

## INFOS PRATIQUES

PAI : pour les enfants bénéficiant d'un PAI, les parents doivent fournir le protocole et remettre le traitement correspondant à l'équipe d'animation



Pensez à adapter les vêtements de vos enfants aux activités proposées et à la météo (prévoir tous les jours gourde, casquette et crème solaire)



Pour ne pas être facturée, toute absence non annulée dans les délais devra être justifiée par un certificat médical envoyé par mail à [alsh@mairie-cestas.fr](mailto:alsh@mairie-cestas.fr) sous 8 jours.

## MODE D'EMPLOI DES RÉSERVATIONS

- 1 Ouverture des droits d'accès auprès du service Education.
- 2 Réservation et annulation en ligne sur votre Compte Famille, **jusqu'au dimanche 21 juin inclus**, en fonction des places disponibles.
- 3 Renseignements et annulation hors délais auprès de Sylvain Acheriteguy par courriel à [alsh@mairie-cestas.fr](mailto:alsh@mairie-cestas.fr) ou par téléphone au 06 86 41 78 28
- 4 Paiement sur votre Compte Famille sur [www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

## LIEU D'ACCUEIL

École maternelle du Parc  
Rue Jules Ferry  
Tel : 06 14 66 02 53

POUR LES ÉLÈVES DES ÉCOLES  
MAGUICHE, PARC, TOCTOUCAU  
& NON SCOLARISÉS SUR LA COMMUNE

HORAIRES  
Journée de 9H00 à 17H00

ACCUEIL  
de 7h30 à 9h00  
et de 17h00 à 18h30

Le centre d'accueil est animé par une équipe d'animateurs qualifiés permanente (BAFA, CAP Petite Enfance, BAFD et BPJEPS) adaptée à la fréquentation des enfants.



## PROGRAMME DES ACTIVITÉS DU LUNDI 6 AU VEND. 31 JUILLET 2026

		LUNDI 6 JUILLET	MARDI 7 JUILLET	MERCREDI 8 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité manuelle</b> Création animal de mer  <b>Activité jeux</b> Memory sur le thème des poissons	<b>SORTIE AU STADE NAUTIQUE DE PESSAC</b>  (ouvert aux PS)  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>(Prévoir maillot de bain, bonnet et serviette)</i>	<b>Activités manuelles</b> Mon petit crabe Création en Play Maïs
	MS	<b>Activités sportives</b> Jeu Musi Crabe Pêche interdite  <b>Activités manuelles</b> Coquillage en papier Pince mi - pince moi sont dans un bateau	<b>Activité manuelle</b> Petite marionnette de la mer  <b>Activité Jeu</b> Tomate - ketchup	<b>Activité nature</b> Balade à Monsalut  <b>Activité sportive</b> La rivière aux crabes  <b>Activité jeux</b> Chasse au trésor aux crabes
	GS			
APRES MIDI	PS	<b>Réveil en douceur</b> Récit d'histoire	<b>Réveil en douceur</b> Musique douce	<b>Réveil en douceur</b> Jeux de construction
	MS	<b>Activité sportive</b> Parcours de motricité en extérieur	<b>Activités sportives</b> Les crabes dans la mer Cherche et trouve  <b>Activités manuelles</b> Coloriage de crabes Fabrication d'une pieuvre	<b>Activités jeux</b> Cache-Cache géant Jeux d'eau  <b>Activité libre</b> Jeux libres
	GS			

		JEUDI 9 JUILLET	VENREDI 10 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité manuelle</b> Petit poisson dans l'eau  <b>Activité libre</b> Activité au choix des enfants	<b>Activité sportive</b> Rivière aux crocodiles  <b>Activité manuelle</b> Décore ton crabe
	MS	<b>SORTIE À LA CITÉ PERCHÉE DE GUJAN MESTRAS</b> Petits parcours en hauteur Jeux divers (cage de jeux, balade musicale et pédagogique dans les arbres)  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>(prévoir chaussures adaptées et gourde)</i>	<b>Activités sportives</b> Jeux de ballons Jeux de lancers  <b>Activités manuelles</b> Tableau de phare Cocotte en papier « les crustacés »
	GS		
APRES MIDI	PS	<b>Sieste</b>	
	PS	<b>Réveil en douceur</b> Coloriage	<b>Réveil en douceur</b> Kamishibai
	MS	<b>SORTIE PÊCHE AUX CRABES À LANTON</b> Découverte des joies de la pêche traditionnelle, accompagné d'un animateur environnement	<b>Activités jeux</b> Jeu d'eau dans le parc Jeu d'eau le transporteur  <b>Activité manuelle</b> Fabrication d'une marionnette poisson
	GS		

**RAPPEL : le centre de loisirs sera fermé les 13 et 14 juillet**

		MERCREDI 15 JUILLET	JEUDI 16 JUILLET	VENREDI 17 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activités jeux</b> Cache-cache Epervier	<b>Activité nature</b> Réalisation de petits poissons et cannes à pêche <b>Activité sportive</b> Parcours de motricité	<b>Activité jeu</b> Splash, jeu d'eau
	MS	<b>Activités manuelles</b> Poisson mobile Création d'un canard	<b>SORTIE PLAGES AU LAC DE NAVARROSSE</b> Baignade et jeux de plage  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>Prévoir maillot de bain, serviette, casquette, gourde et crème solaire</i>	<b>Activités sportives</b> Jeu de relais l'eau en chaîne Poissons, Pêcheurs
	GS			
APRÈS MIDI	PS	<b>Réveil en douceur</b> Jeux de construction	<b>Réveil en douceur</b> Pêche aux poissons et jeux d'eau	<b>Réveil en douceur</b> Récit d'histoire
	MS	<b>Activité jeu</b> Mémo sur les jeux d'été  <b>Activité manuelle</b> Une bouteille à la mer	<b>SORTIE PLAGES AU LAC DE NAVARROSSE</b> Baignade et jeux de plage	<b>Activité libre</b> Jeux libres <b>Activité manuelle</b> Étoile de mer <b>Activité sportive</b> Mission plouf
	GS			

# ALSH Mat. PARC- JUILLET 2026

## Thème de la semaine : BIENVENUE À LA PLAGE !

		LUNDI 20 JUILLET	MARDI 21 JUILLET	MERCREDI 22 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité jeu</b> Déménageur de plage  <b>Activité manuelle</b> Création d'un bateau	<b>SORTIE AU STADE NAUTIQUE DE PESSAC</b> (ouvert aux PS)  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>(Prévoir maillot de bain, bonnet et serviette)</i>	<b>Activité grand jeu</b> Cherche et trouve de l'été
	MS	<b>Activité jeu</b> Water glass, jeu d'eau	<b>Activités manuelles</b>  Fabrication d'un éventail Crée ta planche de surf	<b>Activité manuelle</b> Papillon tout en couleurs
	GS	<b>Activité manuelle</b> Sac de plage		<b>Activité libre</b> Jeux libres
APRES MIDI	PS	<b>Sieste</b>		
	PS	<b>Réveil en douceur</b> Petite histoire	<b>Réveil en douceur</b> La petite sirène	<b>Réveil en douceur</b> Jeux de construction
	MS	<b>Activité jeu</b> Shi fu mi aquatique	<b>Activité manuelle</b> Fabrication et décoration d'un cerf-volant	<b>Activité jeux extérieur</b> Jeux d'eau
GS	<b>Activité sportive</b> L'Atelier de l'été en mouvement	<b>Activité sportive</b> Jeu de ballon	<b>Activité sportive</b> Parcours de motricité	

		JEUDI 23 JUILLET	VENDREDI 24 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité sportive</b> Shark attack, jeu d'eau  <b>Activité libre</b> Activité au choix des enfants	<b>Activité manuelle</b> Décoration d'un Frisbee  <b>Activité jeu</b> Jeu du pêcheur
	MS	<b>SORTIE PLAGE AU LAC DE NAVARROSSE</b> Baignade et jeux  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>Prévoir maillot de bain, serviette, casquette, gourde et crème solaire</i>	<b>Activité manuelle</b> Cabine de plage  <b>Activité sportive</b> Parcours de motricité
	GS		
APRES MIDI	PS	Sieste	
	MS	<b>Réveil en douceur</b> Jeux de construction  <b>SORTIE PLAGE AU LAC DE NAVARROSSE</b>	<b>Réveil en douceur</b> Coloriage  <b>Activités jeux</b> Chasse lapin Jeux d'eau
	GS		<b>Activité manuelle</b> Origami bateau

		LUNDI 27 JUILLET	MARDI 28 JUILLET	MERCREDI 29 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité manuelle</b> Fabrication d'un coffre au trésor  <b>Activité sportive</b> Cache-cache trésor	<b>SORTIE AU STADE NAUTIQUE DE PESSAC</b> (ouvert aux PS)  <b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>(Prévoir maillot de bain, bonnet et serviette)</i>	<b>Activités manuelles</b> Une bouteille à la mer Fabrication de bateaux pirates
	MS	<b>Activité jeux</b> Jeux d'eau	<b>Activité libre</b> Jeux libres	<b>Activité sportive</b> La piraterie
	GS	<b>Activité manuelle</b> Tête en pirate	<b>Activité manuelle</b> Dessine ton histoire de pirate	<b>Activité jeu</b> Jeux d'eau
APRES MIDI	PS	<b>Sieste</b>		
	PS	<b>Réveil en douceur</b> Récit d'histoire	<b>Réveil en douceur</b> Musique douce	<b>Réveil en douceur</b> Activités au choix des enfants
	MS	<b>Activité manuelle</b> Hisser les pavillons !  <b>Activité sportive</b> Le parcours des pirates	<b>Activité sportive</b> L'embarquement  <b>Activité manuelle</b> Création de coffres aux trésors	<b>Activité manuelle</b> Fabrication d'un coffre trésor  <b>Activité sportive</b> À la recherche du trésor perdu
GS				

		JEUDI 30 JUILLET	VENDREDI 31 JUILLET
MATIN	PS	<b>Activité sportive</b> Les boulets de canon  <b>Activité libre en extérieur</b> Jeux libres proposé par les enfants	<b>Grand jeu</b> <b>Chasse aux trésor</b>  Retrouve le trésor perdu de Rackamdoudou sur l'île du Parc
	MS	<b>SORTIE PLAGE AU LAC DE NAVARROSSE</b>  Baignade et Jeux	
	GS	<b>Pique-nique fourni par la collectivité</b>  <i>Prévoir maillot de bain, serviette, casquette, gourde et crème solaire</i>	
APRES MIDI	PS	Sieste	
	PS	<b>Réveil en douceur</b> Coloriage	<b>Réveil en douceur</b> Kamishibai
	MS	<b>SORTIE PLAGE AU LAC DE NAVARROSSE</b>	<b>Activité Sportive</b> Parcours à vélo au trésor <i>Prévoir vélo en bon état + casque obligatoire</i>
GS		<b>Activité manuelle</b> Fabrication d'un cerf volant	