



Cestas infos



VILLE DE
CESTAS

MARS 2026

MAIRIE-CESTAS.FR

VILLE DE CESTAS

L'agenda Mars

24 février au 7 mars ★

Exposition «Pop-up» à la découverte de Philippe UG

1^{er} mars ★

Loto du Comité des Fêtes de Gazinet

Du 6 au 9 mars ★

Bourse aux Vêtements d'été du Club de Loisirs Léo Lagrange - Halle du Centre Culturel à 15h

7 mars ★

Radio Broc avec Ondes et Micro Informatique - Rink Hockey de Gazinet

8 mars

Trophée de France de Modélisme Navale avec le MYCA - Plan d'eau de Pinoche de 9h à 16h

10 mars ★

Café numérique

12 mars ★

Spectacle «The Bifurcus Expérience»

14 mars ★

Portes ouvertes - Découverte du Billard avec le SAGC Billard

15 mars

Rassemblement de véhicules de collection Parking chemin Canalet à Réjouit de 9h30 à 12h30

15 mars

Concours de maquettes navigantes de Modélisme Navale avec le MYCA - Plan d'eau de Pinoche de 9h à 16h

19 mars ★

Cérémonies commémoratives de la fin de la guerre d'Algérie

20 mars

Conférence Histoire de la Musique Cubaine avec Free Salsa - Halle Polyvalente de Bouzet de 19h30 à 22h - Réservation obligatoire 06 88 05 70 69

21 mars ★

Brunch littéraire

23 mars

Collecte de sang avec l'EFS Halle du Centre Culturel à partir de 15h

28 mars ★

Soirée de la Saint Patrick avec BAL'A'FOND

28 mars ★

Carnaval de Cestas à Cestas Bourg

28 mars ★

Concert «Mille chœurs pour un regard» avec la Chorale Méli Mélo

29 mars ★

Vente solidaire de Cestas Humanitaire

29 mars

Grand tournoi de Tarot du Cestas Loisir Tarot Club - Briqueterie à 14h

29 mars

Concert des Profs des Ecoles de Musique de Cestas - Halle Polyvalente de Bouzet à 15h

29 mars

Loto du Comité des Fêtes de Cestas Bourg - Halle du Centre Culturel à 15h

29 mars ★

Super Loto de Pâques avec le Club de Loisirs Léo Lagrange de Gazinet

★ Voir encart



Culture & Loisirs



CLUB DE LOISIRS
LÉO LAGRANGE DE GAZINET
www.leolagrangegazinet.fr

Bourse aux vêtements d'été

du 6 au 9 mars 2026
à la **Halle du Centre Culturel à Cestas**
2 listes de 15 articles droit de dépôt : 2 € par liste

Stage Couture

Tous niveaux

Samedi 21 mars 2026 au Club
- ouvert à tous -

Stage Ikébana

Ouvert à tous

Samedi 7 mars 2026 au Club

SUPER LOTO

dimanche 29 mars 2026 à 18H00
De nombreux lots à gagner, venez nombreux!!

ALSH Mercredis Récréatifs

Accueil tous les **mercredis de 8h à 18h30**
journée ou demi-journée - avec ou sans repas
hors vacances scolaires

"Espace Jeunesse" 11/17 ans

Accueil libre pour les jeunes collégiens
tous **les mardis et jeudis** à partir de 15h

Atelier "Méditation Pleine Présence"

1er et 3ème jeudi de chaque mois de 20h à 21h

Inscriptions et renseignements au 05 56 36 02 76
leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr



Médiathèque de Cestas

PLACE DU SOUVENIR À CESTAS

Mercredi 4 mars 2026 à 11h
L'Heure des tout-petits, spécial Pop-Up :

Des lectures explosives pour nos bébés lecteurs avec de superbes livres en pop-up ! Pour les 0-3 ans (durée 30 min).

Du 24 février au 7 mars 2026

A la découverte de Philippe UG - Exposition « Pop-up! »

Découvrez l'univers surprenant et coloré de Philippe UG, créateur passionné et maître du pop-up, à travers une magnifique exposition de décors et de sculptures en papier !
Entrée libre aux heures d'ouverture.

Samedi 7 mars 2026
Journée spéciale Philippe UG

A 10h : atelier animé par l'auteur, création de pop-up.
A partir de 7 ans (durée 1h30)

A 11h30 : Rencontre / Dédicace avec l'auteur

Jeudi 12 mars 2026 à 19h
Spectacle « The Bifurcus Experience »

Seul en scène de l'artiste David Sire
Quête délirante et émouvante, The Bifurcus Experience est une chevauchée jubilatoire dans les souterrains du langage et de la mémoire. On cherche, on s'étonne, on jubile des trouvailles de ce bifurquantologue en surchauffe ! C'est fougueux, imprévisible et sacrément revigorant. Tout public dès 12 ans (durée 1h15).

Samedi 14 mars 2026 de 14h à 18h
Ludothèque

Venez jouer en famille ou entre amis à des jeux de société.
Un rendez-vous animé par l'ALPSJAA, association de jeux de société cestadaise. Bonne ambiance et découvertes garanties !

Samedi 21 mars 2026 à 11h
Brunch littéraire

Eclectisme et nouveautés littéraires vous attendent !
Venez écouter et emprunter les dernières découvertes des bibliothécaires de cette rentrée d'hiver !

Réservations indispensables à la médiathèque
05 57 83 53 11 - www.mediathèque-cestas.fr

LES RENDEZ-VOUS DE LA MAISON POUR TOUS



INFORMATIQUE

Mon imprimante pas à pas

J'apprends à utiliser mon Android

J'utilise mon stockage externe

Je gère mes documents

J'approfondis mes connaissances en sécurité numérique



COUTURE

Samedi 7 Mars

9H30-12h30 et/ou 13h30-16H30

Projet libre - accessible à tous les niveaux

TOUTES LES INFORMATIONS ET LES INSCRIPTIONS :
À la MAISON POUR TOUS, Place Choisy Latour
MPTCESTAS.FR 05 56 78 15 22



CAFÉ NUMÉRIQUE

Libres et informés : reprendre le contrôle

HALLE DU CENTRE CULTUREL

Mardi 10 mars 2026
séances au choix (17 personnes max.) :
9h30 à 11h et 11h à 12h30

Gratuit - Ouvert à tous - Café et thé offerts à 11h
À l'occasion de la Journée mondiale contre la cybercensure et du Libre en Fête, découvrez comment garder la maîtrise de votre vie numérique !
Au programme :

- Comprendre pourquoi l'accès libre à l'information est essentiel
- Apprendre à vérifier une info avant de la partager
- Découvrir les logiciels libres : alternatives gratuites et fiables
- Atelier pratique : installer un logiciel libre ensemble

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au 05 56 78 13 00
ou mediation.numerique@mairie-cestas.fr

Culture & Loisirs



 **Samedi 28 mars 2026 à partir de 14h**

 **AU STADE DE CESTAS BOURG**

AU PROGRAMME

14h : Arrivée et accueil des participants au stade de Cestas Bourg

14h15 : Discours du Maire

14h30 : Défilé des centres d'accueils périscolaires de la ville de Cestas avec présentation des costumes et animation autour du stade

15h15 : Départ du défilé, dans les rues de Cestas Bourg

17h : Fin du défilé ; Jugement de M. Carnaval

17h30 à 20h : Animations et mini concert autour de la Halle du Centre Culturel (buvette sur place).

Au plaisir de vous retrouver pour ce moment festif et n'oubliez pas vos déguisements !!!



Le Conseil Municipal des Enfants

agit pour la ville

RDV SUR LE MARCHÉ
DIMANCHE 8 MARS
DE 10H à 12H



- Distribution de graines pour fleurir vos trottoirs 
- Distribution de pièges à frelons asiatiques 



Venez échanger avec les enfants élus du CME !

BAL'A'FOND

Les Balendy's
Ensemble de harpes

MAISON DE QUARTIER DE PIERROTON

SOIRÉE

SAINT PATRICK



Avenue de PIERROTON
DE CESTAS PIERROTONN

Vendredi 28 mars 2026 à 20h30

ENTRÉE LIBRE

Bal.a.fond@free.fr

05.56.21.51.28 / 06.31.73.21.98

Culture & Loisirs

RADIOBROC 2026

Samedi 7 mars 2026

CESTAS



Salle du Rink-Hockey de Gazinet
62 Avenue de Verdun 33610



Organisée par le radio club F6KUQ avec l'aide de la municipalité de Cestas, cette manifestation qui se veut un lieu d'échange convivial accueille gratuitement les visiteurs et les exposants.

Un stand de mesure sera à votre disposition pour vérifier le matériel que vous souhaitez acquérir ou vendre.



Visitez notre site :

<https://radiobroc.r-e-f.org>



MILLE CHOEURS POUR UN REGARD

La chorale Méli-mélo vous propose :

📍 HALLE POLYVALENTE DE BOUZET

📅 Samedi 28 mars 2026 - 20h

Partagez une soirée musicale au profit de Retina France (maladies de la vue) avec les chorales :

- Grain d'phonie (St Jean d'Illac)
- Croq'Notes (Pessac)
- Méli-Mélo (Cestas)

Entrée avec libre participation

Renseignements : Sylvie St Germain 06 33 31 12 68

Cestas Humanitaire

organise :

📍 JARDIN DU LOCAL - 5 AVENUE DU BARON HAUSSMANN

📅 Dimanche 29 mars 2026 de 9h à 12h

VENTE SOLIDAIRE

Vous pourrez y acheter de nombreux articles (bibelots, meubles, vaisselle....)



OSC section voyages

vous informe :

📍 1 PLACE DU 33^{ÈME} RÉGIMENT D'ARTILLERIE

📅 Du 19 et 20 mars 2026

ALBI - au départ de Cestas

📅 Du 23 au 26 mars 2026

Festival de la danse en Espagne

📅 Du 18 au 29 mai 2026

Thaïlande 2395€ par personne tout inclus

📅 Du 21 au 27 mai 2026

Croisière avec Croisieurope Paris-Honfleur
1950€ par personne tout inclus au départ Cestas

📅 22 juin au 1^{er} juillet 2026

Grand tour d'Allemagne
(Munich, Nuremberg, Dresde, Berlin, Potsdam)

📅 Du 22 au 29 octobre 2026

De la Toscane à Rome

Programmes et tarifs sur demande
Renseignements : 07 63 69 22 55

CESTAS ENTRAIDE VENTES D'OBJETS ET DE VÊTEMENTS

SECONDE
MAIN

TOUS LES LUNDIS ET
MERCREDIS

de 9h30 à
12h et de
14h à
16h30



Pour un geste solidaire et responsable

Trouvez des pièces uniques à petits prix :
meubles, vaisselle, articles de puériculture, vêtements
à partir de 2 euros et soutenez notre association qui
vient en aide aux personnes en difficulté.

4 bis Avenue Jean Moulin (à côté de la Chapelle de Gazinet) - Cestas

Culture & Loisirs







ACADEMIE DE BILLARD FRANCAIS DE CESTAS
 11 Place du Souvenir (centre-bourg)
 05 57 83 54 26
sagccestas.billard@gmail.com
www.sagcbillard.com
<https://facebook.com/groups/341022282085419>

**PORTES OUVERTES
 DECOUVERTE DU BILLARD
 le Samedi 14 Mars 2026
 de 9h00 à 18h00**

BOOSTEZ VOTRE ACTIVITE PHYSIQUE !!
 VENEZ NOMBREUX DECOUVRIR OU ... REDECOUVRIR LE BILLARD
 FRANCAIS DANS UNE AMBIANCE LUDIQUE ET CONVIVIALE
 Hommes, femmes, jeunes, seniors, débutants, confirmés vous êtes
 tous les bienvenus.
 Animations gratuites avec les membres du club,

**En fin de journée, un gagnant tiré au sort
 bénéficiera de 2 heures de cours
 particuliers**

Loto 1 Mars

**A la salle du rink hockey 62 avenue de Verdun
 Ouverture des portes à 13h30 début du Loto à 15h00**



8 Landaises

1 séjour pour 2 tout compris aux Canaries

**Renseignements: Mme Castaignede 06.80.61.08.12
comitedesfetesdegazinet@gmail.com**

Atelier
Sommeil

Le sommeil : un trésor !



INFORMATIONS ET CONSEILS
 BIENFAITS DU SOMMEIL
 SUR LA SANTÉ
 CONVIVIALITÉ ET PARTAGES
 D'EXPERIENCE

GRATUIT

Pour les
+ 55 ans

7 SÉANCES
collectives
de 2h

Contact : 05.57.99.79.38
www.asept-gironde.fr

Les lundis du 20/04/26 au 08/06/26
 De 9h30 à 11h30
 Maison pour tous du Bourg - Place Haitza
 33610 CESTAS
 En partenariat avec la commune de CESTAS












OSC VARIATION
DANSE ET GYM
PROPOSE.

DI
MAN
CHE

15

MARS

DE 10H30 À 12H

AVEC YOEL BENHAIM
DANSEUR - PROFESSEUR DE
DANSE - COACH SPORTIF



STAGE DE BARRE ET SOL




SALLE DE DANSE N 2 COMPLEXE SPORTIF DE BOUZET, CESTAS

12 EUROS / 10 EUROS ADHÉRENTS



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS : 07 60 69 14 19
VARIATIONDANSEGym@HOTMAIL.COM



Service Education Jeunesse

RENTREE SCOLAIRE 2026/2027

■ Vendredi 20 février 2026

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS EN PS dans une école de la commune pour les enfants nés en 2023.

■ Du lundi 9 mars 2026 au vendredi 4 avril 2026

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS EN CP POUR LES ELEVES ACTUELLEMENT SCOLARISES EN GS DANS UNE ECOLE DE LA COMMUNE

■ Du lundi 20 avril 2026 au vendredi 22 mai 2026

OUVERTURE DES INSCRIPTIONS POUR LES DEMANDES DE DEROGATION (de secteur et/ou d'âge)

■ Dès à présent et jusqu' à la rentrée 2026

INSCRIPTIONS POUR LES NOUVEAUX ARRIVANTS SUR LA COMMUNE, quel que soit le niveau, en maternelle et en élémentaire.

Attention :

- aucune demande de dérogation ne sera recevable après la date-limite du 22 mai 2026.

- si vous avez sollicité une dérogation lors de l'inscription en maternelle, il convient de renouveler votre demande pour le passage en élémentaire.

Rappel : les familles cestadaises du secteur de Tactoucau doivent déposer leur dossier d'inscription auprès de la commune de Cestas.

- Le **dossier d'inscription** est disponible auprès du service Éducation ou téléchargeable sur le site de la mairie de Cestas : www.mairie-cestas.fr, rubrique rubrique « TOUS LES AGES DE LA VIE » - « INSCRIPTIONS SCOLAIRES »
- Le dossier de demande de dérogation sera disponible **à partir de mi-avril**.

Envoi du dossier de préférence par mail à affaires.scolaires@mairie-cestas.fr ou à déposer dans la boîte aux lettres de l'hôtel de ville ou sur rendez-vous en appelant le 05 56 78 13 00.

Tout dossier complet est constitué :

- du dossier d'inscription dûment complété et signé des deux parents
- des photocopies du livret de famille (pages parents et enfants – toute la fratrie)
- de la photocopie d'un justificatif de domicile de moins de 2 mois
- de la photocopie du jugement de divorce le cas échéant.

Pour tout renseignement, contactez le service Education Jeunesse au 05 56 78 13 00 ou au 07 77 82 20 37.



Horaires d'ouverture

des services administratifs municipaux

Services administratifs

■ Du lundi au vendredi

- De 8h30 à 17h
- Fermé le samedi - les jours fériés

Agence postale de Cestas Réjouit

- Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 13h30 à 17h
- Le samedi de 9h à 11h30

Cérémonies commémoratives du Cessez le feu de la Guerre d'Algérie

■ Jeudi 19 mars 2026

Une cérémonie en hommage à toutes les victimes de la guerre d'Algérie selon le programme suivant :

- **11h30** : Cérémonie devant le Monument aux Morts
- **12h** : Dépôt de gerbe à la Stèle commémorative



ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026

Modification
Bureau de vote n° 9
Chapelle de Gazinet



NOUVEAU BUREAU DE VOTE :
SALLE PÉRISCOLAIRE
DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU PARC

- ✓Chapelle de Gazinet en travaux
- ✓Fléchage vers le nouveau bureau de vote
- ✓Vos cartes électorales restent valables



+ d'infos sur :
mairie-cestas.fr

ATTENTION CHANGEMENT DE RÉSEAU AU 31/1/2026

La fermeture du réseau cuivre (ADSL) pour internet et le téléphone avance à l'échelle nationale pour laisser place à la Fibre Optique plus performante. Cestas est aussi concernée par cette évolution technologique.

■ À compter du **31 janvier 2026**, la **commercialisation de nouvelles offres ADSL** cessera sur le territoire communal.

Ce que cela signifie concrètement

- Les foyers déjà équipés d'une offre ADSL ne seront pas impactés immédiatement. Votre connexion continue de fonctionner normalement, sans coupure prévue à cette date.
- Aucune nouvelle souscription ADSL ne sera possible après le 31 janvier 2026. Les opérateurs proposeront désormais exclusivement des offres en fibre optique.
- La fermeture technique du réseau cuivre interviendra ultérieurement, à une date encore non fixée. Elle marquera la fin définitive de l'ADSL, une fois que tous les foyers auront eu la possibilité de migrer vers la fibre.

Pour connaître les informations officielles sur le calendrier et l'état d'avancement du déploiement de la fibre dans votre quartier, vous pouvez consulter :

finadsl.fr/33/cestas

Si vous avez des questions consultez :
www.girondhautmega.fr/questions

Infos



UNION DÉPARTEMENTALE DE LA GIRONDE



- Consommation
- Habitat
- Education
- Santé
- Environnement
- Culture



LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES

VOUS REPRÉSENTE

VOUS DÉFEND

VOUS CONSEILLE

& AGIT

AUPRÈS DES BAILLEURS SOCIAUX

La Confédération Syndicale des Familles est une association familiale nationale agréée pour la défense des locataires et des consommateurs.

Permanence chaque 2ème vendredi du mois, sur rendez vous
Salle Mano, de 14:30 à 16:30.
Rue Valmont Agard - CESTAS
Patrice MENSAN : 06 63 24 07 74

Union départementale de la CSF
05 56 43 94 58 - 06 17 93 67 22
confédération-syndicale-familles@wanadoo.fr

Association CLCV (Consommation, logement et cadre de vie)

PERMANENCES SUR CESTAS

sur rendez-vous uniquement.

Le mercredi de 14h à 18h, pour la consommation.

Le jeudi de 14h à 17h30, pour le logement.

La CLCV est une association nationale de défense des intérêts des consommateurs et usagers. Elle est membre du Bureau européen des unions de consommateurs (BEUC). Elle accompagne les usagers dans le règlement amiable de leurs litiges et agit pour faire avancer le droit à la consommation auprès des pouvoirs publics. La CLCV, au niveau national, est agréée pour agir dans l'intérêt collectif des consommateurs devant les juridictions compétentes, notamment dans toutes les affaires mettant en cause la sécurité des consommateurs dans le domaine économique et environnemental.

Contact : 05 56 90 74 74 ou 07 82 69 67 87 -

Mail : antenne.cestas@clcv.org

Association Cestadaise SCCS

(Solidarité - Cestas - Complémentaire - Santé)

Une vraie mutuelle de proximité à votre écoute et proche de ses adhérents. A ce jour plus de 400 Cestadais ont rejoint notre association, pourquoi pas vous. Nous vous proposons plusieurs niveaux de garanties, toutes adaptées en fonction de vos besoins et de vos moyens. Notre volonté est une démarche de solidarité et de lien social sur notre commune.

MAIRIE ANNEXE DE GAZINET

Place de la République

2 permanences par mois :

le 1^{er} et dernier jeudi du mois de 17h à 19h.

(sans rendez-vous)

Pour tout renseignement

vous pouvez contacter Monsieur RENON :

06 04 51 27 64

Conciliateur de justice

Pour le règlement amiable de certains litiges, ayez le réflexe «conciliateur»

Solution amiable entre 2 parties pour les conflits ou litiges entre locataires et propriétaires, avec les commerçants et les artisans, entre voisins, en cas de malfaçons...

Ses interventions sont gratuites et permettent d'éviter une action judiciaire.

A CESTAS BOURG : SALLE MANO

Permanences : les 1^{er} et 3^e mardis entre 13h30 et 17h assurées par Mr Bernard LESOT

Uniquement sur rendez-vous à l'adresse mail :

bernard.lesot@conciliateurdejustice.fr

infoDroits Info droits

INFORMATION JURIDIQUE & FORMATION

PERMANENCES SUR CESTAS

Chaque mois

VOUS AVEZ UNE QUESTION JURIDIQUE ?

Sur les thèmes suivants : contrats (assurances, vente, location, crédit...), travail (conditions de travail, licenciement...), famille (mariage, divorce, pension alimentaire, autorité parentale...), procédures (aide juridictionnelle, expulsion, saisies...), personnes (état civil, nationalité, tutelle...), droit public (responsabilités, permis de conduire...).

INFODROITS VOUS RÉPOND

Des permanences gratuites d'information et d'orientation juridique se tiennent chaque mois sur rendez-vous à Cestas.

Contact et prise de rendez-vous au 05 56 45 25 21



L'ADIL 33 a pour mission d'informer gratuitement les locataires, les bailleurs ainsi que les propriétaires concernant leurs droits et obligations, sur toutes les questions juridiques, financières et

Différents domaines de compétences : Copropriété, habitat indigne, accession à la propriété, amélioration de l'habitat, expulsions-impayés.



PERMANENCES CESTAS : Tous les 1ers mercredis de chaque mois de 14h00 à 17h00
Hôtel de Ville de Cestas - Sur rendez-vous au 05 57 10 59 43

Cinéma Rex - Programme



CINÉMA REX
24 place du souvenir, 33610 Cestas
Site WEB : www.cinereccestas.fr
Mail : cinereccestas@gmail.com
Cinéma classé ART & ESSAI *Label Jeune Public



PROGRAMME 2026
mars



FESTIVAL CINÉ AU FÉMININ #4 - FOCUS SUR LES RÉALISATRICES D'AUJOURD'HUI
DU 6 AU 8 MARS
Pour la 4ème année, les cinémas de Cestas et Blanquefort s'associent pour mettre à l'honneur les réalisatrices d'aujourd'hui, leurs visions du cinéma et leurs points de vue sur la société. Au programme, 9 longs métrages et plusieurs rencontres.
(Programmation en cours, précisions sur les horaires à venir.)



PLANÈTES, un film de Momoko Seto

Avant-Première

DIM 8 MARS - 14H30 CINÉ-SCIENCES - Atelier à l'issue de la séance avec l'association C'est Lumineux (60min)



WALTER LAPIN, un film de Caroline Origer

Avant-Première

SAM 7 MARS - 16H30 CINÉ-GOÛTER-CHASSE AU TRÉSOR

MISS MERMAID

Comédie dramatique de Pauline Brunner et Marion Verlé
Avec Aloïse Sauvage, Thomas VDB, Alison Wheeler

Avant-Première (date à venir)



PREMIÈRES LUNES

Documentaire de Mélanie Melot 1h02min

VENDREDI 6 MARS - 20H30

Ciné-débat + accueil cocktail offert à partir de 20h30.



LA POUPÉE, Comédie, romance de Sophie Beaulieu - 1h20

Avec Vincent Macaigne, Zoé Marchal, Cécile de France

Avant-Première (date à venir)

L'ILLUSION DE YAKUSHIMA, Drame de Naomi Kawase - 2h02

Avec Vicky Krieps, Kan'ichirô

Avant-Première (date à venir)



Scream 7

Cold Storage



El Profesor

Miroirs n°3



Le Piano Magique

Charlot Sur La Route



Fantastique
1h11/ Documentaire
De Marjolijn Prins

dès 8 ans

+ CINÉ-RENCONTRE
Wei-Ting - contorsionniste
DIM 29 MARS - 14H30

Fanta, une contorsionniste de 14 ans, vit à Conakry, en Guinée. À force de jongler quotidiennement entre l'école, le soutien à sa famille et ses entraînements au sein de la troupe où elle est l'une des rares filles, Fanta commence à douter de son rêve le plus cher : participer à la prochaine grande tournée du cirque acrobatique Amoukanama.

séance suivie d'un numéro de contorsion par Wei-Ting DENG et d'un échange - goûter offert

+ CINÉ-RENCONTRE
Sanghas de Pessac et du bassin d'Arcachon
DIM 29 MARS - 14H30

La Pleine Conscience Du Bonheur
Un Voyage Avec Le Dalaï-Lama

Documentaire / 1h30
De Barbara Miller, Philip Delaquis

La Pleine conscience du bonheur, un voyage avec le Dalaï-Lama est un documentaire puissant et inspirant. À 90 ans, le Dalaï-Lama, nous partage sa sagesse bienveillante et éclaire notre quête de paix intérieure et de bonheur. Un message universel, essentiel face aux défis du monde d'aujourd'hui.

séance introduite et suivi d'un échange animé par les Sanghas de Pessac et du bassin d'Arcachon



LES TARIFS Plein : 7,70€ / Réduit : 6,20€ / -14 ans & RSA : 4,70€ --- Heure Heureuse : du lundi au vendredi entre 17h & 19h - 6,20€
Carte d'abonnement : 57€ les 10 places (carte : 2€)