

Activités proposées pour les 11-17 ans











INSCRIPTIONS

RENSEIGNEMENTS

À PARTIR DU 16 OCT.

Contactez le

05 56 78 13 00 ou **06 01 92 34 51**

(ne pas laisser de message). 8h30-17h15 du lundi au jeudi 8h30-17h le vendredi

RÉSERVATION SUR VOTRE COMPTE FAMILLE

Sur le site de la mairie **www.mairie-cestas.fr** à partir du 16 octobre et jusqu'à 3 jours avant la date de l'activité choisie (annulation possible jusqu'à J-3).

✓ INSCRIPTION AU SAJ

✓ OUVERTURE DE VOTRE COMPTE FAMILLE SAJ

✓ DOCUMENTS OBLIGATOIRES À FOURNIR :

1ère inscription:

Fiche d'inscription SAJ à télécharger sur le **site internet mairie**, rubriques **Tous les âges de la vie -> SAJ** à renvoyer par mail pour ouverture de votre Compte Famille.

Documents à téléverser sur le portail famille :

- Feuille d'imposition
- Photocopie des vaccinations DTP
- Attestation d'assurance
- Pour les activités nautiques : le «Pass-nautique» ou le «Test d'aisance aquatique».

CONTACTS / INFOS SAJ:

05 56 78 13 00 / 06 01 92 34 51

Ne pas laisser de messages vocaux 8h30-17h15 du lundi au jeudi 8h30-17h le vendredi

www.mairie-cestas.fr / Rubriques

Tous les âges de la vie -> SAJ

Pas d'inscription par mail

sai@mairie-cestas.fr



Vacances

Toussaint 2025

PAIEMENT DES ACTIVITÉS

Vous devez alimenter votre **Compte Famille** via le site internet ou en déposant un chèque dans la boîte aux lettres de la mairie.

Important : indiquer le nom et prénom du participant et « SAJ » au dos du chèque (*libellé à l'ordre du Trésor Public*). Chèques vacances acceptés.

Pas de transport en minibus, sauf si réelle impossibilité et à condition d'habiter sur le secteur de Jauge ou de Pierroton. Possibilité de transport au départ et à l'arrivée du local SAJ du Bourg 15 min avant l'heure de la plaquette sur certaines activités, inscriptions obligatoires 3 jours avant l'activité.

À NOTER

Toute activité réservée et non annulée dans les délais **sera facturée**, conformément au règlement intérieur sauf sur présentation d'un certificat médical.

TARIFICATION DES ACTIVITÉS SAJ POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2024/2025

		Part	A	В	С	D	E
		familiale	5€	10 €	20 €	30 €	40 €
Т8	> 1252	60 %	3,08 €	6,16 €	12,30 €	18,45 €	24,60 €
77	> 1042 - 1251	50 %	2,56 €	5,12 €	10,25 €	15,38 €	20,50 €
Т6	> 835 - 1041	40 %	2,05 €	4,10 €	8,20 €	12,30 €	16,40 €
T5	> 710 - 834	30 %	1,54 €	3,08 €	6,15 €	9,23 €	12,30 €
T4	> 584 - 709	25 %	1,28 €	2,56 €	5,12 €	7,69 €	10,25 €
ТЗ	> 501 – 583	20 %	1,02 €	2,04€	4,10 €	6,15 €	8,20 €
T2	> 323 – 500	15 %	0,77 €	1,54 €	3,08 €	4,61€	6,15 €
T1	> 0 - 322	8 %	0,41€	0,82€	1,64 €	2,46 €	3,28 €





Affaires importantes à prévoir pour les sorties

Si votre sortie nécessite un pique-nique, veillez à ce qu'il soit correctement emballé dans un sac isotherme avec 1,5 litre d'eau.









Du samedi 6 décembre 2025 au samedi 6 juin 2026

SI J'ETAIS GRAND

STAGE DE THÉÂTRE POUR LES 12/16 ANS



AVEC LA COMPAGNIE DU RÉFECTOIRE

RENSEIGNEMENTS
05 56 89 38 93
ET INSCRIPTIONS
AVANT LE 06/11/25

OUVERT À TOUS AVEC OU SANS EXPÉRIENCE THÉÂTRALE

PRÉSENCE INDISPENSABLE À TOUTES LES DATES

TARIF: 50€

DATES:

SAM 6/12 SAM 10 ET DIM 11/01 JEUDI 18 ET VEN 20/02 SAM 14 ET DIM 15/03 DU 13 AU 17/04

2 REPRÉSENTATIONS : DIM 31/05 SAM 6/06

LIEUX:
CANÉJAN,
CESTAS,
GLOB THÉÂTRE (BORDEAUX)
HORAIRES:
10H30 / 16H30



Le SAJ n'organise pas ce stage, mais communique sur cette action en direction des jeunes et ouverte à tous, mise en œuvre par les services culturels des villes de Cestas et de Canéjan





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Lundi 20 octobre



TERRA AVENTURA SAINT-MÉDARD-EN-JALLES & JEUX / QUIZ SENSIBILISATION SUR L'EAU (ATELIER CLIMAT AIR ÉNERGIE)

Le matin, jeux / quiz sur la sensibilisation sur l'eau avec Gwénaëlle et Alison.

L'après-midi, Terra Aventura à Saint Médard-en-Jalles : "Escal' en Jall", durant celle nouvelle aventure viens arpenter le labyrinthe végétal et essayer de trouver le trésor!





9H45 - 16H45



RDV AU LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Lundi 20 octobre



ATELIER DECOUVERTE DU MODELAGE EN ARGILE 1/2 THÈME / HALLOWEEN : "DIA DE MUERTO"

Viens malaxer, explorer, et te surprendre durant cet atelier modelage en argile... laisse exprimer ta créativité.

THÈME / HALLOWEEN: "DIA DE MUERTO"

Un second atelier te sera proposé le 31 octobre pour peindre ta création, alors à très bientôt.

Vous pouvez vous inscrire à 1 atelier, nous prendrons en priorité les personnes inscrites aux 2.

1

9H45 - 12H30



RDV APS (ACCUEIL PÉRISCOLAIRE) DU BOURG, DERRIÈRE LA MAIRIE





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Lundi 20 octobre



DÉFIS MULTI-JEUX / CHASSE AU TRÉSOR DE BALIZAC

Pars à l'aventure! Viens te confronter par équipe (composées sur place) et relever 6 défis! À la fin de chaque épreuve tu auras accès à une énigme ou 1 indice qui te permettront, peut-être, d'accéder au trésor de Uman BROY. Les épreuves requièrent observation, réflexion, rapidité, coordination et entraide.

Au programme : Jeu de mémoire, traversée de la toile d'araignée, jeux de coordination / arbre magique, jeu de réflexion, franchissement de parkours, jeu d'orientation...





9H30 - 16H45



RDV COLLÈGE

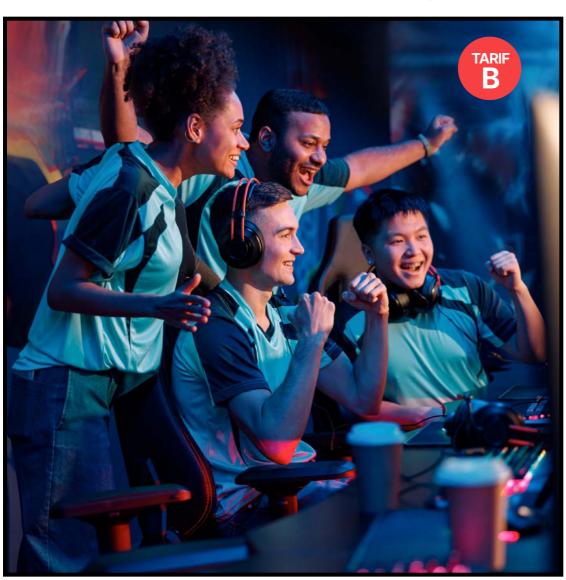




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Lundi 20 octobre



PROJET JEUNES EN ACTION

PRÉPARATION ÉVÉNEMENT GAMING 2K26 SESSION 1 = CRÉATION DE 2 RENCONTRES GAMING

Crée **l'événement gaming** de tes rêves à Cestas : le SAJ te propose de créer un événement gaming unique qui aura lieu à la **Halle Polyvalente du Bouzet à l'automne 2026.**

De A à Z, tu seras impliqué(e) dans l'organisation : choisir les jeux (consoles, rétro, réalité virtuelle, tournois...), tu pourras inviter jusqu'à 100 jeunes et mettre en place une journée FUN et éducative!

Ce lundi après-midi, les participants relèveront un défi :

organiser 2 séances de gaming pour des jeunes de différents âges.

- mardi 21 après-midi : pour des enfants de 7 à 11 ans
- mercredi 22, la journée : pour des jeunes collégiens et lycéens de Cestas, Canéjan, Saint Jean d'Illac et Marcheprime.

C'est ton projet, alors viens partager ta passion!

Inscris-toi maintenant et fais de cet événement un moment inoubliable.



14H - 16H3O

RDV À LA HALLE DU CENTRE CULTUREL





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mardi 21 octobre



CHANTIER ÉCO-CITOYEN #1 ARRACHAGE DE BACCHARIS PRÉSERVATION DU LITTORAL AVEC L'ASSOCIATION SURF INSERTION

Journée à la plage à Arès.

Réalisation d'un "chantier" éco-citoyen organisé par l'association "Surf Insertion" qui œuvre pour la préservation du littoral.

Tu participeras à la visite de site pour découvrir la faune et la flore ainsi qu' à l'éradication des baccharis. Plantes envahissantes qui étouffent la biodiversité et qui accentuent le déclin des espèces protégées du Bassin d'Arcachon et du littoral.

Ta participation à cette action te permettra d'être prioritaire pour l'activité surf du 29/10.

PRÉVOIR
CHAUSSURES
POUR DU JARDINAGE /
BRICOLAGE OU BOTTES
(SELON LA MÉTÉO)
ET TENUE POUR
ÊTRE DEHORS







8H45 - 17H



RDV COLLÈGE

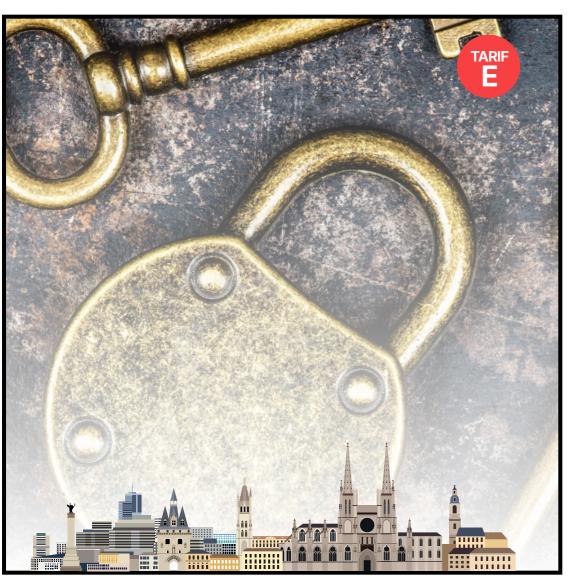




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mardi 21 octobre



BALADE À BORDEAUX & ESCAPE GAME JOHN DOE

Le matin, tu pourras te balader dans Bordeaux, visite, shopping rue Ste Catherine et ses alentours.

L'après-midi, escape game à John Doe à Bordeaux : La mine de Black rock ou Le casino magnifico.





8H45 - 16H45



RDV GARE DE GAZINET





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mardi 21 octobre



BALADE À BORDEAUX SKATE AU ZOOM

Le matin, tu pourras te balader dans Bordeaux, visite, shopping rue Ste Catherine et ses alentours.

L'après-midi, tu iras faire du **skate au ZOOM** de Bordeaux Chartrons, salle dédiée au skateboard.

Matériel fourni sur place.

Ouvert à tous : débutants / confirmés.





8H45 - 16H45



RDV GARE DE GAZINET





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mardi 21 octobre



PROJET JEUNES EN ACTION

PRÉPARATION ÉVÉNEMENT **GAMING 2K26 SESSION 2 = ORGANISATION D'UNE RENCONTRE GAMING ADAPTÉE POUR DES JEUNES DE 7 À 11 ANS**

Ce mardi après-midi, l'objectif sera de réussir une rencontre gaming adaptée à 24 enfants de 7 à 11 ans : gestion de l'accueil, informations sur le fonctionnement, animation des stands, streaming, sondage des avis des participants.

Cela sera utile pour la séance du mercredi 22 avec les plus grands.



13H - 17H

RDV À LA HALLE DU CENTRE CULTUREL





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mercredi 22 octobre



INITIATION ESCRIME

Viens manier le fleuret pour combattre tes camarades.

Séance proposée par les intervenants du **SPUC ESCRIME** dans leurs locaux.

Ouvert à tous : débutants / confirmés.



9H15 - 12H30



RDV COLLÈGE

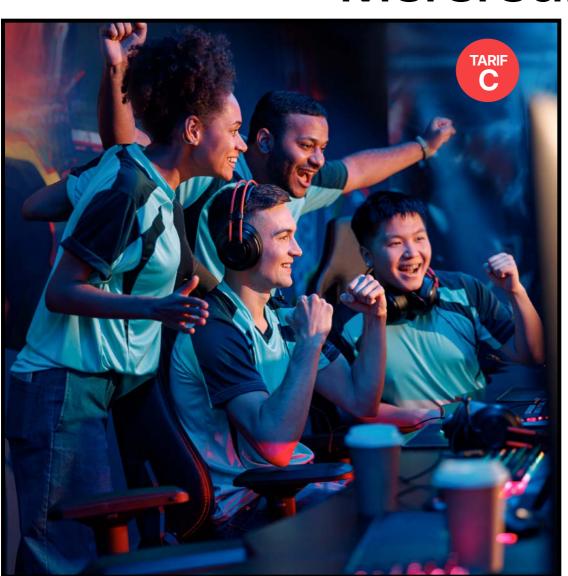




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mercredi 22 octobre



PROJET JEUNES EN ACTION

PRÉPARATION ÉVÉNEMENT **GAMING 2K26 SESSION 3 = ORGANISATION D'UNE RENCONTRE GAMING ADAPTÉE POUR DES JEUNES DE 11 À 17 ANS**

Ce mercredi, l'objectif sera d'animer une Journée Gaming Interco pour des jeunes collégiens et lycéens de Cestas, Canéjan, Saint Jean d'Illac et de Marcheprime.

Tu pourras gérer l'accueil, les stands en libre et en tournoi, le streaming sur discord, les vidéos, la remise de récompenses et/ou tout simplement venir jouer.

C'est ton projet, alors viens partager ta passion! Inscris-toi maintenant et fais de cet événement un moment inoubliable.



9H30 - 16H



RDV À LA HALLE DU CENTRE CULTUREL





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mercredi 22 octobre



BALADE RIVE D'ARCIN + ATELIER CRÉATION : PERLE HAMA

Le matin, tu pourras te balader dans les RIVES D'ARCIN à Bègles, visite, shopping...

L'après-midi, tu pourras réaliser ta création en perle Hama ou choisir le motif de ton choix.





9H - 16H45

RDV AU LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)

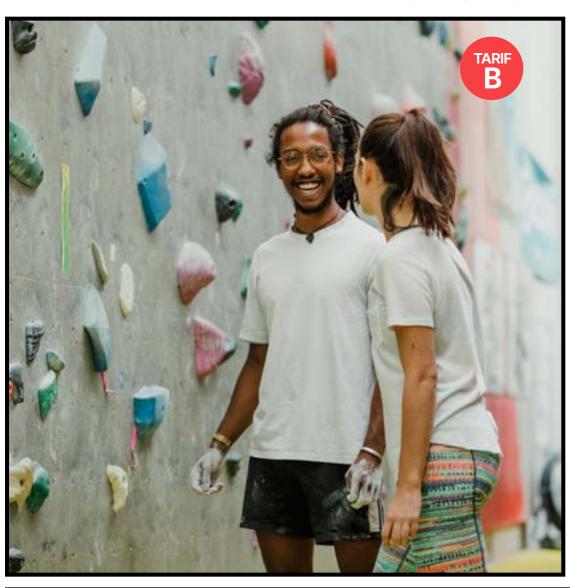




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Mercredi 22 octobre



ESCALADE

Ouvert à tous.

Escalade sur voies, parcours encadrée par des moniteurs d'escalade du SAGC.

Venir en tenue de sport.



13H45 - 16H



RDV SALLE RAYMOND SUBRENAT - SALLE DE BASKET ET D'ESCALADE





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Jeudi 23 octobre



LE JEU DES DÉFIS!

Sur le modèle des jeux de l'oie, crée un plateau de jeu complètement décalé et parlant, imagine et enregistre tes propres défis à réaliser par l'équipe adverse et let's game! Fous rires garantis... à l'image de vos défis!

Activité réalisée avec Marine de la médiathèque.

9H30 - 12H



RDV MÉDIATHÈQUE





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Jeudi 23 octobre



LASER GAME #1 ET QUIZZ

Laser game évolution à Mérignac.

3 parties de 20 min pour défier tes amis.

Un jeu de quizz avec des buzzers te sera proposé durant le temps d'attente du laser game.

1

9H30 - 13H15



RDV COLLÈGE

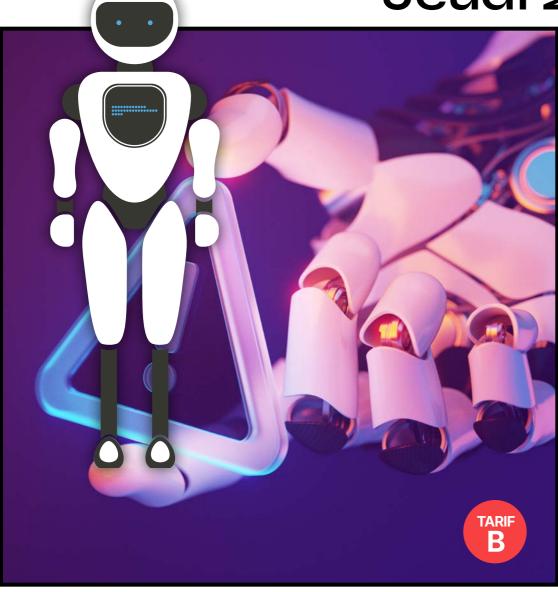




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Jeudi 23 octobre



ATELIER ROBOTIQUE

PRÉPARATION À LA ROBOCUP JUNIOR AQUITAINE 2026* DÉFI ROBOCUP "ON-STAGE"

Si tu le souhaites, tu pourras intégrer l'équipe du SAJ et préparer la compétition régionale de la Robocup prévue en mars 2026.

*LA ROBOCUP JUNIOR NOUVELLE AQUITAINE est la version Junior France de la plus grande compétition mondiale de robotique.



10H - 13H



RDV A LA HALLE DU CENTRE CULTUREL





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Jeudi 23 octobre



INITIATION AVIONS ÉCOLE ET DRONES

Tu rêves de contrôler ton drone à la perfection, alors apprends les bases du pilotage...

Découvre le télépilotage d'avion et de drones avec l'association aéromodélisme CAC33 de Cestas



14H - 17H



RDV COLLÈGE

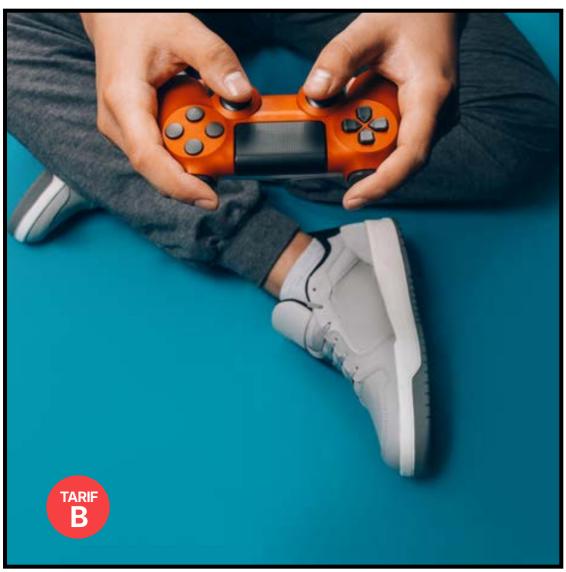




Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Jeudi 23 octobre



TOURNOI DE JEUX VIDEOS

Viens défier tes amis sur **Mario Kart** et **Smashbross** sur Switch et **FIFA** sur PS.

Possiblité d'apporter sa manette de jeu (sinon fournis sur place).

1

14H30 - 17H



RDV LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)





Du lundi 20 octobre au vendredi 24 octobre 2025



Vendredi 24 octobre



ACCUEIL LIBRE #1 AU LOCAL SAJ

Au programme et selon tes envies :

viens jouer à la pétanque, console, au baby-foot, fléchettes, jeux de sociéte (Skyjo, Kahoot, Loup-Garou...), billard...

Aussi, si tu souhaites participer à la programmation des activités du SAJ pour les prochaines vacances, ou si tu as des idées de projets, n'hésites pas à nous en parler.



10H - 12H30



RDV LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)

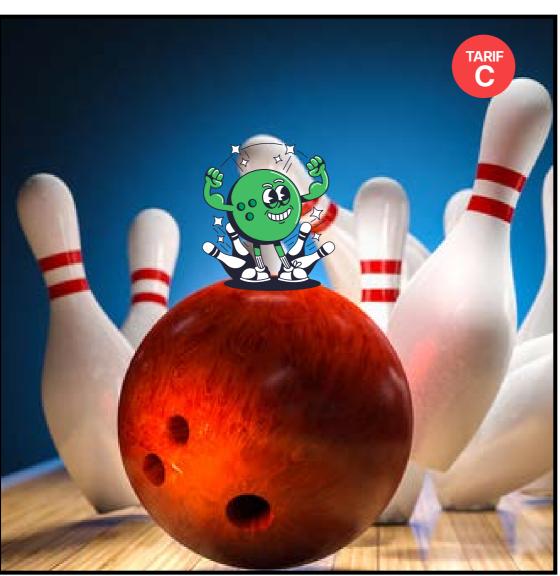




Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Lundi 27 octobre



BOWLING

Au bowlingstar de Bègles.

Viens défier tes amis au bowling et faire plein de strike • 2 parties

-

9H15 - 12H15



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Lundi 27 octobre



TOURNOI FOOT EN SALLE SOCCER FIVE

Tournoi de football à l'Urban soccer de Pessac. Ouvert à tous.

∃

13H - 15H30



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Mardi 28 octobre



CHANTIER ÉCO-CITOYEN #2 ARRACHAGE DE BACCHARIS PRÉSERVATION DU LITTORAL AVEC L'ASSOCIATION SURF INSERTION

Journée à la plage à Arès.

Réalisation d'un "chantier" éco-citoyen organisé par l'association "Surf Insertion" qui œuvre pour la préservation du littoral.

Tu participeras à la visite de site pour découvrir la faune et la flore ainsi qu' à l'éradication des baccharis. Plantes envahissantes qui étouffent la biodiversité et qui accentuent le déclin des espèces protégées du Bassin d'Arcachon et du littoral.

Ta participation à cette action te permettra d'être prioritaire pour l'activité surf du 29/10.









8H45 - 17H



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Mardi 28 octobre



TOURNOI DE TENNIS DE TABLE

Tu peux apporter ta raquette si tu en as une, sinon elle sera fournie sur place.

Ouvert aux débutants et confirmés.



15H30 - 17H30



RDV DERRIÈRE LA SALLE VERTE AU BOUZET CÔTÉ TENNIS DE TABLE

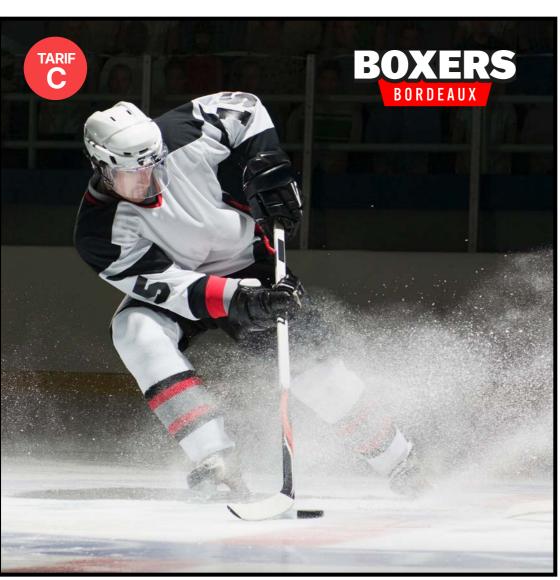




Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Mardi 28 octobre



BOXERS VS LES AIGLES DE NICE

Match de hockey sur glace à la patinoire de Bordeaux Mériadeck.





18H - 23H3O







Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Mercredi 29 octobre



SURF SI VOUS AVEZ FAIT UN CHANTIER ECO-CITOYEN LE 21/10 OU LE 28/10 ET VISITE DU PHARE DU CAP FERRET

Modalités d'inscription : nous prendrons en priorité les jeunes qui ont fait 1 ou 2 chantiers éco-citoyen.

Le matin, initiation au surf à la plage du Grand Crohot, avec les moniteurs du Surf Club de la Presqu'île.

Après-midi, visite du phare du Cap Ferret.

Fournir le pass-nautique ou le test d'aisance aquatique.

Combinaison et surf fourni. Ouvert à tous (débutants / confirmés).







8H30 - 17H30



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Mercredi 29 octobre



ÉQUITATION

Ouvert à tous (débutants et initiés).

Bottes recommandées.

Apporter sa bombe, sinon fournie sur place.





10H - 16H

RDV CERCLE HIPPIQUE MOULIN NEUF





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Jeudi 30 octobre



LASER GAME #2 ET QUIZZ

Modalité d'inscription : nous prendrons en priorité les jeunes qui n'ont pas eu de place pour le laser game 1 (du 23/10).

Laser game évolution à Merignac.
3 parties de 20min pour défier tes amis.

Un jeu de quizz avec des buzzers te sera proposé durant le temps d'attente du laser game.



9H30 - 13H15



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Jeudi 30 octobre



PSC EN FOAD

Formation secourisme PSC / Premiers Secours Civiques, avec la **Croix blanche.**

Cette formation se passera uniquement sur une demi-journée pour la partie pratique.

La partie théorique devra se faire en amont de cette date pour la valider. Sa validation est obligatoire pour pouvoir participer à la partir pratique.

Merci de nous envoyer votre mail une fois inscrit pour recevoir les liens de la partie théorique.

Cette formation vous permettra d'être prêt à gérer les situations d'urgence en vous formant aux gestes de premier secours.



14H - 18H

RDV LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Jeudi 30 octobre



PADEL

Découverte et initiation avec un moniteur diplômé de Big Padel à Mérignac.

Le padel est un dérivé du tennis qui se joue sur un terrain plus petit et entouré de vitres.

La balle peut-être jouée après un rebond sur les vitres comme au squash.

Ouvert à tous : débutants / confirmés.



14H30 - 17H30



RDV COLLÈGE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Jeudi 30 octobre



CRÉATION CALENDRIER DE L'AVENT

Viens réaliser ton propre calendrier de l'avent afin de patienter à l'approche de Noël. Tu pourras le décorer selon tes envies, et l'animatrice y glissera pour chaque jours de décembre des petits présents.



14H - 17H



RDV APS (ACCUEIL PÉRISCOLAIRE) DU BOURG, DERRIÈRE LA MAIRIE





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Vendredi 31 octobre



ACCUEIL LIBRE #2 AU LOCAL SAJ

Au programme et selon tes envies :

viens jouer à la pétanque, console, au baby-foot, fléchettes, jeux de sociéte (Skyjo, Kahoot, Loup-Garou...), billard...

Aussi, si tu souhaites participer à la programmation des activités du SAJ pour les prochaines vacances, ou si tu as des idées de projets, n'hésites pas à nous en parler.



10H - 12H15



RDV LOCAL SAJ (DERRIÈRE LE FRONTON DU BOURG)





Du lundi 27 octobre au vendredi 31 octobre 2025



Vendredi 31 octobre



ATELIER DECOUVERTE DU MODELAGE EN ARGILE 2/2 THÈME / HALLOWEEN : "DIA DE MUERTO"

Viens malaxer, explorer, et te surprendre durant cet atelier modelage en argile... laisse exprimer ta créativité.

THÈME / HALLOWEEN: "DIA DE MUERTO"

Un premier atelier est proposé le 20 octobre.

Vous pouvez vous inscrire à 1 atelier, nous prendrons en priorité les personnes inscrites aux 2.

-

9H45 - 12H30



RDV APS (ACCUEIL PÉRISCOLAIRE) DU BOURG, DERRIÈRE LA MAIRIE.

