants les 5 valeurs défendues aux éclés : la Laïcité, la Co-éducation, la Solidarité, la Démocratie et l'Eco-citoyenneté. Lors des camps d'été, ils ont, par exemple, fabriqué des radeaux et descendu la Vézère, fait de l'itinérance en carriole ou vélo, monté un spectacle qu'ils ont joué dans les villages, fabriqué et animé une kermesse dans d'autres villages, ou encore aller à la rencontre des scouts siciliens.

Les grands de 15 à 18 ans élaborent des projets de solidarité internationale, par exemple, au Bénin en 2003, au Sénégal en 2010 où ils ont déboisé la mangrove et encore en 2017 au Cambodge avec un projet éco-citoyen.

**Formations :** l'association forme aussi les jeunes (à partir de 17 ans) aux diplômes du BAFA et BAFD et participe financièrement contre un engagement bénévole à l'année. L'association leur fournit également un stage pratique sur ses camps d'été.

## Fonctionnement :

- Un planning des sorties est fourni en début d'année.
- Horaire des sorties « journée » : le dimanche de 9h30 à 17h30.
- Horaires des sorties « week-end » : du samedi 14h au dimanche 17h30.
- Un mail, regroupant toutes les activités, est envoyé chaque mois

## ☺ Tarifs :

Adhésion au mouvement EEDF.

De 30€ à 135€ suivant le quotient familial.

Participations aux activités du groupe local : 46€ par trimestre (ou 38€) pour les non-imposables ANCV, bons VACAF et aides CE acceptés.

## MAISON POUR TOUS

Place Haïtza - BP 2 - 33611 CESTAS Cedex  
05 56 78 15 22

MPT Réjouit - Place Choisy Latour

Email : [mptcestas33@gmail.com](mailto:mptcestas33@gmail.com)

Mr LANGLOIS - Président

L'association est affiliée à la Fédération Nationale Léo Lagrange.

☺ **Horaires du Bureau** de la Maison pour Tous :

- Du lundi au jeudi : 9h - 12h et 13h30 - 18h
- Vendredi : 9h-12h30

## Les activités

Arts plastiques - Anglais - Espagnol - Dégustation  
- Informatique - Couture - Couture Ados - Laine et Broderie - Lecture - Dictée - Photo (Prise de vue).

## Les coûts et modalités d'inscriptions :

Chaque adhérent de l'association Maison Pour Tous devient automatiquement adhérent de la Fédération Nationale Léo Lagrange. Les inscriptions se font en septembre à la MPT de Cestas Réjouit.

Des pré-inscriptions sont possibles à partir du mois de Juin pour les adhérents.

Les cotisations des ateliers sont payables en début d'année en 1 - 3 ou 9 fois.

**ATTENTION** : les inscriptions ne sont pas automatiques d'une année à l'autre.

Les coûts sont calculés annuellement pour 30 séances entre septembre/octobre et la fin juin. Le paiement à la séance n'est pas possible.

**Chaque adhérent s'acquitte d'une adhésion : 15€ à titre individuel ou 24€ à titre familial**

**Les ateliers :**

- Arts plastiques : 2h30/semaine
- Anglais : 1h30/semaine
- Espagnol : 1h30/semaine
- Informatique : 2h/semaine
- Couture : 2h/semaine
- Couture Ados : 2h / 1 fois par mois
- Dégustation : 2h/mois
- Laine et Broderie : 2h/semaine
- Photo - Prise de Vue : 2h/semaine

Les tarifs seront communiqués lors des inscriptions.

Activités ne nécessitant qu'une adhésion à l'association :

- Lecture : 1 fois par mois
- Dictée : 1 fois par mois

Une réduction de 4,50€ est effectuée à partir de la deuxième activité.

## SAJ – SERVICE ANIMATION JEUNES (11/17 ANS)

06 01 92 34 51 : Laurent TRIPOGNEY / Coco - Responsable

07 87 22 53 35 : Sylvain ACHERITEGUY

Site Internet : [www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr) (rubrique « Tous les âges de vie » / SAJ)

Email : [saj@mairie-cestas.fr](mailto:saj@mairie-cestas.fr) (pas d'inscription par e-mail)

Le SAJ propose diverses activités (escape game, formation premiers secours PSC1, laser game, réalité virtuelle, matchs des Girondins, de l'UBB, des Boxers de Bordeaux, karting, moto, aqualand, surf, Walygator, canoë, catamaran, bouée tractée, wakeboard...) et des séjours durant les vacances scolaires.

Le SAJ accompagne les jeunes pour PASSEZ LE BAFA ! Une formation courte accessible dès 17 ans # Un job rémunéré, # Un engagement citoyen, # Une 1<sup>re</sup> prise de responsabilité. Renseignements sur la formation, aides financières, stages pratiques... demander Coco.

**Documents obligatoires à fournir** : LA FICHE D'INSCRIPTION AU SAJ (téléchargeable sur le site, possibilité de la récupérer en mairie).

# COMITÉ DES FÊTES

## COMITÉ DES FÊTES DE BIENFAISANCE DE RÉJOUIT BELLEVUE

Salle des fêtes de Réjouit :

Chemin Victor Baltard - Cestas

06 07 30 41 16 - Mr PICOT - Président

Email : [comitedesfetesrejouit@orange.fr](mailto:comitedesfetesrejouit@orange.fr)

ou [jeannoel.picot@wanadoo.fr](mailto:jeannoel.picot@wanadoo.fr)

### Fonctionnement :

- Assemblée générale en début d'année, réunions d'organisation des manifestations

- Page Facebook "Comité des fêtes et de bienfaisance de Réjouit-Bellevue".

Renseignements et accueil de nouveaux membres via les contacts du Comité ou la page Facebook

### Activités :

- Lotos le vendredi en hivers, journée festive pour les anciens du quartier au printemps, thés dansants...

- Fêtes de la Pentecôte de Réjouit Bellevue avec repas dansant, vide-greniers, feu d'artifice, ...

- Gestion de la salle des fêtes de Réjouit:

. Mise à disposition de la salle aux associations communales

. Location de la salle pour des manifestations privées

. Entretien matériel de la salle.

## COMITÉ DES FÊTES DE CESTAS BOURG

06 78 47 80 06 (du lundi au vendredi entre 18h et 20h) Mr DUBOURG - Président

Email : [comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com](mailto:comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com)

**Fonctionnement :** Assemblée générale en début d'année, réunion périodique selon le calendrier des manifestations, page facebook "Cdf Cestas Bourg" et instagram "comitedesfetesdecestasbourg" régulièrement mis à jour.

### Activités :

• Lotos, repas festifs, vide grenier, troc plantes...

• Fête locale : le 1<sup>er</sup> week-end de septembre "Cestas en fêtes"

### Modalités d'inscription pour les bénévoles (à tout moment de l'année) :

par mail : [comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com](mailto:comitedesfetesdecestasbourg@gmail.com)

ou par téléphone : 06 84 17 19 50 Béatrice, secrétaire et social media manager



## COMITÉ DES FÊTES DE GAZINET

06 12 80 29 13 ( en fin de journée) - Mr LARTIGUE

- Président

Email : comitedesfetesdegazinet2023@gmail.com

Courrier : Comité des fêtes de Gazinet :

43, avenue de Lou Labat 33610 CESTAS

### Activités :

- Lotos - Loto Octobre rose (début octobre)

- Soirée St Valentin, St Patrick, Halloween, (février-mars-fin octobre)

- Casse-croûte ou repas omelette pascale, Alose, Moules-Frites (pâques/fin mai-juin/septembre

- Vide grenier (juin)

- Marché de Noël (décembre)

- Grande fêtes foraines du quartier de Gazinet : 3 jours le dernier week-end de juin avec Vin d'honneur, fêtes foraines, soirée, Vide Grenier , feu d'artifice, Casse croûte, Mauguette et Super loto et Pétanque

### Pour les réservations des lotos ou repas :

Mme Castaignede Maryse au 06 80 61 08 12 ou comitedesfetesdegazinet@gmail.com

### Pour les réservations des vides greniers :

Mme Lartigue Corinne 06 33 77 23 27 après 17h30 ou videgrenier.gazinet33@gmail.com

### Pour les réservations du marché de Noël :

Mme Lartigue Corinne 06 33 77 23 27 après 17h30 ou marchedenoeil.gazinet@gmail.com

Pour toute autre réservation ou renseignement par mail : comitedesfetesdegazinet2023@gmail.com

### Réunions :

- Assemblée générale : début janvier.
- Réunion : le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois à 18h au local du comité.

Vous pouvez vous présenter à ces réunions si vous souhaitez les rejoindre en tant que bénévole.

## SYNDICAT DE QUARTIER DE TOCTOUCAU

Mr LAGOUARDE - Président

Email : sqtoctoucau@gmail.com

Site : [www.toctoucau.fr](http://www.toctoucau.fr)

Facebook:/syndicatdequartier.Toctoucau

Le quartier de Toctoucau s'étend sur deux communes : Cestas et Pessac.

Depuis sa création, l'association a deux missions :  
- être une interface privilégiée entre les habitants et les mairies pour ce qui relève des intérêts du quartier et les dossiers d'urbanisme,  
- animer le quartier en organisant diverses manifestations, par exemple les Broc'arts (en mai ou avril), un concert au 4<sup>ème</sup> trimestre. Les Broc'arts offrent des espaces pour un vide-greniers, des ateliers d'artistes (peintres et sculpteurs), un marché gourmand, une bourse aux plantes. Un apéro concert gratuit termine la journée.

# DANSE

## ACCORDANCE

06 10 26 32 39 - Mme PIERRAT LANGLOIS -  
Présidente

Email : [accordance33610@gmail.com](mailto:accordance33610@gmail.com)

Site : [accordance-93.webself.net](http://accordance-93.webself.net)

### Professeurs diplômés d'Etat :

- Brigitte Pierrat (D.E danse jazz et licence d'éducation physique) :
  - Respiration, gainage, assouplissement, conscience du corps, Lundi & mercredi 18h45 - 20h sur Cestas et/ou Pessac Toctoucau, Mardi 10h00 - 11h30 Briquetterie de Cestas et Cours particulier Pilates sur demande
  - Cours particuliers danses à 2 débutants : Bachata, Kizomba, Salsa, Valse, Rock... Chorégraphies sur mesure pour évènements.
- Sandy Leidelker (D.E Jazz) : 06 65 26 26 97  
Cours de danse modern jazz ados, enfants ( voir sur le site internet pour les horaires et niveaux)

### ☎ Adhésion :

20€ (licence FFD)

### ☎ Coût :

Cotisation à partir de 175 € pour une heure dégressifs pour plusieurs activités

## CADANSA

Atelier de danses et musiques traditionnelles.

06 31 09 26 33 - Mme Thermes - Présidente

Email : [nicole.thermes@orange.fr](mailto:nicole.thermes@orange.fr)

Les cours (danses nationales et internationales) ont lieu tous les mercredis (hors vacances scolaires) de 20h30 à 22h30 Salle des Fêtes de Gazinet.

Danses nationales et internationales

Premier mois gratuit pour toute nouvelle adhésion.

### ☎ Adhésion annuelle : 16€

Reprise de l'atelier le mercredi 6 septembre 2023.



## CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente  
Email : [leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr)

### 1. Danse Modern'Jazz avec Sylvie Marty Salle des Fêtes de Gazinet

Enfants (à partir de 5 ans), adolescents, adultes.  
Découverte ou perfectionnement – Séances en fonction des âges et des niveaux :

- Lundi : 17h à 18h30 : enfants (8/12 ans intermédiaire) - 18h45 à 20h30 : adultes gym d'entretien
- Mercredi : 14h à 16h : adolescents (12/14 ans) intermédiaires - 16h à 17h : éveil à la danse (4/6 ans) - 18h à 20h30 : adolescents (15/17 ans) intermédiaires
- Jeudi : 17h à 18h45 : enfants et adolescents débutants - 18h45 à 20h30 : adultes intermédiaires - 20h30 à 22h30 : adultes avancés
- Vendredi : 17h à 20h30 : enfants (6/8 ans initiations/intermédiaires)
- Samedi : 10h à 14h (jusqu'en avril), 10h à 16h (d'avril à juin) : adultes avancés et cours évolutifs

### 2. Danse de Salon (Joanne Poumeyrau)

#### Salle de la Briqueterie à Cestas

- Mardi : de 18h à 19h

#### Salle de Danse N° 2 de Bouzet

- Samedi : de 9h45 à 12h.

### 3. Danse Fit (Joanne Poumeyrau) Salle de la Briqueterie

- Mardi : de 19h à 20h.

### 4. Cardio Forme (Sandrine Parinet)

#### Salle des Fêtes de Gazinet

- Mardi de 20h15 à 21h15

#### Salle des Sources

- Jeudi : de 18h45 à 19h30

### 5. Cours de Lady style « Cubain » (FreeSalsa)

#### Salle des Fêtes de Gazinet

Un cours de danse pour nous les femmes.

Un atelier chorégraphique qui vous permettra d'améliorer votre coordination, votre isolation corporelle et votre féminité, que ce soit en solo ou pour replacer dans votre danse de couple - Salsa.

- Mardi : de 21h à 22h30

## DANSE POUR TOI

### Mme BERTHOMIEUX - Présidente

Email : [asso.dansepourtoi@gmail.com](mailto:asso.dansepourtoi@gmail.com)

Rens. et inscriptions : Laure au 06 82 99 15 56

L'association « Danse Pour Toi » propose des cours pour enfants, ados et adultes de Zumba, Pilates, Circuit training, Lyrical Jazz, Stretching, Section Force pour toi : Renforcement musculaire, Circuit Training.

🌀 **Adhésion annuelle obligatoire** 10€ par adhérent

Tarifs Adultes (en sus de la cotisation annuelle) :

- Forfait 1 cours par semaine (hors Lyrical Jazz) : 210€
- Forfait cours illimités ou/et Lyrical Jazz : 290€

Tarifs Adolescents : Forfait 180€/an.

Tarifs Enfants : Forfait 140€/an.

(Possibilité de paiement échelonné pour les forfaits) ou par chèques vacances

Réduction Famille (à partir du second adhérent de la même famille) : **les consulter.**

Spectacle de fin d'année.

### Lieu : salle des sources, Salle de quartier de Pierroton, salle de danse n° 2 de Bouzet.

- Lundi : 18h30 Renforcement, 19h30 Zumba, 20h30 Lyrical Jazz Débutant/Inter
- Mardi : 9h Pilâtes
- Mercredi : 14h Lyrical Jazz 9/11 ans, 15h Lyrical Jazz 12/16 ans, 16h Lyrical Jazz 7/8 ans, 17h Lyrical Jazz 4/6 ans, 18h15 Zumba, 19h30 Lyrical Jazz Débutant, 20h30 Lyrical Jazz Intermédiaire
- Jeudi : 18h30 Renforcement (en extérieur), 20h30 danse Lyrical Jazz Avancé

[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

- Vendredi : 8h50 Stretching, 18h Circuit Training
- Samedi : 11h Marche Rapide, 15h Lyrical Jazz tout niveaux
- Dimanche : 10h Pilâtes, 11h Circuit Training

## OSC COLOR DEL SUR – FLAMENCO ET SEVILLANAS

06 15 42 74 79

Mme GONZALEZ - Responsable de section

Email : gonzalezbp@sfr.fr

Site : <http://colordelsur.ceciliagonzalez.fr>

Salle de danse de Bouzet n°2

### • Lundi :

- 18 h : Enfants - Débutant / Initié
- 19 h : Adultes - Sévillanes débutants
- 20 h : Adultes - Flamenco Débutant et Initié
- 21 h : Adultes - Sévillanes Perfectionnement

### • Vendredi :

- 18h : Enfants - Débutant/Initié
- 19h : Adultes - Flamenco Initié / Intermédiaire
- 20h : Adultes - Flamenco intermédiaire / Avancé

### ☎ Tarifs au trimestre :

1h par semaine : Enfants : 60 €, Adultes : 75 €  
2h par semaine : Enfants : 90 €, Adultes : 125 €

**STAGES SUIVIS :** 2<sup>ème</sup> Dimanche de chaque mois

- 14h-15h30 : Castagnettes (Intermédiaire)
- 15h30 -17h: Flamenco "Buleria" (Tous Niveaux)
- 17h -18h30: Bata de Cola (Intermédiaire)

☎ Tarif : 30 € / trimestre le stage de 1h30

### Inscriptions et informations :

Reprise des cours : lundi 18 septembre 2023  
Par mail à gonzalezbp@sfr.fr ou au téléphone 06 15 42 74 79 et en présentiel au Forum des Associations de Cestas.

## OSC REBEL'S DANCERS

06 21 56 28 51 - Mr DUPONT Responsable de section - Email: [mj.dupont33@gmail.com](mailto:mj.dupont33@gmail.com)

Cours de danse Country pour adultes et enfants :

### 🕒 Horaires :

• Mardi de 18h à 22h

Novices/intermédiaires/avancés :

salle de danse n°1 – complexe sportif de Bouzet

• Mercredi de 18h30 à 19h45 : Débutants et Novices de 20h00 à 21h30 – Salle des Sources

### ☎ Tarifs :

- Adultes (personne seule) : 25€ cotisation annuelle + 15€ par mois pour les cours
- Adultes (couple) : 36€ cotisation annuelle + 15€/personne par mois pour les cours
- Enfants 8 à 11 ans : 10€ cotisation annuelle + 8€ par mois pour les cours

**Inscriptions** : au forum des associations le samedi 2 septembre 2023 et pendant les cours

**Reprise des cours** : mardi 5 septembre (salle de danse n°1 de Bouzet) et le mercredi 13 septembre (salle des Sources)

## OSC VARIATION DANSE ET GYM

Renseignements : 07 60 69 14 19 - Mme DAVID  
Responsable de section

[variationdansegym@hotmail.com](mailto:variationdansegym@hotmail.com)

Site Internet : <http://oscvariation.wordpress.com>

Instagram : variation OSC

**Lieux des cours** : salles de danse de Bouzet, Salle de la Briqueterie, Salle de quartier des pièces de Choisy

### Cours de danse

- éveil à la danse : à partir de 4 ans,
- initiation à la danse : à partir de 6 ans,
- danse Classique : enfant à partir de 8 ans, ados, adultes, niveaux débutant, moyen, avancé,
- danse Modern'Jazz : enfant à partir de 8 ans, ados, adultes, niveaux débutant, moyen, avancé,

- danse Africaine : ados-adultes, niveaux débutant et inter/avancé
- Hip Hop : débutant à partir de 8 ans, moyen, niveau avancé.

**Cours de gym :**

- Gym Pilates : Renforcement musculaire profond, travail d'équilibre méthode pilates
- Gym Pilates méthode de Gasquet
- Stretching postural De Gasquet
- Renfo musculaire et cardio

☺ **Adhésion annuelle** : à l'Office Socio culturel : 5€/an et par personne.

Tarif trimestriel pour les cours : à partir de 59€ pour 1h/semaine.

Tarif dégressif pour les adhérents prenant plusieurs cours ou pour plusieurs membres d'une même famille

Réduction de 10% pour les étudiants, demandeurs d'emploi (justificatifs).

Gala les années paires/présentation de cours les années impaires

• **Saison 2023-2024** : voir site internet

**Inscriptions :**

Début septembre aux dates communiquées sur le site internet de la section et lors forum des associations culturelles.

**OSC « SWING, DANSES N'CO »**

07.60.69.13.79 - Mme NOURY - Responsable de section - Club Associatif de Danse à 2 « Le PLAISIR d'apprendre à DANSER »

Email : [contact@swingdancesnco.com](mailto:contact@swingdancesnco.com)

Site : <https://www.swingdancesnco.com>

**Saison 2023-2024 : 3 "UNIVERS" à découvrir, à panacher selon vos envies :**

- **ROCK SWING** : LINDY HOP - BALBOA - **ROCK Be-Bop**
- **SALSA CUBAINE**

**- WEST COAST SWING**

Du lundi au jeudi, des professeurs spécialistes dans chaque discipline, 3 salles de danse d'accès facile avec parking immédiat.

☺ **Horaires :**

• **Avec Audrey CAUDAN et ses partenaires, Mathieu et Pascal**

**ROCK SWING :**

- Le LUNDI, salle de danse N°1 de Bouzet 19h30 – 20h30 BALBOA Inter/Avancés 20h30 – 21h30 LINDY HOP Inter/Avancés 21h30 – 22h30 ROCK Be-Bop Inter/Avancés

**ROCK SWING :**

- Le MERCREDI, salle de la Briqueterie 19h30 – 20h30 BALBOA Débutant 20h30 – 21h30 LINDY HOP Débutant/Faux débutants 21h30 – 22h30 ROCK Be-Bop Débutant

• **Avec Jérémie MENCÉ - "BUSTA NUTS"**

**SALSA CUBAINE :**

- Le MARDI, salle des Sources 19h30-21h00 Débutants/Faux débutants 21h00-22h30 Inter/Avancés

• **Avec Julien OLIVER et sa partenaire Aline**

**WEST COAST SWING :**

- Le JEUDI, salle de danse N°1 de Bouzet 19h30-21h00 Débutants/Faux débutants 21h00-22h30 Inter/Avancés

*Dans chaque discipline, après la rentrée, les horaires et niveaux pourrons être revus et adaptés... les consulter.*

**FORFAITS ANNUELS :** pour une saison complète de Septembre à Juin les consulter 07 60 69 13 79 ou par mail [contact@swingdancesnco.com](mailto:contact@swingdancesnco.com)

1 cours découverte OFFERT dans chaque discipline la semaine de la rentrée.

☺ **Adhésion à l'OSC** : 5€/an et par personne L'inscription aux cours se fait par un abonnement

annuel, payable en une seule fois à l'inscription (facilités de paiement en 3 fois).

**Inscription en duo recommandée, les contacter au plus tôt si solo**

**INSCRIPTIONS** pour la saison :

**Au FORUM des Associations** : le 2 septembre 2023 complexe sportif de Bouzet

**Lors de leurs PORTES OUVERTES "Cestas... On Y Danse"** : Entrée Gratuite : Ateliers découverte dans toutes leurs disciplines en accès libres

Les 7 et 8 septembre de 18h30 à 21h Salle de danse N°1 de Bouzet (se munir de chaussures propres et sèches)

Le 9 septembre de 17h30 à 21h à la salle des Fêtes de Gazinet avec soirée dansante gratuite

Testez tous les cours qui vous plaisent, découvrez d'autres danses et bénéficiez de tarifs préférentiels

**10% de remise sur les inscriptions complètes jusqu'au 9 septembre 2023 inclus** (les contacter pour le programme)

Reprise des cours hebdomadaires le lundi 11 septembre 2023, salle de danse N°1 de Bouzet à 19h30

## SAGC DANSE

06 42 37 68 45 (à partir de 10h) - Mme AUDY  
Présidente - Email : [patricia-audy@hotmail.fr](mailto:patricia-audy@hotmail.fr)

Eveil à la danse (2 cours) – (enfants à partir de 3 ans et demi) - Tarif annuel : 115€ pour 1h/semaine  
Initiation danses urbaine 7/9 ans - Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Classique (enfants à partir de 6 ans)  
Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine et 175€ : pour 1h30/semaine

Classique (ados, adultes et débutants)  
Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine et 175€ : pour 1h30/semaine

Cours de contemporain adultes :

Tarif annuel : 175€ pour 1h30/semaine

Moderne Jazz 4 niveaux (enfants à partir de 10 ans)  
Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine - 175€ pour 1h30/semaine

Zumba adultes :

Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

2 cours de Zumba (à partir de 16 ans)

Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Cours de Ragga :

Pré ado 11/14 ans : Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Ragga 15/17 ans : Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Ragga adultes : Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Latino adultes : Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine

Renforcement musculaire adulte : Tarif annuel : 140€ pour 1h/semaine.

Remise de 12€ sur le 2<sup>ème</sup> cours - Remise de 15€ sur le 3<sup>ème</sup> cours.



# ENTRAIDE

## AGIR ABCD AQUITAINE OUEST ANTENNE DE CESTAS

06 67 27 81 91 - Mr PARAGOT - Président

Email: [agirbsm@orange.fr](mailto:agirbsm@orange.fr) - [www.agirabcd.org](http://www.agirabcd.org)

AGIRabcd (Association Générale des Intervenants Retraités) est une association nationale de 4000 adhérents. ONG reconnue d'utilité publique en 1990 avec des structures régionales.

L'association est ouverte à toutes les personnes retraitées ou préretraitées désirant apporter bénévolement leur expérience humaine et professionnelle.

### Activités en France :

- alphabétisation, lutte contre l'illettrisme, soutien scolaire, FLE (Français Langue Étrangère), relecture de thèse
- aide à la création d'entreprise et aux porteurs de projets
- accompagnement vers l'emploi et parrainage
- AGIROUTE SENIORS : réactualisation du Code de la Route
- AGIROUTE JEUNES : apprentissage du Code de la Route
- PADS prévention des accidents domestiques chez les séniors.
- Prévention des cambriolages, des vols, des arnaques diverses et sur Internet.
- Aide à l'intégration sociale.
- Informatique à l'attention des séniors.
- Aide en faveur des personnes n'ayant pas de complémentaire santé.

### Activités internationales :

Afrique - Amérique Latine - Caraïbes - Asie - Bassin Méditerranéen - Chine - Europe Centrale.  
Renseignements au 06 67 27 81 91

☎ Adhésion : 50€/an

## AMITIÉ FRANCE MADAGASCAR

07 82 57 18 03 ou 06 11 51 76 46

Mme MARMION - Présidente

Email : [amitiefrancemadagascar33@gmail.com](mailto:amitiefrancemadagascar33@gmail.com)

Site : <https://amitie-france-madagascar.org/site>

Amitié France Madagascar est une association loi 1901 reconnue d'intérêt général. Créée en 1994, elle a son siège à Cestas et compte environ 70 adhérents. Elle est ouverte à toute personne souhaitant s'investir bénévolement dans des actions en faveur de la solidarité internationale et le développement durable à Madagascar.

### Actions à Madagascar :

Madagascar est un des pays les plus pauvres du monde. 9 habitants sur 10 vivent en dessous du seuil de pauvreté (< 2 dollars/jour/personne). Près d'1 enfant sur 2 de moins de 5 ans souffre de malnutrition chronique. 14 % des enfants n'ont jamais fréquenté l'école et parmi les enfants scolarisés, 44 % (surtout des filles) abandonnent avant la fin du primaire. C'est dans les zones rurales que la situation est la plus dramatique. Depuis 2021, AMF mène en partenariat avec le CDD de Tuléar, un projet de développement rural et d'accès à l'eau pour les populations des villages du plateau Mahafaly dans l'extrême sud de l'île, une des régions les plus pauvres et la plus impactée par le changement climatique.

### Les activités en France :

L'association organise plusieurs fois par an à Cestas des activités destinées à lui procurer les moyens de mener à bien ses actions à Madagascar (ventes d'artisanat, lotos, concerts etc..). Elle est présente une fois par mois sur le marché du dimanche (agenda des activités sur le site de A.F.M).

Elle organise également des événements destinés à faire connaître les actions qu'elle mène à Madagascar, ainsi que les projets en cours ou à venir.

☎ Adhésion : 25€ par personne/an

## ASSOCIATION CADÉCOLE CESTAS AIDE AUX DEVOIRS APRÈS L'ÉCOLE

06 22 29 56 09 - Mme SILVESTRE - Présidente

Email : silvestrekc@yahoo.fr

L'association CADÉcole propose une aide aux devoirs encadrée par des bénévoles. Cette aide a lieu dans le cadre de l'accueil périscolaire des écoles élémentaires de la commune.

Public concerné : Les élèves d'école élémentaire du CE1 au CM2 fréquentant l'accueil périscolaire, uniquement dans les écoles de Cestas où l'association propose l'activité.

La participation à l'activité repose sur le principe de la gratuité. Cependant pour qu'un enfant bénéficie de l'aide aux devoirs, sa famille doit adhérer à l'association. Le montant de l'adhésion était fixé pour l'année scolaire 2022-2023 à 2€ par famille.

Mission des intervenants bénévoles :  
L'aide aux devoirs consiste à :

- permettre aux enfants de faire leurs devoirs dans un lieu calme,
- les aider à savoir ce qu'ils ont à faire,
- les inciter à faire leurs devoirs de façon autonome,
- leur expliquer le cas échéant et dans la mesure du possible un élément d'une leçon à apprendre ou d'un travail à faire.

⌚ **Horaires** : l'activité est proposée deux jours par semaine de 17h à 18h45 (jours différents selon les écoles)

L'association recrute des bénévoles (aucune qualification particulière, de la patience et de la bienveillance suffisent) , les volontaires peuvent joindre l'association au 06 22 29 56 09 ou se présenter lors du forum des associations.

## ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG BÉNÉVOLES DE CESTAS

05 56 78 26 45 - Mme COMMARIEU

Affiliée à la Fédération Nationale, reconnue d'utilité publique, cette association a pour vocation de regrouper l'ensemble des donneurs cestadais canéjanais et les sympathisants pour la promotion du don du sang.

Chaque jour 10 000 dons de sang sont nécessaires pour faire face aux besoins. Le prélèvement lui-même ne dure que 8 à 10 minutes. Après un don, une collation est offerte aux donneurs pour faciliter leur récupération. Ces derniers peuvent retourner à leur quotidien tout en évitant les efforts physiques violents.

Les bénévoles de l'association remercient tous les donneurs qui prennent sur leur temps pour contribuer à cette collecte, les jeunes donneurs que l'association est ravie de féliciter autour de la table de collation comme les aguerries que l'association retrouve avec reconnaissance.

L'association a remarqué que les donneurs viennent de toutes les communes voisines, les entreprises et encourage celles-ci à les joindre si des collectes peuvent se faire sur le lieu de travail.

📌 **Pas de cotisation.**

## E.S.A — ASSOCIATION ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE

06 88 38 19 21 - Mme CHEHROURI

Responsable de l'Antenne Pessac Cestas  
Canéjan

Email : esa.pessaccestas33@gmail.com

L'Association Entraide Scolaire Amicale (E.S.A) apporte un soutien personnalisé aux enfants en difficulté scolaire ; plus qu'une aide aux devoirs, l'E.S.A propose à l'élève de lui « apprendre à

apprendre » afin de l'amener à l'autonomie, de le motiver et de lui redonner confiance en lui.

L'Association propose un bénévole pour aider un enfant par famille une fois par semaine.

L'association souhaite rencontrer des bénévoles pour apporter un soutien personnalisé à des enfants en difficulté. Si vous êtes volontaire, merci de contacter Mme CHEHROURI.

**Inscription** : par téléphone au 06 88 38 19 21

☎ **Adhésion** : 30€/an pour un enfant - 1h par semaine.

## URILCO 33 – ASSOCIATION DES STOMISES DE LA GIRONDE

06 78 03 66 33 - Mme LOUBERY-STEIN

Email : [urilco33@outlook.com](mailto:urilco33@outlook.com)

Site : [urilco33.org](http://urilco33.org)

Cette association composée de bénévoles écoute et donne des informations à tous les futurs stomisés et les stomisés.

**Modalités d'inscription**: adhésion à l'association.

**Activités** : réunion tous les 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois. Les bénévoles se rendent dans les hôpitaux, cliniques, maisons de santé et au domicile des stomisés pour aller à la rencontre des stomisés. Sont organisés également, des ateliers thérapeutiques, des stands lors des manifestations dans les hôpitaux, des stages de stomisés-contact ainsi que des sorties et repas.

☎ **Horaires**: réunions de 14h à 17h. Permanences au CHU Haut-Lévêque de 14h à 17h ainsi qu'à l'ERI Institut Bergonié de 14h à 17h le 1<sup>er</sup> mercredi de chaque mois et au Pôle santé de Gujan le 2<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois.

☎ **Tarifs Adhésions** : membre actif 26€ - membre bienfaiteur 36€ - membre donateur : 90€ et plus.

## ASSOCIATION STUDIUM REJOUIT

05 56 68 95 27 - Mme DESHOULIERES - Présidente

Renseignements au 06 82 20 22 50 de 10h à 12h

Email : [studiumrejouit@orange.fr](mailto:studiumrejouit@orange.fr)

**Fonctionnement** : étude surveillée par des bénévoles de l'association pour les enfants du CE1 au CM2 scolarisés à l'école élémentaire de Cestas Réjouit et inscrits à l'accueil périscolaire.

**Modalités d'inscriptions** : inscription annuelle en octobre à l'école, avec possibilité d'inscrire les enfants à chaque début de trimestre pour 1 à 4 jours par semaine.

☺ **Horaires** : entre 17h et 18h, le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

**Durée de l'étude** : 30 mn ou 1h, selon le choix déterminé par les parents lors de l'inscription.

☎ **Cotisation** : 3€/an.

L'association recrute des bénévoles, aucune qualification particulière n'est nécessaire (1h de présence par mois minimum) . Les bénévoles intéressés peuvent les joindre par mail ou téléphone ou se présenter lors du forum des associations.

## CESTAS ENTRAIDE

05 35 31 72 61 - 06 81 30 10 28 - Mme LABET Présidente

Email : [cestasentraide@gmail.com](mailto:cestasentraide@gmail.com)

Local : Avenue Jean Moulin à Gazinet (derrière la chapelle de Gazinet)

Association caritative composée d'une centaine d'adhérents qui assure en collaboration avec les services sociaux (CCAS de Cestas et Canéjan et les assistantes sociales du MDSI Gradignan) l'aide alimentaire et matérielle des personnes en situations précaires ou en difficultés sur la commune.

Grâce aux bénévoles, l'association distribue

[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

une fois par semaine, l'aide alimentaire qu'elle se procure auprès de la Banque Alimentaire de Bordeaux. Elle reçoit aussi, des particuliers, des dons en argent et en nature (vêtements, jouets, bibelots, électroménager...) qui sont triés puis distribués aux personnes aidées ou vendus à leur profit. Pour cela l'association dispose de deux containers à vêtements situés devant le local et accessibles en permanence.

**Distribution alimentaire** : le mercredi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h.

**Pour déposer vos dons ou acheter** : lundi et mercredi de 10h à 12h et de 14h à 17h

☕ **Adhésion** : 10€/an

## CESTAS HUMANITAIRE

06 60 48 81 28 - Mme THOMAS - Présidente

Email : [cestas.humanitaire@yahoo.fr](mailto:cestas.humanitaire@yahoo.fr)

- Association humanitaire qui aide les personnes en difficulté :

- Une équipe d'une trentaine de bénévoles qui trient, nettoient, valorisent, étiquettent et vendent les dons en nature des Cestadais entre autres ( bibelots, livres, jouets, électroménager etc...) dans le jardin du local le dernier dimanche du mois et dans la halle du centre culturel ( grands déballages) deux fois par an, au printemps et à l'automne.

- Les recettes sont utilisées en fonction des besoins urgents des personnes ou des associations caritatives.

**Local** : 5, avenue du Baron Haussmann

**Permanence** : le mardi de 14h à 16h ou sur rendez-vous

## C.L.C.V.

### (CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE)

05 56 90 74 74 - Mme Cazaux - Présidente  
Départemental ou Email : [gironde@clcv.org](mailto:gironde@clcv.org)

L'association de consommateurs C.L.C.V. est là pour vous aider à régler les problèmes ou litiges que vous pouvez rencontrer en tant que particulier face à un professionnel, aussi bien au niveau de la consommation et du logement.

🕒 **Horaire des permanences** :

Consommation : le Mercredi après-midi en prenant rendez-vous à l'Union Départementale au 05 56 90 74 74 ou au 05 56 21 53 81.

Logement : le jeudi après-midi en prenant rendez-vous à l'Union Départementale au 05 56 90 74 74

**Lieu de permanence** : Salle MANO - 7 bis, place du Souvenir - 33610 CESTAS

☕ **Adhésion** : 45€

## EN AVANT CLARA !

06 58 73 87 93 - Mme SUZAN - Présidente

Email : [enavantclara@gmail.com](mailto:enavantclara@gmail.com)

L'association a pour but :

- L'organisation d'événements pour le fonctionnement et la médiatisation de l'association pour faire connaître le syndrome de Down ou Trisomie 21.

- Permettre grâce à l'association de mettre en place un relais d'informations

- Mettre à disposition des personnes intéressées par l'éducation précoce des enfants porteurs de trisomie 21 en employant des méthodes d'éducatrices novatrices.

- Inciter les professionnels de santé français à développer leurs techniques sur le territoire national pour une égalité d'accès aux soins pour tous.

- Création de matériels et supports spécifiques, couture, lecture de contes ou d'histoires, projets

à thématiques ou pour l'Accompagnement au programme Multi-Sensoriel de Clara.  
L'association recherche des bénévoles.

**Modalités d'adhésion** : l'association est ouverte à tous, sans condition ni distinction. Il s'agit d'être intéressé par le syndrome de trisomie 21 ou de Down/et/ou au bien être de Clara. Le bulletin est téléchargeable sur le site internet en-avant-clara.fr ou adhésion via Hello Asso.

☎ **Cotisation** : 20 € et don libre possible.

## EPIS (ENSEMBLE POUR L'INSERTION ET LA SOLIDARITÉ)

06 65 58 21 59 - Mme VEZINET - Présidente

Email : [associationepis@outlook.com](mailto:associationepis@outlook.com)

L'association est composée de bénévoles venant en aide aux :

- Etrangers ou Français voulant se mettre au niveau en Français,
- Etudiants étrangers qui cherchent une aide à la correction de leur thèse ou dans la préparation d'un oral d'examen,
- Toute personne qui souhaite débiter ou se perfectionner en informatique,

**Activités** : cours individualisés en français, Français Langue Étrangère (FLE), relecture de thèses, préparation à l'oral d'examen, cours d'informatique.

**Inscriptions** : inscription libre pour l'année civile en cours, à la demande.

☎ **Horaires** : adaptés à la demande, de préférence en journée.

☎ **Adhésion** : 15€

## LIGUE DES DROITS DE L'HOMME – SECTION DES GRAVES (CANÉJAN, CESTAS, GRADIGNAN, PESSAC)

05 56 75 36 38 - 07 82 33 78 26 - Mme TOLLIS  
Présidente de la Section - Email : [c.tollis@free.fr](mailto:c.tollis@free.fr)

**Activités** : Association de promotion et de défense des droits individuels et collectifs, sociaux économiques et environnementaux, lutte contre toute discrimination. Contribution au débat citoyen.

☎ **Adhésion** : à partir de 10€

## SECOURISTE FRANCAIS CROIX BLANCHE

07 63 94 54 42 - Mr GUICHARD - Président

Email : [croixblanchecestas@gmail.com](mailto:croixblanchecestas@gmail.com)

Site : [www.croixblanche33.org](http://www.croixblanche33.org)

La Croix Blanche de Cestas est une association d'utilité publique qui intervient lors de manifestations sportives ou culturelles (concert, cross, etc..) en y assurant les premiers secours. Ces postes de secours sont généralement situés sur la commune et les environs à la demande des associations et des collectivités.

Des sessions de formations aux gestes de premiers secours sont également organisées régulièrement.

Vous pouvez faire appel aux services de l'association ou les rejoindre en tant que bénévole déjà formé ou à former.

Les tarifs et les informations seront transmis par mail ou téléphone aux personnes qui en feront la demande.

## SOLIDARITÉ 4 PATTES

06 03 55 29 13 : Mme TARDIF - Présidente

Site internet : [solidarite4pattes.com](http://solidarite4pattes.com)

Mail : [solidarite4pattes@gmail.com](mailto:solidarite4pattes@gmail.com)

Facebook : @solidarite4pattes

L'association Solidarité 4 Pattes est une association de loi 1901 créée en 2017. Elle continue discrètement d'œuvrer pour le sauvetage des animaux de la commune de Cestas (l'année dernière : plus de 300 sauvetages, dont une très grande majorité de chats).

En partenariat avec la Mairie et la Police Municipale, elle participe activement à l'identification et à la stérilisation des chats divagants de la commune.

Elle propose également régulièrement des chatons et des chats adultes à l'adoption.

Elle peut aider à la stérilisation et l'identification des chats des Cestadais à des tarifs préférentiels. Vous pouvez la contacter pour tout signalement, que ce soit :

- une mère avec des chatons (plus vite la petite famille est récupérée, plus facilement elle sera sociabilisée),
- des chats divagants et/ou blessés (une vérification d'identification est systématique).

### Comment aider ?

Contactez l'association :

- si vous souhaitez adopter un animal,
- si vous souhaitez devenir famille d'accueil,
- si vous souhaitez devenir bénévole,
- si vous souhaitez aider financièrement, ou par des dons.

La protection des animaux est l'affaire de tous, nous sommes tous concernés.

## SOLIDARITE CESTAS COMPLEMENTAIRE SANTE

06 04 51 27 64 - Mr RENON - Président

Email : [yvanfoucaud@sfr.fr](mailto:yvanfoucaud@sfr.fr)

Cette association a pour but de mener, dans l'intérêt de ses membres (désignés membres actifs) habitant de la commune de Cestas et leurs ayants droits, des actions permettant, par une démarche collective, d'obtenir une couverture complémentaire santé à des conditions tarifaires préférentielles.

**Modalités d'adhésion :** à l'année.

🕒 **Horaires :** permanence de 17h à 19h les premiers et derniers jeudis du mois à la Mairie Annexe de Gazinet.

💰 **Cotisation :** 5€/an.



# LANGUES VIVANTES

## CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

4, Place de la République - 33610 CESTAS Cedex  
05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente  
Email : [leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr)

Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

**Ateliers d'Anglais** : pour adultes et enfants  
Cours assurés par M.P Bazen au club  
Lundi de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h (adultes)  
Mardi de 9h30 à 12h30 (adultes)  
Mercredi de 11h à 12h (enfants) et de 18h30 à 20h (adultes)

## COMITÉ DE JUMELAGE DE CESTAS

### COURS D'ALLEMAND

Mr RIVET - Président  
Mr DUCOUT, Mr THERMES, Mme DEICHMANN,  
Mr PERITORE, Mr DARNAUDERY - Présidents d'honneur

Mairie de Cestas : 05 56 44 36 31

Mme SEIS - coordinatrice

Email : [comite.jumelage@mairie-cestas.fr](mailto:comite.jumelage@mairie-cestas.fr)

Site : [www.jumelagecestas.fr](http://www.jumelagecestas.fr)

### COURS D'ALLEMAND

Le jumelage de Cestas et Reinheim, ville allemande à 40 km de Francfort, permet depuis plus de 40 ans d'entrer en contact avec des allemands et leur culture et de pratiquer la langue sur place.

**Activités** : pour ceux qui souhaitent découvrir ou commencer l'apprentissage de l'allemand, se remettre ou entretenir leurs connaissances en allemand. Le Comité de Jumelage de Cestas propose des **ateliers de découverte pour enfants, des cours pour adultes** tout au long de l'année scolaire ainsi qu'un cours linguistique

en tandem pour les jeunes de CESTAS et de REINHHEIM en été.

### ATELIERS D'ALLEMAND POUR ENFANTS

**mairie annexe de Gazinet**

**Atelier de découverte** de la langue et du pays pour les enfants des écoles primaires

🕒 **Tarif** : 30 €/Trimestre + 8 € pour l'adhésion par année civile au Comité de Jumelage de Cestas

🕒 **Horaires** : à partir d'octobre : le mercredi après-midi, 2 groupes selon inscriptions :  
Grande section maternelle - CE1 : 14h-15h30 et  
CE2-CM2 : 15h30-17h00

### COURS D'ALLEMAND POUR ADULTES

**maison de quartier des Pièces de Choisy**

🕒 **Tarif** : 186 € + 8 € pour l'adhésion par année civile au Comité de Jumelage de Cestas

🕒 **Horaires** : 30 séances de septembre à juin

Débutants : mardi 17h45 - 19h15

Elémentaires : mardi 15h00 - 16h30

Intermédiaires : lundi 16h40 - 18h10

Conversation : lundi 18h15 - 19h45



## COURS FRANCO-ALLEMAND EN TANDEM POUR JEUNES

Pendant les vacances d'été, le cours linguistique en tandem pour les jeunes de 12 à 15 ans de CESTAS et de REINHEIM permet de vivre ensemble en groupe binational, de découvrir la culture et la langue de l'autre grâce à la méthode et le soutien de l'OFAJ (OFFICE FRANCO-ALLEMAND POUR LA JEUNESSE).

*Apprendre l'allemand tout en aidant une Allemande ou un Allemand à apprendre le français : voilà le principe motivant et efficace des cours en tandem. Une manière originale et enrichissante de passer tes vacances ! Le tandem permettant avant tout un travail oral, aussi bien sur l'expression que sur la compréhension, il trouve un terrain d'apprentissage optimal dans le quotidien du groupe franco-allemand. (Source : www.ofaj.org)*

## MAISON POUR TOUS DE RÉJOUT

05 56 78 15 22 - Mr LANGLOIS - Président

Email : [mptceastas@gmail.com](mailto:mptceastas@gmail.com)

Site : [www.mptceastas.fr](http://www.mptceastas.fr)

☎ **Adhésion pour tous** : 15€ à titre individuel ou 24€ à titre familial.

### Activités Adultes :

- Anglais : 1h30/semaine - Tarif communiqué lors des inscriptions

- Espagnol : 1h30/semaine - Tarif communiqué lors des inscriptions

Une réduction de 4,50€ est effectuée à partir de la deuxième activité

## MUSIQUE

### ASSOCIATION «BALÀFOND»

05 56 21 51 28 - 06 31 73 21 98 - Mr CONJEAUD

Président - Email : [bal.a.fond@free.fr](mailto:bal.a.fond@free.fr)

«Bal à Fond» est un groupe de musiciens qui propose de vous faire partager le plaisir de la danse traditionnelle (Gascon, Poitevin, Celtique, Country... ou encore de salon). Découvrez dans la convivialité les bals folks, les animations pour petits et grands, jeunes et anciens, les manifestations ou les soirées privées.

### ASSOCIATION MUSIQUE ORPHÉE

05 56 04 38 59 ou 05 56 36 18 93 - Mr ESPEUT

Président

Email : [veroniquecouture@laposte.net](mailto:veroniquecouture@laposte.net)

### Activités pour tous (enfants/ados/adultes)

Cours individuels d'initiation et de perfectionnement : piano, chant, violon, saxophone.

☎ **Tarifs** : 48€ / mois (1/2h/semaine)

(voir également l'encart CHANT CHORAL)



## CLUB DE LOISIRS LÉO LAGRANGE DE GAZINET

05 56 36 02 76 - Mme CORDIER - Présidente

Email : [leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr)

### Guitare – Jérôme CEZERAC

Cours de guitare électrique ou acoustique pour tous (enfants - ados - adultes).

Initiation ou perfectionnement.

Tous styles musicaux : mardi, mercredi et vendredi



### Percussions – Pim FOCKEN

Batterie, djembé, percussions pour tous (enfants, ados, adultes).

Initiation ou perfectionnement : lundi et jeudi.

## ÉCOLE DE MUSIQUE

voir page 7

## LOME – L'OUÏE M'ENCHANTE

Email : [Louiemenchante@laposte.net](mailto:Louiemenchante@laposte.net)

Les statuts de l'association ont été déposés en novembre 2018. Elle est dirigée par un conseil d'administration collégial.

L'association « L'ouïe m'enchante » cherche à toucher le grand public, les scolaires ou encore

les professionnels sur des thèmes tels que les objets sonores, le paysage sonore urbain, le confort acoustique des salles d'écoute et les effets du bruit au travail, ...

Toujours dans un esprit convivial de transmission des connaissances, elle souhaite faire redécouvrir « les sons », à travers des conférences, des animations (quiz sonore par exemple), des visites de salles de spectacle ainsi que des promenades sonores ...

L'ouïe m'enchante ne réalise aucune expertise, étude ou conseil, mais ses membres peuvent participer à des projets de recherche !

🕒 **Adhésion annuel** : 10€ (permet de bénéficier d'actions surprises).

Les interventions proposées directement par LOME ou dans le cadre de partenariat avec d'autres associations ainsi qu'avec des organismes institutionnels sont ouvertes aux non-adhérents soit à titre gracieux, soit à titre payant.

## MUSICALEMENT VÔTRE

06 12 13 75 80 - Mr LEGRAND - Président

Email : [associationmv33@gmail.com](mailto:associationmv33@gmail.com)

**Activités** : location d'une salle de répétition, organisation de manifestations culturelles (concerts, fête de la musique, foire aux instruments de musique). Studio d'enregistrement à la demande.

🕒 **Horaires** : répétitions de septembre à septembre.

🕒 **Tarifs** :

- Adhésion : 1€
- Salle de répétitions : 80€ par personne/an
- Studio d'enregistrement : 130€/la journée

## OSC COLOR DEL SUR – GUITARE FLAMENCA

06 15 42 74 79 ou 05 56 78 15 97 - Mr GONZALEZ

Responsable de Section

Email : gonzalezbp@sfr.fr

Site : <http://colordelsur.ceciliagonzalez.fr>

**Cours de guitare** : Rumba et Sevillanas  
- lundi de 19h à 21h, Ecoles des Pierrettes.

☎ **Tarifs** : 80€/trimestre

**Informations et Inscriptions** : Par mail gonzalezbp@sfr.fr ou téléphone 06 15 42 74 79 en et présentiel au Forum des Associations de Cestas

Reprise des cours le lundi 18 septembre 2023.



## OSC HARMONIE DE L'EAU BOURDE

Email : [ecoledemusique@osc-cestas.fr](mailto:ecoledemusique@osc-cestas.fr)

L'association accueille des musiciens de tous niveaux.

Répétitions : le jeudi de 20h à 22h à l'école de musique de Gazinet .

☎ **Adhésion** : à l'OSC 16€/an + 5€ Adhésion à l'OSC

## OSC RENCONTRES MUSICALES

06 87 58 93 75 - Mr FABRE - Responsable de Section.

Email : [kristianfabre@free.fr](mailto:kristianfabre@free.fr)

L'objectif de ces rencontres est la découverte ou l'approfondissement des connaissances de la musique dans ses différents domaines :

Histoire, biographies (époques, compositeurs)...  
Voix et instruments (solistes, chœurs, ensembles, orchestres)...

Différentes origines (Occident, Orient, inde, etc.)  
et genres (Musique du monde, classique, jazz, variété, traditionnel)...

Ils organisent des séances d'écoute dirigée d'œuvres choisies permettant une meilleure compréhension des sujets abordés (deux séances par mois, soit en réunion dans les locaux mis à la disposition du groupe par la mairie de Cestas, soit par visio conférence).

De même, au cours de la saison, ils proposeront des Sorties-concerts (calendrier à paraître fin septembre) dont les programmes auront été préparés lors des rencontres ainsi que trois conférences musicales (par exemple : « Musique d'aujourd'hui », « Roméo et Juliette » : sujets de conférences des saisons précédentes).

Ils feront une communication des principales manifestations musicales ayant lieu sur la commune de Cestas et sur la communauté urbaine de Bordeaux pendant la saison.

### Comment s'inscrire à ce groupe de rencontres musicales ?

En contactant Christian Fabre, 06 87 58 93 75 [kristianfabre@free.fr](mailto:kristianfabre@free.fr) pour ce qui concerne toutes les questions de dates, lieux, sujets.

Auprès de l'OSC de Cestas au 05 56 78 88 81 (cotisation : 70€/an dont 5€ d'adhésion à l'OSC)

# NATURE ET RANDONNÉE

## AAPPMA – ASSOCIATION AGRÉÉE DE LA PÊCHE ET DE LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

05 56 36 78 47 - Mr LAFON - Président

Email : [aappmacestas@peche33.com](mailto:aappmacestas@peche33.com)

Site : [cestas.peche33.com](http://cestas.peche33.com)

Les permis de pêche sont délivrés sur internet ou dans les magasins partenaires : Pacific pêche de Mérignac - Décathlon de Mérignac et Capertan Solognac à Cestas.

### Activités :

- L'association assure la gestion de 4 plans d'eau de la commune : le petit et grand étang de Monsalut, l'étang du Rousset, la retenue d'eau de l'Estey des sources, deux portions de cours d'eau (l'Estey des sources et l'Eau Bourde) et du plan d'eau de Cap de Bos à Pessac.

- **APN** : Atelier pêche nature (école de pêche) pour les enfants de 6 à 18 ans. L'atelier est agréé par la fédération de pêche de la Gironde. Responsable : Mr MILESI - 06 73 33 11 42

**Manifestation** à la mi-décembre, le concours : « La coupe de Noël en américaine »

## FMR (FOUETS MOUCHES RIVIÈRES) ASSOCIATION DE PÊCHE À LA MOUCHE

Email : [efmr33@gmail.com](mailto:efmr33@gmail.com) - Site : [club-mouche-fmr.fr](http://club-mouche-fmr.fr)  
facebook : [@efmr33](https://www.facebook.com/efmr33)

**Activités** : école de pêche à la mouche, sorties France et étranger (salmonidés, mer, blancs) et environnement entomologie (programme vigierivière).

### Fonctionnement :

le samedi d'Octobre à Juin : demi-journée ou journée complète de formation et perfectionnement en montage de mouches artificielles et lancer. Soirée à thème le vendredi.

**Inscriptions** : à Monsalut lors des séances.

🕒 **Horaires** : 9h30 – 12h30 et 14h – 16h30 (pique-nique à prévoir pour les journées complètes).

### 👤 **Coût** :

- 50€ adulte

- 25€ jeunes (de 12 à 17 ans)

Première séance « de découverte » gratuite.

Le matériel d'initiation (canne, moulinet, soie, étai, etc.) est prêté les deux premiers mois.



## OSC MILLE&1CHEMINS

05 56 78 26 45 - 06 71 59 41 11

Mme COMMARIEU - Responsable de section

Email : mille&1chemins@orange.fr

Mille&1chemins a pour objet la promenade « détente et découverte » : flâner, apprendre et partager. Le but de la section est de favoriser le contact, les relations humaines, l'épanouissement individuel et collectif par l'échange, l'information et la création d'évènements.

### 🕒 Horaires :

- **mardi** : 2h de promenade découverte (rendez-vous ¼ h avant le départ). Départ de Monsalut (prendre l'avenue Julien Ducourt)

- 10h de septembre à décembre

- 9h30 de juillet à août

Départ de Réjouit : (place Choisy-Latour, devant le Château de Réjouit)

- 10h de janvier à février

Départ de la place de la Fabrique - Bourg

- 10h de mars à juin

- **jeudi** : 1h de promenade douce (rendez-vous selon le même planning sauf janvier-février : Monsalut)

### Sorties :

3 visites de Bordeaux avec l'Office de Tourisme de Bordeaux et 1 visite surprise de fin d'année

### Evènements :

Organisation du Téléthon :

« toutcestasmarchepourletelethon@orange.fr »

8, 9 et 10 décembre 2023, en collaboration avec toutes les associations qui le souhaitent.

Juin : fête Mille&1chemins

**Inscription** : par courrier jusqu'au 14 octobre

2023 à adresser à Mme Marie José Commarieu - 5 chemin du Semerre - 33610 CESTAS et si possible par Internet

👉 **Cotisations** : 15€ + 5€ carte d'adhésion OSC = 20€ (chèque libellé à l'ordre de : OSC Cestas)

## RUCHER ECOLE DES SOURCES

132, chemin des Sources – 33610 CESTAS

Mr Coutanceau - Président

Le Rucher Ecole des Sources et du Parc Bordelais dispense chaque année, à une promotion d'une vingtaine d'élèves, une formation d'initiation à l'apiculture et aux techniques apicoles. Il reçoit également des classes élémentaires, ainsi que des groupes pour leur faire découvrir le monde des Abeilles. La fête du Miel et des Abeilles organisée chaque année en juin est l'occasion pour tous de visiter le Rucher Ecole et son musée et d'assister à des démonstrations de manipulations apicoles.

### 🕒 Horaires :

Cours de février à octobre, pour suivre la saison apicole.

👉 **Tarif** : 200€ qui comprend l'inscription, l'abonnement à la revue « Abeilles et Fleurs » ainsi que les frais pédagogiques du Rucher Ecole.

### Inscriptions :

sur le site du SAG 33 : <http://www.sag33.com>

Le Rucher Ecole fait partie du Syndicat Apicole de la Gironde qui fédère près de 300 apiculteurs dans le département.



## SOCIÉTÉ DE CHASSE DE CESTAS

05 56 78 19 01 - 06 84 04 91 46

Mr LE COCHENNEC Président

Email : [bernard.lecochenne33@orange.fr](mailto:bernard.lecochenne33@orange.fr)

09 61 32 41 56 / 06 45 31 54 30

Mr FOULCHER - Secrétaire

La Société de Chasse offre aux titulaires du permis de chasse validé un territoire de 2 100 hectares pour pratiquer la chasse du petit et grand gibier.

**Le Samedi 2 septembre** : rendez-vous à 9h sur le parking du collège de Cestas pour la visite des territoires.

### Délivrance des cartes :

- Samedi 2 septembre de 14h à 17h à la Cabane de Chasse (située avant le Trapclub Dubourdieu) à Pot au Pin.
- Samedi 9 septembre de 9h à 12h et de 14h à 17h

### ☎ Tarifs : Carte Adhérent

- 110€ Résidents Cestadais
- 130€ Extérieur à Cestas
- 50€ Jeunes permis



## U.O.C – UNION ORNITHOLOGIQUE CESTADAISE

Mr MIRAMBEAU - Président

05 56 78 88 59 - Mme BOYER - Trésorière

Email : [sylvianeboyer@gmail.com](mailto:sylvianeboyer@gmail.com)

L'association a pour but de réunir des éleveurs amateurs d'oiseaux exotiques de cages et de volières. Elle a un rôle d'information, d'entraide, de conseil technique et apporte sa contribution à la protection et à la sauvegarde des oiseaux.

**Activité** : Organisation de présentations de bourses.

Réunions : Elles ont lieu le dernier lundi de chaque mois à 20h30 (place du Souvenir à Cestas).

Adhésion : auprès de Madame BOYER

☎ **Tarif** : 25€/an comprenant la cotisation au Club.

# RELATIONS INTERNATIONALES

## ASSOCIATION GIRONDINE FRANCE – POLOGNE

05 40 20 71 97 - Mr NOWAK - Président

Email : jean-pierrenowak@sfr.fr

05 57 02 05 58 - Mme CALCUS - Secrétaire

Email : renee.calcus@hotmail.fr

L'association a pour but de pérenniser les liens amicaux tissés au cours de l'histoire entre la France et la Pologne ainsi que l'héritage de deux siècles de migration. L'association souhaite maintenir et partager les valeurs culturelles polonaises dans un esprit d'amitié et d'entraide avec les associations polonaises de la région.

**Activités** : expositions, cérémonies, concerts, soirées folkloriques et humanitaires.

☉ **Cotisations** : 28€ pour un couple - 20€ pour une personne seule.

## COMITÉ DE JUMELAGE CESTAS/REINHEIM

05 56 44 36 31 – Mr RIVET – Président

Présidents d'honneur : Pierre DUCOUT, Claude Thermes, Jacques DARNAUDERY, Helga Deichmann, Giovanni Peritore.

Mme SEIS - Coordinatrice

Email : comite.jumelage@mairie-cestas.fr

Site : [www.jumelagecestas.fr](http://www.jumelagecestas.fr)

**Depuis 1982, date du jumelage avec Reinheim (Allemagne)** signé par Pierre DUCOUT, maire de Cestas et député honoraire, les échanges se sont multipliés, intensifiés et les relations d'amitiés jamais démenties. Les jeunes, tout comme les moins jeunes, sont toujours présents, actifs et demandeurs de toujours plus de projets communs, alliant culture, sport, échanges

linguistiques ou simples rencontres entre les habitants et amis maintenant des deux villes.

**Depuis 2003, année du 20<sup>ème</sup> anniversaire du jumelage entre Cestas et Reinheim** notre jumelage s'est associé, en partenariat, avec les autres villes jumelles de Reinheim : Fürstenwalde (Allemagne, jumelée avec Reinheim en 1989), Sanok (Pologne, jumelée avec Reinheim en 1994) et Licata (Italie, jumelée avec Reinheim en 2001).

**Depuis 2004**, les Comités de Jumelage de Cestas et de Canéjan (jumelés avec Poggio Mirteto – Italie) ont signé une Charte d'amitié pour renforcer leurs relations internationales.

De simple partenaire depuis 2003, Licata est devenue notre deuxième ville jumelle en 2007.

### **Activités :**

Chaque année, diverses rencontres et activités sont proposées :

- Cours linguistique en tandem pour les jeunes de 12 à 15 ans – à Reinheim, à Cestas ou en tiers lieux – avec le soutien de l'Office franco-allemand pour la Jeunesse (OFAJ). (voir rubrique Langues vivantes)
- Cours d'allemand pour adultes (voir rubrique Langues vivantes)
- Accompagnement des échanges scolaires (collèges)
- Mise en relation d'élèves et d'étudiants dans le cadre de stages et de séjour en famille avec nos villes jumelées
- Rencontres entre les villes jumelles et partenaires
- Animations locales : Fête des Lanternes, Journée de l'Europe, Journée Franco-Allemande, Soirée allemande, Soirée italienne
- Echanges réguliers avec Reinheim par visioconférence

Des nouveaux ateliers d'allemand sont proposés:  
Animations locales : Fêtes des Lanternes,  
Journée Franco-allemande, Journée de l'Europe,  
Soirée allemande, Soirée Italienne.

Ateliers de découverte de la langue et du pays  
pour les enfants des écoles primaires

Tarif: 30€/Trimestre

☉ **Cotisation par année civile :**

- 8€ (membre actif)
- 13€ (membre honoraire)
- 17€ (membre bienfaiteur)



## SOL Y SOMBRA

05 56 21 56 48 - Mr VALLEJO - Président

Email : [louis.vallejo@sfr.fr](mailto:louis.vallejo@sfr.fr)

L'association regroupe une soixantaine d'adhérents de cultures et d'horizons très différents. Tout au long de l'année, l'association incite, favorise et dynamise les échanges entre les espagnols et les français de Cestas par le biais de simples rencontres, sorties, voyages, réunions, soirées à thème, conférences et autres.

Tel est le but de l'association, dans une ambiance chaleureuse, conviviale et festive pour chaque manifestation.

☉ **Tarif : 17€/an**



## ARSCÉNIC THÉÂTRE

06 16 51 59 40 - Mme MARZA - Présidente

Email : trini.marza@free.fr

### Atelier adultes :

Arsenic Théâtre accueille des comédiens amateurs, débutants ou confirmés, encadrés par un comédien professionnel David Ponce. L'ensemble des pratiques théâtrales est exploré : gestuelle, diction, mise en espace, improvisations ...

Au fil des saisons, des auteurs très divers ont été abordés : de Cocteau à Jean-Paul Alègre en passant par Dubillard, Durif, Jodorowski, Fichet, Gombrowicz ou encore Joël Pommerat, Jean-Michel Ribes ou encore Armando Llamas.

Ce travail aboutit à trois représentations : 2 en juin à la Halle Polyvalente de Bouzet et 1 en novembre au centre Simone Signoret dans le cadre du Festival Tandem.

En 2022, l'Adulateur de Carlo Goldoni était présentée.

En 2023 : Ils ont présentés, Un riche, Trois pauvres de Luis Calaferte.

🕒 **Horaires** : jeudi de 20h30 à 23h – salle de la Briqueterie. Prévoir 2 ou 3 journées supplémentaires dans l'année ( samedi ou dimanche ) pour les répétitions.

💰 **Cotisation** : 40€/mois.

- Reprise des cours début septembre 2023.

### Atelier jeunesse :

En 2021 : il y eu deux représentations d'«Un boeuf sur la langue». C'est une série de scènettes cocasses et insolites. 1 en juin à la Halle Polyvalente de Bouzet et 1 en novembre dans le cadre du Festival Tandem.

L'atelier jeunesse a fêté en juillet l'été de la poésie à la Halle Polyvalente de Bouzet.

En 2022 l'atelier jeunesse a fêté le printemps des poètes en mars à la Chapelle de Gazinet.

En mai, a eu lieu, une représentation de 5 petits scénarios extraits de « Divers Cités » et « Liberté, Egalité... » à la Halle Polyvalente de Bouzet.

En 2023 l'atelier jeunesse a fêté le Printemps des Poètes en mars à la Chapelle de Gazinet.

En Juin : Le premier groupe a présenté deux petites pièces mythologiques : La Boîte de Pandore et Le Choix de Pâris.

Le deuxième groupe a présenté La Guerre de Troie n'aura pas lieu d'après Jean Giraudoux

🕒 **Horaires** : Toutes les semaines le samedi de 14h30 à 15h30 pour le 1er groupe (de 9 à 12 ans) et de 15h45 à 16h45 pour le 2ème groupe (de 13 à 17 ans).

Une fois par mois les cours sont assurés par Fabien Mairey, (comédien professionnel) et durent 1h30 : 1<sup>er</sup> groupe : 14h à 15h30 - 2<sup>e</sup> groupe : 15h45 à 17h15 – Salle de danse N°2 de Bouzet

💰 **Cotisation** : 40€/trimestre.

- Reprise des cours le samedi 23 septembre 2023 14h30 à la salle de danse N°2 de Bouzet.

Les deux premiers cours (cours d'essai) sont gratuits



# CESTAS



**VIE  
ASSOCIATIVE**  
2023 - 2024



[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

Mairie de Cestas BP 9 - 33611 Cestas Cedex  
Tél. : 05 56 78 13 00 - Fax : 05 57 83 59 64