

Du 5 au 9 octobre 2026

Relions tous les âges
dans des territoires engagés !



Le programme de la semaine

Lundi
5 octobre

🕒 De 14h à 16h

📍 Résidence Autonomie EVA

Ludothèque et création manuelle

Envie de passer un moment convivial, de faire travailler vos méninges tout en vous amusant ? Venez nous rejoindre pour une après-midi ludothèque et créations manuelles.

Jeux, défis, échanges et rires !



Mercredi
7 octobre

🕒 De 14h à 16h

📍 Résidence Autonomie LE GINESTEY

Marche Bleue

Avec le centre de loisirs du Parc et le Foyer Bois Joly



Jeudi
8 octobre

🕒 De 14h à 16h

📍 Résidence Autonomie EVA

Découverte de la Sophrologie et concours de Belote

"Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres."



Vendredi
9 octobre

🕒 De 14h à 16h

📍 Résidence Autonomie LE GINESTEY

Gymnastique douce et Ludothèque

Pour bouger en douceur, prévenir les chutes et jouer dans la bonne humeur !



+ d'infos :



Sur inscription

Tél : 05 56 78 84 82

Organisée par le :

