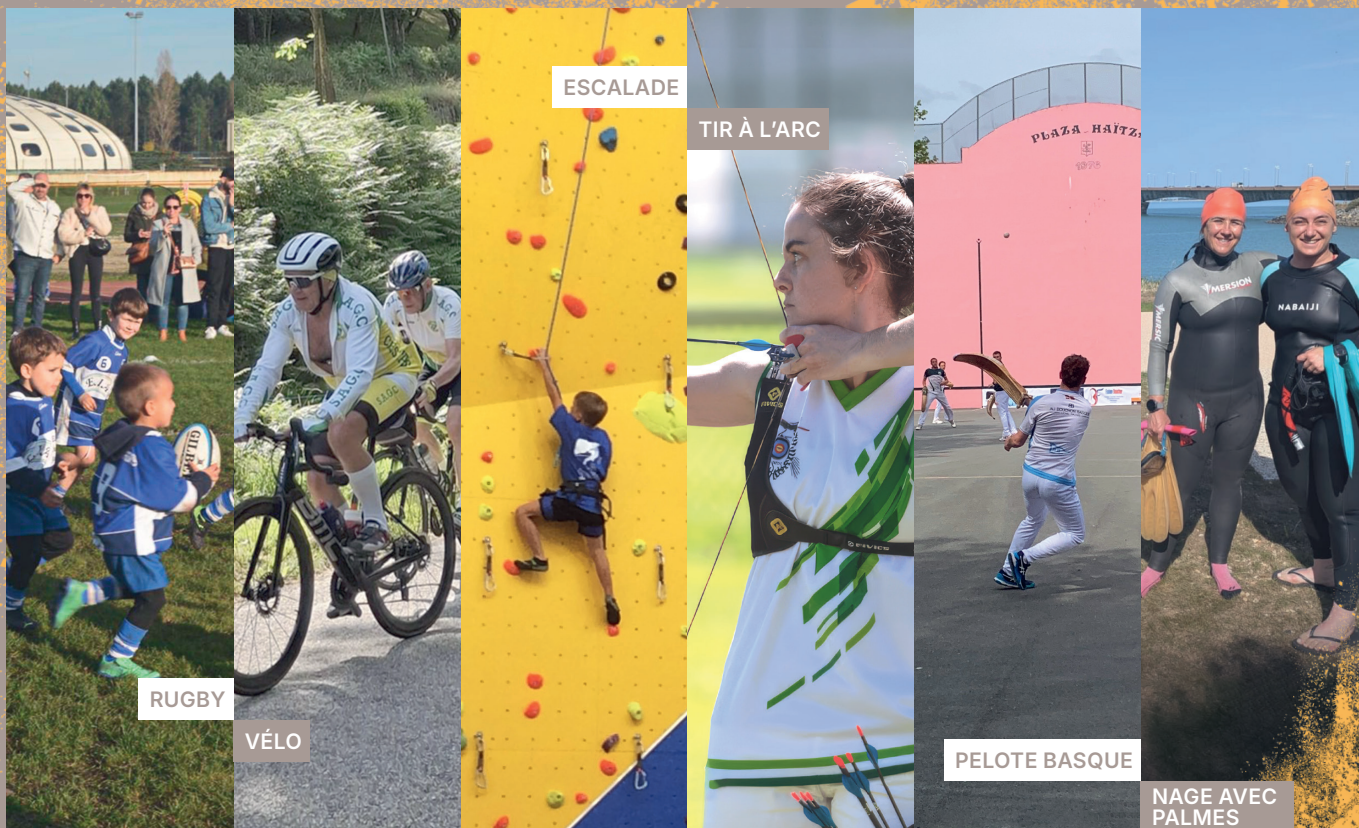




# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## Sommaire

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Le mot du Maire                                 | 3   |
| Forum des Associations                          | 4   |
| Commission des Sports / Les médaillés 2025-2026 | 5   |
| SAGC Club Omnisports                            | 6   |
| Inauguration Pierroton                          | 6-7 |
| Hommage                                         | 7   |
| Le Sport Athlétique Gazinet Cestas              | 8   |

|                                   |         |
|-----------------------------------|---------|
| ( SAGC )                          |         |
| Sport cohésion                    | 9       |
| Aqua-Loisirs                      | 10      |
| Arts Martiaux                     | 11 à 15 |
| Athlétisme & marche nordique      | 16      |
| Basket-Ball                       | 17      |
| Billard                           | 18      |
| Canoë-Kayak                       | 19      |
| Course d'Orientation / Raid       | 20      |
| Danse                             | 21      |
| Escalade                          | 22      |
| Multisports                       | 23      |
| Football                          | 24      |
| Gymnastique                       | 25      |
| Gymnastique Volontaire            | 26      |
| Handball                          | 27      |
| Patinage artistique sur roulettes | 28      |
| Pelote basque                     | 29      |
| Au plus haut niveau               | 30      |
| Au tableau d'honneur              | 31      |
| Plongée subaquatique              | 32      |
| Nage avec palmes et Apnée         | 32      |
| Randonnée Montagne                | 33      |
| Rink-Hockey Roller                | 34      |
| Tennis                            | 35      |
| Tennis de Table                   | 36      |
| Tir à l'Arc                       | 37      |
| Triathlon                         | 38      |
| Vélo Club                         | 39      |
| Yoga / Qi Gong                    | 40      |

|                                                     |       |
|-----------------------------------------------------|-------|
| HORS SAGC                                           |       |
| Action Glisse Cestas                                | 41    |
| Amicale Pétanque de Gazinet                         | 42    |
| Secouristes Français / Croix Blanche                | 42    |
| Association de Gymnastique Volontaire de Chantebois | 43    |
| Boomerang 33                                        | 44    |
| Cestas Foot Loisirs                                 | 45    |
| Cestas Commune Sport pour Tous 5 étoiles            | 45    |
| Club de Gymnastique Volontaire de Toctoucau         | 46    |
| Football Club Pierroton Cestas Toctoucau            | 47    |
| Golf pour Tous                                      | 48    |
| Lib'Aile'UI                                         | 49    |
| Marche nordique, Nordic 33 / Cap 33                 | 50    |
| Modélisme avion, CAC 33                             | 51    |
| Modélisme naval, MYCA                               | 52    |
| Rugby Club Cestadais                                | 53    |
| Trap Club Dubourdieu Cestas                         | 54    |
| Bilan des travaux 2025-2026                         | 55    |
| Plan de situation des sites sportifs                | 56-57 |
| Plan du Complexe Sportif de Bouzet                  | 58-59 |
| Horaires de la Piscine                              | 60    |



Cette plaquette a été financée par la Ville de Cestas et réalisée, en partenariat avec le SAGC Omnisports, par Pierre CHIBRAC, Adjoint aux Sports et à la promotion de la vie associative sportive et Laurence JANVRE secrétaire du Service des Sports. Merci à tous les partenaires qui aident les différentes sections sportives de notre commune. Imprimé avec des encres à base végétale sur du papier issu de bois de forêts gérées de manière responsable par Imprimerie Laplante, Mérignac. RCS Bordeaux 337 926 745. Crédits images : © Sections sportives ©Gettyimages. Création charte graphique : KA2. Mise en page Polymédia.



## Le mot du Maire

M. Jérôme Steffe



Chères Cestadaises, chers Cestadais,

C'est avec une grande fierté que je vous présente cette nouvelle édition de notre plaquette sportive. Le dynamisme et la vitalité de notre commune ne se démentent pas, portés par l'héritage d'un soutien constant au fil des décennies et, surtout, par le travail remarquable de tous nos acteurs de terrain.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à l'ensemble du monde associatif, aux bénévoles, ainsi qu'à nos agents municipaux des sports et des services techniques. Votre passion est le socle de notre réussite collective.

L'année écoulée a été exceptionnelle, marquée par des anniversaires historiques qui témoignent de la longévité de notre ferveur sportive : le 60<sup>e</sup> anniversaire du SAGC Gym Volontaire, le 50<sup>e</sup> du SAGC Vélo, le 40<sup>e</sup> du SAGC Handball et les 50 ans de notre fronton de Pelote Basque.

L'année écoulée a été marquée par de grands succès et des événements d'envergure :

- le record historique de *La Cestadaise*, qui a rassemblé plus de 1 200 participants.
- Le SAGC Chanbara obtient encore en 2026 plusieurs titres individuels de champion et vice-champion d'Europe, et un double titre de champion de France par équipe.
- Le maintien en National 2 de notre équipe sénior du SAGC Football,
- et l'exploit exceptionnel de Pierre Picard, devenu triple Champion de France vétérans en tennis de table.

Pour accompagner cette ferveur, notre équipe municipale poursuit la modernisation de nos infrastructures, avec une attention particulière portée à la transition écologique et à la sécurité. Les travaux concernent la réfection en LED de l'éclairage du terrain synthétique de football, de la piste d'athlétisme et du terrain de rugby, des salles de tennis, la réhabilitation de la coupole extérieure de la piscine, ainsi que la création d'une piste cyclable sécurisée reliant le rond-point du collège à l'entrée du complexe sportif.

Aux côtés de Pierre Chibrac, Adjoint aux Sports, de Franck Villalba, Directeur du service, et de toutes leurs équipes, nous restons pleinement engagés pour vous offrir des conditions de pratique optimales.

Je vous donne rendez-vous le samedi 29 août au complexe sportif du Bouzet pour notre traditionnel Forum des Associations, moment privilégié de rencontre et de découverte.

2026-2027

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

**Samedi 29 août 2026**  
**de 13h30 à 17h**



Suivi d'un vin d'honneur offert par la Municipalité

**COMPLEXE SPORTIF DE BOUZET**



SAGC  
Viet Vo  
Dao

Pour découvrir les  
**33 sections**  
du SAGC Omnisports  
et les  
**14 associations**  
sportives  
hors Club Omnisports

Pour  
**s'informer**  
sur les conditions de pratique  
Pour  
**rencontrer**  
les dirigeants et les entraîneurs  
Pour  
**déposer**  
les dossiers  
d'inscription

SAGC  
Danse



FC  
Pierroton  
Football



MYCA



SAGC  
Gymnastique



SAGC  
Vélo-club



SAGC  
Orientation

**Vendredi 6 novembre**

**REMISE DES RÉCOMPENSES ASSOCIATIONS SPORTIVES**

**SPORTIFS**



**18h30**

**BÉNÉVOLES**



**HALLE POLYVALENTE**



# Commission des sports élue en mars 2026

Elle est à votre écoute au sein du Conseil Municipal.

Composée de **Pierre CHIBRAC**, Adjoint aux Sports et à la promotion de la vie associative sportive • Mairie de Cestas  
05 56 78 13 00 sur RDV et de **Jean DAMAY**, **Mélanie FABRE**,  
**Joseph FABRE**, **Claire FAVIER-LAFAYE**, **Josiane HUIN**,  
**Bastien LABORDE**, **Denis LOUSTAU**, **Dominique MOUSTIE**,  
**Rodolphe TACHON**



## LE SERVICE DES SPORTS EST IMPLANTÉ SUR LE COMPLEXE SPORTIF DE BOUZET

- Directeur : **Franck VILLALBA**
- Responsable technique des équipements sportifs :  
**Jean-Luc LASSERRE**
- Responsable de la piscine et de l'entretien des salles  
de sport : **Sandra LORMEAU** / 05 56 07 62 62 /  
[piscine@mairie-cestas.fr](mailto:piscine@mairie-cestas.fr)
- Secrétariat : **Laurence JANVRE** / 06 71 80 37 90 /  
[sport@mairie-cestas.fr](mailto:sport@mairie-cestas.fr)

## 31 PERSONNES TRAVAILLENT AU SEIN DE CE SERVICE :

**3 agents** à la Direction • **17 agents** assurent l'entretien  
et la maintenance des installations (8 pour les salles  
et 9 pour les terrains) • **6 éducateurs sportifs MNS** ont en  
charge votre sécurité et l'éducation à la natation (scolaire en  
particulier) à la piscine municipale • **2 agents** assurent l'accueil  
à la piscine municipale • **2 éducateurs sportifs** interviennent  
au niveau scolaire • **1 secrétaire** assure le suivi administratif  
du Service des Sports.

## MÉDAILLES OR ET ARGENT DE LA JEUNESSE ET DES SPORTS ET DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

### PROMOTION 2025 - 1<sup>ER</sup> JANVIER 2026

#### Marie DI LORENZO

Médaille d'or - Échelon départemental  
SAGC BASKET-SAGC OMNISPORTS



#### Patricia BARDARY

Médaille d'argent - Échelon départemental  
SAGC TIR À L'ARC



#### Jean Christophe DANNEMARD

Médaille d'argent - Échelon départemental  
Président-Éducateur SAGC CHANBARA,  
Président SAGC OMNISPORTS



## MÉDAILLES SAGC OMNISPORTS



**Cervera Marie Joëlle** / OMNISPORTS, SAGC FOOTBALL  
**Gueglio Philippe** / SAGC FOOTBALL  
**Di Lorenzo Marie** / OMNISPORTS, SAGC BASKET  
**Gaillard Stéphanie** / BASKET  
**Doron Sylvie** / OMNISPORTS, SAGC TENNIS DE TABLE  
**Masse Daniel** / SAGC PLONGÉE



**Dabancourt Jacky** / SAGC TIR À L'ARC  
**Lacommare Brigitte** / SAGC TIR À L'ARC  
**Lob Thierry** / SAGC IAI DO  
**Orillard Bernard** / OMNISPORTS, SAGC RANDONNÉE-MONTAGNE



**Abautret Jean Yvon** RÉSERVE BÉNÉVOLE  
**Salvis Tina** / SAGC GYMNASTIQUE  
**Guoytou Yannick** Médaille de bronze / SAGC KARATÉ  
**Damay Paul** Tee-shirt casquette / BÉNÉVOLE OCTOBRE ROSE

## MÉDAILLE OR FF DE BASKET BALL



**Max Gaillard** médaille d'or  
remise par **Christina RIOUX**  
représentante de la Fédération  
Française de Basket Ball



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## NOMINATION DU STADE DE PIERROTON ET DU T

**Samedi 13 juin 2026, devant une foule nombreuse, nous avons eu l'honneur de donner au stade de Pierroton le nom de Pierrette et Roland Bagnères et de baptiser le terrain d'honneur du nom de Philippe Dominé.**

*Au-delà des plaques dévoilées en présence de leurs familles, c'est un hommage que nous avons voulu rendre à trois figures qui ont consacré une part importante de leur vie au FC Pierroton et à l'animation du quartier.*

*À travers eux, c'est aussi l'ensemble des bénévoles du club et de toutes les associations cestadaïses que nous avons souhaité mettre à l'honneur. C'est une force de Cestas et l'une des caractéristiques de notre commune.*

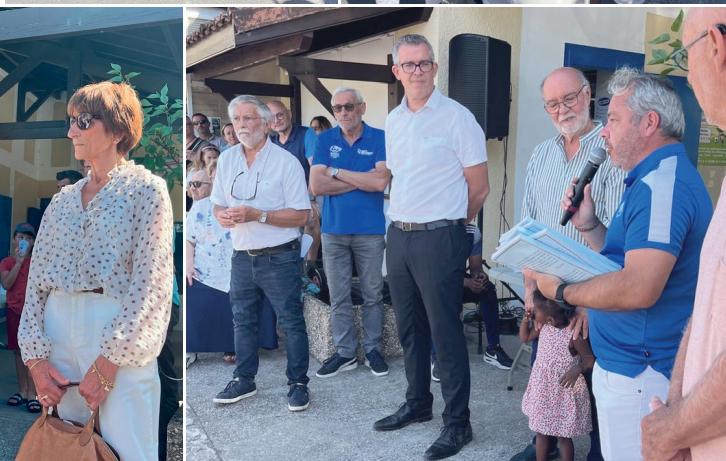
*Merci à Pierre Chibrac, Adjoint aux Sports à l'initiative de cette démarche, au FC Pierroton Cestas Toctoucau, à son président Thibaut Mauduit, à ses bénévoles, dirigeants et joueurs, ainsi qu'aux familles de Pierrette et Roland Bagnères et de Philippe Dominé pour ce moment particulièrement émouvant.*

**Jérôme STEFFE,**  
Maire de Cestas

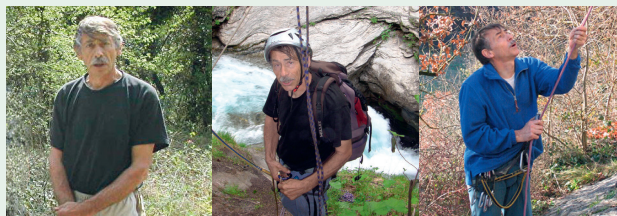




## J TERRAIN D'HONNEUR



### Hommage à Patrick Bonhomme



**Allaric Aarnink** secrétaire de la section SAGC  
Escalade/Mur et Montagne

#### La dernière ascension de Patrick

*Patrick, je m'exprime au nom du club, tant tu l'as incarné pendant plus de 20 ans. Et, j'ai tellement de sentiments personnels à exprimer que cet article est beaucoup de moi et un peu du club.*

*Tu viens d'entamer ta dernière ascension, celle qui est sans retour. Le pire pour Francine, tes fils, tes petits enfants et tous tes amis, c'est d'y assister impuissants, attendant que tu la termines sans pouvoir t'aider.*

*Évidemment, ton héritage matériel sera, à jamais, la nouvelle salle et son magnifique mur, pour lesquels tu as travaillé des années auprès de la mairie. Mais tu laisseras tellement plus, à commencer par un immense vide.*

*Pour beaucoup d'entre nous, tu as été comme un père, ou un grand-père. Tu nous as pris sous ton aile, une aile protectrice, mais suffisamment forte pour nous permettre de nous envoler à notre tour.*

*Tu inculquais aux jeunes des valeurs fortes, le respect de l'autre et de la nature, l'entraide et la solidarité. Tu as tissé des liens forts avec nombre d'entre eux et tu étais fier d'eux, de nous, quoiqu'on soit devenus*

*D'ailleurs prendre la présidence après toi fut un défi qu'il a fallu 1 an pour relever, c'est dire !*

*« Alors mangeons et buvons à toi, à ta bonne humeur, à tes chansons et à ton heure du fromage. »*

#### Pierre Chibrac, Adjoint aux sports

Patrick je l'ai côtoyé pendant toutes ses années de présidence. J'ai toujours été impressionné par sa simplicité et son pragmatisme. Les AG de la section avaient lieu dans la petite salle à côté de l'ancien mur dans la Halle polyvalente : c'était un pur bonheur, il était un bénévole dans l'âme, qui savait toujours mettre en valeur ceux qui l'entouraient sans jamais se mettre dans la lumière.

Nous nous sommes toujours appuyés sur son expertise quand il a fallu faire évoluer l'ancienne structure dans la Halle Polyvalente. Il en a été de même lors de la structuration du mur dans la nouvelle salle (placement des modules en fonction de choix pédagogiques argumentés). Patrick laisse un grand vide dans le monde associatif sportif de Cestas.



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## LE SPORT ATHLÉTIQUE GAZINET CESTAS (SAGC)

[contact@sagc.fr](mailto:contact@sagc.fr)



### L'ÉQUIPE ÉLUE

**Président** - Jean-Christophe DANNEMARD

**Trésorier** - Thomas TANG

**Secrétaire** - Tsvetanka GEORGIEVA

**Les membres** - Philippe BEZIE, Marie DI LORENZO, Sylvie DORON, Guy LACOSTE, Jean-Claude LALOUBERE, Patrice MENSAN, Denis PENNINCKX, Aurélien POUEY, Brigitte REGNIER, Jean-Yves RUBIO.



École  
de vie

**+ 6 000 membres**



Acceptation de  
la différence

**+ 700 bénévoles**

**+ 70 salariés**



Engagement  
solidaire

**33 sections sportives**

### L'ÉQUIPE ADMINISTRATIVE :

Directrice Générale – Laura COMMEAU

Les membres : Catherine BONNETEAU, Benjamin BUQUOY, Stéphanie GOULINAT, Isabelle SECRETIN, Chantal THIERRY.

### LE MOT DU PRÉSIDENT :

*Depuis plus d'un siècle, le Sport Athlétique Gazinet Cestas (SAGC) contribue avec fierté et passion à la vie sportive de notre commune. Créée en 1918, notre association s'est construite au fil du temps pour devenir un acteur essentiel du territoire.*

*Le SAGC, c'est avant tout une aventure humaine, portée par l'engagement de ses bénévoles, de ses éducateurs et de ses pratiquants, tous animés par le plaisir de partager et de faire vivre le sport ensemble.*

*Notre ambition est simple : offrir à chacun la possibilité de pratiquer, de progresser et de s'épanouir, quels que soient son âge ou son parcours. Nous défendons un sport accessible, inclusif et bienveillant, où chacun est accueilli et reconnu.*

*Le sport est une formidable école de vie. Il transmet des valeurs fortes, respect, solidarité, esprit d'équipe. Il crée le lien entre les générations, contribuant ainsi à une véritable cohésion sociale.*

*Fidèle à son identité, le SAGC poursuit son développement en conciliant structuration et proximité, avec la volonté de rester un lieu de partage, d'engagement et de convivialité.*

*À travers ce livret, nous vous invitons à découvrir nos activités et espérons vous accueillir prochainement au sein de notre grande famille sportive.*

## SAGC SPORT COHÉSION / NOUVELLE SECTION

[sportcohesion@sagc.fr](mailto:sportcohesion@sagc.fr) / [benjamin.buquoy@sagc.fr](mailto:benjamin.buquoy@sagc.fr) ☎ 07 66 94 75 11 📞 sagc.omnisports 📷 sagc.omnisports

### Inscriptions et informations :

- Forum des associations - samedi 29 août 2026.
- Inscriptions possibles sur le site internet du SAGC (Voir QR Code).



### SPORT SANTÉ

- Offrir un accès à une activité physique et sportive, à tous les moments de la vie, aux personnes ayant une santé fragile (malades chroniques, sédentaires, personnes âgées dépendantes....)
- Améliorer la santé globale
- Faire de la prévention

#### Activités proposées :

- **Aqua-santé** : lundi 11h45-12h45
- **Remise en forme** : jeudi 10h-10h45
- **Yoga santé** : mercredi / jeudi 15h30-16h30 / 16h45-17h45
- **Marche nordique santé** : mardi 9h30-11h
- **Karaté santé** : lundi 17h45-18h30
- **Pilates santé** : mercredi 12h-13h

**Tarif** : 150 € / an, accès à tous les créneaux proposés

### SPORT HANDICAP

- Offrir un accès à une activité physique et sportive, à toutes les personnes en situation de handicap, quel que soit le handicap.
- Proposer une pratique adaptée aux capacités, favoriser l'autonomie et le bien-être
- Permettre une pratique inclusive avec aménagements spécifiques

#### Activités proposées :

- **Nage adaptée** : lundi 12h45-13h45
- **Yoga handicap** : mercredi 16h45-17h45
- **Para-escalade\*** : vendredi 17h-18h30
- **Para tir à l'arc\*** : voir avec la section tir à l'arc
- **Billard adapté\*** : lundi 14h-15h (voir avec la section billard)

\*Voir avec les sections concernées

**Tarif** : 150 € / an, accès à tous les créneaux proposés

### SPORT LOISIRS ADULTES

- Tout public, pour adultes souhaitant pratiquer voire découvrir un panel très large d'activités, sous la forme de cycles sportif (ex : 6 semaines basket, 6 semaines badminton, etc)
- Permettre une activité physique régulière sans contraintes, pour le plaisir et la détente

#### Activités proposées :

football, arts martiaux, tennis de table, badminton, remise en forme, course, etc

#### Créneaux proposés :

- lundi 12h-13h15 • mercredi 18h45-20h15
- Possibilité d'accéder aux cours de sport entreprise :
- mardi 12h30-13h • jeudi 12h30-13h

**Tarif** : 119 € / an, accès à tous les créneaux proposés, y compris ceux du sport entreprise

### SPORT ENTREPRISE

- Découverte d'activités sportives pour des adultes salariés d'entreprises ou de collectivités
- Favoriser la cohésion d'équipe, la qualité de vie au travail, la prévention des troubles musculo-squelettiques

#### Activités proposées :

renforcement, cardio, stretching, remise en forme progressive, sports collectifs, etc

#### Créneaux proposés :

- Mardi 12h30-13h • Jeudi 12h30-13h
- Possibilité d'accéder aux cours de sport loisirs adultes :
- Lundi 12h-13h15 • Mercredi 18h45-20h15

**Nous pouvons également nous déplacer dans vos entreprises et pratiquer sur place directement !!**

**Tarif** : 119 € / an, accès à tous les créneaux proposés, y compris ceux du sport entreprise



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## AQUA-LOISIRS

[www.sagcestas-omnisports.com/aqua-loisirs](http://www.sagcestas-omnisports.com/aqua-loisirs) [aqualoisirs@sagc.fr](mailto:aqualoisirs@sagc.fr)

Création 1991



- Activités :**
- natation, à partir de 16 ans pour les nageurs confirmés ! (3 et 4 nages)  
Brevet de 100m obligatoire
  - Aqua-gym, à partir de 18 ans
- Inscriptions :**
- les anciens adhérents recevront leur dossier d'inscription par mail, fin juin
- Les nouveaux adhérents pourront s'inscrire en fonction des places disponibles au **forum des associations, le samedi 29 août 2026 de 13h30 à 17h, sur le complexe sportif de Bouzet**
- Reprise des cours :** à partir de mi-septembre 2026 pour la natation et l'aqua-gym

**Horaires des cours :**

| Saison 2026-27 | Jour     | Horaires                        | Cotisation                   |
|----------------|----------|---------------------------------|------------------------------|
| Natation       | Mardi    | 19h à 20h                       | 90 €                         |
| Aqua-gym       | Vendredi | • 18h15 à 19h<br>• 19h15 à 20h  | • 110 €<br>• + 75 ans : 55 € |
| Aqua-gym douce | Samedi   | 9h à 9h45                       | Aqua-gym + natation<br>200 € |
| Aqua-gym       |          | • 9h à 10h35<br>• 10h45 à 11h30 |                              |

Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour tous



Aqua-Gym  
Natation

## ARTS MARTIAUX / JUDO, TAÏSO

cestas.judo@gmail.com SAGC judo ju-jitsu taïso self defense judo\_taiso\_cestas

Création 1968 / 2005

- Bureau :** Présidente, Mme Isabelle Sigler
- Renseignements :** au Forum des Associations, le samedi 29 août 2026 à 13h30 sur le complexe sportif de Bouzet
- Lieu :** Dojo fédéral de Cestas
- Inscription :** Mardi septembre, de 16h30 à 21h, au Dojo  
Mercredi septembre, de 14h à 17h, au Dojo  
Vendredi septembre de 17h à 20h, au Dojo  
(et pendant les cours si besoin)
- Reprise des cours :** mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026
- Cours :** Judo à partir de 4 ans / Taïso à partir de 11 ans
- Entraînements :** 1 entraîneur, Marlène

Cours dédoublés sur les gros effectifs mais susceptibles d'être modifiés en fonction des effectifs. Important : les professeurs peuvent changer un enfant de cours pour raisons « morphologiques » ou « d'aptitude ».

Attention : ces horaires sont principalement pour les nouveaux adhérents.  
Les horaires sont susceptibles d'être modifiés à la rentrée afin d'équilibrer les cours.

| Naissance        | Grade              | Mardi                                                  | Mercredi      | Jeudi         | Vendredi      |
|------------------|--------------------|--------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
| 2022             | Éveil 1            |                                                        | 17h à 17h45   |               |               |
| 2021             | Éveil 2            |                                                        | 16h15 à 17h   |               |               |
| 2020             | Mini-poussins 1    |                                                        | 14h15 à 15h15 |               | 17h15 à 18h10 |
| 2019             | Mini-poussins 2    |                                                        | 15h15 à 16h15 |               | 17h15 à 18h10 |
| 2018 et 2017     | Poussins           | 17h45 à 18h45                                          |               |               | 18h10 à 19h05 |
| 2016             | Benjamins          | 18h45 à 9h45                                           |               |               | 19h05 à 20h   |
| 2015 à 2013      | Minimes/Collégiens | 16h45 à 17h45<br>Présence au dojo<br>à partir de 16h30 |               | 17h30 à 18h30 |               |
| Dès 2012         | Cadets à séniors   | 20h30 à 21h30                                          |               |               | 20h à 21h45   |
| À partir de 2013 | Taïso ados         |                                                        |               | 18h30 à 19h30 |               |
|                  | Taïso adultes      | 19h45 à 20h30                                          |               | 19h30 à 20h30 |               |
|                  | Judo adultes       | 20h30 à 21h30                                          |               |               |               |

| Saison 2026-27 | Cotisations | Licence / Assurance | Total |
|----------------|-------------|---------------------|-------|
| Éveils         | 124 €       | 46 €                | 170 € |
| Judo           | 184 €       |                     | 230 € |
| Taïso          | 164 €       |                     | 210 € |
| Judo + Taïso   | 214 €       |                     | 260 € |

- 15 %  
pour la 2<sup>e</sup> licence

- 20 %  
pour la 3<sup>e</sup> licence

La réduction s'applique uniquement sur la cotisation la moins chère (hors licence). Seul le paiement au club validera l'inscription définitive.

Judo / Taïso :  
fournir un certificat  
médical

Interruption  
pendant les vacances  
scolaires



Entraînement



Ceintures noires



Entraînement

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## ARTS MARTIAUX / IAÏDO

**thierry.lob@laposte.net**

**Renseignements :** au Forum des Associations, le samedi 29 août 2026 à 13h30 sur le complexe sportif de Bouzet, et sur place, aux entraînements, auprès de :

**M. Thierry Lob**, président de section et enseignant  
06 80 32 13 06 / [thierry.lob@laposte.net](mailto:thierry.lob@laposte.net)

**M. Laurent Lesturgeon**, secrétaire  
06 32 00 80 32 / [laurentlesturgeon@free.fr](mailto:laurentlesturgeon@free.fr)

**Horaires cours :**

- Enfants-ados / mercredi soir / 18h30 à 20h00
- Adultes tous niveaux / 20h00 à 21h30
- Tout public / samedi matin / 08h30 à 10h00
- Pour tous les niveaux, étude d'école ancienne et préparation sportive

**Début des cours :** mercredi 9 septembre 2026

**Entraînement :** dans la salle parquet Kendo / Iaïdo / Karaté du complexe sportif de Bouzet

Possibilité de prêt d'un sabre en bois (boken) avec son fourreau (saya) sous condition du respect des règles sanitaires en vigueur.

Les tarifs des licences et des cotisations vous seront communiqués sur place.

Création 2009



APPRENEZ À MAÎTRISER LE SABRE JAPONAIS, LE KATANA !

L'ART DE

**DÉGAINER ET DE COUPER**

DANS LE MÊME INSTANT

Nouvelle  
photo  
à suivre

**Tarif réduit**  
pour les enfants, les  
étudiants et partir du  
2<sup>e</sup> de même famille

Nouvelle photo à suivre



## ARTS MARTIAUX / AÏKIDO

[sagcaikidocestas@gmail.com](mailto:sagcaikidocestas@gmail.com)  Aïkido SAGC Cestas

Création 1982

- Débutants :** à partir de 7 ans
- Renseignements :** **au Forum des Associations, samedi 29 août 2026 à 13h30, sur le Complexe Sportif de Bouzet.**  
Président, Ludovic Duba 06 75 05 16 09  
Professeur, Daniel Seignier (Brevet Fédéral, 5<sup>e</sup> Dan) 06 78 22 23 10
- Inscriptions :** **au Dojo à partir du lundi 7 septembre 2026**
- Reprise des cours :** avec 1 certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la discipline
- Tarifs :** Cotisation club + licence + adhésion SAGC  
Enfants (jusqu'à 14 ans) : 100 € / Ados et adultes : 150 €
- Entraînements :** discipline pratiquée au Dojo Fédéral Cestadais

Sous réserve de modifications  
en fonction des inscriptions  
et de la disponibilité  
des entraîneurs.

|                     |                   |             |
|---------------------|-------------------|-------------|
| De 7 ans à 14 ans   | Lundi et vendredi | 18h à 19h   |
| + 15 ans et adultes | Lundi et vendredi | 19h à 20h30 |
| Adultes             | Samedi matin      | 10h à 11h30 |

**Interruption  
pendant les vacances  
scolaires**



## ARTS MARTIAUX / KARATÉ

[devineau\\_serge@orange.fr](mailto:devineau_serge@orange.fr)

Création 1982

- Débutants :** à partir de 9 ans
- Renseignements :** **au Forum des Associations, samedi 29 août 2026 de 13h30 à 17h30, sur le Complexe Sportif de Bouzet. Serge Devineau, 07 84 30 21 27**
- Composition du bureau :** Président, Dominique Merlet  
Trésorier, Jérôme Joubert  
Secrétaire, José Dorosario
- Inscriptions :** aux heures d'entraînements, à la salle de karaté, **à partir du lundi 7 septembre 2026.**
- Tarifs :** les tarifs des licences seront communiqués lors des inscriptions.
- Reprise des cours :** **lundi 7 septembre 2026 à 18h45**

**Interruption  
pendant les vacances scolaires**



Les professeurs

**Certificat médical  
de non contre-indication  
à la pratique du karaté  
en compétition est  
obligatoire dans le mois  
d'inscription**

|                                                     |          |               |
|-----------------------------------------------------|----------|---------------|
| Sénior 60 ans et +                                  | Lundi    | 16h à 17h     |
|                                                     | Jeudi    | 15h à 16h30   |
| Karaté santé                                        | Lundi    | 17h à 17h45   |
| + 13 ans et adultes                                 | Lundi    | 18h30 à 20h30 |
|                                                     | Jeudi    | 18h45 à 20h15 |
| Débutants                                           | Lundi    | 17h45 à 18h30 |
| De 9 ans à 12 ans                                   | Mercredi | 17h à 18h30   |
| Adultes confirmés + préparation au passage de grade | Jeudi    | 20h15 à 21h30 |

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## ARTS MARTIAUX / CHANBARA

[sagc.chanbara@gmail.com](mailto:sagc.chanbara@gmail.com)  SAGC Sport Chanbara  sagc\_chanbara

Création 1998



Le chanbara est une discipline martiale et sportive, née au Japon en 1971, basée sur le Goshinjyutsu (self défense), dans laquelle on apprend à utiliser et maîtriser les armes des Samourais. Sabres court et long, lance, bouclier ; la pratique est diversifiée et sans danger grâce à des matériaux modernes et souples. Le Chanbara est une discipline rattachée à la Fédération Française de judo.

**Renseignements :** vous pouvez nous retrouver en début de saison au **forum des associations le samedi 29 août 2026 à partir de 13h30**. Les inscriptions se font au dojo, aux horaires d'entraînements.

**Lieu de pratique :** au Dojo Fédéral, complexe sportif de Bouzet, chemin de Canéjan 33610 Cestas

**Reprise des cours :** **reprise de tous les cours à partir du mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026**

**Équipe enseignante :** Jean-Christophe Dannemard, Kyoshi 8<sup>e</sup> Dan  
Jérémy Courtois, 6<sup>e</sup> Dan  
Philippe Dadat, 6<sup>e</sup> Dan  
Thierry Lob, 5<sup>e</sup> dan  
Dimitri Pierrard, 3<sup>e</sup> Dan  
Florian Leux, 2<sup>e</sup> Dan  
Ambroise Fensterbank, 2<sup>e</sup> Dan  
Ambre Adam, 2<sup>e</sup> Dan

**Important**  
les professeurs peuvent  
changer un enfant  
de cours pour des  
raisons d'aptitudes  
ou morphologiques



| Cours                                                       | Année de naissance | Lundi       | Mardi         | Mercredi    | Jeudi         | Adhésion SAGC       | Licence fédérale |
|-------------------------------------------------------------|--------------------|-------------|---------------|-------------|---------------|---------------------|------------------|
| Éveils / Mini poussins / Poussins                           | 2021 à 2017        |             | 18h30 à 19h30 |             |               | 85 €                | 56 €             |
| Benjamins A                                                 | 2016               |             | 18h30 à 19h30 | 16h45 à 18h |               | 100 €               |                  |
| Benjamins B / Minimes                                       | 2015 à 2013        |             |               | 16h45 à 18h | 18h15 à 19h15 |                     |                  |
| Cadettes A / Cadets A                                       | 2012               |             | 19h30 à 21h   |             | 18h15 à 19h15 |                     |                  |
| Cadettes B / Cadets B <sup>(1)</sup>                        | 2011/2010          |             | 19h30 à 21h   |             | 19h30 à 21h15 | 110 €               |                  |
| Juniors F & M <sup>(1)</sup> / Séniors F & M <sup>(1)</sup> | 2009 et -          |             | 19h30 à 21h   |             | 19h30 à 21h15 |                     | 56 €             |
| Préparation du corps <sup>(2)</sup>                         | 2012 et -          | 19h à 20h15 |               |             |               | 55 €                |                  |
| Spécifique <sup>(3)</sup>                                   | 2012 et -          | 18h30 à 19h |               |             | 21h15 à 21h30 | Pour toute adhésion |                  |

<sup>(1)</sup> Poursuite des cours pendant les vacances scolaires le jeudi uniquement.

<sup>(2)</sup> Pratique pour tous, débutants comme confirmés, ce cours permet de bien préparer son corps, de se protéger et d'améliorer son potentiel physique (renforcer le système musculaire, maîtriser les gestes, augmenter la souplesse et la mobilité).  
Ce cours peut être pratiqué indépendamment de l'art martial.

<sup>(3)</sup> Cours supplémentaire en fonction du besoin, réservé à la préparation d'examen de ceinture noire.

\* Ce cours est accessible sans surplus pour les Minimes, Cadets, Seniors, Seniors dans leur cotisation.

- Tarif réduit pour les étudiants : moins 10 € sur la cotisation.
- Tarif réduit à partir du 2<sup>e</sup> de la même famille : moins 10 € sur la cotisation par personne.
- Tarif réduit pour parrainage, marrainage : moins 10 € sur la cotisation par personne.
- Toutes les réductions sont cumulables.

Des précisions sur les possibilités de location de matériel vous seront communiquées sur place (15 € la saison sportive).

## ARTS MARTIAUX / KENDO

<https://kendo-cestas-sagc.blogspot.com>[kendosagc1985@gmail.com](mailto:kendosagc1985@gmail.com)

Création 1985

**Inscription :** au forum du SAGC, samedi 29 août 2026 à 13h30,  
sur le Complexe Sportif de Bouzet et sur place aux entraînements

**Renseignements :** M. Maurice Apretna, 06 67 37 51 63 / [kendosagc1985@gmail.com](mailto:kendosagc1985@gmail.com)

**Entraînements :** Salle de parquet kendo/laïdo/karaté du complexe sportif de Bouzet

**Reprise :** **mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026**  
Possibilité de mise à disposition d'une armure pour la pratique

**Tarifs :** Prix licence + cotisation annuelle : 183 €

**Tarif réduit**  
à partir du 2<sup>e</sup>  
de même famille

|                         | Mardi         | Vendredi      | Samedi        |
|-------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Adultes (+16 ans)       | 20H00 - 21H30 | 20H00 - 21H30 |               |
| Jeunes (de 10 à 16 ans) |               |               | 10H00 - 12H00 |

ARTS MARTIAUX VIETNAMIENS /  
TAÏ CHI, ART MARTIAL, BOXE[vietvodao@sagc.fr](mailto:vietvodao@sagc.fr)

Création 1980

**Débutants :** dès 8 ans - Ados - Adultes - Séniors

**Renseignements :** demande d'adhésion en ligne (voir QR code) dès le 1<sup>er</sup> juillet  
2026 ou **au Forum des Associations le 29 août 2026**  
**à partir de 13h30**

**Composition du bureau :** Président, **Vincent Miguel** / 06 40 14 11 68

**Tarif :** forfait unique de 140 € pour l'ensemble des activités,  
(des réductions s'appliquent) hors tenues et équipements  
obligatoires en supplément

**Entraînements :** l'adhésion donne accès à l'ensemble des cours proposés  
(hors limite d'âge + équipements obligatoires).



Inscription :



**Interruption**  
pendant les vacances  
scolaires

| Spécialités        | Lundi            | Mercredi                  | Samedi                     |
|--------------------|------------------|---------------------------|----------------------------|
| 8-11 ans           |                  | 17h45<br>à 18h45          | 9h45 -<br>10h45            |
| Taï chi santé      |                  | 19h à 20h                 | 11h30<br>à 12h30           |
| Art martial        | 19h30<br>à 21h30 | Dès 18h45<br>Jusqu'à 20h* | 9h45<br>à 11h30<br>(armes) |
| Boxe pied<br>poing |                  | 20h à 21h                 | 9h45- 11h30                |

\* Entrée et sortie libres



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## ATHLÉTISME ET MARCHE NORDIQUE

<http://sagc.athle.free.fr>

[athle.sagc@gmail.com](mailto:athle.sagc@gmail.com)

Création 1986



**Marche nordique :**  
allure douce et rapide

- Débutants :** catégorie 6 à 10 ans (nombre de places limitées à 50)
- Inscriptions :** préinscription recommandée par mail sur le site du club
- Matinée Portes Ouvertes pour les 6-10 ans sur la piste d'athlétisme
- samedi 29 août 2026 de 10h à 12h
  - Lors du **Forum du SAGC, le samedi 29 août 2026 à 13h30, sur le complexe sportif de Bouzet**

Inscription toutes activités via le site ou au forum

Possibles en cours d'année pour les activités Adultes (tarifs adaptés)

**Contact :** Présidente, **Nathalie Maura** / 06 72 14 02 68

- Tarifs :**
- école d'Athlétisme et Poussins (2016-2020) : 135 € / maillot inclus.
  - Benjamins et Minimes (2008-2015) : 150 € + 25 € de maillot pour les compétitions.
  - Cadets à Masters (2011 et avant) : 165 € +25 € de maillot pour les compétitions
  - Athlé Santé Loisir / Marche nordique, Remise en forme, Renforcement musculaire :
    - 1 activité\* 90 €, pas de licence FFA, assurance Omnisports)
    - 2 activités\* 125 €, pas de licence FFA, assurance Omnisports)
    - \*option stretching (1 h) = +10 €
  - Running + renforcement musculaire : 170 €, hors licence FFA compétition, assurance omnisports incluse
  - Toutes activités : 200 € pas de licence FFA, assurance omnisports
- + 1 € de frais d'inscription en ligne

**Tarif réduit**  
pour la 2<sup>e</sup> licence  
/ famille

**Début des cours :** à partir du **lundi 31 août 2026**

**Entraînements jeunes :** sur le stade de Bouzet, piste d'athlétisme.  
Voir planning des entraînements sur le site internet

- Loisir Adultes :**
- running (piste, chemins, bois)
  - Préparation physique générale en salle, marche nordique en nature
- Toutes les activités sont encadrées par des coaches diplômés et des moniteurs de marche nordique label FFA



SAGC Athlétisme, section adulte



SAGC Athlétisme, minimes + benjamins



SAGC Athlétisme, marche-nordique

## BASKET-BALL

<https://sagcbasket.fr/>

[contact@sagcbasket.fr](mailto:contact@sagcbasket.fr)

Création 1961

Renseignements :

au Forum, le samedi 29 août 2026 à 13h30  
sur le complexe sportif de Bouzet

Par mail → [contact@sagcbasket.fr](mailto:contact@sagcbasket.fr)

Catégories et tarifs :

|                |                  |       |
|----------------|------------------|-------|
| Baby / U7      | 2020-2021        | 130 € |
| U9             | 2018-2019        | 170 € |
| U11            | 2016-2017        | 170 € |
| U13            | 2014-2015        | 190 € |
| U15            | 2012-2013        | 190 € |
| U17            | 2009-2010-2011   | 205 € |
| Senior         | à partir de 2008 | 215 € |
| Adulte loisirs | à partir de 2008 | 135 € |

Réduction de 10 €  
avant le 15 juillet 2026

Réduction de 10 €  
à partir de la 2<sup>e</sup> licence  
de la famille

Certificat médical  
obligatoire  
pour les adultes  
et les surclassements  
en catégorie supérieure

Questionnaire  
de santé  
pour les mineurs



Inscriptions :

aux permanences après pré-inscriptions en ligne  
(toutes les informations sur le site internet)

Horaires :

Planning consultable sur le site internet du SAGC Basket,  
[www.sagcbasket.fr](http://www.sagcbasket.fr)

Reprise des  
entraînements :

à partir du 17 août 2026



Petro Khainoah sélectionné en équipe de gironde



U13M demi-finaliste D1



U18F demi-finaliste D3

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## BILLARD

[www.sagcbillard.com](http://www.sagcbillard.com) [sagcestas.billard@gmail.com](mailto:sagcestas.billard@gmail.com)

Création 1987



**Débutants :** à partir de 8 ans (en fonction de la taille)

**Inscriptions :** **dès septembre au club**, du lundi au vendredi de 14h à 18h / 05 57 83 54 26

**Au forum des associations, samedi 29 août 2026 à 13h30, sur le Complexe Sportif de Bouzet.**

**Bureau :** comité directeur élu composé de 8 commissions

**Informations :** salle climatisée ouverte 7 jours sur 7 toute l'année, y compris juillet et août

**Tarifs :** comprenant l'affiliation à la Fédération de Billard et un accès illimité aux tables.

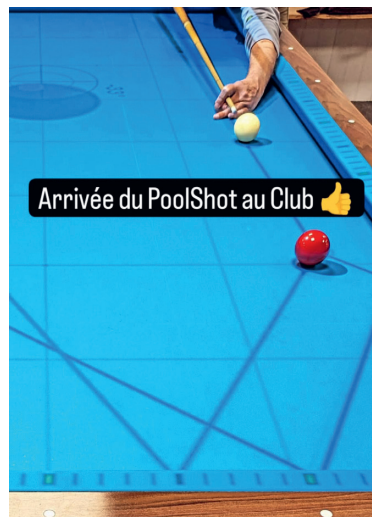
**Nouveaux licenciés :** certificat médical

École de billard affiliée à la fédération française avec initiations jeunes, initiation perfectionnement et stages découverte

|                                          | Licence           | Forfaits         |
|------------------------------------------|-------------------|------------------|
| 0 à 21 ans                               | 72 €              | Gratuit          |
| Seniors / adhésion + licence + assurance | 280 €             | Forfait illimité |
| Couples et découverte                    | Tarifs dégressifs |                  |



Qualification championnat de France fédéral





## CANOË-KAYAK

cedric.eyraud@free.fr

Création 1989



**Débutants :** à partir de 7 ans  
(sur présentation d'un certificat de natation 25 m)

**Inscriptions et renseignements :** à partir du samedi 5 septembre 2026 à 10h au lac de Pierroton pendant les entraînements ou le samedi 29 août 2026 de 11h à 13h au lac lors d'une session Cap33

**Bureau :** Président, Cédric Eyraud  
Trésorier, Charles Rousseau  
Secrétaire, Stéphane Berges

**Tarifs de la licence :** Adultes 90 € / Jeunes 70 €

**Activités :** initiation en Kayak Polo  
Compétition en Kayak Polo  
  
Découverte rivières tous niveaux  
Formation : initiateur, moniteur eaux vives

### Entraînements :

| École de Pagaie               |             |                                          |
|-------------------------------|-------------|------------------------------------------|
| Mardi                         | 20h à 21h   | Piscine de Cestas (période hivernale)    |
| Mercredi                      | 20h à 21h   | Lac de Pierroton (période estivale)      |
| Samedi                        | 10h à 11h   | Lac de Pierroton                         |
| Entraînements Kayak Polo      |             |                                          |
| Samedi                        | 10h45 à 13h | Lac de Pierroton (plan d'eau du Rousset) |
| Dimanche : selon compétitions |             |                                          |

Interruption  
pendant les vacances  
scolaires



Équipe N3



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## COURSE D'ORIENTATION, RAID

[www.sagc-orientation.fr](http://www.sagc-orientation.fr)

[cbizet.sagc.co@orange.fr](mailto:cbizet.sagc.co@orange.fr)

Création 1978



## SECTION ORIENTATION

**Débutants :** à partir de 8/9 ans

**Bureau :** Christophe Bizet, coordinateur de section

**Renseignements :** au forum du SAGC, le samedi 29 août 2026 sur le Complexe de Bouzet  
Christophe Bizet / 06 65 02 57 83

### Tarifs des licences :

|                                       |                 |
|---------------------------------------|-----------------|
| Adultes / 21 ans et plus              | 120 €           |
| Adultes / 19 et 20 ans / et étudiants | 100 €           |
| Jeune / 18 ans et moins               | 75 €            |
| Famille (3 personnes)                 | 250 €           |
| Famille (au-delà de 3 personnes)      | 15 € par enfant |

Les licences prises entre septembre et décembre sont valables jusqu'à décembre de l'année suivante, la première année. Chaque licencié doit obligatoirement remplir un questionnaire de santé et attester avoir répondu par la négative à toutes les questions.

La cotisation inclut les parts reversées à la fédération (FFCO), la Ligue (LNACO) et au club Omnisports (SAGC). Seule la part " Section CO " rentre dans la trésorerie de la section orientation.

**Entraînements :** Entraînements adultes et enfants (école de CO) le dimanche matin. Entraînement "Performance" le jeudi soir.

## SECTION RAID

**Informations :** Jérôme Steffe / 06 98 22 14 05 / [jeromesteffe@yahoo.fr](mailto:jeromesteffe@yahoo.fr)

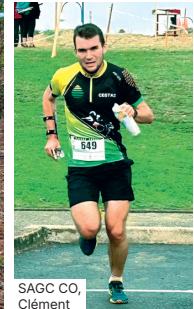
**Tarifs :** Loisir 30 € • Loisir + course d'orientation 110 €

**Entraînements :** Entraînement commun avec la course d'orientation le jeudi à partir de 18h30

- VTT orientation : samedi ou dimanche matin.
- Course à pied en suivi d'itinéraire : 1 soir de la semaine (jour variable)



SAGC Course orientation, Alice



SAGC CO, Clément



SAGC Course orientation, école de CO



## DANSE

[danse@sagc.fr](mailto:danse@sagc.fr) @sagc.danse

Création 1965



La section Danse du SAGC accueille enfants, adolescents et adultes, du niveau débutant au niveau confirmé. Les cours mêlent technique, apprentissage chorégraphique et préparation du gala, un moment fort de la saison, placé sous le signe de la danse, du partage et de la créativité. Une séance d'essai gratuite est proposée.

**Inscriptions :** **Au forum des Associations, le samedi 29 août 2026,** de 13h30 à 17h30, sur le complexe sportif de Bouzet et sur internet (suivre les informations sur les réseaux ou demander par mail)

**Tarifs des cotisations :** Cotisation annuelle + cotisation SAGC  
140€ (pour 45 min), 165€ (pour 1h), 205€ (pour 1h30)  
Remise : - 12 € sur le 2<sup>e</sup> cours,  
- 15 € sur le 3<sup>e</sup> cours

**Informations importantes :** Certains groupes sont constitués en fonction de l'âge et du niveau de danse, indépendamment de la classe scolaire. Il est nécessaire de respecter les âges indiqués au moment de l'inscription. Les professeurs pourront ajuster certains groupes à la reprise des cours selon le niveau des élèves.

**Reprise des cours :** **à compter du lundi 7 septembre 2026**

**Lieux des cours** Gazinet, salle des fêtes + Bouzet, salle de danse n°1 et n°2 (halle polyvalente)

**Horaires des cours** le planning de la saison est actuellement en cours d'élaboration. Il sera prochainement publié sur nos réseaux sociaux. Vous pouvez également en faire la demande par e-mail à l'adresse de la section Danse ([danse@sagc.fr](mailto:danse@sagc.fr)) et sur Instagram ([sagc.danse](https://www.instagram.com/sagc.danse)).





## ESCALADE / MUR ET MONTAGNE

[www.cestas-montagne-escalade.fr](http://www.cestas-montagne-escalade.fr)

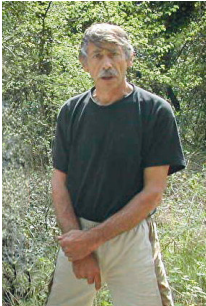
Création 1992



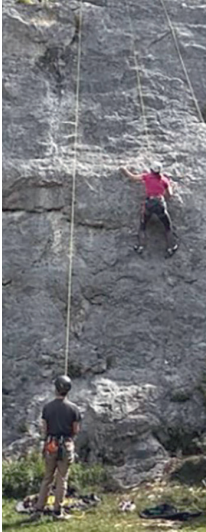
- Informations :**
- Formulaire de contact disponible sur [www.cestas-montagne-escalade.fr](http://www.cestas-montagne-escalade.fr)
  - Inscriptions listes d'attente via le site du club :
    - U7/U9 et U15/U19 pour créneau du jeudi 17h15 : ouvert depuis le 16 mai 2026
    - Autres catégories : ouverture le 15 août 2026 à 9h

**Horaires d'entraînement :**

| Catégories                                                                    | Années de naissances | Créneaux                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| U7 et U9                                                                      | 2019 à 2021          | Le samedi matin                                                                                                                                                                                               |
| U11                                                                           | 2017 et 2018         | Le mercredi : <ul style="list-style-type: none"><li>• 13h pour les 2018</li><li>• 14h15 pour les 2017</li></ul>                                                                                               |
| U13                                                                           | 2015 et 2016         | Le mercredi : <ul style="list-style-type: none"><li>• 15h30 pour les 2016</li><li>• 16h45 pour les 2015</li></ul>                                                                                             |
| U15                                                                           | 2013 et 2014         | Le mercredi à 18h                                                                                                                                                                                             |
| U15-U19                                                                       | 2009 à 2014          | Le jeudi à 17h15, horaire idéal, pour ceux qui sont scolarisés à Cantelande                                                                                                                                   |
|                                                                               |                      | Le lundi à 18h30<br>Si votre emploi du temps le permet et qu'il reste des places le jeudi à 17h15 pourra vous être également proposé                                                                          |
| U17-U19 Niveau avancé                                                         | 2009 à 2012          | Le jeudi à 18h30                                                                                                                                                                                              |
| Adultes débutants                                                             | 2008 et avant        | Le lundi à 19h45, en principe jusqu'aux vacances de La Toussaint maximum, à confirmer en cours de saison                                                                                                      |
| Adultes autonomes Passeport orange                                            |                      | Le mardi à 19h                                                                                                                                                                                                |
| Tous les adultes sauf débutants et nouveaux inscrits tant que pas de feu vert |                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Le lundi à 19h45 (une fois créneaux débutants et nouveaux clos, objectif Toussaint)</li><li>• Mercredi à 19h30</li><li>• Jeudi 20h</li><li>• Vendredi 19h30</li></ul> |



Patrick Bonhomme, Président du SAGC Escalade/ Mur et Montagne de 2004 à 2021



Cours enfants



Cours enfants

## MULTISPORTS

[multisports@sagc.fr](mailto:multisports@sagc.fr)

07 49 99 33 23



Création 1999



### ÉVEIL SPORTIF 3-6 ANS

- Une première découverte du sport par le jeu.
- Les séances favorisent le développement de la motricité, de l'équilibre, de la coordination et de la socialisation à travers des activités ludiques et variées dont le thème change tous les mois.
- Le plaisir de bouger est au cœur de chaque séance.

### ÉCOLE MULTISPORTS 6-10 ANS

- Une véritable école de découverte sportive !
- Les enfants pratiquent tout au long de l'année de nombreuses disciplines : sports collectifs, sports de raquette, gymnastique, athlétisme, sports de nature, sports d'opposition...
- Cette diversité leur permet de développer leurs qualités physiques, d'acquérir des bases techniques et de trouver progressivement le sport qui leur correspond.

### VACANCES SPORTIVES DÈS 6 ANS

- À chaque période de vacances scolaires, le SAGC Multisports propose des journées et des stages sportifs riches en découvertes.
- Des vacances dynamiques pour apprendre, bouger et s'amuser entre copains.

**Inscription :** à la journée, avec ou sans repas.

**Déroulé :** Activités de 9h à 17h avec possibilité de garderie à 7h30 et jusqu'à 18h30.



### MINI- SÉJOURS DÈS 6 ANS

- Des mini-séjours, allant de 3 à 4 nuits, permettent aux enfants de vivre une aventure sportive et humaine en dehors du quotidien.

**Au programme :** activités de pleine nature, découverte de nouveaux environnements, vie en collectivité et souvenirs inoubliables.



### LES + DU SAGC MULTISPORTS

- Nombreux créneaux disponibles
- Accueil possible dès 7h30 et jusqu'à 12h30 sur le créneau du mercredi matin
- Accueil des enfants en situation de handicap en inclusion ou lors du créneau spécifique le mercredi après-midi
- Des éducateurs professionnels et motivés
- Accueil dès 6 ans pendant les vacances
- Tarifs en fonction des activités et du quotient familial

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## FOOTBALL

<https://sagcfootball.fr/>

[sagc.cestas@gmail.com](mailto:sagc.cestas@gmail.com)

Création 1971



- Débutants :** à partir de 5 ans
- École de Football :** le mercredi de 13h30 à 15h
- Inscriptions et renseignements :** s'adresser aux responsables de pôle en fonction de l'âge du ou de la licencié(e)
- Bureau :** Co-président, **Ludovic Scuro** 07 68 42 52 30  
Co-président, **Aurélien Pouey** 07 87 93 29 56  
Trésorière, **Sandrine Boisseau** 06 72 92 09 94  
Secrétaire, **Anthony Maronese** 06 84 19 98 22
- Responsables :** école de Football (U6/U7/U8/U9) (U10/U11)  
Mail : [sagc.cestas@gmail.com](mailto:sagc.cestas@gmail.com)  
RTJ (U12/U13/U14/U15/U16/U17)  
**Vincent Bourhis** 06 36 52 85 66  
Pôle séniors U18  
**Sylvain Acheriteguy** 06 64 27 45 25  
Pôle Féminin (U6, Seniors)  
**Rodolphe Boudin** 06 09 74 53 58
- Tarifs des Licences + pack :** à partir de 220 € pour le pôle masculin  
à partir de 150 € pour le pôle féminin  
T-shirt, survêtement du club  
+ chaussettes du match fournis
- Académie de la pigne :** les mercredis matin de 8h30 à 12h  
Inscription par mail : [cestasecoledefoot@gmail.com](mailto:cestasecoledefoot@gmail.com)
- Reprise des entraînements :** **U6 à U9, mercredi 2 septembre 2026**
- Stage de reprise :** du lundi 24 août au vendredi 28 août, pour les enfants nés entre 2014 et 2021.  
Horaires : 8h30 à 17h (prévoir pique-nique).  
Inscription par mail : [cestasecoledefoot@gmail.com](mailto:cestasecoledefoot@gmail.com)

Les horaires des entraînements pourront être consultés sur le panneau d'affichage du club-house du foot de Bouzet, ou sur le site.

Pendant les vacances scolaires : entraînements interrompus pour l'École de Football U6 à U13, mais maintenus pour les autres catégories selon le calendrier de la Ligue.

Possibilité de stages durant les vacances scolaires.



N2



D2



U18F



U17R2



Ecole



Académie de La Pigne



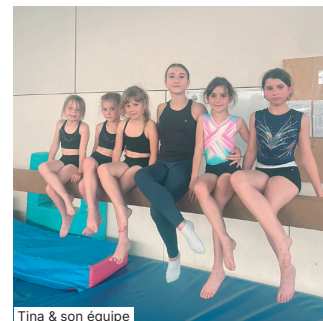
## GYMNASTIQUE

sagcgae@gmail.com  SAGCGAE  SAGCGAE

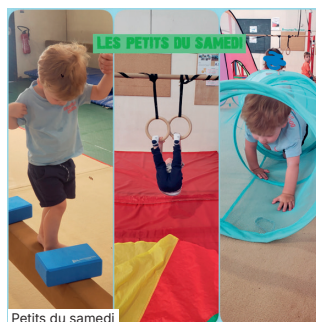
Création 1981



- Renseignements :** par mail à sagcgae@gmail.com
- Baby Pouce :** Eveil corporel et ludique des petits de 15 à 36 mois  
Le samedi de 9h15 à 10h pour les 24/36 mois  
Le samedi de 10h15 à 11h pour les 15/24 mois  
Présence obligatoire d'un parent pendant la séance
- Gym'Pouce :** Accueille les maternelles petite, moyenne et grande section  
Le samedi de 11h15 à 12h ou le mercredi de 15h à 15h45  
ou de 16h à 16h45. Pas de parent sur la séance
- Gymnastique artistique :** CP - CE1 - CE2 - CM1 - CM2 - Collège  
Créneaux d'1 heure le lundi entre 17h et 20h ou le vendredi entre 18h  
et 20h ou le mardi entre 17h et 18h30 (à confirmer)  
Répartition des groupes sur chacun des créneaux  
et horaires confirmés ultérieurement
- GR :** PAS DE NOUVELLES INSCRIPTIONS CETTE ANNÉE  
1 seul créneau, le vendredi de 17h à 18h réservé  
aux ancien.e.s adhérent.e.s
- Adhésion :** Adhésion annuelle incluant licence, assurance, cotisation ligue :  
Baby Pouce & Gym'Pouce : 190 € pour une séance hebdomadaire.  
Gymnastique & GR : 210 € pour une séance hebdomadaire.  
Cotisation majorée à prévoir si séances GAF supplémentaires  
(tarifs à confirmer)
- Inscriptions :** **Sur le Forum des Associations le samedi 29 août prochain à partir  
de 13h30**, sous réserve de places disponibles – places limitées.  
Les dossiers seront remis dès la reprise des cours,  
à partir du 14 septembre 2026.



**Interruption  
pendant les vacances  
scolaires**



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

Section affiliée à la Fédération Française Sport Vitalité (FFSV) N° section 033009 / N° jeunesse et sports 10248

## GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

<https://www.sagcestras-omnisports.com/gymnastique-volontaire-2>

[gymvolontairecestras@gmail.com](mailto:gymvolontairecestras@gmail.com)

Création 1966



### Bureau :

Présidente, Céline Sarrazin  
[gymvolontairecestras@gmail.com](mailto:gymvolontairecestras@gmail.com)

### Activités

#### hebdomadaires :

20 séances de gymnastique d'entretien (chaque cours est différent).  
5 cours de Pilates, 1 cours de Qi Gong, 1 cours spécifique senior,  
2 heures de marche (2 groupes selon niveaux)

Tous ces cours sont dispensés par des animateurs diplômés  
La répartition des cours sur la semaine se trouve dans le dossier d'inscription

### Public :

à partir de 18 ans

### Tarifs :

individuel 140 € / couple 260 €  
étudiant, demandeur d'emploi 80 €  
Cours spécifique 60 €

### Reprise des cours :

**lundi 14 septembre 2026**  
(pas de cours durant les vacances scolaires)

### Renseignements :

**Forum des Associations**  
**le samedi 29 août 2026 à partir de 13h30**

### Inscriptions :

**comment et quand s'inscrire ?**

Pour les anciens adhérents : du 20 juin au 15 août 2026  
Pour les nouveaux adhérents : du 15 août au 30 septembre 2026

#### Dans les deux cas :

soit, vous retirez le dossier d'inscription sur internet,  
sur le site [www.sagcestras-omnisports.com/section GV](http://www.sagcestras-omnisports.com/section GV)  
soit, vous demandez un dossier au secrétariat du SAGC  
(1<sup>er</sup> bâtiment après les courts de tennis)

Votre dossier d'inscription comprend 5 pièces :

- 1 la FICHE D'INSCRIPTION remplie, datée et signée
- 2 la LISTE DES COURS auxquels vous souhaitez participer
- 3 le TALON DU QUESTIONNAIRE DE SANTÉ  
ou un certificat médical de moins de 6 mois  
(voir les conditions dans le questionnaire de santé)
- 4 une ENVELOPPE TIMBRÉE portant vos noms et adresse  
pour recevoir votre carte d'adhérent
- 5 un CHÈQUE à l'ordre de SAGC-GV

Dossier complet à déposer au complexe sportif de Bouzet  
dans la boîte aux lettres du secrétariat du SAGC



**Interruption**  
**pendant les vacances**  
**scolaires**

## HANDBALL

[www.sagcestas-handball.com](http://www.sagcestas-handball.com)[sagchandball@gmail.com](mailto:sagchandball@gmail.com)

Création 1986



**Composition du bureau :** Président, **Mathieu Semenou**  
Secrétaire, **Capucine Perchat**  
Trésorier, **Gérard Gaston**

**Tarif des licences :**

- 10 €  
à partir de la 2<sup>e</sup> licence

- 10 €  
à partir de la 3<sup>e</sup> licence

**Attention :**  
le certificat médical doit  
être rempli sur l'imprimé  
de la Fédération  
disponible sur le site  
internet du club

| Catégorie | Années de naissance | Montant |
|-----------|---------------------|---------|
| - 7 ans   | 2020 et 2021        | 88 €    |
| - 9 ans   | 2018 et 2019        | 113 €   |
| - 11 ans  | 2016 et 2017        | 123 €   |
| - 13 ans  | 2014 et 2015        | 132 €   |
| - 15 ans  | 2012 et 2013        | 139 €   |
| - 18 ans  | 2009, 2010 et 2011  | 144 €   |
| Sénior    | 2009 et avant       | 171 €   |
| Loisirs   | 2009 et avant       | 114 €   |
| Dirigeant | 2008 et avant       | 38 €    |

**Inscriptions :**

renseignements sur notre site Internet (onglet inscription)  
Lors du **Forum des associations, le samedi 29 août 2026**  
**à 13h30 sur le complexe Sportif de Bouzet**  
N'hésitez pas à venir essayer avant de faire  
votre inscription

**Horaires entraînements :** sur le site [www.sagcestas-handball.com](http://www.sagcestas-handball.com)



13G champion de Gironde Honneur Excellence



SG2 montée excellence départemental



SG1



SG3 promotion départemental



13G1 finaliste honneur excellence départemental



SF1 excellence régionale départementale

SF2 montée honneur départemental  
championnes promotion excellence

SG1 excellence région



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## PATINAGE ARTISTIQUE SUR ROULETTES

[patinage.sagc@gmail.com](mailto:patinage.sagc@gmail.com)  [sagcpatinage](#)  [sagcpatinage](#)

Création 1962



- Débutants :** filles et garçons, à partir de 3 ans en école de patinage, section loisir débutant pour les plus de 9 ans
- Inscriptions :** **samedi 29 août, portes ouvertes de 9h à 12h,**  
à la salle Omnisports de Bouzet pour s'essayer à la discipline  
Prêt de patins  
**Samedi 29 août 2026 à 13h30, au Forum du SAGC**  
**sur le complexe sportif de Bouzet**
- Bureau :** Présidente, **Laurence Vignau** / [patinage.sagc@gmail.com](mailto:patinage.sagc@gmail.com)  
Secrétaire, **Anne-Carole Jerbillet**  
Trésorier, **Christophe Nicaise**
- Cotisation annuelle :** pour les débutants / cotisation + licence 140 €  
(costume du gala inclus)
- Reprise des cours :** **lundi 7 septembre 2026**
- Horaires :** donnés à la rentrée selon les groupes
- Autres catégories :** la répartition des groupes sera faite après les inscriptions

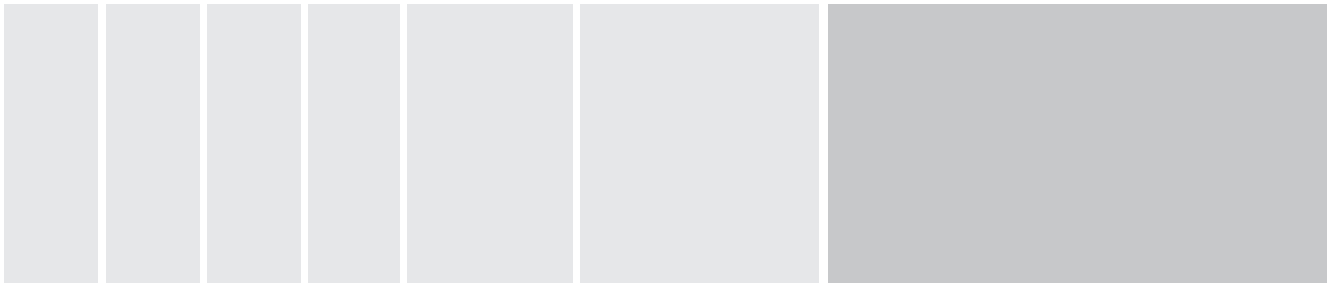
- 10 %  
à partir de la 2<sup>e</sup> licence  
par famille

- 15 %  
à partir de la 3<sup>e</sup> licence  
par famille

**2 séances  
d'essai gratuites  
avant l'adhésion**

Podiums des demi-finales

Team Ruedas Euro 2025



Catégories régionales

Équipe nationale

## PELOTE BASQUE

[secretariatsagcpelote@orange.fr](mailto:secretariatsagcpelote@orange.fr)

[f pelotesagc](https://www.facebook.com/pelotesagc)

- Section Jeunes :** école de Pelote, à partir de 9 ans (garçons et filles)
- Entraînements Jeunes :** le mercredi, de 14h à 18h et le samedi, de 10h à 12h  
Par tranche d'âge ou d'aptitude
- Reprise des cours :** **mercredi 9 septembre 2026, à 14h pour toutes les catégories.**

**Inscriptions à l'École de Pelote :** auprès de **Jean-Paul Camguilhem** / 06 07 17 76 94  
Le jour du Forum des Associations, **le samedi 29 août 2026 à 13h30**  
Au club : 1, place Haïtza 33610 Cestas

- Entraînement :**
- adulte fronton / Accès libre.
  - féminine trinquet / Le lundi (sur accord du groupe)
  - masculine trinquet / Selon le créneau admis

**Inscription adulte :** toute l'année au foyer du fronton, par téléphone ou par mail (de préférence)  
Le week-end aux heures d'ouvertures du foyer

**Pour le dossier d'inscription prévoir :** un certificat médical (obligatoire)  
L'autorisation parentale complétée et signée (pour les mineurs)  
La feuille d'inscription (pour les nouveaux adhérents)

**Rappel :** du matériel (palas, pelotes, lunettes, chatterton), ainsi que des maillots, sont en vente au club, et en prêt pour la section Jeunes.

**Renseignements :** téléphone du Foyer (répondeur) / 05 56 21 53 32  
**Christian Saint-Amans** / 06 33 86 19 93  
**Joël Barbry** / 06 60 09 36 12  
**Adresse Postale** / 1, place Haïtza 33610 Cestas

**Bureau :** Président, **Joël Barbry**  
Secrétaire, **Serge Touyarou**  
Trésorier, **Edmond Martin**

**Tarifs des Licences Fédérales :** au 1<sup>er</sup> septembre 2026  
**Loisirs : 50 €**  
**Senior : 70 €**  
**Jeunes : 50 €**

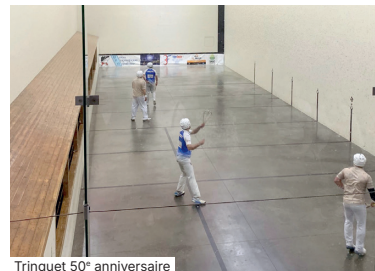
Création 1977



50<sup>e</sup> anniversaire équipe de joko garbi



Dylan Magner Minime14 Victoire en championnat de France



Trinquet 50<sup>e</sup> anniversaire

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## AU PLUS HAUT NIVEAU



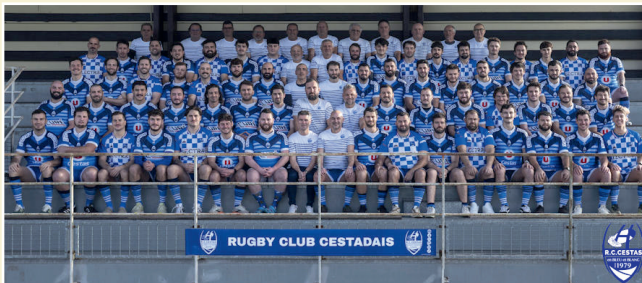
FOOTBALL  
Maintien en N2



SAGC PATINAGE  
Florine DEVOS, Championne de France,  
sélectionnée pour la coupe du monde  
2026 et la coupe d'Europe



RINK HOCKEY  
N2



RUGBY CLUB CESTADAIS  
Équipes séniors R1

## AU TABLEAU D'HONNEUR



SAGC TENNIS DE TABLE  
Pierre Picard,  
triple champion de France  
Vétérans 2026



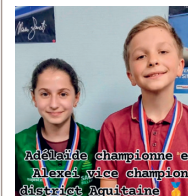
SAGC CHANBARA  
François Dada,  
champion d'Europe  
par équipe, Dimitri  
Lienard, vice-champion  
d'Europe et Lovan  
Rochefort (tous  
membres de l'équipe  
de France)



SAGC CHANBARA  
Dimitri Pierrard  
vice-champion  
d'Europe en individuel



SAGC  
CHANBARA  
Équipe double  
championne  
de France  
(combat  
et technique)



SAGC Billard  
Adélaïde  
Championne  
et Alexei,  
vice champion  
district  
Aquitaine



## AU TABLEAU D'HONNEUR



SAGC FOOTBALL  
Équipe Séniors 3  
Championne D2 accession D1



SAGC ORIENTATION  
Monique Dubroca,  
Championne de France vétérans



SAGC RINK HOCKEY  
Lily Rose,  
Championne de France NAO U15



SAGC FOOTBALL  
U18 féminines,  
finaliste coupe de Gironde



SAGC TRIATHLON  
Cécile Akoun Gaiffe  
Championne de France V6



SAGC RINK HOCKEY  
Anaïs,  
vice-championne de France NAO U13



SAGC FOOTBALL  
U17 R2 accession en R1



SAGC BASKET  
Petro Khainoah, sélectionné en équipe de Gironde



SAGC TIR À L'ARC  
Challenge 33 Finale 1 et 2  
Département Gironde U 11



SAGC HANDBALL  
SF2 montée honneur départemental  
championnes promotion excellence



SAGC HANDBALL  
13G champion de Gironde Honneur Excellence



SAGC TIR À L'ARC  
Championnat Départemental 2026

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## PLONGÉE SUBAQUATIQUE

<https://www.sagc-plongee.fr/>

[contact@sagc-plongee.fr](mailto:contact@sagc-plongee.fr)

Création 1988

**Débutants :** à partir de 16 ans (places limitées en fonction du nombre d'entraîneurs.)

**Inscriptions :** au **Forum des Associations, samedi 29 août 2026, à 13h30 sur le Complexe Sportif de Bouzet**

Au local de la plongée (entre le rugby et la piscine)

**Entraînements :** le jeudi, de 19h à 21h (piscine de Cestas)

**Bureau :** Président, **Philippe Maurin** / 06 48 90 36 45  
Vice-Président, **Daniel Masse**  
Trésorier, **Frédéric Privat**  
Trésorier adjoint, **Cyrille Corominas**  
Secrétaire, **Laure Urbano**  
Secrétaire adjoint, **Mélina Monphous Uong**

**Tarifs :** de 160 € (jeunes) à 336 € (adulte débutant)

L'adhésion comprend la licence fédérale, le permis de chasse sous-marine, l'entraînement en piscine pour l'année scolaire.

Sorties sur le bassin d'Arcachon, Méditerranée, Atlantique...



## NAGE AVEC PALMES ET APNÉE

[sagc.nap@gmail.com](mailto:sagc.nap@gmail.com)

Création 2017

**Débutants :** à partir de 8 ans sachant nager le crawl et le dos sur une distance minimum de 25 mètres

**Inscriptions :** au **Forum des Associations, samedi 29 août 2026, à 13h30 sur le Complexe Sportif de Bouzet**

**Entraînement :** **NAP enfants Apprentissage + Adultes Loisirs**, le samedi de 12h10 à 13h  
**NAP adultes confirmés + enfants et adultes pour préparation compétitions**, de 13h à 13h50

**Apnée** le vendredi avec un niveau de 50 m en apnée minimum de 20h à 21h30  
Tarifs 140 € pour 1h NAP et 1h Apnée / ou 90 € pour 1h apnée à la piscine municipale du Bouzet à Cestas



**La Nage Avec Palmes** est une discipline de loisir ou de compétition, qui se pratique avec des bipalmes ou monopalmes. L'entraînement se fait en piscine ou en milieu naturel.

**Bureau :**

Président, **Alain Aubert**  
Vice-Président, **Bernard Escande**  
Secrétaire, **Marie Louis**  
Trésorier, **Jean-Luc Coutreau**  
Responsable communication, **Nathalie Tapie**

**Tarifs de la licence :** NAP enfants / de 8 à 16 ans : 100 €  
Adultes : 132 €  
NAP et Apnée : 152 €  
Apnée : 102 €

**L'adhésion comprend :** la licence Assurance Piscine, l'assurance Responsabilité Civile, le permis de chasse sous-marine



Nous offrons à chaque nouvel adhérent un bonnet de bain et une gourde

## RANDONNÉE MONTAGNE

<http://sagc-rando.fr> [sagcrando@gmail.com](mailto:sagcrando@gmail.com)

Création 1984

**Débutants :** à partir de 13 ans, accompagné d'un parent

**Renseignements :** [sagcrando@gmail.com](mailto:sagcrando@gmail.com)

**Bureau :**  
Président, **Didier Hivert**  
Vice-président, **Dominique Durand**  
Secrétaire, **Didier Ullmann**  
Trésorier, **Thierry Hoclet**

**Tarifs :**  
licence FFME + assurance  
(Responsabilité Civile et Dommages Corporels)  
+ adhésion SAGC :  
Adultes : 95 €  
Jeunes (moins de 18 ans) : 82,50 €

**Inscriptions  
nouveaux adhérents :** suivant disponibilités / [sagcrando@gmail.com](mailto:sagcrando@gmail.com)

Calendrier des sorties disponible à partir de début septembre 2026  
sur le site du club ou au Secrétariat du SAGC



Pic d'Aneto



Lac de l'Oeuf



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## RINK-HOCKEY ROLLER

<https://sagcrinkhockey.fr/>

[devosolive@gmail.com](mailto:devosolive@gmail.com)

Création 1930



**Bureau :** Président, **Olivier Devos** / [devosolive@gmail.com](mailto:devosolive@gmail.com)  
Trésorier, **Alexandre Cervera** / [alexandre.cervera@laposte.fr](mailto:alexandre.cervera@laposte.fr)  
Secrétaire, **Pascal Mora** / 06 48 13 11 34

**Catégories :** école de Rink-Hockey, filles et garçons, à partir de 4 ans  
U10, U12, U14, U16, U18, Seniors Loisirs, N3, N2

**Tarifs :** cotisation + assurance + licence  
École de Rink-Hockey : 105 €  
Compétition Rink-Hockey : 120 €  
Loisirs : 105 €  
  
Cours de Roller « adulte » : sur demande au club  
(chèques ANCV et coupons sport acceptés)  
Possibilité de location de patins. À partir de 35 € / an  
Réduction de 10 € à partir de la 2<sup>e</sup> licence

**Renseignements et Inscriptions :** au Forum des associations, samedi 29 août 2026  
à 13h30 sur le complexe sportif de Bouzet

**Reprise des cours :** lundi 7 septembre 2026 / le lundi suivant le forum  
des associations.

**Horaires :** les horaires seront affichés dès le mardi 1<sup>er</sup> septembre 2026,  
à la salle omnisports de Bouzet et sur notre site internet



N3

Interruption  
pendant les vacances  
scolaires



U13



U9

## TENNIS

[www.tennis-club-cestas.fr](http://www.tennis-club-cestas.fr) [sagctennis@orange.fr](mailto:sagctennis@orange.fr) [SAGC Tennis Cestas](#) [@tennis\\_club\\_cestas](#)

Création 1968



**Renseignements :** au secrétariat 05 56 07 24 60 ou par mail [sagctennis@orange.fr](mailto:sagctennis@orange.fr)

**Bureau :** Président, **Patrice Maharibatcha**  
Trésorier, **Jacques Fayet**

**Cotisations adhérents :** Licence FFT / Adulte 33 €  
Jeune de 7 à 18 ans 23 €  
Jeune 6 ans et moins 13 €

|                                                 |                                               |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Adulte</b>                                   | 200 € + licence                               |
| <b>Étudiant / - 18 ans / Demandeur d'emploi</b> | 126 € + licence                               |
| <b>Couple</b>                                   | 325 € + licence                               |
| <b>Enfant*</b>                                  | 95 € + licence                                |
| <b>Carte à points</b>                           | 105 € + licence                               |
| <b>Famille</b>                                  | - 10 % à partir de la 3 <sup>e</sup> personne |

**Tarifs école de tennis :** De 2020 à 2022 : 168 € + licence  
De 2015 à 2019 : 168 € + licence  
De 2009 à 2014 : 200 € + licence

**Écoles sportives :** toute l'année scolaire, les mercredis matin et après-midi et samedis au club (sauf vacances scolaires). Mini tennis à partir de 5 ans. Perfectionnement  
1h/semaine : 290 € + licence  
2h/semaine (2X1h) : 500 € + licence

**Inscription école de tennis :** **samedi 29 août 2026 de 14h à 17h au club de Tennis pendant le forum des associations** mercredis 2 et 9 septembre 2026 de 10h à 17h au club de tennis

**Samedi 5 septembre 2026 de 9h à 12h** au club de Tennis. Il faudra impérativement inscrire son enfant via un formulaire GoogleForms. Le paiement se fera après les 2 séances d'essai, directement en ligne via Ten'Up (possibilité de payer en 4 fois sans frais)

**Inscription adultes :** à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2026 via l'application Ten'up

**Horaires école de tennis :** les mercredis de 10h à 12h et de 14h à 17h  
Début des cours mercredi 16 septembre  
Les samedis de 9h à 13h, **début des cours samedi 12 septembre**

**Stages :** Pendant les vacances scolaires

**Renseignements :** **Maxime Rego de Sebes** 06 78 80 95 56  
**Yannis Dupont** 06 32 29 05 31



Equipe



Cacolac Cup 2026

\* hors école de tennis / perfectionnement / compétition

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## TENNIS DE TABLE

[www.sagcestatt.fr](http://www.sagcestatt.fr)

[sagctt@sagctt.fr](mailto:sagctt@sagctt.fr)

Création 1969



Section ouverte à tous, de 4 à 99 ans, en loisir ou en compétition  
encadrée par 3 éducateurs sportifs diplômés

### 4 / 7 ans :

- créneau spécifique pour les 4/7 ans le mardi de 17h45 à 18h45
- Reprise des entraînements : mardi 8 septembre

### Ecole de tennis de table :

- de 8 à 18 ans
- Entraînement le mercredi après-midi et le samedi matin par tranche d'âge
- **Reprise des entraînements : mardi 1<sup>er</sup> septembre**

### Adultes loisirs :

- lundi et mercredi de 19h à 20h30

### Adultes compétitions :

- mardi et jeudi de 19h à 20h30 et le mercredi de 20h30 à 22h
- Reprise des entraînements : mardi 1<sup>er</sup> septembre

### Inscriptions :

Possibles tout au long de l'année

**Samedi 29 août au forum des associations**

### Renseignements :

salle de tennis de table / Tél. : 06 79 69 24 98 / [sagctt@sagctt.fr](mailto:sagctt@sagctt.fr)

### Notes :

les plannings et horaires d'entraînements seront affichés dans la salle de tennis de table et consultables sur notre site internet



Stage



4 à 7 ans



Adultes loisirs



## TIR À L'ARC

<https://archersdecestras33.com>

Création 1986



### Un sport d'équilibre pour le corps et l'esprit

Le tir à l'arc est une discipline complète, mêlant précision, maîtrise et concentration. Il permet de mieux se connaître, développe la confiance en soi et apprend à canaliser ses émotions. Accessible en loisir comme en compétition, il se pratique seul, en famille ou entre amis. Véritable activité de partage, il rapproche les générations et encourage la convivialité. La sécurité demeure une priorité essentielle à chaque séance : chacun doit agir avec vigilance, sérieux et sens des responsabilités.



**ESPOIR**  
LABEL CLUB FFTA

### Débutants :

Enfants et adultes / à partir de 8 ans ou suivant les morphologies.

**Après-midi découverte : le 29/08/2026 de 14h à 18h & le 02/09/2026 de 14h à 18h, le 05/09/2026 & 09/09/2026 de 14h à 18h**

### Inscriptions :

Lors des permanences « découverte » ou lors du **forum des associations, qui aura lieu le samedi 29 août 2026 à 14h sur le complexe de Bouzet**, un stand vous orientera vers la salle où vous pourrez effectuer un essai. Pour bénéficier des 3 séances d'essai, il est obligatoire de fournir un dossier complet comprenant : le formulaire d'inscription rempli, un certificat médical ou le questionnaire de santé, 1 photo d'identité (important), ainsi que le règlement. Nous vous demanderons également un chèque de 90 € correspondant au kit équipement, qui sera encaissé lors de la livraison du matériel. Vous avez accès au document sur le site du club. À l'issue des 3 séances d'essai, si vous souhaitez continuer l'activité et que le dossier est complet, la licence sera alors validée.

### Réinscriptions :

Au club pendant les permanences d'inscription. Pour les mineurs, remplir le questionnaire de santé disponible à l'inscription ou sur le site de la FFTA. Pour les majeurs, en cas de renouvellement de licence, un questionnaire de santé peut suffire si le précédent certificat médical date de moins de 3 ans et que toutes les réponses sont négatives.

### Tarifs :

**Adultes 180 € / Enfants, Jeunes 150 € (moins de 18 ans et étudiant)**

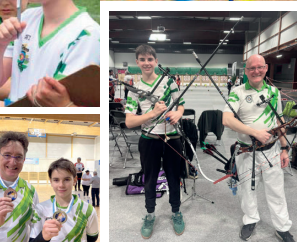
### Entraînements :

**Réouverture le 07/09/2026.** Dans la salle permanente du Tir à l'Arc de Bouzet, du lundi au samedi (saison d'hiver) sur le terrain extérieur (saison d'été)

Les créneaux d'ouverture seront disponibles sur le site du club ainsi que sur le site du SAGC Omnisports, rubrique Tir à l'Arc. Les documents d'inscription sont également en ligne sur le site du club (adresse indiquée en haut de page) ou sur le site du SAGC Omnisports, rubrique Tir à l'Arc.

### Renseignements :

**Guy Lacoste / 06 23 95 71 99**



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

Section Triathlon / Secrétariat du SAGC / Complexe Sportif du Bouzet, Route de Canéjan. 33610 Cestas

## TRIATHLON NATATION / VÉLO / COURSE À PIED

<https://sagc-triathlon.assoconnect.com/>

[sagctriathlon@gmail.com](mailto:sagctriathlon@gmail.com)

[sagctriathlon](#)

Création 1985



**Débutants :** à partir de 7 ans et sachant nager sans se mettre en danger

**Renseignements :** Par mail [sagctriathlon@gmail.com](mailto:sagctriathlon@gmail.com) et par téléphone 06 60 04 78 71

**Inscriptions :** contact possible sur un créneau piscine, course à pied, ou par téléphone, suivant les places disponibles

**Manifestations :** *La Cestadaise* / Trail, Bike & Run  
*Triathlon d'Hostens*

**Bureau :** Président, **Pascal Bizzari** / 06 60 04 78 71

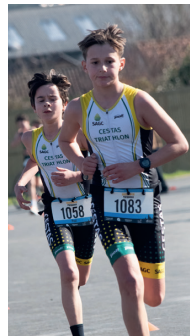
**Entraînements :**

**Horaires enfants  
nous consulter**

|                  |            |             |                                   |
|------------------|------------|-------------|-----------------------------------|
| NATATION         | Lundi      | 19h à 22h   | Piscine de Cestas                 |
|                  | Mercredi   | 20h à 22h   |                                   |
|                  | Vendredi   | 19h45 à 21h |                                   |
| VÉLO             | Samedi*    | 10h à 12h   | RDV parking<br>collège Cantelande |
|                  | Dimanche** | 9h à 12h    |                                   |
| COURSE<br>À PIED | Mardi      | 19h à 20h30 | Stade du Bouzet                   |
|                  | Jeudi      | 19h à 20h30 |                                   |

\* Débutants vélo de route, encadré selon disponibilité des bénévoles

\*\* Non encadrée



## VÉLO CLUB

<https://sagc-velo-club.assoconnect.com>

[sagc.veloclub@outlook.fr](mailto:sagc.veloclub@outlook.fr)

Création 1976



- Débutants :** à partir de 18 ans
- Informations :** au **Forum du SAGC, le samedi 29 août 2026 à 13h30**  
sur le **Complexe Sportif de Bouzet**.  
Infos sur les activités Route et VTT
- Inscriptions :** **samedi après-midi, à partir de 13h**, au local du Vélo Club  
(près des ateliers municipaux) à compter du 5 septembre
- Contact :** [sagc.veloclub@outlook.fr](mailto:sagc.veloclub@outlook.fr)
- Information :** <https://sagc-velo-club.assoconnect.com>
- Tarifs des Licences :**
- FFCT Nouvel adhérent Individuel 94 € / Couples 151 €
  - UFOLEP Individuel 94 € / Couples 171 € / Cyclospor 107 €
  - Adhésion section (Non Pédalant) 37 €
- Sorties :** Les sorties s'effectuent les samedis et mercredis après-midi.  
Départ 13h30 du Local Vélo Club
- Distances :** augmentent progressivement
- Parcours standard de 60 à 110 km
  - Parcours long de 70 à 120 km
  - Organisation de Brevets de 75 à 200 km
  - Organisation de randonnées sur 2 à 6 jours
- Assemblée Générale :** vendredi 23 octobre 2026, à 18h, à la salle des Sources



Départ du brevet 200km depuis le Vélo-Club



Sortie Tarascon



Sortie Haut Languedoc



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## YOGA / QI GONG

<https://sagc-yoga-qi-gong.e-monsite.com/> [yoga-qigong@sagc.fr](mailto:yoga-qigong@sagc.fr)

Création 1991



### Retrouvez la forme !

- ♥ Trouvez la vitalité et l'énergie dans le souffle
- ♥ Améliorez votre santé
- ♥ Débarrassez-vous du stress et de la tension

**Débutants :** à partir de 14 ans

**Renseignements :**

- pour les anciens adhérents : dossier complet papier à déposer avant le 15 août 2026.
- Pour les nouveaux adhérents : places limitées, préinscription après le 18 août 2026. Dossier complet à déposer dans la boîte aux lettres du SAGC pour examen. Nous contacter sur la boîte mail : [yoga-qigong@sagc.fr](mailto:yoga-qigong@sagc.fr)

**Composition du bureau :** Président, **Benoît Alquier**  
Trésorier, **Jean-Yves Rubio**  
Trésorière Adjointe, **Christiane Quéraud**  
Secrétaire, **Brigitte Housty** (contact par mail de préférence ou tél. 06 75 78 39 35, si besoin laisser 1 message  
Membre actif, **Annick Cabrero**

**Contact :** contacter la section par mail pour plus d'informations  
[yoga-qigong@sagc.fr](mailto:yoga-qigong@sagc.fr)  
[sagc-yoga-qi-gong.e-monsite.com](https://sagc-yoga-qi-gong.e-monsite.com)

### Tarifs annuels de l'adhésion :

- 1 discipline 155 € / an
- 2 disciplines 185 € / an
- Étudiants\*  
Demandeurs d'emploi\*  
\*avec justificatif  
80 € / an pour 1 discipline /  
100 € / an pour 2 disciplines

Règlement par chèque  
ou chèque vacances

**Reprise des cours :** **lundi 14 septembre 2026**

**Interruption  
pendant les vacances  
scolaires**



| QI GONG        |                              |                         |
|----------------|------------------------------|-------------------------|
| Mardi          | 11h45 et 12h45               | Salle de karaté         |
| Vendredi       | 11h30 à 12h30                | Salle de danse n°1      |
|                | 18h30 à 19h30                | Salle de karaté         |
| YOGA CLASSIQUE |                              |                         |
| Lundi          | 18h à 19h15 et 19h15 à 20h30 | Salle de la briquèterie |
| Mardi          | 9h à 10h15 et 10h15 à 11h30  | Salle de danse n°1      |
| Mercredi       | 18h à 19h15                  | Salle de la briquèterie |
| Jeudi          | 18h à 19h15 et 19h15 à 20h30 | Salle de la briquèterie |
| Vendredi       | 10h à 11h15                  | Salle de danse n°1      |

## ACTION GLISSE CESTAS RAMP PARK - SKATE - ROLLER- BMX - FREE STYLE

[lolo.bmx@free.fr](mailto:lolo.bmx@free.fr)

Création 1998



**Adresse postale :** 19, route du Temple - 33670 Blésignac

**Débutants :** à partir de 8 ans

**Adhésion :** 10 € par an

**Renseignements :** 06 24 50 06 75 + [lolo.bmx@free.fr](mailto:lolo.bmx@free.fr)

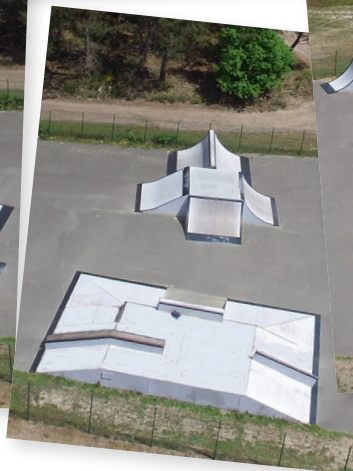
Important : l'utilisation des structures du skate park est autorisée moyennant l'adhésion à Action Glisse Cestas

**Réouverture :** en attente de la fin des travaux

**Bureau :**  
Président, **Laurent Lambert**  
Secrétaire, **Sylvie Capron**  
Trésorier, **Nourédine Ben Heffaf**



Sauts en trottinettes  
interdits aux  
+ de 15 ans\*



\* Suite aux dégradations causées sur les rampes de skate !

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## AMICALE PÉTANQUE DE GAZINET SPORT PÉTANQUE ET JEU PROVENÇAL

apgazinet@gmail.com

Création 1958



**Débutants :** à partir de Minime

**Renseignements  
et inscriptions:**

1 ter rue Bonlieu - 33610 Gazinet  
Tous les jours de 14h à 18h30  
Téléphone club : 05 56 36 35 09

**Bureau :**

Président, **Arturo Hidalgo**  
Vice-président, **Eric Laforet**  
Trésorière, **Véronique Aranha**  
Trésorier 1<sup>er</sup> Adjoint, **Bruno Burlon**  
Trésorier 2<sup>e</sup> Adjoint, **Jacqueline Bagur**  
Secrétaire, **Christophe Costes**  
Secrétaire Adjoint, **Alexandre Ferrer**  
Membre, **Juan Miranda**  
Membre, **Eusebio Perez**  
Membre, **Christian Labeyrie**

**Tarifs de la licence :**

45 €  
Gratuite pour les Minimes,  
Cadets

**Entraînements :**

1 ter rue Bonlieu  
à 33610 Gazinet  
Tous les jours  
de 14h à 19h



Boulodrome couvert



Réhabilitation de l'éclairage



Franck Guichard, Président de l'antenne de Cestas / 07 63 94 54 42 / croixblanchecestas@gmail.com

La **Croix Blanche de Cestas** est une **association d'utilité publique** qui intervient lors de manifestations sportives ou culturelles (concerts, cross, etc..) en y assurant les premiers secours. Ces postes de secours sont généralement situés sur la commune et les environs à la demande des associations et des collectivités.

Des sessions de formations aux gestes de premiers secours sont également organisées régulièrement (GQS, Psc1, PSE). Vous pouvez faire appel aux services de l'association ou les rejoindre en tant que bénévole déjà formé ou à former. Les tarifs et les informations seront transmis par téléphone ou par mail (de préférence) aux personnes qui en feront la demande.



SECOURISTES FRANÇAIS  
**CROIX BLANCHE**

[www.croixblanche33.org](http://www.croixblanche33.org)





Section affiliée à la Fédération Française d'Éducation Physique et de Gymnastique volontaire (FFEPGV) ouverte à tous

## ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE CHANTEBOIS

<https://agv-chantebois.jimdo.free.com/> [agv.chantebois@gmail.com](mailto:agv.chantebois@gmail.com)

Création 1976

**Public :** Adulte et mixte

**Activités :** Gymnastique dynamique, Pilates, Body Zen, Stretching, Gym sénior, Yoga

**Renseignements :** Serge Dret, Président, 05 56 07 26 28, dret.christine@orange.fr  
Christine Dret, Secrétaire, 06 73 77 74 59, agv.chantebois@gmail.com

**Inscription :** en début de cours, le 7 septembre 2026

**Forum des associations, samedi 29 août 2026 de 13h30 à 17h30 au Bouzet**

Les certificats médicaux non obligatoires,  
questionnaire de santé à remplir à l'inscription

**Tarifs :** cotisation AGV Chantebois : 99,50 €  
+ licence basique FFSV : 30,50 €  
soit 130 € minimum pour tous les membres

Soit pour :  
• 1 cours : 130 €  
• 2 cours : 180 €  
• 3 cours et plus : 205 €  
• Couple : 320 €

Possibilité de payer en 3 fois par chèque ou virement

**Entraînements :** reprise le lundi 7 Septembre 2026

**Horaires :**

|                    | Lundi                | Mardi                | Mercredi        | Jeudi                | Vendredi             |
|--------------------|----------------------|----------------------|-----------------|----------------------|----------------------|
| Body zen           |                      |                      |                 | <b>G</b> 10h30-11h30 |                      |
| Gym dynamique      |                      | <b>K</b> 10h30-11h30 |                 | <b>M</b> 18h30-19h30 |                      |
|                    |                      | <b>C</b> 18h30-19h30 |                 |                      |                      |
| Gym filière sénior |                      |                      |                 |                      | <b>C</b> 9h30-10h30  |
|                    |                      |                      |                 |                      | <b>C</b> 10h45-11h45 |
| Pilates            | <b>K</b> 14h15-15h15 |                      |                 | <b>G</b> 9h15-10h15  | <b>T</b> 10h45-11h45 |
| Stretching         | <b>B</b> 14h45-15h15 |                      |                 |                      |                      |
|                    | <b>B</b> 16h-17h     |                      |                 |                      |                      |
| Yoga               |                      |                      | <b>G</b> 9h-10h |                      |                      |

**K** Salle de karaté / Complexe du Bouzet, Cestas  
**T** Salle de tir à l'arc / Complexe du Bouzet, Cestas  
**B** Salle de la briqueterie / chemin de Marticot, Cestas

**C** Club house de Chantebois / Cestas-Gazinet  
**G** Gymnase du Courneau / Canéjan  
**M** Maison pour tous / place Haïtza, Cestas Bourg



Pilates



Pilates



Gym séniors



Yoga

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## BOOMERANG 33

[www.boomerang-33.fr](http://www.boomerang-33.fr)

[boomerang33.cestas@gmail.com](mailto:boomerang33.cestas@gmail.com)

Création 2005



### Envie d'un sport qui change ?

Rejoins le club de boomerang de Cestas pour t'entraîner, progresser et te dépasser à chaque lancer.

### Comment ça marche ?

Quel que soit ton âge ou ton niveau, tu peux découvrir et pratiquer le boomerang à ton rythme. Côté matériel, rien de compliqué : un boomerang et un espace dégagé. Et pour commencer, pas d'inquiétude : le club met tout le matériel nécessaire à ta disposition !

### Où et quand s'entraîner ?

Les entraînements du club ont lieu tous les dimanches matin de 10h30 à 12h. Selon la météo et les exercices proposés, nous nous retrouvons :

- Soit dans la salle du Courneau à Canéjan,
- Soit sur le complexe de Bouzet à Cestas.

### Côté activités ?

Le club te propose du boomerang sous toutes ses formes : des entraînements, aux compétitions (nationales et internationales) si ça te tente, en passant par des stages de fabrication adaptés au niveau de chacun.

### L'encadrement...

Le club est labellisé « Ecole Française de Boomerang » par la Fédération Française de Vol Libre (FFVL). Il s'appuie sur 4 animateurs bénévoles expérimentés qui t'accompagnent en fonction de ton niveau, de tes envies et de tes objectifs.

### Pour quel âge ?

Les entraînements sont accessibles dès 7 ans. Tu peux venir seul, entre amis ou en famille : chacun y trouve sa place !

### Et ça coûte combien pour l'année ?

- Jeunes (- 26 ans) : 16 €
- Adultes : 31,50 €
- Pour les compétiteurs, licence complémentaire de 8 €

### Renseignements...

N'hésite pas à visiter notre site pour plus d'infos :

[www.boomerang-33.fr](http://www.boomerang-33.fr)

à nous écrire sur :

[boomerang33.cestas@gmail.com](mailto:boomerang33.cestas@gmail.com)

ou nous laisser un message vocal au : **07.83.52.84.81**



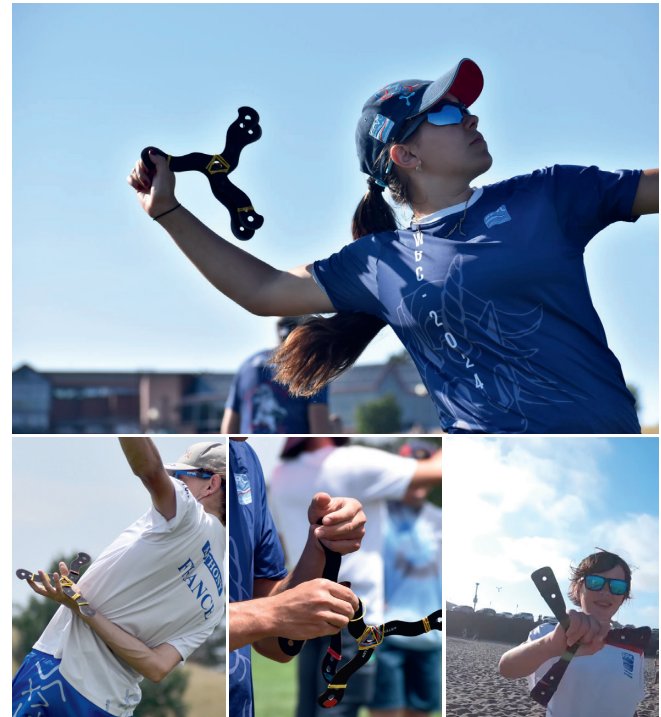
### Bureau du club :

Président : **Michel Appriou** (06.61.02.55.69)

Vice-président : **Jérôme Guerrero**

Trésorier : **Jean-Luc Gelin**

Secrétaire : **Christelle Guerrero**



## CESTAS FOOT LOISIRS

564019@lfaquitaine.fr

Création 1986



**Renseignements :** Laurent Brandière, 07 64 50 26 09  
564019@lfa.fr

**Bureau :** Président, Rui Ramos  
Secrétaire, Laurent Brandière  
Trésorier, Romain Le Goffe

**Entraînements :** Terrain du Bourg de Cestas (face au fronton). Le lundi de 19h30 à 22h  
Les matchs (catégorie FFF loisirs + 35 ans) ont lieu le vendredi à 20h30

**Inscriptions :** Notre club est ouvert à tous les joueurs de plus de 35 ans qui ont envie de jouer au football, dans un esprit mêlant loisirs et compétition, au sein d'une équipe de copains

Pour cette nouvelle saison 2026/2027, nous recherchons de nouveaux joueurs motivés pour compléter l'effectif : alors si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à nous contacter ou à venir à notre rencontre lors d'un entraînement. Le club recrute des joueurs à tous les postes.



CESTAS EST LABELLISÉE COMMUNE  
« SPORT POUR TOUS » DEPUIS 2012

### CESTAS CONFIRME SON LABEL « SPORT POUR TOUS 5 ÉTOILES ».

Le dossier présenté répondait aux 5 critères de sélection suivants :

1. la commune participe ou organise une (ou des) manifestation(s) ou des ou des programmes ponctuels, « sport pour tous »
2. la commune possède un (des) équipements(s) ouvert(s) à tous programmes ponctuels, « sport pour tous »
3. la commune a mis en place une animation permanente « sport pour tous »
4. la commune compte en son sein un ou des éducateur(s) municipaux « sport pour tous »
5. la commune a un plan de communication de type « sport santé »





# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## C.G.V.T CLUB DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE TOCTOUCAU

[cgvt.secretariat@gmail.com](mailto:cgvt.secretariat@gmail.com)

Création 1986



- Public :** mixte, adulte à partir de 16 ans, senior
- Activités :** Renforcement musculaire, abdos-fessiers, Gymnastique dynamique, step, cardio, équilibre, dans une ambiance sportive et conviviale
- Renseignements :** **M. Didier Chabirand**, 06 38 91 03 02  
**Mme Pascale Marquoin**, 06 71 34 27 44  
[cgvt.secretariat@gmail.com](mailto:cgvt.secretariat@gmail.com)
- Inscriptions :** Aux heures de cours
- Bureau :** Président, **Didier Chabirand**, 06 38 91 03 02  
Secrétaire, **Pascale Marquoin**, 06 71 34 27 44  
Trésorière, **Nathalie Marrocq**, 06 66 33 68 72
- Tarif des cotisations :** cotisation annuelle (licence FFSV comprise)
- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| Adultes               | 170 € |
| Couples adultes       | 300 € |
| Seniors               | 120 € |
| Couples seniors       | 200 € |
| Etudiant              | 110 € |
| Facilités de paiement |       |
- Entraînements :** à la Maison de Quartier de Toctoucau, côté Pessac  
3 place Saint-Vincent de Paul  
**Reprise le lundi 7 septembre 2026**

|         | Lundi         | Mardi     | Jeudi                 |
|---------|---------------|-----------|-----------------------|
| Adultes | 10h45 à 11h45 | 19h à 20h | 9h à 10h<br>19h à 20h |
| Seniors | 9h à 10h      |           | 10h45 à 11h45         |

Interruption  
pendant les vacances  
scolaires



## FOOTBALL CLUB PIERROTON - CESTAS - TOCTOUCAU

Facebook: [m.facebook.com/FootballClubPierroton](https://m.facebook.com/FootballClubPierroton) Instagram: [@fc.pierroton](https://www.instagram.com/@fc.pierroton)

Création 1970



**Catégories :**  
à partir de 6 ans (révolus)  
U6, U7, U8, U9 / U10, U11 / U13  
U15 / U17 (15-17 ans) / Séniors /  
Vétérans (30 ans et 40 ans) /  
Loisirs + 35 ans

**Renseignement :**  
Le mercredi après-midi,  
de 14h à 17h,  
au **stade de la gare à Toctoucau**

**Inscriptions :**  
Stade Chambrelent,  
2 chemin de Courtile - Pierroton  
33610 Cestas.  
[fcpierrotoncestas@gmail.com](mailto:fcpierrotoncestas@gmail.com)

**Bureau :**  
Président, **Thibaut Mauduit** /  
06 11 25 81 03  
Trésorier, **Christophe Darricarrère**  
Secrétaire, **Valérie Louis**  
Responsable Séniors, **Thibaut Mauduit**  
R.T.J., **Sébastien Quereilhac**

**Tarif des licences :**

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| U6 - U11              | 80 €  |
| U12 - U13             | 85 €  |
| U14 - U15             | 90 €  |
| U16 - U17 - U18 - U19 | 100 € |
| U20 Séniors           | 110 € |
| Vétérans 40 et 50     | 120 € |
| Loisirs + 35          | 120 € |

### Entraînements :

| CATÉGORIE             | ENTRAÎNEMENT                      | REPRISE    | STADE     |
|-----------------------|-----------------------------------|------------|-----------|
| U6 - U7               | Mer. 14h-16h                      | Mer. 02/09 | TOCTOUCAU |
| U8 - U9 - U10 - U11   | Lun. 18h-19h30 et<br>mer. 16h-18h | Lun. 31/08 |           |
| U12 - U13             | Mer. et ven. 18h-20h              | Mar. 01/09 |           |
| U14 - U15 - U16 - U17 | Mer. et ven. 18h-19h30            | Mar. 18/08 |           |
| U18 - U19             | Mar. et jeu. 19h30-21h30          |            |           |
| U20 - Sénior          | Mar. et jeu. 19h30-21h30          |            |           |
| Celtics 40            | Mar. 19h30-21h30                  | Mar. 01/09 | PIERROTON |
| Celtics 50            | Jeu. 19h30-21h30                  | Jeu. 31/09 | TOCTOUCAU |
| Loisirs +35 ans       | Mar. 19h30-21h30                  |            |           |

## VÉTÉRANS CELTIC PIERROTON

2 chemin de Courtile - Stade Chambrelent - Pierroton - 33610 Cestas

**Entraînements :**  
**Loisir + 35 ans**, match le mardi ou jeudi  
Responsable, **Mathieu** / 06 11 47 43 33  
Trésorier, **Christophe Darricarrère**.  
Match en semaine (L, M, J, V).

**+ 40 ans**, le mardi entre 19h30 et 21h30, Pierroton  
Responsable, **Sébastien Quereilhac** / 06 75 61 28 38  
Match le dimanche matin à Pierroton, Bouzet, Toctoucau

**+ 50 ans**, le mardi entre 19h30 et 21h30, Pierroton  
Responsable, **Serge Beaudouin** / 06 58 50 75 90  
Match le dimanche matin à Pierroton/Toctoucau

**Tarif des licences : 120 €**

**Tarif réduit**  
pour la 2<sup>e</sup> licence par famille

**Short et chaussettes**  
fournis



Vétérans Celtics 50



École de foot saison



Séniors

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## GOLF POUR TOUS CESTAS

<https://golfdesargileires.com> [golfdesargileires@gmail.com](mailto:golfdesargileires@gmail.com)

Création 2020



**Adresse postale :** Golf des Argileires. Chemin Dubourdieu 33610 Cestas (à 3 mn du bourg)

**Activités :** école de golf à partir de 5 ans jusqu'à 16 ans.  
Cours individuels ou collectifs pour petits et grands

**Renseignements :** Fabrice Tollié, 06 10 80 63 92 ou 06 11 56 68 37

**Inscriptions :** Par mail, [golfdesargileires@gmail.com](mailto:golfdesargileires@gmail.com),  
par téléphone ou à l'accueil

**Bureau :** Président, **Monsieur Fabrice Tollié**  
Secrétaire, **Monsieur Pascal Lecart**  
Trésorière, **Madame Laetitia Balauze**

**Tarifs :** la cotisation annuelle est de 380 € à raison  
de 34 séances d'une heure hors vacances scolaires.  
Une réduction de 15 % est appliquée pour le second  
enfant d'une même famille. La cotisation auprès  
de l'association est de 22 €. Licence obligatoire  
selon le tarif en vigueur de la fédération de golf.

**Entraînement :** le coach pour l'école de golf et les cours collectifs  
est **Nicolas Diab**. Les cours pour les enfants  
sont le mercredi après-midi et le samedi matin.  
Au cours de l'année, nous organisons le passage  
des drapeaux et la fête de l'école de golf  
ainsi que plusieurs compétitions de classement.

**Début des cours :** le second mercredi du mois de septembre.  
Le parcours est gratuit toute l'année pour nos enfants  
de l'école de Golf

**Cours de golf adultes :** les cours sont collectifs ou individuels.  
Il existe plusieurs formules selon nos enseignants.  
Vous pouvez les contacter directement sur le site  
<https://golfdesargileires.com>

**Pas de cours  
pendant les vacances  
scolaires**





## LIB'AILE'UL (ULM)

[libaileul@gmail.com](mailto:libaileul@gmail.com)

### Activités :

encadrées par des moniteurs et instructeurs diplômés  
Vol bi-place pendulaire : à partir de 40 €  
Formation au pilotage du pendulaire  
Vol d'initiation, Vol découverte, Baptême de l'Air...  
nous consulter.

Président, **Michel Saüquere** / 06 09 36 25 90  
Trésorier, **Jacques Lhote** / 06 16 28 75 19  
Secrétaire, **Jean-Claude Leblanc** / 06 79 73 74 97

### Site internet :

en tapant dans Google earth  
« base ulm cestas » ou « association libaileul »

### Lieu d'entraînement :

lieu-Dit « Pot au Pin »  
Autoroute A63 (direction Arcachon),  
Sortie 24 (direction Saint-Jean-d'Ilac), à droite,  
après le plan d'eau,  
1<sup>ère</sup> à gauche (itinéraire fléché)

Création 1997

Siège Social Lib'Aile'Ul  
Mairie de Cestas  
Avenue Baron Haussmann  
33610 Cestas



**Ouvert toute l'année**  
**il est préférable**  
**de nous contacter avant**  
**de vous déplacer**



# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## MARCHE NORDIQUE / NORDIC 33

[www.nordic33.fr](http://www.nordic33.fr) [claudegaspari@free.fr](mailto:claudegaspari@free.fr)  Nordic33MarcheNordique

Création 2016



### Renseignements et inscriptions :

M. Claude Gaspari, 06 24 75 84 13

### Bureau :

Président, M. Claude Gaspari  
Trésorière et Secrétaire, Mme Bernadette Gaspari

### Tarif :

Cotisation annuelle 95 €

### Activités :

activité physique de bien-être dans une ambiance conviviale et accessible à tous.

**Les lundis, mercredis et samedis de 9h à 11h**  
**Les mercredis soir de 19h15 à 21h15**

Siège social NORDIC 33  
5, allée de Coppinger,  
33610 Cestas



**Interruption**  
pendant les vacances  
scolaires



En partenariat avec le **Conseil Départemental de la Gironde**, la **Commune de Cestas** a proposé pour la 4<sup>e</sup> année consécutive un programme d'activités sportives, culturelles et écologiques destinées aux plus de 15 ans individuellement mais aussi en famille à partir de 15 ans. Ces activités étaient proposées cette année du 1<sup>er</sup> juillet au 31 d'août.

Beaucoup de **sport-santé** en journée – marche nordique, qi-gong, pilate, arts martiaux doux, aqua-gym, self défense, gym douce, circuit training – mais aussi **initiations à de nombreux sports** – badminton, pétanque, pêche, pelote basque, tennis de table, tir à l'arc, ball-trap, kayak-polo, plongée, escape game, jeux de société, "Question pour un champion", salsa, zumba, modelage en argile...

**Un programme qui se renouvelle d'année en année et qui fait l'unanimité !**





## MODÉLISME AVION / CAC 33 Club Aéromodéliste de Cestas

<https://www.clubaeromodelismecestas33.fr/>

[contact@clubaeromodelismecestas33.fr](mailto:contact@clubaeromodelismecestas33.fr)

Création 1993

### Activités :

- Pratique de l'aéromodélisme (construction et pilotage)
- Découverte du pilotage à l'aide du matériel du club (3 avions-écoles, radios)
- Conseils et instructions auprès des débutants
- Club reconnu comme Ecole Française d'Aéromodélisme par la FFAM
- Vol avec différents types d'aéromodèles (avions de voltige, hydravions, planeurs, jets, hélicoptères, drones, ...)
- Motorisations thermique et électrique

### Objectif :

promouvoir, faciliter et développer la pratique de l'aéromodélisme sur un terrain aménagé par les membres du club avec l'aide de la Mairie de Cestas

### Utilisation du terrain :

le terrain est utilisable tous les jours du lever au coucher du soleil.

### Tarifs des licences :

De 37 € (moins de 13 ans) à 92 € (adulte)

### Contact :

Henri Gabinaud, 05 72 20 44 12  
[contact@clubaeromodelismecestas33.fr](mailto:contact@clubaeromodelismecestas33.fr)

**PAS d'interruption  
pendant les vacances  
scolaires**





# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## MODÉLISME NAVAL / MYCA Models Yacht Club Aquitaine

[secretariat.myca@gmail.com](mailto:secretariat.myca@gmail.com)  MYCA/Cestas

Création 1976



MYCA  
Model's Yacht Club d'Aquitaine  
Eric Chadeffaud  
16, chemin d'Amingas  
33650 La Brède

- Activités :** construction de modèles réduits de bateaux.  
Organisation et participation aux concours nationaux, internationaux, et aux expositions.  
Navigation toutes catégories.  
Encadrement et conseils aux jeunes et autres débutants, à l'atelier ou au plan d'eau.
- Débutants :** nous accueillons les enfants à partir de 10 ans. Le modélisme est une activité école de patience, de savoir-faire et de précision. Nous conduisons à l'apprentissage de la lecture de plans, de dessins, de la manipulation de petit outillage, d'impression 3D, de machines outils, de découpe, collage ou soudage de matériaux divers, ainsi qu'à la préparation des supports pour la peinture nécessaire à la réussite du modèle. Pour finaliser par l'équipement de propulsion et télécommande, ce qui amène à des montages électriques (basse tension) et micromécaniques, afin d'avoir le plaisir de naviguer sur le plan d'eau de Pinoche. Il en est de même pour les adultes débutants.
- Catégories pratiquées :** Maquette Navigante, Motonautisme R.C., Voile radio commandée, Maquette de vitrine, Vitesse électrique
- Atelier :** rue du Pas du Gros 33610 Cestas, les mercredis et samedis, de 14h à 17h  
L'atelier est le lieu de rencontres, de réunions, de constructions. Il est mis à disposition de ses adhérents. Des animateurs présents pour l'aide à la pratique de construction de modèles réduits navals, à l'utilisation des machines outils. L'atelier est fermé pendant les vacances scolaires ainsi que les mois de juillet et août.  
**Réouverture première semaine de septembre**
- Inscriptions :** les mercredis et samedis, de 14h à 17h
- Renseignements :** voir l'animateur de l'atelier ou au bord du plan d'eau de Pinoche.
- Bureau :** Président, Eric Chadeffaud, 06 18 87 44 07  
06 70 06 16 38 / [secretariat.myca@gmail.com](mailto:secretariat.myca@gmail.com)
- Tarif des Licences :** Séniors : 67 €  
Juniors (jusqu'à 18 ans) : 45 €
- Entraînements :** Plan d'eau de Pinoche (accès par la voie passant devant les ateliers municipaux). Des animateurs présents pour l'initiation au pilotage, conseils aux différents réglages, approche à la participation des différentes compétitions. Le plan d'eau de Pinoche est mis à disposition pour les entraînements permanents des membres du club. Il est réservé au Modélisme Naval, la pratique de la pêche et la baignade y sont interdites.



Du 2 au 8 août 2026  
**CHAMPIONNAT  
DU MONDE**  
DE MOTONAUTISME  
RADIOCOMMANDÉ  
Plan d'eau de Pinoche



## RUGBY CLUB CESTADAIS

[www.cestasrugby.fr](http://www.cestasrugby.fr) [contacts@cestasrugby.fr](mailto:contacts@cestasrugby.fr)

Facebook: rc.cestadai [@rccestadai](#) Instagram: rccestadai [@rccestadai](#) Twitter: rccestadai

**Débutants :** à partir de 5 ans révolus.

**Inscriptions :** club-house du Rugby aux horaires d'entraînements des différentes catégories

**Bureau :** Coprésidents, **Jean Lataste** / 06 83 51 50 58, **Franck Poupard** / 06 14 57 39 66, **Thierry Bonnefond** / 06 71 41 20 74  
Secrétaire, **Jean-Noël Picot** / 06 07 30 41 16  
Trésorier, **Alain Floissat** / 06 22 52 51 46  
Responsable EDR, **Ameuric Ferrero** / 06 76 01 48 03

**Tarif des licences :** tarifs des licences communiqués début juillet

**Horaires des entraînements :** voir le site internet pour les dates de reprise



Voir les dates  
de reprise sur le site

|                         |                                                    |                                                                       |
|-------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| EDR M6 à M12            | Samedi 10h à 12h                                   | Stade de Bouzet                                                       |
| EDR M8 à M12            | Mardi 18h à 19h30                                  |                                                                       |
| EDG M14                 | Samedi 10h à 12h                                   | Stade de Bouzet<br>ou Léognan<br>ou Gradignan<br>ou Villenave-d'Ornon |
| EDG M16                 | Mercredi et vendredi                               |                                                                       |
| EDG F-18 / M-18N / M-19 | Mercredi et vendredi                               |                                                                       |
| Séniors (H/F)           | Mardi et jeudi                                     | Stade de Bouzet                                                       |
| Rugby Loisir            | Jeudi (Vieux Crampons)<br>Mercredi (Génération R5) | Stade du Bourg et<br>stade de Bouzet                                  |

Création 1979

Avenue Salvador Allende  
Stade de Bouzet  
33610 Cestas



**FÊTE DU RUGBY**  
samedi 12 septembre



Les équipes masculines



L'équipe féminine

# Vivre le sport à CESTAS 2026-2027

## TRAP CLUB DUBOURDIEU CESTAS

[www.tcdubourdieu.fr](http://www.tcdubourdieu.fr)  Trap-club-Dubourdieu-Cestas  tcdubourdieu/

- Activités :** Ball-Trap Fosse Universelle & Olympique, D.T.L., Compak Sporting, Skeet Olympique  
Initiations, entraînements et organisation de compétitions
- Débutants :** à partir de 12 ans (selon la corpulence de l'enfant)
- Renseignements :** 06 80 70 92 85 et [secretariat@tcdubourdieu.fr](mailto:secretariat@tcdubourdieu.fr)
- Inscriptions :** au club, les jours d'ouverture, voir sur le site [tcdubourdieu.fr](http://tcdubourdieu.fr)
- Bureau :** Président, **Gérard Gaston**  
Secrétaire, **Véronique Latrille**  
Trésorière, **Régine Fournaud**
- Tarifs des licences :** du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre  
92 € pour les catégories Homme ou Femme, nés avant le 01/01/2005  
57 € pour les cadets et juniors, nés après le 01/01/2005

**Horaires :**

|                                                   |             |                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stand situé au lieu-dit "Aérodrome nord" à Cestas |             |                                                                                                                     |
| Mercredi                                          | 14h à 18h30 |                                                                                                                     |
| Samedi                                            | 14h à 18h30 | École de tir au profit des licenciés et cotisants du Club (les samedis matin à partir de 09h30 dès le mois de mars) |

### Création 1995

Stand de « Tir aux Plateaux »  
& école Fédérale  
de « Ball Trap ».  
Club situé au lieu-dit  
« Aérodrome Nord »  
Direction le « Pot au Pin »  
à Cestas  
(Itinéraire fléché).  
Lien GPS sur le site





# BILAN 2025-2026 DES TRAVAUX

## RÉNOVATION

### Complexe sportif de Bouzet

#### Piscine

Nettoyage de la coupole extérieure (septembre 2026)

#### Vestiaires tribune rugby-athlétisme triathlon

Début des travaux de démolition en vue de la réhabilitation des vestiaires-douches-sanitaires-espaces de rangement et de création d'une salle de réunion

#### Terrain synthétique

- Changement des mats d'éclairage et remplacement des projecteurs par des lampes LED (juin- août 2026)



- Réhabilitation des tribunes

#### Terrains engazonnés

##### Terrain de Rugby honneur

Décompactage + semis gazon

##### Terrain de Rugby entraînement

Semis de gazon de regarnissage

##### Terrain d'honneur n°1

Décompactage du terrain et semis de gazon

##### Terrain d'honneur n°2

Décompactage du terrain et semis de gazon

#### Tennis

Remplacement des projecteurs par des lampes LED des 3 courts couverts (salles 1 et 2)

#### Salle verte (Handball)

- Fermeture de la buvette par un rideau métallique
- Peintures du sas d'entrée des vestiaires: murs, portes des vestiaires (joueurs, arbitres et toilettes) (photo)
- Remplacement de dalles de plafond dans certains vestiaires

#### Salle Omnisports et culturelle (Rink-Hockey et Patinage)

Mise aux normes incendies SSI +: trappes de désenfumage

#### Salle Raymond Subrenat

Reprise du sol sportif

#### Salle de Gymnastique

Réfection et isolation thermique de la toiture  
Modernisation de l'éclairage

#### Salle de Tir à l'arc + terrain extérieur

Rénovation du pas de tir de 30m  
Réfection de l'éclairage de la salle  
Mise en place d'un pare-soleil sur le pas de tir extérieur

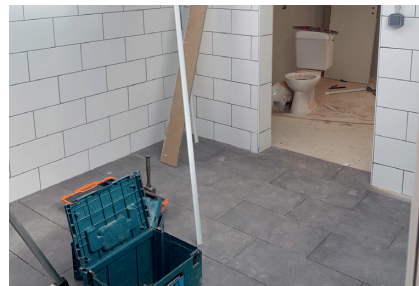
#### Skate parc

Suite de la réhabilitation de certains modules :  
remplacement de la partie support bois + mise en place de plaques garanties 10ans

### Bourg de Cestas

#### Terrain de football

- Réhabilitation complète des vestiaires et des toilettes



- Décompactage, sablage et semis gazon

#### Fronton

Remplacement du grillage de protection  
autour du fronton



#### Plan d'eau de Pinoche

Modélisme naval (MYCA). Travaux de préparation pour le Championnat du monde :

- Réfection de l'escalier pour accéder au plan d'eau (travaux effectués par l'association)
- Réfection d'un mat d'éclairage avec projecteur LED

- Réhabilitation de la fosse septique d'évacuation des toilettes
- Aménagement d'un espace d'accueil pour camping-cars

### Plan d'eau du Rousset

Réfection de la toiture du local du canoë kayak suite à la tempête

### Stade de Pierroton

#### Terrain de football Honneur + petit terrain

Décompactage du terrain et semis de gazon

### Terrain de Toctoucau

Décompactage du terrain et semis de gazon

### Terrain de pétanque de Gazinet



Réhabilitation de l'éclairage :

- changement des mats d'éclairage
- remplacement des projecteurs par des LED

### Salle du Courneau à Canéjan

Réhabilitation des équipements électriques

## CONSTRUCTION

### Voirie

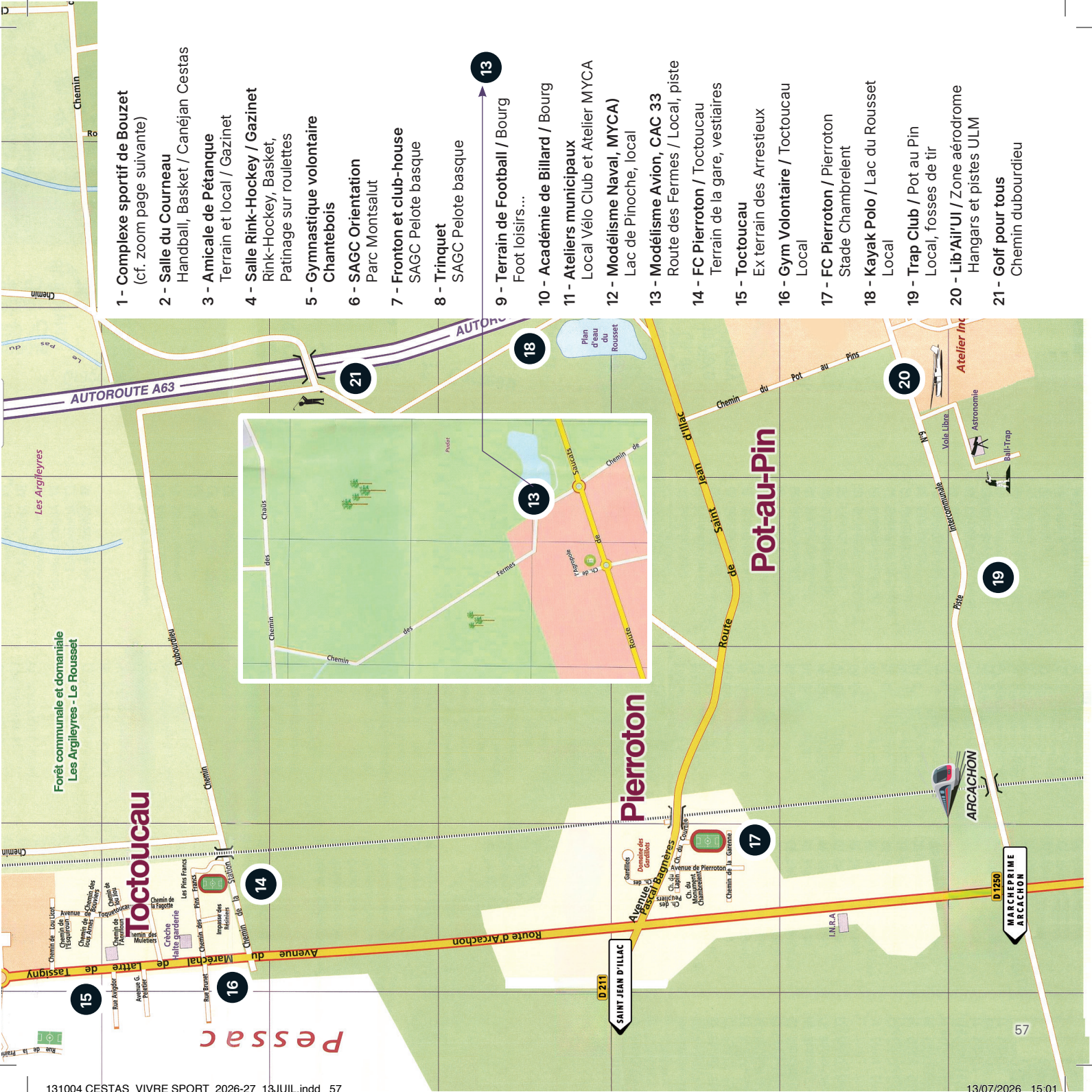
Chemin de Canéjan : création d'une piste cyclable depuis le rond-point du collège Cantelande jusqu'à l'entrée du Complexe sportif avec matérialisation d'une trentaine de places de parking











- 1 - Complexe sportif de Bouzet  
(cf. zoom page suivante)
- 2 - Salle du Courneau  
Handball, Basket / Canéjan Cestas
- 3 - Amicale de Pétanque  
Terrain et local / Gazinet
- 4 - Salle Rink-Hockey / Gazinet  
Rink-Hockey, Basket,  
Patinage sur roulettes
- 5 - Gymnastique volontaire  
Chantebois
- 6 - SAGC Orientation  
Parc Montsalut
- 7 - Fronton et club-house  
SAGC Pelote basque
- 8 - Trinquet  
SAGC Pelote basque
- 9 - Terrain de Football / Bourg  
Foot loisirs...
- 10 - Académie de Billard / Bourg
- 11 - Ateliers municipaux  
Local Vélo Club et Atelier MYCA
- 12 - Modélisme Naval, MYCA)  
Lac de Pinoche, local
- 13 - Modélisme Avion, CAC 33  
Route des Fermes / Local, piste
- 14 - FC Pierroton / Tockoucau  
Terrain de la gare, vestiaires
- 15 - Tockoucau  
Ex terrain des Arrestieux
- 16 - Gym Volontaire / Tockoucau  
Local
- 17 - FC Pierroton / Pierroton  
Stade Chambrelent
- 18 - Kayak Polo / Lac du Rousset  
Local
- 19 - Trap Club / Pot au Pin  
Local, fosses de tir
- 20 - Lib'Ail'UI / Zone aérodrome  
Hangars et pistes ULM
- 21 - Golf pour tous  
Chemin dubourdieu





**Complexe Sportif de Bouzet**  
Cestas, 33610  
05 56 07 65 02  
contact@sagc.fr

COLLÈGE  
CANTELANDE

→ Gazinet

Entrée →

Chemin Salvador Allendé

← Cestas

PARKING

Piste d'athlétisme

Aire de lancer

21  
City stade

Tennis couvert

Tennis couvert

Tennis couvert

Tennis

Tennis

Tennis

Tennis

Tennis

Tennis

SECRETARIAT

Basket

Tennis de table

Karaté

Gymnastique

Piste cyclable

Terrain de foot  
Honneur n° 1

VESTIAIRES  
RUGBY

TRIBUNES

VESTIAIRES

Handball

VESTIAIRES

VESTIAIRES



PARKING



10

Piscine

VESTIAIRES +  
SALLE DE REPOS MNS

VESTIAIRES

4

20

Service  
des Sports

Entrée

Sortie



Piste cyclable



- 1 Athlétisme et aire de lancer**  
Piste, local d'accueil
  - 2 Rugby**  
Terrains d'honneur et d'entraînements, Club-house, Vestiaires
  - 3 Tennis**  
Courts, Salles couvertes, Club-house et Restaurant
  - 4 Football**  
Terrains engazonnés, Terrain synthétique, Vestiaires, Club-House
  - 5 Handball**
  - 6 Tennis de Table**  
Salles, Club-house, Écoles multisports, Vacances sportives
  - 7 Salle de Karaté**  
Karaté, Kendo, Sport Chanbara, Gymnastique, Iaido, Patinage
  - 8 Salle de Gymnastique**  
Gym Volontaire, Artistique, Viet Vo Dao
  - 9 SAGC secrétariat + salle de réunion + SAGC club-house tennis**
  - 10 Piscine**  
Natation, Plongée Subaquatique, Canoë-kayak, Aqua-Gym, Triathlon, Nage avec palmes, Vestiaires extérieurs, Salle de repos MNS
  - 11 Plongée subaquatique**  
Club-house, local matériel
  - 12 Salle Omnisports et Culturelle**  
Patinage, Rink Hockey
  - 13 Arts Martiaux**  
Judo, Aïkido, Ju-Jitsu, Sport Chanbara, Taïso, Self-Défense, Gymnastique Volontaire
  - 14 Tir à l'Arc**  
Pas de tir extérieur et salle
  - 15 Mur d'escalade**
  - 16 Basket-Ball**  
Salle Raymond Subrenat, Club-house
  - 17 Club-House**  
Handball
  - 18 Skate-Park**  
Action Glisse, Club-house
  - 19 Halle polyvalente**  
Manifestations Culturelles
  - 20 Service des Sports**
  - 21 City stade**
  - 22 Salles de Danse**  
Vestiaires, Sanitaires, Salles polyvalentes danse, yoga, gymnastique volontaire
-  **Défibrillateurs Automatiques Externes (DAE)**

# Piscine municipale

Tél : 05 56 07 62 62

Port du bonnet de bain obligatoire

Fermeture pour travaux et vidange  
du 1<sup>er</sup> septembre au 13 septembre inclus.

Horaires consultables sur le site de la Mairie :

[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)

[piscine@mairie-cestas.fr](mailto:piscine@mairie-cestas.fr)

## Période scolaire

|              |             |             |
|--------------|-------------|-------------|
| Lundi        | 12h à 14h   | 16h45 à 19h |
| Mardi, jeudi | 11h30 à 13h | 16h45 à 19h |
| Mercredi     |             | 15h à 19h   |
| Vendredi     | 11h30 à 13h | 16h45 à 18h |
| Samedi       |             | 14h à 18h   |
| Dimanche     | 9h à 12h    |             |

## Périodes petites vacances scolaires

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Du Mardi au vendredi | 12h à 18h |
| Samedi               | 14h à 18h |
| Dimanche             | 9h à 12h  |

## Période Vacances été

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Du lundi au samedi | 12h à 19h |
|--------------------|-----------|

- Arrêt de la caisse : ½ heure avant la fermeture.
- Évacuation du bassin : ¼ d'heure avant la fermeture.
- Les enfants de moins de 10 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les enfants de 8 à 10 ans, sachant nager et présentant une autorisation parentale, seront acceptés dans l'établissement (après avis du MNS).



## École de Natation

Reprise des cours le lundi 14 septembre 2026